

ESCALA DE BARTHEL

ALIMENTAÇÃO

- (10) Independente. Capaz de utilizar qualquer talher. Come em tempo razoável.
- (5) Ajuda. Necessita de ajuda para cortar, passar manteiga, etc.
- (0) Dependente.

BANHO

- (10) Independente. Lava-se por completo em ducha ou banho de imersão, ou usa a esponja por todo o corpo. Entra e sai da banheira. Pode fazer tudo sem ajuda de outra pessoa.
- (0) Dependente.

VESTUÁRIO

- (10) Independente. Veste-se, despe-se e arruma a roupa. Amarra os cordões dos sapatos. Coloca cinta para hérnia ou o corpete, se necessário.
- (5) Ajuda. Necessita de ajuda, mas realiza pelo menos metade da tarefa em tempo razoável.
- (0) Dependente.

HIGIENE PESSOAL

- (10) Independente. Lava o rosto, as mãos, escova os dentes, etc. Barbeia-se e utiliza sem problemas a tomada, no caso de aparelho elétrico.
- (0) Dependente.

DEJEÇÕES

- (10) Contínente. Não apresenta episódios de incontinência. Se são necessários enemas ou supositórios, coloca-os por si só.
- (5) Incontinente ocasional. Apresenta episódios ocasionais de incontinência ou necessita de ajuda para o uso de sonda ou outro dispositivo.
- (0) Incontinente.

MICÇÃO

- (10) Contínente. Não apresenta episódios de incontinência. Quando faz uso de sonda ou outro dispositivo, toma suas próprias providências.
- (5) Incontinente ocasional. Apresenta episódios ocasionais de incontinência ou necessita de ajuda para o uso de sonda ou outro dispositivo.
- (0) Incontinente.

USO DO VASO SANITÁRIO

- (10) Independente. Usa o vaso sanitário ou urinol. Senta e levanta-se sem ajuda (embora use barras de apoio). Limpa-se e veste-se sem ajuda.
- (5) Ajuda. Necessita de ajuda para manter o equilíbrio, limpar-se e vestir a roupa.
- (0) Dependente.

TRANSFERÊNCIA CADEIRA/CAMA

- (15) Independente. Não necessita de nenhuma ajuda; se utiliza cadeira de rodas, faz isso independentemente.
- (10) Ajuda mínima. Necessita de ajuda ou supervisão mínima.
- (5) Grande ajuda. É capaz de sentar-se, mas necessita de assistência total para a passagem.
- (0) Dependente.

DEAMBULAÇÃO

- (15) Independente. Pode caminhar sem ajuda por até 50m, embora utilize bengalas, muletas, próteses ou andador.
- (10) Ajuda. Pode caminhar até 50m, mas necessita de ajuda ou supervisão.
- (5) Independente em cadeira de rodas. Movimenta-se na cadeira de rodas por, pelo menos, 50m.
- (0) Dependente.

ESCADAS

- (10) Independente. É capaz de subir ou descer escadas sem ajuda ou supervisão, embora necessite de dispositivos como muletas ou bengala ou se apoie no corrimão.
- (5) Ajuda. Necessita de ajuda física ou supervisão.
- (0) Dependente.

TOTAL: _____