



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO  
FACULDADE DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS

FUNDAMENTOS DE FARMÁCIA CLÍNICA E ATENÇÃO FARMACÊUTICA –  
FBF0432

MÓDULO 1 - O ACESSO A MEDICAMENTOS E OUTRAS  
TECNOLOGIA EM SAÚDE

# *Osteoporose*

Beatriz Lemos Albuquerque  
Bruna Virgínia Cantóia Campos  
Juliana Cristina de Oliveira

NUSP: 9022557  
NUSP: 8971905  
NUSP: 8566191

SÃO PAULO  
25 de agosto de 2016



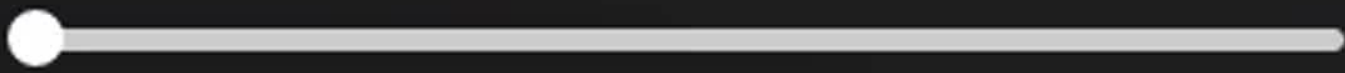
**Nome:** Maria Eulália Ferreira

**Idade:** 58 anos

**Residência:** São Paulo

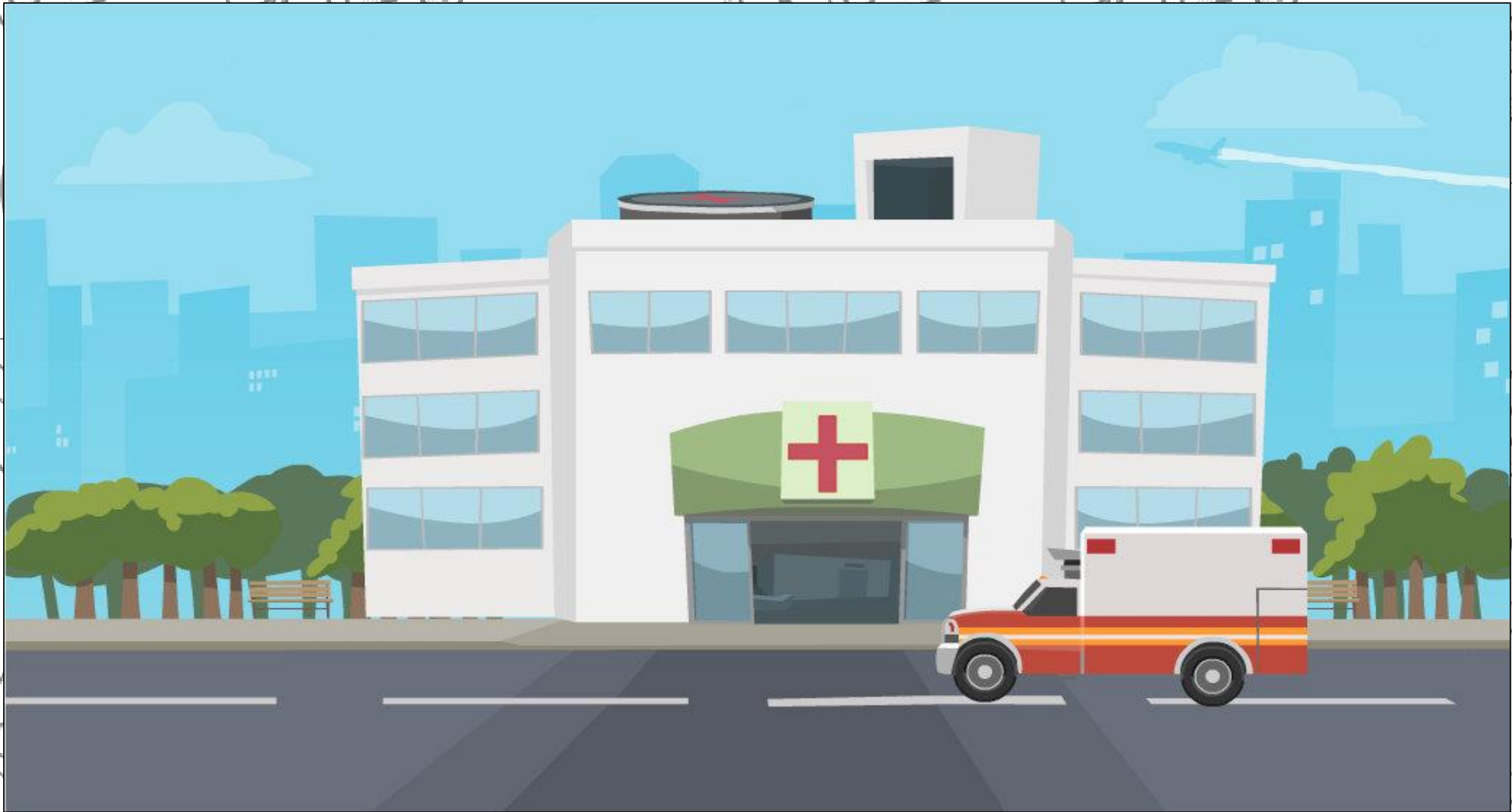
**Hobbie:** Assistir TV em sua casa.

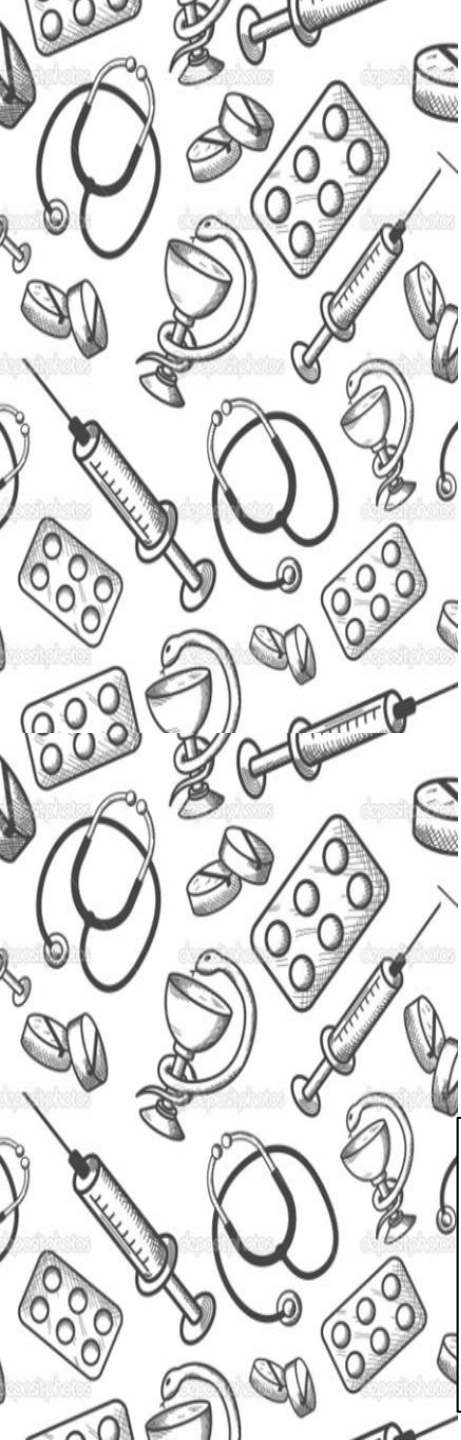
Apesar de estar com dor nas costas há muito tempo, ainda não foi ao médico.



00:00 / 00:11







**“Paciente”**

Latim

“*Patiens*”, derivada de  
“*Patior*”, que significa sofrer

No Brasil

Remonta à espera por  
atendimento nas Santas Casas  
de Misericórdia

**Paciente  $\neq$  Indivíduo**

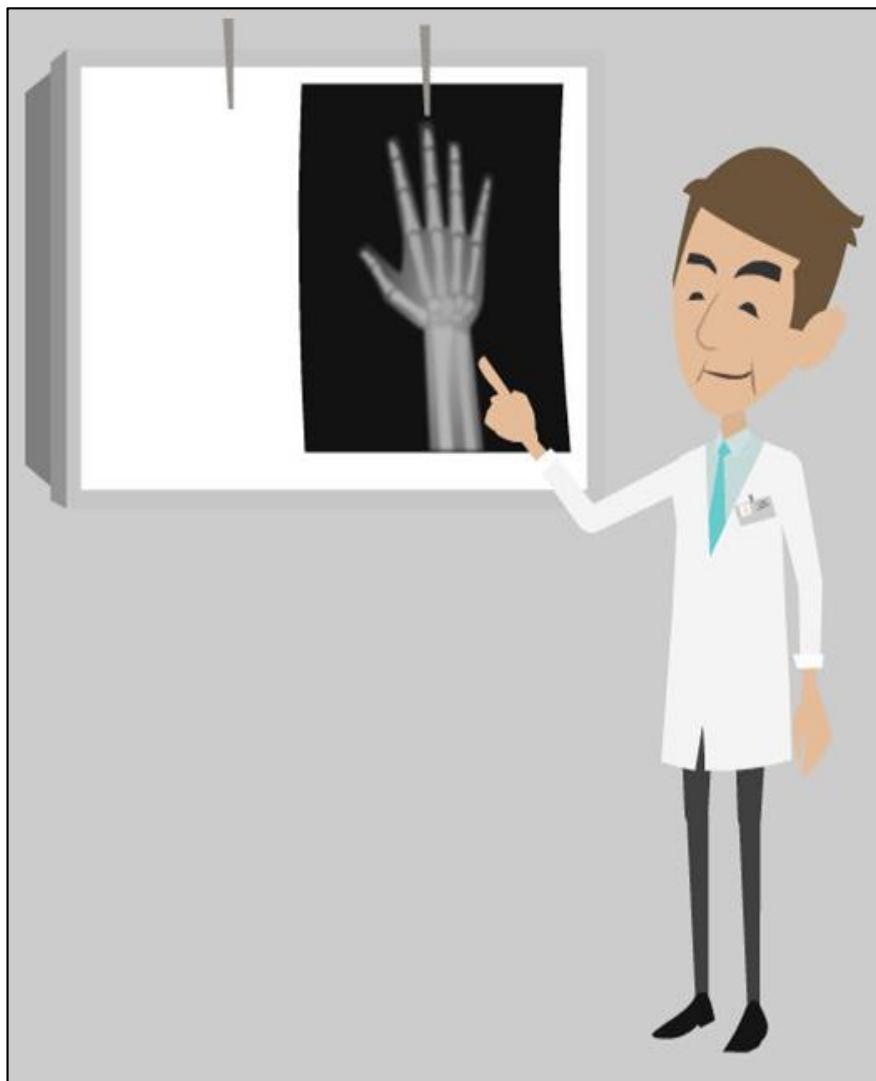
TRÍADE

Sugere posição  
passiva e  
hierarquicamente inferior  
(SAITO, D.Y.T.; et al. 2013)

**MUDANÇA!**



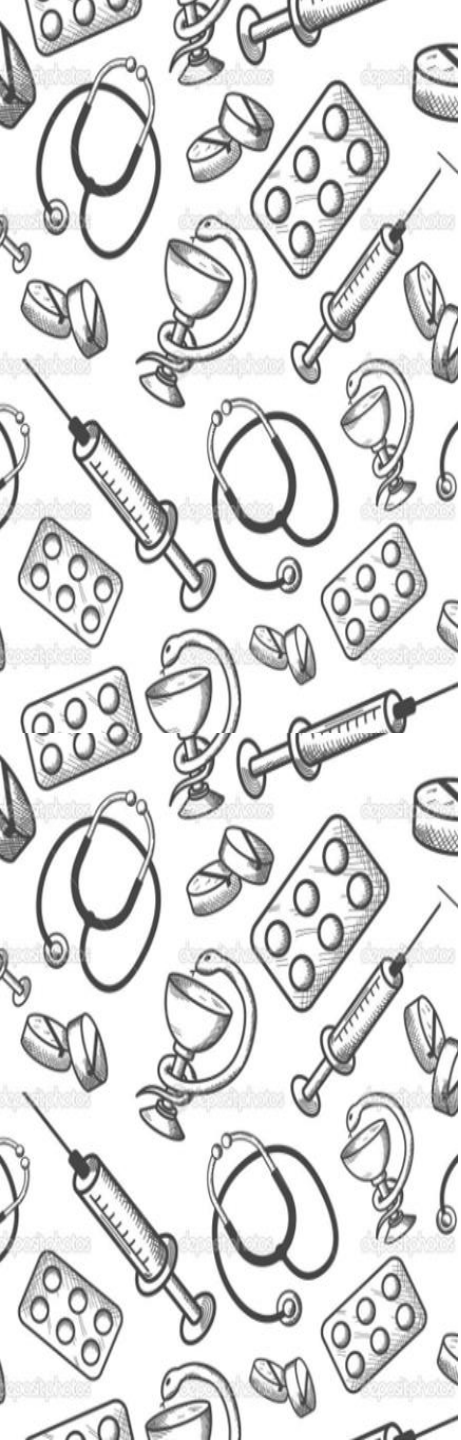
# Doença, Diagnóstico, Sinais e Sintomas



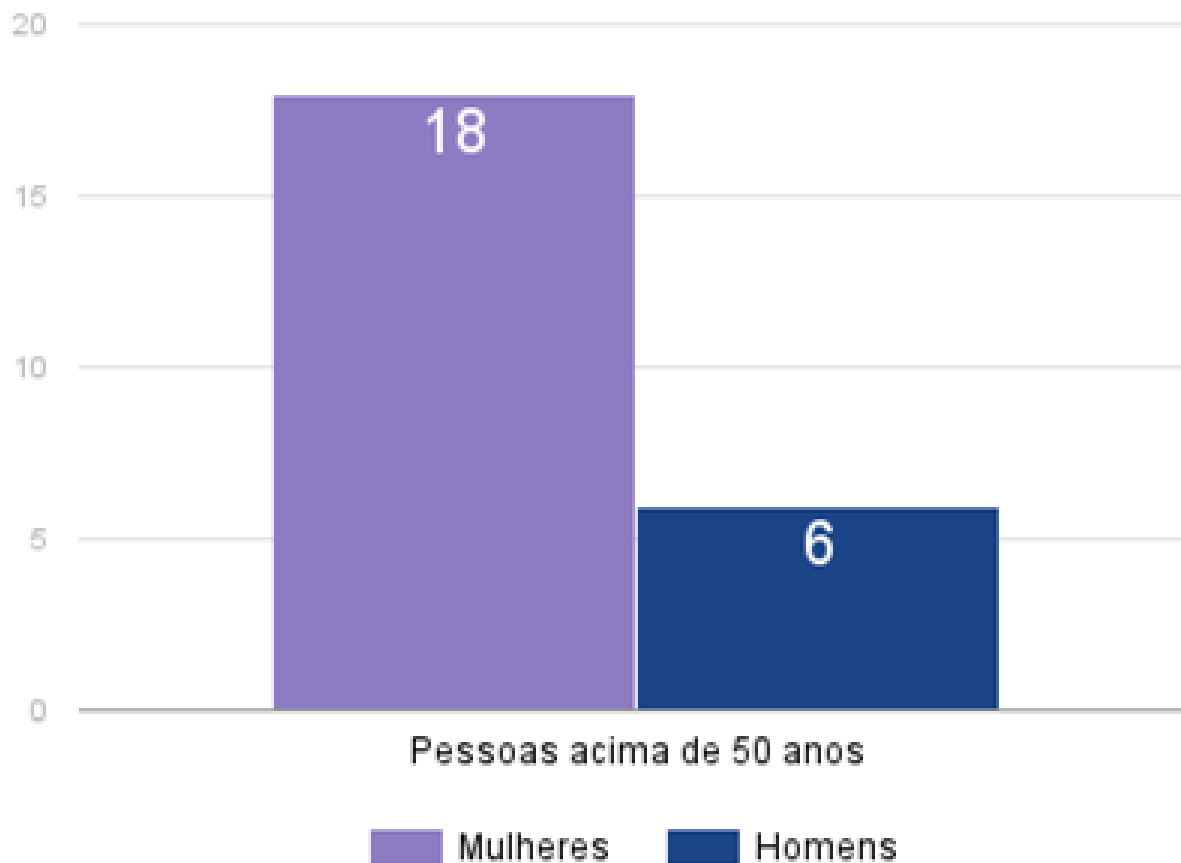
- Desequilíbrio no processo de remodelação óssea.
- Diagnóstico: Densitometria óssea, RX e exames laboratoriais.
- **Doença assintomática**
- O início dos sintomas se dá após fratura:

**Coluna:** dor na região dorsolombar e piora da movimentação

**Fraturas no punho, quadril, bacia e úmero.**



## Incidência de osteoporose no mundo

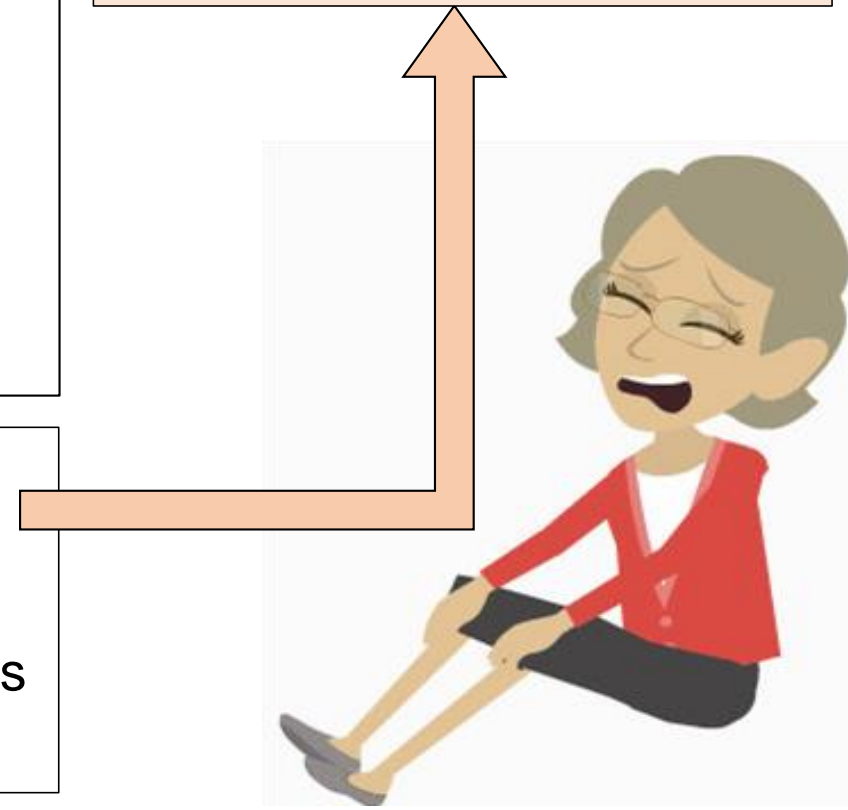


**Fonte:** Portal da Saúde - SUS

“Gastos com o tratamento e a assistência no Sistema Único de Saúde (SUS), são altos.

Em 2010, R\$ 81 milhões gastos pelo SUS.”

- **Brasil:** estima-se que 10 milhões de pessoas tenham osteoporose;
- **Mundo:** provável causa de mais de 8,9 milhões de fraturas.



# Fatores de risco

- **Genéticos e biológicos:**

- ✓ Histórico familiar;
- ✓ Osteogênese imperfeita
- ✓ Raça branca;

- ✓ Escoliose;
- ✓ Menopausa;
- ✓ Envelhecimento

- **Comportamentais e ambientais:**

- ✓ Tabagismo;
- ✓ Alcoolismo;
- ✓ Sedentarismo;
- ✓ Má-nutrição;
- ✓ Baixa ingestão de cálcio;
- ✓ Amenorréia induzida por exercício físico ou dieta.







- Prevenção e o diagnóstico precoce →

- ✓ “Oficinas de Prevenção de Quedas em Pessoas Idosas”;
- ✓ “Campanha Nacional de Prevenção da Osteoporose – da Criança à Pessoa Idosa”;
  - ✓ “Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa”;
- ✓ “Dia Mundial de Combate à Osteoporose – 20 de outubro”.

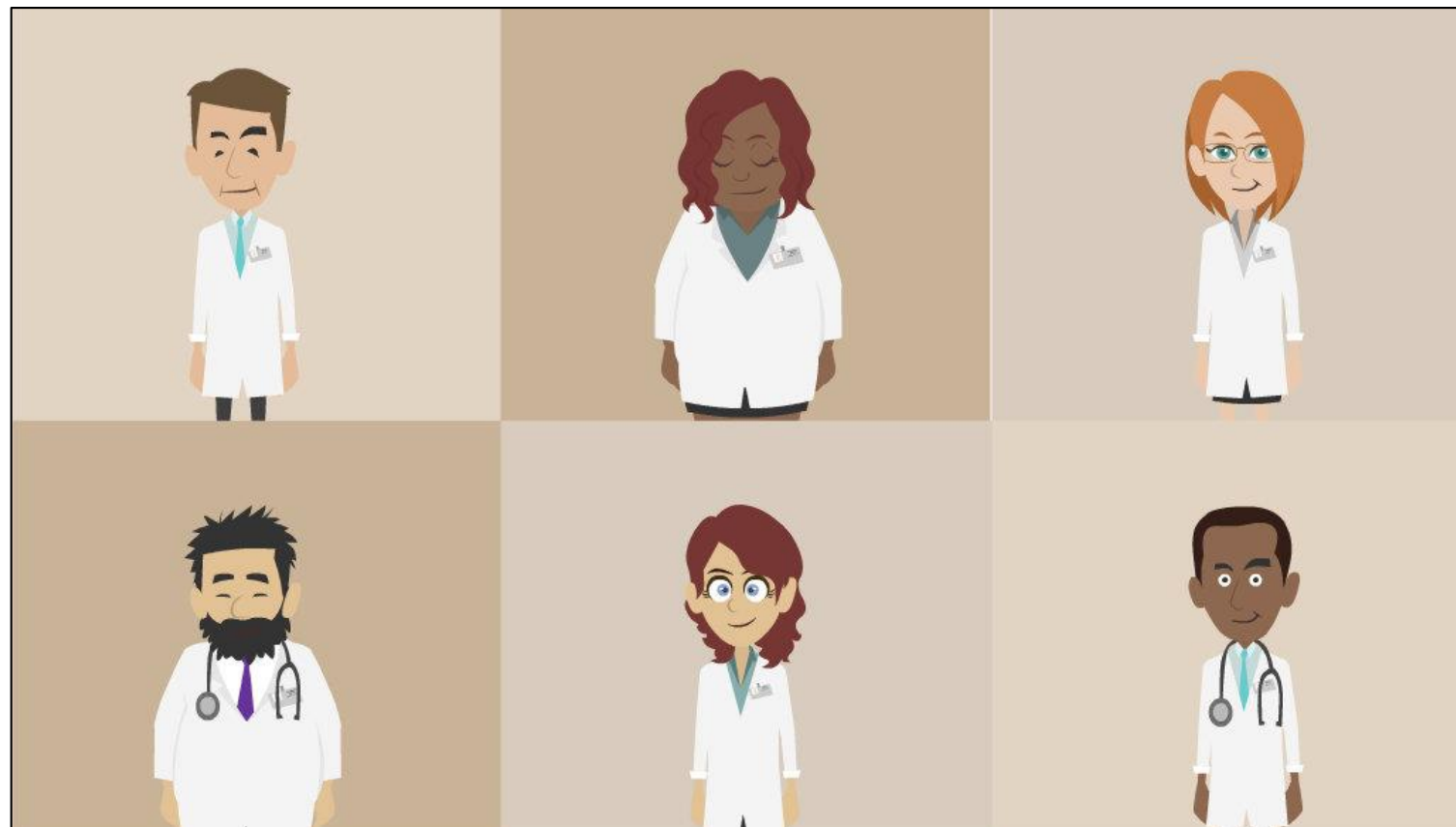
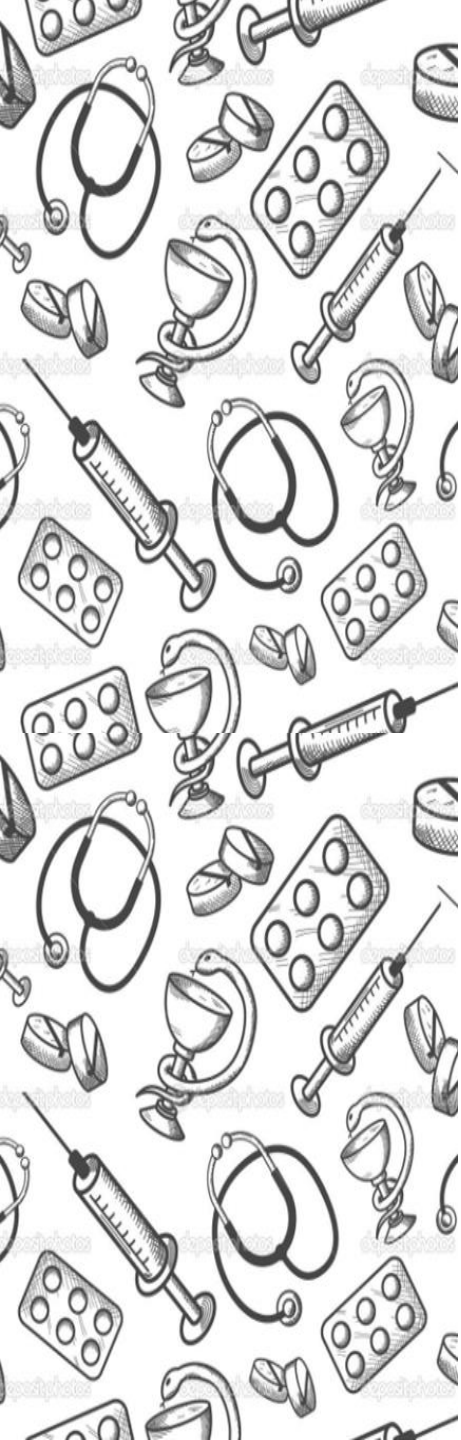
Preservar a  
qualidade de vida!

- Após o diagnóstico de Osteoporose

- ✓ Rede privada X SUS (**Serviços de atenção primária, atenção ambulatorial ou mesmo atenção hospitalar especializada**)

Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF);  
Unidades Básicas de Saúde (UBS);  
Programa Academia da Saúde.





- ✓ **Nutricionistas;**
- ✓ **Educadores físicos e/ou fisioterapeutas;**
- ✓ **Farmacêutico;**
- ✓ **Médicos especializados** (reumatologias, geriatras (se aplicável), ortopedistas e endocrinologistas).

# Terapia

- **Farmacológica:**

- ✓ Primeira linha: classe dos bifosfonatos;
- ✓ Segunda linha: Raloxifeno, estrógenos conjugados e calcitonina.

- **Não farmacológica:**

- ✓ Exercício físico;
- ✓ Prevenção de quedas;
- ✓ Correção de distúrbios de visão e auditivos;
- ✓ Evitar o consumo de bebidas alcoólicas e cigarro.



# Tecnologia em Saúde

**Tecnologias duras**



**Tecnologias leves**

Tratamento medicamentoso - Indicado e prescrito pelo médico

Serviços prestados pelos profissionais da saúde aos indivíduos que a apresentam –  
**ORIENTAM, AVALIAM E TRATAM**

***PROFISSIONAL DA SAÚDE - INDIVÍDUO***

- ✓ Acompanhamento com nutricionistas
- ✓ Acompanhamento de um educador físico ou fisioterapeuta
  - ✓ Atenção farmacêutica
- ✓ Orientação médica especializada

# Medicamentos

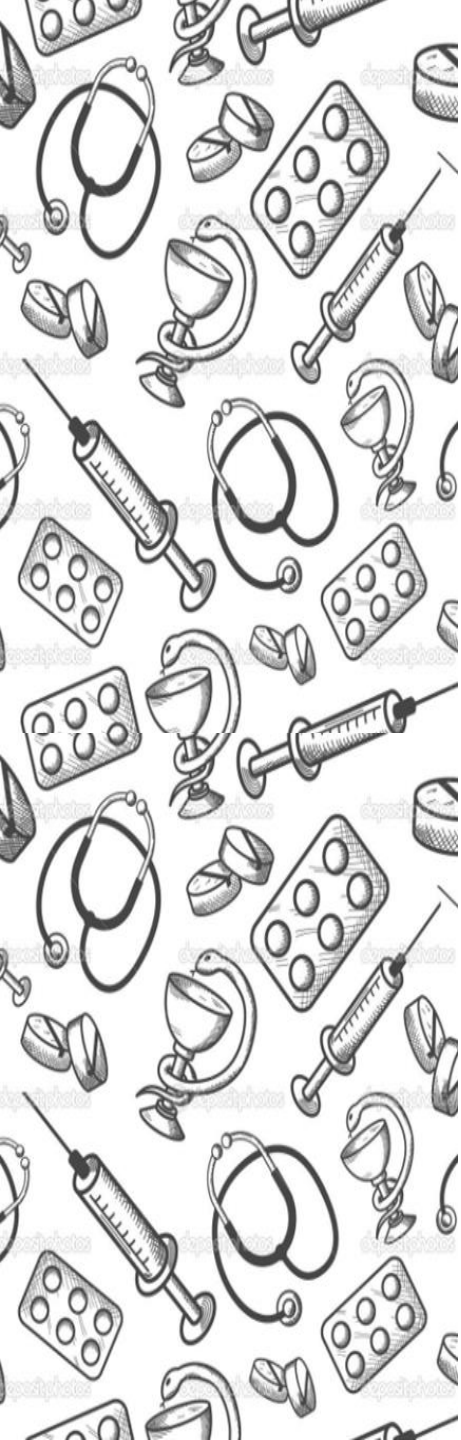
Ministério da Saúde

Atenção Básica

Farmácia Popular

Farmácias e drogarias  
privadas





**FARMÁCIA POPULAR**

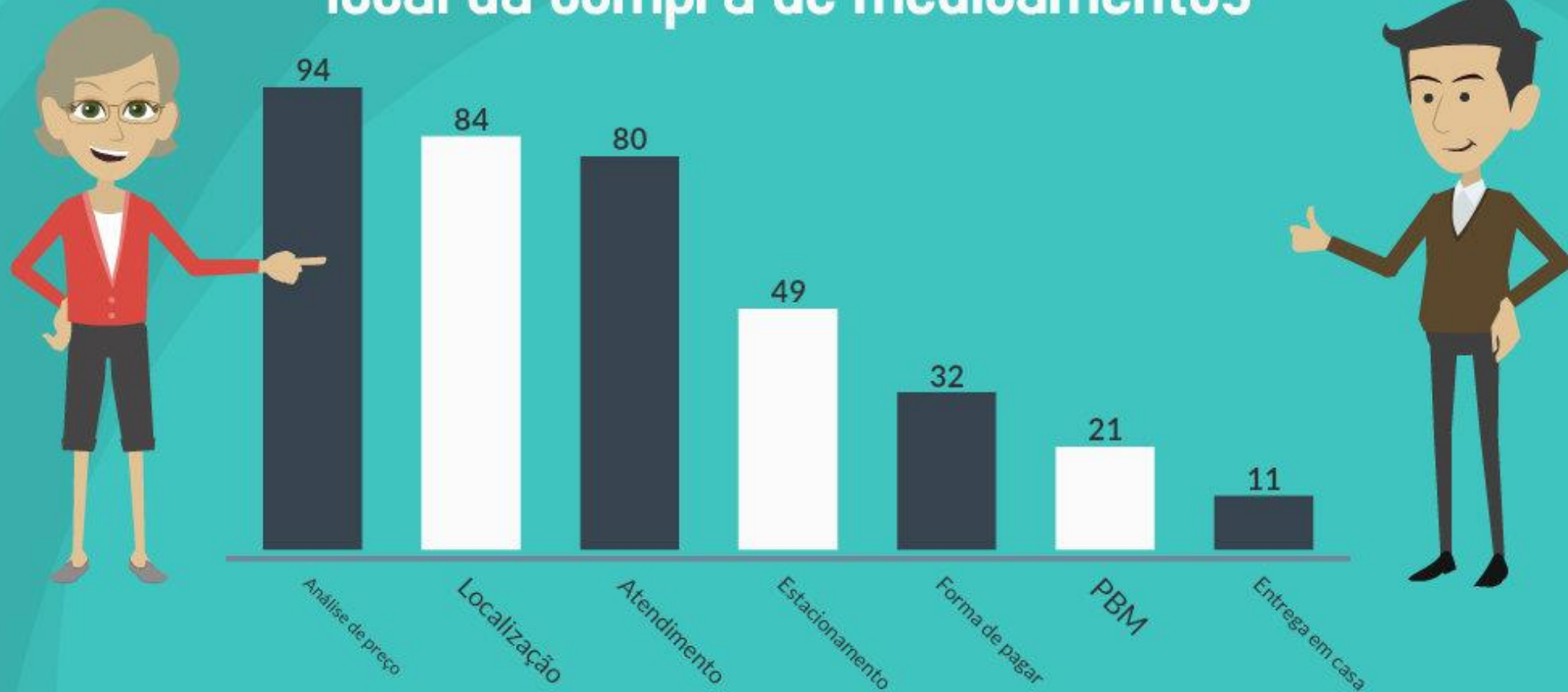
EMS  
alendronato de sódio  
Medicamento genérico Lei nº 9.782 de 1999  
70 mg  
Uso Adulto - Uso Oral  
**G** Medicamento Genérico  
VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA  
Contém 4 comprimidos

AQUI TEM  
**FARMÁCIA POPULAR**

RENAME - Relação Nacional de Medicamentos Essenciais:

- Calcitriol
- Pamidronato
- Raloxifeno
- Risedronato

# Fatores que determinam a escolha do local da compra de medicamentos



**FATORES QUE DETERMINAM A ESCOLHA DO LOCAL DE ACESSO.**

**Fonte:** Federação Brasileira das Redes Associativistas e Independentes de Farmácias (FEBRAFAR)

## Referências

- SAITO, D.Y.T.; et al. "Usuário, cliente ou paciente? Qual o termo mais utilizado pelos estudantes de enfermagem?". Texto Contexto Enfermagem. Ano 2013. Páginas:175-83.
- GUARNIERO R. e OLIVEIRA L.G. "Osteoporose: atualização no diagnóstico e princípios básicos para o tratamento". Rev Bras Ortop. 2004, Vol 39, nº9, páginas: 477-485.
- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Prevenção à osteoporose deve começar na infância. Disponível em: <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/cidadao/principal/saude-em-dia/mais-sobre-saude-em-dia> Acesso em: 20/08/2016
- WORLD HEALTHY ORGANIZATION. WHO Scientific Group on the assesment of osteoporosis at primary health care level. Disponível em: <http://www.who.int/chp/topics/Osteoporosis.pdf> Acesso em: 21/08/2016.
- GUARNIERO R. e OLIVEIRA L.G. "Osteoporose: atualização no diagnóstico e princípios básicos para o tratamento". Rev Bras Ortop. 2004, Vol 39, nº9, páginas: 477-485.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA. "Osteoporose - Cartilha para pacientes". Ano 2011.Páginas 6-25.
- FIRME, FORTE, OSTEOPOROSE - Disponível em: <http://www.sejafirmeforte.org.br/2012/02/o-ministerio-da-saude-esta-focado-na-prevencao-e-tratamento-da-osteoporose-e-em-baixar-o-numero-de-fraturas-na-populacao-idosa/>. Acesso em: 20/08/2016
- BLOG DA SAÚDE - MINISTÉRIO DA SAÚDE - "Especial Saúde da Pessoa Idosa - Osteoporose". Disponível em: <http://www.blog.saude.gov.br/index.php/35178-especial-saude-da-pessoa-idosa-osteoporose>. Acesso em: 20/08/2016
- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas - Osteoporose. Disponível em: <http://u.saude.gov.br/images/pdf/2014/abril/02/pcdt-osteoporose-2014.pdf> Acesso em: 20/08/2016
- Clinician's Guide to Prevention and Treatment of Osteoporosis. Disponível em: [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4176573/pdf/198\\_2014\\_Article\\_2794.pdf](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4176573/pdf/198_2014_Article_2794.pdf) Acesso em: 20/08/2016.
- COELHO, M.O. e JORGE, M.S.B. "Tecnologia das relações como dispositivo do atendimento humanizado na atenção básica à saúde na perspectiva do acesso, do acolhimento e do vínculo". Ciênc. saúde coletiva [online]. 2009, Vol.14, páginas:1523-1531.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA. "Osteoporose - Cartilha para pacientes". Ano 2011.Páginas 6-25.
- Federação Brasileira das Redes Associativistas e Independentes de Farmácias (FEBRAFAR). Motivações na compra de medicamentos - Disponível em: <http://febrafar.com.br/motivacoes-na-compra-de-medicamentos/> Acesso em: 22/08/2016
- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Elenco oficial dos medicamentos disponibilizados pela rede própria do programa Farmácia Popular do Brasil. Disponível em: <http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2014/fevereiro/20/elenco-fp1-20-08-12.pdf> Acesso em: 20/08/2016
- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Elenco oficial dos medicamentos disponibilizados para venda pelo programa Aqui Tem Farmácia Popular. Disponível em: <http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2016/marco/11/rol-medicamentos-copagamento-110316.pdf> Acesso em: 20/08/2016