

Avaliação em Fisioterapia Dermatofuncional

Ms. Giovana B. Milani

Mestre em Ciências pela FMUSP

Pós- Graduada em Fisioterapia Dermato-Funcional

Pós- Graduada em Aparelho locomotor no esporte

Pré e Pós Cirurgia Plástica

Técnicas Cirúrgicas

- Implantes mamários (prótese)
- Lipoaspiração
- Abdominoplastia - Correção de abdome
- Ritidoplastia ou “Facelift” - Rejuvenescimento facial
- Blefaroplastia - Correção do contorno palpebral
- Mamoplastia - Correção de mama
- Prótese de Glúteo

Avaliação Pré- Cirurgia Plástica

➤ **Anamnese**

- Qual método cirúrgico será utilizado

➤ **Observação**

- Condição da pele na região a ser operada e geral
- Buscar cicatrizes antigas para verificar como é o processo cicatricial

➤ **Inspeção / Palpação**

- Verificar condições gerais da paciente e de pele, além da muscular
- Palpar cicatrizes antigas para verificar aderências
- Fazer medidas, pesar e fotografar para comparação

Avaliação Pós- Cirurgia Plástica

➤ Anamnese

- Qto tempo de PO
- Qual técnica utilizada (se possível, saber tipo de anestesia utilizada)
- Medicação prescrita

➤ Observação

- Condições gerais da paciente – PA, condições respiratórias
- Edemas (local da cirurgia, geral)
- Aspecto da pele
- Cicatrizes (dependendo do tempo de PO, observar coloração, pontos, largura da sutura, localização)

Avaliação Pós- Cirurgia Plástica

➤ Palpação (depende do tempo de PO)

1) PO imediato:

- Edemas

2) PO tardio:

- Edemas
- Cicatrizes (aderências)
- Busca de nódulos (fibroses)
- Mobilidade da prótese (qdo houver)

Prótese Mamária

Prótese mamária

- Vários tamanhos (em ml)
- Vários modelos:
 - Em gota,
 - Redonda
 - Triangular

Avaliação PO de Prótese Mamária

- Via cirúrgica: comprometimento muscular associado (Peitorais, Grande Dorsal, Deltóide, Trapézio)
- Avaliação Postural muito importante
- Fazer testes de comprimento muscular para peitorais
- Testar mobilidade de ombro, principalmente para PO tardio de via axilar

Importante: dependendo do tempo de PO é contra indicado que a paciente movimente os MMSS, principalmente ABD e/ou Flex ombro acima de 90°

Avaliação PO de Prótese Mamária



➤ Anamnese

- Tempo de PO
- Qual prótese utilizada
- Via de acesso
- Medicação

Observação

- Uso de cinta ou sutiã PO
- Cicatriz – localização, aspecto
- Edema
- Aspecto da pele na região, buscando processo inflamatório (dor, calor, rubor e edema)

Palpação

- Edemas
- Mobilidade da prótese (muito importante, pois a maior complicação PO é a prótese “encapsular”)
- Mobilidade cicatricial (dependendo do tempo de PO)

Lipoaspiração

Lipoaspiração

- Técnica que utiliza cânulas ligadas a aparelhos de vácuo para aspirar o excesso de gordura subcutânea

Avaliação Pós Lipoaspiração

➤ Anamnese

- Tempo de PO
- Locais aspirados

➤ Observação

- Edemas
- Locais aspirados
(pontos cirúrgicos)
- Uso correto da cinta

OBS: PO sempre complicado (dor)

Avaliação Pós Lipoaspiração

➤ **Palpação**
(dependendo do tempo de PO)

- Edemas
- Fibroses



Conclusões

- A Fisioterapia Dermatofuncional não é uma área isolada, necessita de acompanhamento multidisciplinar como dermatologistas, cirurgiões, nutricionistas, educadores físicos;
- Dentro da Fisioterapia é uma área que utiliza os mesmos princípios e recursos de conhecimento do fisioterapeuta;
- Porém, ainda é uma área que, apesar de crescente, requer muitas pesquisas para o embasamento científico dos recursos utilizados.

Referências Bibliográficas

- 1) **Milani GB, João SMA, Farah EA. Fundamentos da Fisioterapia dermatofuncional: revisão de literatura. Fisioterapia e Pesquisa 2006; 13 (1): 37-43.**
- 2) **Milani GB , Filho, AN , JOÃO SMA. Correlation between the lumbar lordosis angle and the gynoid lypodistrophy (cellulite) in a asymptomatic women. Clinics (São Paulo), v. 64, p. 503-508, 2008.**
- 3) Guirro E, Guirro R. Fisioterapia Dermato-Funcional- fundamentos, recursos, patologias. 3ª ed. Manole. São Paulo; 2002.
- 4) Borges FS. Dermato-Funcional: Modalidades Terapêuticas nas disfunções estéticas. Phorte. São Paulo; 2006.
- 5) Rawlings AV. Cellulite and its treatment - Review article. Int J Cosmet Sci 2006; 28: 175-90.
- 6) Avram MM. Cellulite: a review of its physiology and treatment. J Cosmet Laser Ther 2005; 7: 1-5.

Obrigada!

gio.milani@usp.br