

Resultado químico x teórico

Composição centesimal

e energia da dieta do Crusp

Elizabeth Wenzel de Menezes

DIURNO - FBA 201

2016

COMPOSIÇÃO CENTESIMAL - QUÍMICO - DIURNO

Carb. disponível = C. total - FA

Carb. Total = 100- (U+C+FA+EE+P)

Base integral (%)

Grupos	Peso g	Umidade %	Cinza %	Fibra Alim. %	E. Etéreo %	Proteína %	Carb. Disp. %	Carb. Totais %
1	100	74,97	0,81	1,94	1,48	5,46	15,34	17,28
2	100	74,62	0,76	1,97	1,50	6,33	14,82	16,79
3	100	74,65	0,83	2,10	1,52	5,51	15,39	17,49
4	100	74,69	0,83	2,10	1,51	5,83	15,04	17,14
5	100	74,84	0,77	2,11	1,49	4,98	15,81	17,92
6	100	74,74	0,84	2,16	1,53	5,57	15,16	17,32
7	100	74,74	0,82	2,01	1,54	5,89	15,00	17,01
8	100	74,86	0,83	2,00	1,50	5,78	15,03	17,03
9	100	74,79	0,80	1,94	1,49	5,97	15,01	16,95
10	100	74,76	0,84	1,94	1,52	6,01	14,93	16,87
Média	100	74,77	0,81	2,03	1,51	5,73	15,15	17,18
DP		0,10	0,03	0,08	0,02	0,37	0,29	0,34
CV (%)		0,14	3,48	4,10	1,28	6,48	1,91	1,97

COMPOSIÇÃO CENTESIMAL - QUÍMICO - DIURNO

Base integral (%)								
Grupos	Peso g	Umidade %	Cinza %	Fibra Alim. %	E. Etéreo %	Proteína %	Carb. Disp. %	Carb. Totais %
1	100	74,97	0,81	1,94	1,48	5,46	15,34	17,28
2	100	74,62	0,76	1,97	1,50	6,33	14,82	16,79
3	100	74,65	0,83	2,10	1,52	5,51	15,39	17,49
4	100	74,69	0,83	2,10	1,51	5,83	15,04	17,14
5	100	74,84	0,77	2,11	1,49	4,98	15,81	17,92
6	100	74,74	0,84	2,16	1,53	5,57	15,16	17,32
7	100	74,74	0,82	2,01	1,54	5,89	15,00	17,01
8	100	74,86	0,83	2,00	1,50	5,78	15,03	17,03
9	100	74,79	0,80	1,94	1,49	5,97	15,01	16,95
10	100	74,76	0,84	1,94	1,52	6,01	14,93	16,87
Média	100	74,77	0,81	2,03	1,51	5,73	15,15	17,18
Técnica	100	74,80	0,84	1,63	1,62	5,23	15,88	17,51
Noturno	100	75,04	0,82	2,09	1,54	3,16	17,35	19,44

COMPOSIÇÃO DA DIETA - QUÍMICO - DIURNO

Cálculo: carboidrato disponível (g) x 17 + proteína (g) x 17 + lipídios (g) x 37 + FA (g) x 8

kiloJoules (kJ) = 10³ J

GRUPO	Peso (g)	Umidade %	Cinza Total (g)	Fibra Alim. total (g)	E. Etéreo total (g)	Proteína total (g)	Carb.	Energia total	
							Disponível (dif) total (g)	kcal	kJ
1	1558	74,97	12,62	30,23	23,06	85,07	239,00	1504	6286
2	1558	74,62	11,84	30,69	23,37	98,62	230,90	1528	6389
3	1558	74,65	12,93	32,72	23,68	85,85	239,78	1516	6335
4	1558	74,69	12,93	32,72	23,53	90,83	234,32	1512	6322
5	1558	74,84	12,00	32,87	23,21	77,59	246,32	1505	6289
6	1558	74,74	13,09	33,65	23,84	86,78	236,19	1506	6297
7	1558	74,74	12,78	31,32	23,99	91,77	233,70	1518	6344
8	1558	74,86	12,93	31,16	23,37	90,05	234,17	1507	6300
9	1558	74,79	12,46	30,23	23,21	93,01	233,86	1516	6339
10	1558	74,76	13,09	30,23	23,68	93,64	232,61	1518	6346
Média	1558	74,77	12,67	31,58	23,49	89,32	236,08	1513	6325
Técnica	1550	74,80	13,06	25,35	25,19	81,33	246,93	1540	6436
Noturno	1545	75,04	12,73	32,41	23,93	49,06	269,30	1489	6223

COMPARAÇÃO TEÓRICO X QUÍMICO

TEÓRICO	PESO	ENERGIA	ENERGIA	PROTEÍNA	LIPÍDIOS	CARBOIDRATO TOTAL	CARBOIDRATO DISPONÍVEL	FIBRA ALIMENTAR
	(g)	(kcal)	(kJ)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
TBCA	1558	1591	6649	80	36	267	237	29

POF 2008/2009	1545	1634	6836	85	42	229	-	25
------------------	------	------	------	----	----	-----	---	----

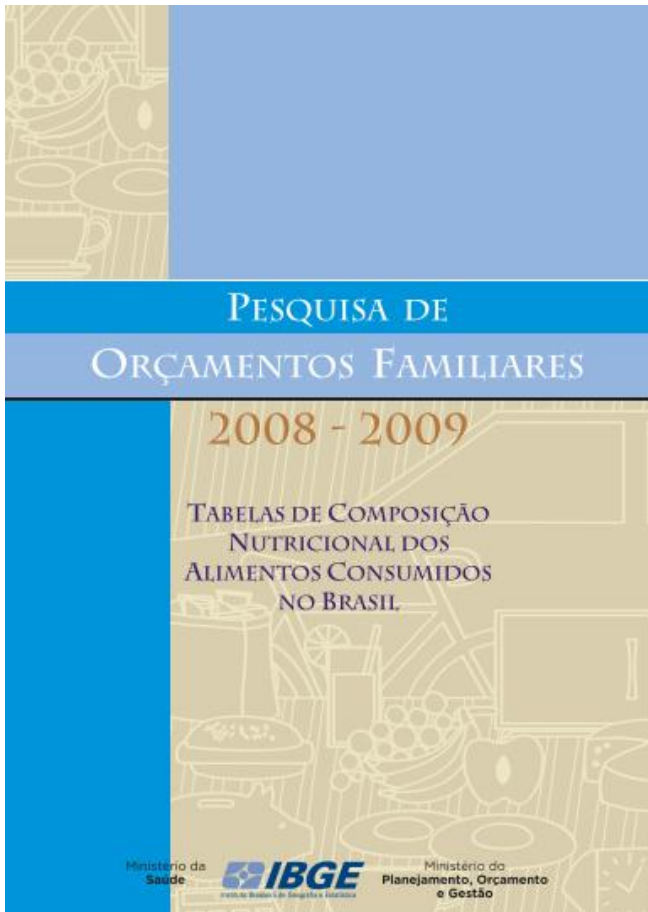
TACO	1545	1509	6307	92	30	215	-	29
------	------	------	------	----	----	-----	---	----

QUÍMICO	PESO	ENERGIA	ENERGIA	PROTEÍNA	LIPÍDIOS	CARBOIDRATO TOTAL	CARBOIDRATO DISPONÍVEL	FIBRA ALIMENTAR
	(g)	(kcal)	(kJ)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
Diurno	1558	1513	6325	89,32	23,49	267,66	236,08	31,58

Técnica	1555	1540	6436	81,33	25,19	272,28	246,93	25,35
---------	------	------	------	-------	-------	--------	--------	-------

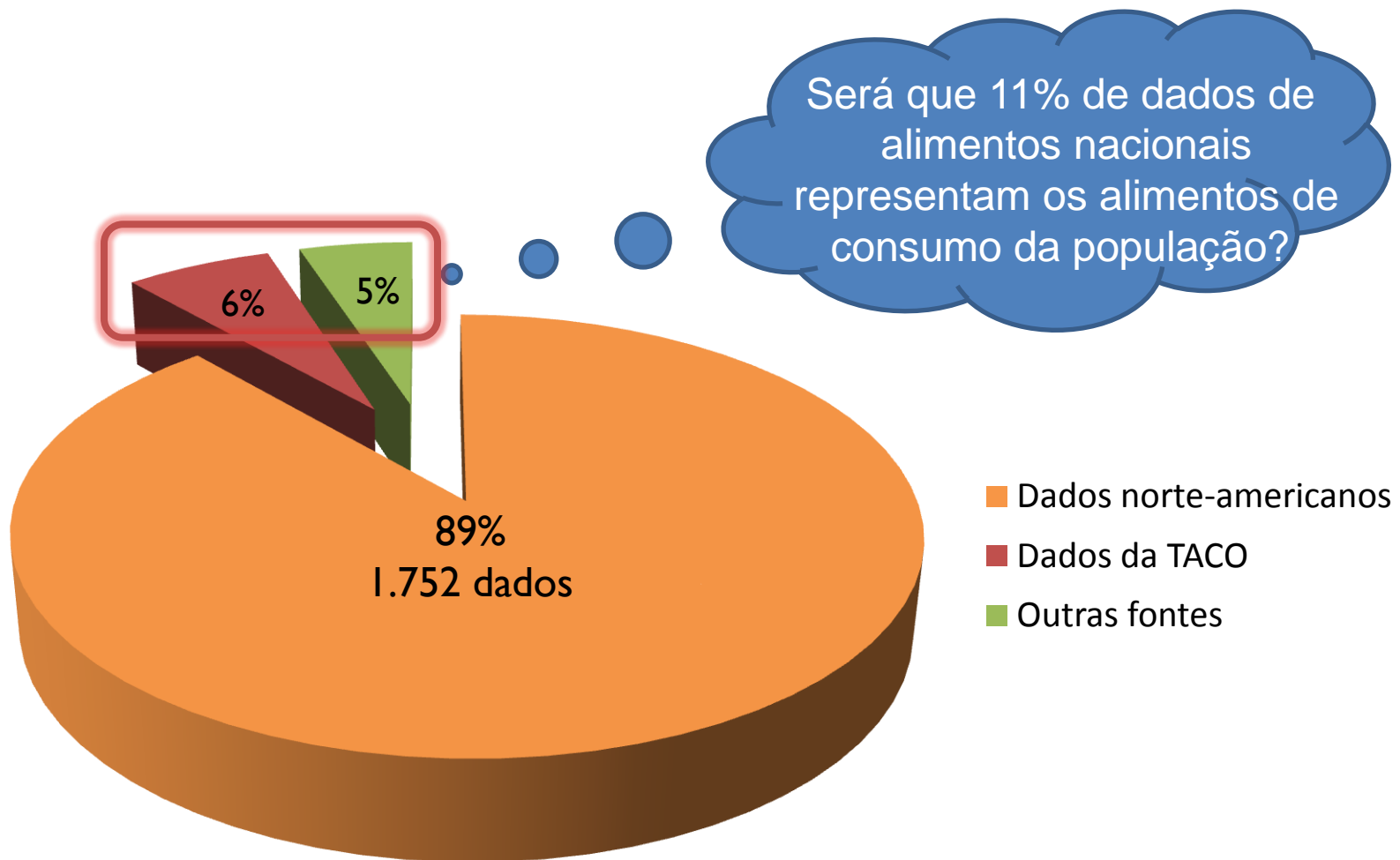
Noturno	1552	1489	6223	49,06	23,93	301,71	269,30	32,41
---------	------	------	------	-------	-------	--------	--------	-------

Tabelas de Composição Nutricional dos Alimentos Consumidos? no Brasil (2011)



- Elaborada para analisar os dados de consumo da POF 2008-2009
- CC, energia, vitaminas (8), minerais (11), ácidos graxos
- 1.971 dados obtidos através de várias fontes

Tabelas de Composição Nutricional dos Alimentos Consumidos? no Brasil (2011)



ADEQUAÇÃO DA DISTRIBUIÇÃO ENERGÉTICA DE MACRONUTRIENTES

GRUPO	ENERGIA* kcal	CARBOIDRATOS			LIPÍDIOS			PROTEÍNAS		
		g	kcal	%	g	kcal	%	g	kcal	%
Diurno	1512	236,08	944	62	23,49	211	14	89,32	357	24
Técnica	1540	246,93	988	64	25,19	227	15	81,33	325	21
Noturno	1488	269,30	1077	72	23,93	215	14	49,06	196	13
Adequado	1800	60-65%			20-30%			10-12%		
OMS, 2003		55-75%			15-30%			10-15%		

* almoço e jantar