

Avaliação da Fisioterapia em Pré e Pós Cirurgia Plástica

Ms. Giovana B. Milani

Mestre em Ciências pela FMUSP

Pós- Graduada em Fisioterapia Dermatofuncional

Pós- Graduada em Aparelho locomotor no esporte

Técnicas Cirúrgicas

- Abdominoplastia - Correção de abdome
- Ritidoplastia ou “Facelifting” - Rejuvenescimento facial
- Blefaroplastia - Correção do contorno palpebral
- Mamoplastia - Correção de mama
- Lipoaspiração
- Implantes mamários (prótese)
- Prótese de Glúteo

Pré Cirurgia Plástica

Avaliação Pré- Cirurgia Plástica

➤ **Anamnese**

- Qual método cirúrgico será utilizado

➤ **Observação**

- Condição da pele na região a ser operada e geral
- Buscar cicatrizes antigas para verificar como é o processo cicatricial
- Condições circulatórias (presença de edemas/linfedemas)
- Presença de outras alterações estéticas como Celulite, estrias.

Avaliação Pré- Cirurgia Plástica

➤ **Inspeção / Palpação**

- Verificar condições gerais da paciente e da pele
- Verificar mobilidade articular e muscular
- Palpar cicatrizes antigas para verificar aderências
- Fazer medidas, pesar e fotografar para comparação

Abdominoplastia

- Também conhecida como Dermolipectomia abdominal
- Indicada para pacientes com acentuada ou moderada flacidez cutânea, associada ou não a lipodistrofia localizada
- Objetivos:
 - Restabelecer o contorno corporal
 - Corrigir flacidez muscular e de pele

Abdominoplastia

- Dreno pode ser mantido em média 48hrs
- Pós procedimento utiliza-se cintas compressivas

Mamoplastia

- Técnica cirúrgica para tratar alterações na forma das mamas
- Associada ou não a prótese
- Pode ser indicada para:
 - Hipertrofia
 - Ptoses
 - Assimetrias
 - Patologias glandulares

Mamoplastia

- Pós procedimento utiliza-se sutiã compressivo
- Inicialmente são contra indicados alguns movimentos dos MMSS (ABD e/ou Flex ombro acima de 90°), assim como carga

Ritidoplastia

- Também conhecida como *lifting* cervico-facial
- Técnicas variam no que se refere a extensão e a posição das incisões e ao grau de descolamento da pele
- Pode ser necessário plicaturas da musculatura facial para melhorar o resultado
- Alguns casos faz-se também a blefaroplastia
- O tratamento associado da pele é fundamental

Facelifting

- Pós procedimento utiliza-se enfaixamento da face.
- Tempo de permanencia depende de cada cirurgião

Blefaroplastia

- Cirurgia dos olhos
- Procedimento estético mais executado
- Auxilia na aparência e na correção de problemas funcionais

- Pode ser feito em palpabra sup e/ou inf
- Ato cirúrgico com retirada de bolsas gordurosas ou somente ressecção de pele abundante

Prótese mamária

- Vários tamanhos (em ml)
- Vários modelos:
 - Em gota,
 - Redonda
 - Triangular
- Diferentes texturas

Lisa

texturizada

Prótese mamária

- Pós procedimento utiliza-se sutiã compressivo
- Inicialmente são contra indicados alguns movimentos dos MMSS (ABD e/ou Flex ombro acima de 90°), assim como carga

Lipoaspiração

- Técnica cirúrgica para retirada de tecido adiposo de determinadas regiões do corpo.
- Utiliza cânulas ligadas a aspiradores, seringas, aparelhos de ultrassom ou vibrolipoaspirador.
- Técnica criada em 1979
- No início do procedimento é feito uma infiltração de soro fisiológico e anestésicos também com o objetivo vasoconstrictor

Lipoaspiração

- A quantidade aspirada deve ser entre 3 a 5% do peso corporal
- A quantidade e qualidade da pele na região determinam a retração desta sobre o novo tecido
- Uso de Cinta modeladora elastica
- PO com edema, dor e hematoma

Pós Cirurgia Plástica

Avaliação Pós- Cirurgia Plástica

- Qto tempo de PO
- Qual técnica utilizada (se possível, saber tipo de anestesia utilizada)
- Via cirúrgica: importante observar comprometimento muscular associado
- Medicação receitada
- Condições gerais da paciente – PA, condições respiratórias

Avaliação Pós- Cirurgia Plástica

- Edemas (local da cirurgia, geral)
- Aspecto da pele
- Cicatrizes (dependendo do tempo de PO, observar coloração, pontos, largura da sutura, localização)
- Avaliação Postural (importante!!)
- Testes de mobilidade articular e comprimento muscular

Avaliação Pós- Cirurgia Plástica

Para Próteses:

- Qual prótese utilizada
- Testar a mobilidade da prótese (muito importante, pois a maior complicação PO é a prótese “encapsular”)
 - Há formação natural de uma cápsula ao redor da prótese
 - Pode haver contração capsular, evoluído com dor a palpação, falta de mobilidade
 - Com próteses texturizadas há menor ocorrência

Avaliação Pós- Cirurgia Plástica

Para Lipoaspiração:

- Importante palpação na busca de aderências
- Fibroses são comuns e de difícil tto

Conclusões

- Para avaliação/tratamento pré e pós cirurgia plástica é de fundamental importância o conhecimento da tecnica utilizada
- Proximidade com o cirurgião facilita a atuação preventiva
- A Dermatofuncional ainda é uma área que, apesar de crescente, requer muitas pesquisas para o embasamento científico dos recursos utilizados.

Referências Bibliográficas

- 1) **Milani GB, João SMA, Farah EA. Fundamentos da Fisioterapia dermatofuncional: revisão de literatura. Fisioterapia e Pesquisa 2006; 13 (1): 37-43.**
- 2) Guirro E, Guirro R. Fisioterapia Dermatofuncional- fundamentos, recursos, patologias. 3ª ed. Manole. São Paulo; 2002.
- 3) Borges FS. Dermatofuncional: Modalidades Terapêuticas nas disfunções estéticas. Phorte. São Paulo; 2006.
- 4) Kede MPV, Sabatovich O. Dermatologia estetica. Atheneu. São Paulo; 2004.
- 5) Almeida Junior LG, Almeida GE. Implante Glúteo: Técnica XYZ: estudo retrospectivo. Rev Bras Cir Plast 2008; 23(2):103-11.

Obrigada!

gio.milani@usp.br