

Disciplina: ACH0502 - Epidemiologia da Atividade Física
Curso de Bacharelado em Educação Física e Saúde - EACH-USP
Docentes responsáveis: Douglas Roque Andrade (email: douglas.andrade@usp.br)
Estagiários do Programa de Aperfeiçoamento de Ensino da USP:
Nadjila Tejo (email: nadjila.machado@usp.br)
Período: 2º Semestre de 2016/ **Quintas:** 14:00-15:45; 16:15-18:00
Total de créditos: Créditos aula: 4 = 60 horas/aula

Objetivos:

- 1) Conceituar e discutir os fundamentos da epidemiologia e sua aplicação para área de Educação Física;
- 2) Habilitar os bacharéis em Educação Física e Saúde para a análise e interpretação de estudos em epidemiologia da atividade física;
- 3) Discutir a epidemiologia no contexto interdisciplinar do ciclo básico e com outras disciplinas da Educação Física e da Escola de Artes, Ciências e Humanidades da USP;
- 4) Desenvolver o pensamento científico, crítico e autônomo para a reflexão e busca de resolução de problemas na área de Educação Física.

Ao final do curso, os alunos deverão compreender o que é a epidemiologia e sua importância para a saúde pública e para área de Educação Física; Os alunos deverão ser capazes de conceituar os diferentes termos utilizados na epidemiologia da atividade física, bem como interpretar adequadamente os estudos na área de epidemiologia da atividade física.

Ementa:

Conceitos e definições de epidemiologia. Histórico da epidemiologia. Introdução à epidemiologia. Epidemiologia da atividade física. Mensuração de atividade física em estudos epidemiológicos. Recomendações para a prática de atividade física. Descrição da atividade física no Brasil e no mundo. Barreiras pessoais relacionadas à atividade física. Atividade física e ambiente. Atividade física e doenças crônicas. Intervenções em atividade física no Brasil.

Estratégias Didáticas:

Aulas expositivas; Discussões em grupos; Exercícios e atividades individuais e em grupos; Leitura de textos individuais e em grupos.

Cronograma detalhado:

Itens	Módulo 1: Introdução à epidemiologia
1	Apresentação da disciplina, conceitos e objetivos da epidemiologia
2	Histórico da epidemiologia
3	Conceitos e objetivos da epidemiologia
4	Epidemiologia descritiva
5	Epidemiologia descritiva
6	Epidemiologia analítica
7	Epidemiologia analítica
8	Estudos experimentais e quase-experimentais
9	Estudos de coorte
10	Estudos transversais
11	Estudos caso-controle
12	Causalidade em epidemiologia
13	Tipos e tamanhos de amostras em estudos epidemiológicos
14	Viés, confusão, mediação e modificação de efeito em epidemiologia
15	Prova 1

Módulo 2: Epidemiologia da atividade física	
16	Histórico, conceitos e objetivos da epidemiologia da atividade física
17	Medidas da atividade física aplicadas a estudos epidemiológicos
18	Medidas da atividade física aplicadas a estudos epidemiológicos
19	Descrição da atividade física no Brasil e no mundo
20	Descrição da atividade física no Brasil e no mundo
21	Atividade física e fatores associados
22	Atividade física e fatores associados
23	Comportamento sedentário: descrição e fatores associados
24	Epidemiologia do câncer e as relações com a atividade física
25	Epidemiologia das doenças cardiovasculares e as relações com a atividade física
26	Epidemiologia da obesidade as relações com a atividade física
27	Epidemiologia do diabetes tipo 2 e as relações com a atividade física
28	Epidemiologia da osteoporose e as relações com a atividade física
29	Epidemiologia de agravos psicológicos e as relações com a atividade física
30	Prova 2

Avaliações:

Trabalhos:

Serão realizados trabalhos individuais e em grupos sobre aplicações do conteúdo da epidemiologia para a área de atividade física por meio de análises de artigos científicos e leitura de capítulos de livros. Serão pelo menos 10 trabalhos com nota variando de 0 a 1 para cada trabalho. Os trabalhos serão somados e terão peso 2 na média final.

Bases de dados para buscas de artigos científicos:

LILACS: <http://lilacs.bvsalud.org/>

Scielo: <http://www.scielo.br>

Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde: <http://periodicos.ufpel.edu.br/ojs2/index.php/RBAFS>

Provas:

Serão aplicadas duas provas, uma na metade do semestre (peso 3 na média final) e uma no final do semestre (peso 5 na média final). As provas terão nota variando de 0 a 10 pontos.

Média final da disciplina:

Média final = $0,2 * (\text{nota dos trabalhos}) + 0,3 * (\text{nota da prova 1}) + 0,5 * (\text{nota da prova 2})$.

Recuperação: para os alunos que ficarem com nota entre 3,0 a 4,9 na média final, será aplicada uma prova escrita sobre todo o conteúdo da disciplina. A prova de recuperação será feita em fevereiro de 2017.

Bibliografia básica:

Florindo AA, Hallal PC. Epidemiologia da atividade física. Atheneu. São Paulo, 2011.

Bibliografia complementar:

Almeida Filho N, Rouquayrol MZ. Introdução à epidemiologia. 3ª edição. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan, 2002.

Pereira MG. Epidemiologia: teoria e prática. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan, 1995.

Pitanga FJG. Epidemiologia da atividade física, exercício físico e saúde. 2ª edição. São Paulo. Phorte, 2004.

Dishman RK, Washburn RA, Heath GW. Physical activity epidemiology. Human Kinetics. Champaign. 2004.