

## ESCALA DE ATIVIDADES BÁSICAS DE VIDA DIÁRIA- KATZ

<b>ATIVIDADE</b>	<b>INDEPENDÊNCIA</b>	<b>SIM</b>	<b>NÃO</b>
1) Banho	Não recebe ajuda ou somente recebe ajuda para uma parte do corpo		
2) Vestir-se	Pega as roupas e se veste sem nenhuma ajuda, exceto para amarrar os sapatos.		
3) Higiene pessoal	Vai ao banheiro, usa o banheiro, veste-se e retorna sem qualquer ajuda (pode usar andador ou bengala).		
4) Transferência	Consegue deitar-se na cama, sentar na cadeira e levantar-se sem ajuda.		
5) Continência	Controla completamente eliminação de urina e fezes.		
6) Alimentação	Come sem ajuda (exceto para cortar carne ou passar manteiga no pão)		