|  |  |
| --- | --- |
| Logomarca FMUSP | MFT- 0377- Métodos de Avaliação Clínica e Funcional **MFT0983 CINESIOTERAPIA I**  **Profa Responsável:** Profa. Dra. Sílvia Maria Amado João ([smaj@usp.br](mailto:smaj@usp.br))  **Profa Ministrante:** Profa. Dra. Renata Hydee Hasue  **Fisioterapeuta de Nível Superior:** Ft MsAdriana de Sousa Período : III- Semestre / 2º ano - 2015 **Local:** Sala de Aula / Laboratório de Fisioterapia – BLOCO DIDÁTICO |

**ROTEIRO DA AULA PRÁTICA INTEGRADA:**

**AVALIAÇÃO E TRATAMENTO DO EQUILÍBRIO**

A turma deverá ser dividida em 4 grupos, que percorrerão 4 estações de prática. Em cada uma delas, os voluntários devem ser avaliados e tratados.

1. **Desequilíbrios gerados externamente**

**Estação 1:**

1a. Avaliação: paciente sobre o disco proprioceptivo ou na prancha ortostática grande, o terapeuta provoca desequilíbrios em várias direções.

1b. Tratamento: estimular o paciente sentado e em DV na bola.

1. **Desequilíbrios gerados internamente**

**Estação 2:**

2a. Avaliação: teste de Romberg, bipedestação e marcha *in tandem*, ajustes nas trocas posturais (como assume e como mantém): ajoelhado - semi-ajoelhado – bipedestação.

2b. Tratamento: estimular a estabilidade nas trocas posturais usando a técnica de combinação de reversões isométricas (“estabilização rítmica”).

1. **Desequilíbrios mistos**

**Estação 3:**

3a. Avaliação: tarefa com desequilíbrios gerados internamente e externamente = paciente sentado na bola realiza o alcance em diversas alturas e direções.

3b. Tratamento: proposta do grupo!

**Estação 4:**

4a. Avaliação: tarefas concorrentes (motora e cognitiva) = paciente em apoio unipodálico deverá falar nomes próprios com a letra “A.

4b. Tratamento: proposta do grupo!