

Curso de Educação Física e Saúde

Disciplina de Epidemiologia da Atividade Física

Prof. Dr. Alex Antonio Florindo

Prof. Dr. Douglas Roque Andrade



- Conceitos e objetivos da epidemiologia;
- Conceitos e objetivos da epidemiologia da atividade física.

Escola de Artes, Ciências e Humanidades
Universidade de São Paulo

SAÚDE DA POPULAÇÃO MEDICINA X SAÚDE PÚBLICA

MEDICINA



SAÚDE PÚBLICA



Interdisciplinar

SAÚDE PÚBLICA - atividade *social* destinada a promover e preservar a saúde da população

O QUE É EPIDEMIOLOGIA ?



O que é
epidemiologia?



Área da Saúde Pública

EPI

sobre

DEMIO

população

LOGIA

estudo

- Clínica
- Estatística
- Sociologia

Surgimento na 2ª metade do século XX

ATUAÇÃO no caso de uma doença: médico clínico x epidemiologista

CLÍNICO



- Descreve alterações
- Faz o diagnóstico
- Faz a prescrição

EPIDEMIOLOGISTA



- Descreve agravos
- Aponta causas
- Indica profilaxia

Obesidade



Profissional de atividade física

- Avaliação física
- Prescrição de exercício
- Orientação

Profissional de atividade física x Epidemiologista

Epidemiologista

- Descrição do quadro epidemiológico
 - número de casos
 - distribuições:
 - espacial
 - temporal
 - por pessoa
- Fatores relacionados
- Profilaxia

EPIDEMIOLOGIA

"Estudo de problemas relacionados a saúde que afetam uma população"

"Área das ciências da saúde que estuda, na população, a ocorrência, a distribuição e os fatores determinantes dos eventos relacionados a saúde"

- Doenças infecciosas (primeiro objeto de estudos);
- Doenças crônicas não transmissíveis (ampliação do campo de estudos);
- Serviços de saúde (campo de estudos mais recente).

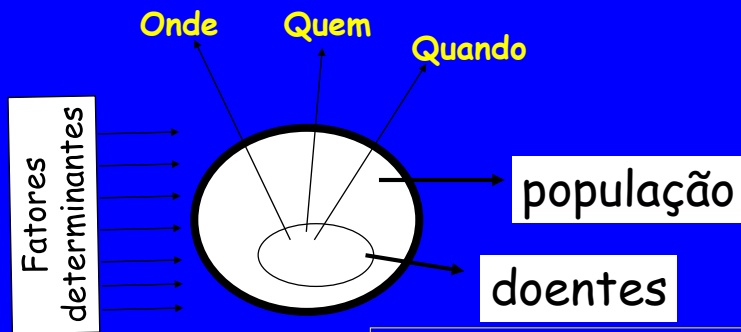
Pereira (1995)

O que é epidemiologia?

- É a disciplina ligada à descrição de fenômenos relacionados à saúde na população humana, especificamente preocupando-se com o QUANTO relativo a: **QUANDO, ONDE e QUEM**, com o fim de explicar **PORQUE** tais fenômenos ocorreram e **O QUE** pode ser feito.

Almeida Filho & Rouquayrol (2002)

Conceito de epidemiologia



- Doenças infecciosas
- Doenças crônicas não transmissíveis
- Agravos a saúde

EPIDEMIOLOGIA metodologia científica



OBTENÇÃO DE DADOS

ANÁLISE QUANTITATIVA

ASPECTOS IMPORTANTES DA EPIDEMIOLOGIA

_ População de estudo:

- Habitantes de uma área, bairro, município, estado, país, doentes, trabalhadores, estudantes etc.;
- Geralmente trabalha-se com amostras representativas de uma população;
- Dados só podem ser generalizados se forem representativos;
- Exemplo: definição de uma amostra representativa da zona leste do município de São Paulo para estudo das doenças cardiovasculares.

Pereira (1995)

USUÁRIOS DA EPIDEMIOLOGIA

- Profissional de Saúde (em geral): atua diretamente com programas de saúde em comunidades;
- Planejador (secretarias de saúde): administrador (aplicação de recursos);
- Epidemiologista: pesquisador-professor, atua em universidades, centros de pesquisa e órgãos ligados as secretarias de saúde;

Pereira (1995)

SUB-ÁREAS DA EPIDEMIOLOGIA

- Epidemiologia das doenças infecciosas:

- _ Exemplo: epidemiologia da aids;

- Epidemiologia das doenças crônicas não transmissíveis:

- _ Exemplos: Epidemiologia do câncer; Epidemiologia das doenças cardiovasculares;

- Novas terminologias:

- _ Exemplos: Epidemiologia nutricional; Epidemiologia da atividade física.



EPIDEMIOLOGIA DA
ATIVIDADE FÍSICA

ATIVIDADE FÍSICA



Todo movimento corporal produzido por músculos que resulta em gasto de energia acima dos níveis de repouso

EXERCÍCIO FÍSICO



Planejado, estruturado e repetido e tem como objetivo melhorar a aptidão física

Caspersen (1989); Dishman et al. (2004)

AVALIAÇÃO EM EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA

_Inclui quatro contextos principais:

- Atividade física ocupacional;
- Atividade física doméstica;
- Atividade física de locomoção;
- Atividade física de lazer;

ATIVIDADE FÍSICA ≠ EXERCÍCIO FÍSICO

Barros & Nahas (2003)

EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA



Caspersen (1989); Dishman et al. (2004)

OBJETIVOS DA EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA

- A distribuição e o frequência da atividade física;
- Determinantes e fatores associados a atividade física
- Estudo da associação da atividade física com comportamentos e agravos relacionados a saúde;

Caspersen (1989); Dishman et al. (2004)

OBJETIVOS DA EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA

- Desenvolvimento de metodologias e aplicações (com validade e reprodutibilidade) para contemplar:
- Prevenção de doenças e agravos a saúde através da atividade física;
- Avaliação de intervenções de atividade física.

Caspersen (1989); Dishman et al. (2004)

- **Epidemiologia da atividade física descritiva:**
 - _ Descrever tipos e quantidades de atividades físicas praticadas por membros de uma população;
 - _ Proporcionar desenvolvimento (implementação, avaliação) de ações para aumento dos níveis de atividade física.
- **Epidemiologia da atividade física analítica:**
 - _ Relações da atividade física com a prevenção de doenças (doenças crônicas não transmissíveis);
 - _ Determinantes e fatores associados com a atividade física.

Caspersen (1989); Dishman et al. (2004)

Resumo da aula

- Conceito de epidemiologia;
- Objetivos e áreas de atuação da epidemiologia;
- Conceito de epidemiologia da atividade física;
- Objetivos e áreas de atuação da epidemiologia da atividade física.