

# Curso de Bacharelado em Educação Física e Saúde

Disciplina de Epidemiologia da Atividade Física

Prof. Alex Antonio Florindo

Prof. Douglas Roque Andrade

**Epidemiologia Descritiva: quem, quando e onde**



## EACH

• Quem, Quando, Onde.

Escola de Artes, Ciências e Humanidades  
Universidade de São Paulo

O que é epidemiologia?



Área da Saúde Pública

EPI

sobre

DEMIO

população

LOGIA

estudo

- Biologia
- Estatística
- Sociologia

Surgimento na 2ª metade do século XX

# Epidemiologia

"Ciência que estuda a frequência, a distribuição e os determinantes do processo saúde-doença na população"

Duca e Hallal (2011) In: Epidemiologia da Atividade Física, Editora Atheneu, 2011.

## EPIDEMIOLOGIA DESCRITIVA

É o estudo das variações na frequência de doenças, óbitos, e/ou agravos a saúde, levando-se em consideração:

O TEMPO



QUANDO?

A PESSOA



QUEM?

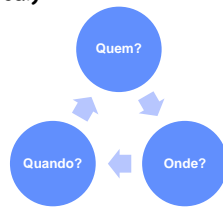
O LUGAR



ONDE?

## Qual o Alvo da Epidemiologia descritiva?

- A frequência e a distribuição de um evento em saúde
- Quais os questionamentos da Epidemiologia Descritiva?
  - Quem:
    - Características demográficas, sociais, econômicas, comportamentais e de saúde das pessoas (**amostra da população**);
  - Quando:
    - Período do tempo em que se estuda, podendo variar de uma estação climática, um período de alguns meses ou até mesmo anos (**época**)
  - Onde:
    - Local a ser pesquisado, seja uma comunidade, município, ou até mesmo um conjunto de nações (**local**)



EPIDEMIOLOGIA DESCRITIVA

APLICAÇÕES



## EPIDEMIOLOGIA DESCRITIVA

Epidemiologia descritiva

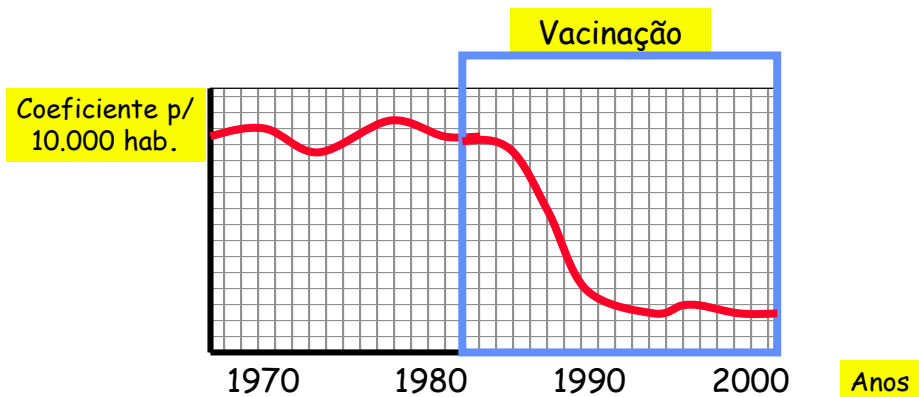
Quando?

Quem?

Onde?

### QUANDO?

A distribuição cronológica pode ser aplicada na avaliação de campanhas de vacinação



## MÉTODO EPIDEMIOLÓGICO Epidemiologia Descritiva

Epidemiologia descritiva

Quando?

Quem?

Onde?

MÉTODO EPIDEMIOLÓGICO  
Epidemiologia Descritiva

Quem?

Características das pessoas

- IDADE
- SEXO
- COR DA PELE
- OCUPAÇÃO
- CONDIÇÃO SÓCIO-ECONÔMICA
- ESTADO MARITAL

MÉTODO EPIDEMIOLÓGICO  
Epidemiologia Descritiva

Quem?

Idade

Coefficiente de incidência

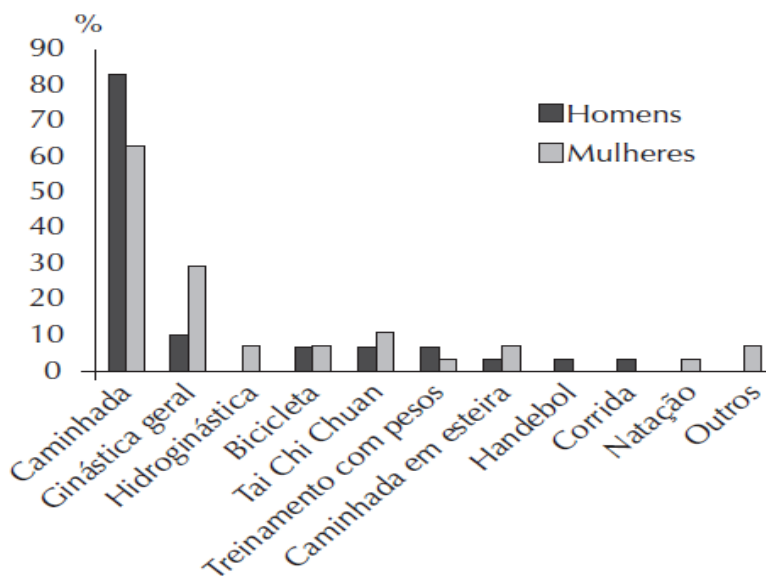
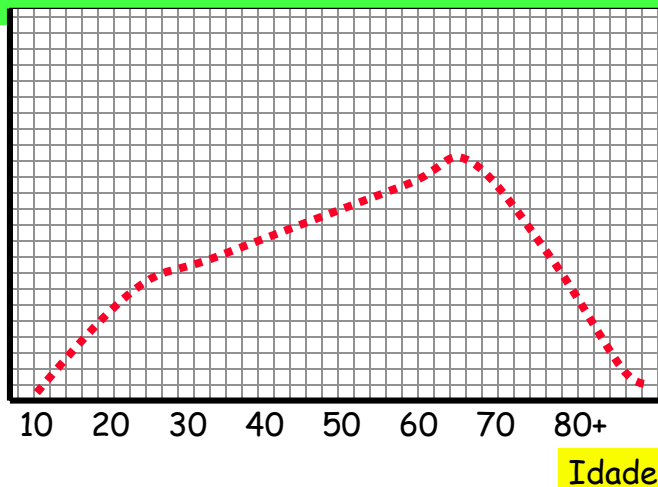


Figura. Modalidades praticadas pelos idosos ativos no lazer.  
São Paulo, SP, 2007

**Tabela 2.** Frequência<sup>a</sup> de pessoas fisicamente ativas e domínios de atividades físicas, segundo sexo, idade e escolaridade. Brasil, 2006.

Variável/Domínio	Lazer % (IC 95%)	Trabalho % (IC 95%)	Deslocamento % (IC 95%)	Domicílio % (IC 95%)	Pelo menos um domínio % (IC 95%)
Sexo					
Homens	18,3 (17,8;18,8)	53,2 (52,6;53,8)	14,2 (13,8;14,6)	21,7 (21,1;22,2)	72,2 (71,7;72,8)
Mulheres	11,9 (11,7;12,3)	33,9 (33,3;34,4)	9,6 (9,2;9,9)	71,4 (70,9;71,9)	83,1 (82,7;83,5)
Escolaridade (anos)					
0 a 8	12,1 (11,7;12,5)	45,1 (44,5; 45,7)	14,1 (13,7;14,5)	53,4 (52,8;54,0)	81,3 (80,9;81,8)
9 a 11	17,4 (16,8;18,0)	42,0 (41,3; 42,8)	10,4 (10,0;10,8)	50,6 (49,8;51,3)	79,8 (79,2;80,5)
12 ou mais	18,9 (18,1;19,7)	36,8 (35,8; 37,8)	6,6 (6,1;7,1)	29,3 (28,3;30,2)	64,8 (63,9;65,8)
Total	14,8 (14,6;15,1)	42,8 (42,4;43,2)	11,7 (11,4;12,0)	48,5 (48,0;48,9)	78,1 (77,7;78,4)

Florindo e col. Rev Saúde Pública 2009;43(Supl. 2):65-73

**Tabela 1 -** Distribuição das variáveis sociodemográficas dos participantes, no pré-teste (n=382). São Paulo, SP, 2007.

Domingues e col. Rev. Bras. Geriatr. Gerontol., 2013; 16(1):49-59

Variáveis	Categorias	n	%
Sexo	Masculino	152	39,79
	Feminino	230	60,21
Grupos de idade (em anos)	60 a 64 anos	129	33,77
	65 a 69 anos	87	22,77
	70 anos ou mais	166	43,46
	Média (DP)	69,18 (7,31)	
	Mediana	68,00	
	Mínimo - Máximo	60,00 – 97,00	
Estado Civil	Solteiros	17	4,45
	Casados/União estável	175	45,81
	Divorciados, Separados, Desquitados	39	10,21
	Viúvos	150	39,27
	Não respondeu	1	0,26

# MÉTODO EPIDEMIOLÓGICO

## Epidemiologia Descritiva

Epidemiologia descritiva

Quando?

Quem?

Onde?

### EPIDEMIOLOGIA DESCRITIVA

Onde?



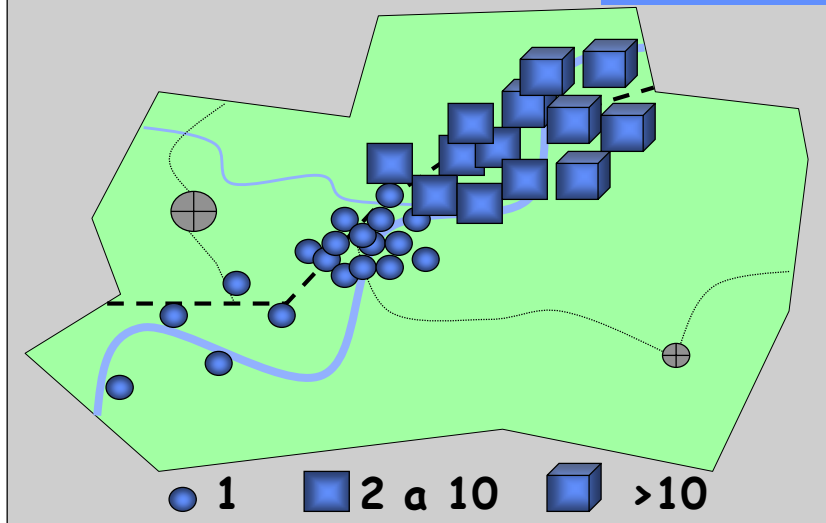
Geografia



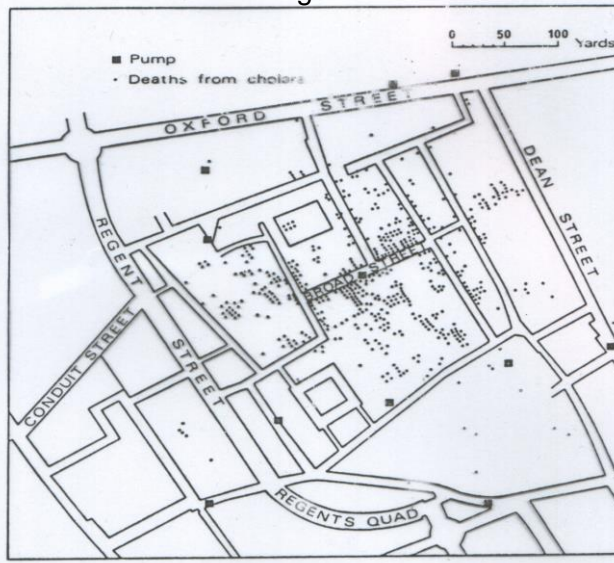
# EPIDEMIOLOGIA DESCRITIVA

Cartograma pontilhado casos de obesidade

Onde?



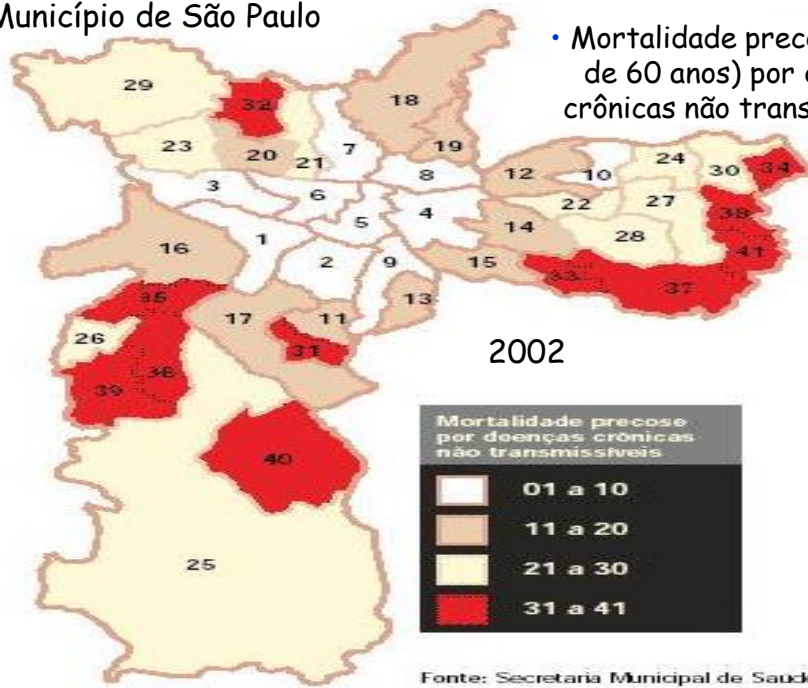
## Casos de Cólera – Inglaterra - 1855



Snow's map of cholera (Snow J. *On the mode of communication of cholera*. London, 1855)

## Município de São Paulo

- Mortalidade precoce (antes de 60 anos) por doenças crônicas não transmissíveis



Quem, Quando, Onde

**Table 3** Secular trends in the prevalence (%) of underweight and obesity in female adults by region and income group – Brazil, 1975–1997

Region and income group	Underweight*			Obeset†		
	1974/75	1989	1996/97	1974/75	1989	1996/97
North-eastern	16.0 (15.4–16.6)	9.5 (8.5–10.5)	7.6 (6.6–8.7)	4.1 (3.9–4.4)	7.8 (6.9–8.7)	12.5 (11.1–13.8)
25% poorest	17.6 (16.3–18.9)	11.2 (9.0–13.3)	9.6 (6.7–12.4)	3.1 (2.5–3.6)	5.2 (3.8–6.7)	7.7 (5.2–10.2)
25% richest	12.4 (11.4–13.3)	6.1 (4.6–7.7)	5.6 (4.1–7.1)	6.7 (6.0–7.4)	9.8 (7.9–11.6)	14.5 (12.1–16.8)
South-eastern	10.8 (10.3–11.2)	5.4 (4.6–6.1)	5.4 (4.5–6.3)	7.8 (7.5–8.2)	14.0 (12.8–15.2)	12.3 (11.0–13.6)
25% poorest	13.9 (12.9–14.8)	6.4 (5.1–7.6)	8.9 (6.8–11.1)	6.1 (5.5–6.7)	11.2 (9.5–13.0)	14.1 (11.4–16.9)
25% richest	6.8 (6.1–7.5)	4.3 (2.9–5.8)	3.1 (1.9–4.3)	7.9 (7.2–8.7)	14.4 (11.8–17.0)	8.9 (6.7–11.2)
Brazil	13.4 (12.9–13.9)	7.5 (6.6–8.3)	6.5 (5.6–7.5)	6.0 (5.7–6.3)	10.9 (9.9–12.0)	12.4 (11.0–13.7)

\* Body mass index < 18.5 kg m<sup>-2</sup>.

† Body mass index ≥ 30 kg m<sup>-2</sup>.

Prevalence is age-adjusted according to the age distribution in the 1997 survey; 95% confidence intervals in parentheses.

Monteiro e col. Public Health Nutrition: 5(1A), 105-112

## RESUMO DA AULA

- **Epidemiologia Descritiva;**
- **Quem;**
- **Quando;**
- **Onde.**

# Trabalho em grupos (4 pessoas)

## Epidemiologia Descritiva - Atividade Física

Pesquise algum artigo científico em alguma base de dados de artigos:

- Leiam o artigo, anotem e apontem as variáveis
- Quem, quando e onde;
- No caso das variáveis relativas às pessoas, anotem como elas foram expressas (médias, frequências etc.)
- Anotem o objetivo do estudo, junto com a referência bibliográfica completa do artigo (nome dos autores, onde o estudo foi publicado etc).