

# EFEITOS ADVERSOS DOS ADITIVOS ALIMENTARES



Alana Rodrigues

Amanda Cristina Marabesi

Mayara Badolato Athayde

# Introdução: Cenário Atual

- Hábito alimentar: transformações
- Dieta: DCNT
- Pesquisas e órgãos reguladores



# Alimentos industrializados

- Tecnologias: aumentam vida útil

ADITIVOS!!

- Segurança ingestão: alergias, câncer

- IDA



# Aditivos – Definição

- ANVISA- “ é todo e qualquer ingrediente adicionado intencionalmente aos alimentos sem o propósito de nutrir, com o objetivo de modificar as características físicas, químicas, biológicas ou sensoriais... “





# Problemas decorrentes de aditivos

## EDULCORANTES

- substâncias com poder adoçante, utilizadas em produtos dietéticos ou “lights”
- Problema: consumo excessivo
- Podem estar relacionadas:
  - ▣ Mutações genéticas → câncer
  - ▣ Aumento incidência tumores cerebrais



# Problemas decorrentes de aditivos

## CORANTES

- ❑ Conferir/ intensificar cor dos alimentos
- ❑ Aumento de produtos industrializados ↑ corantes
- ❑ Consumo excessivo: preocupação em crianças
- ❑ Potenciais causadores: reações alérgicas
- ❑ Associados com carcinogênese



# Problemas decorrentes de aditivos

## CONSERVANTES

- ❑ Função: retardar ou impedir alterações microbianas ou enzimáticas
- ❑ Estudos: relação entre aditivos e desenvolvimento de câncer.
- ❑ Déficit de atenção e hiperatividade





# Problemas decorrentes de aditivos

## ANTIOXIDANTES

- Consumo elevado: lesões e mutações no DNA (neoplasia)
- Estudo: BHA e BHT = danos DNA do cérebro, estômago, bexiga e cólon.



# Problemas decorrentes de aditivos

## ACIDULANTES

- ❑ Função: Conservação: redução pH
- ❑ Refrigerantes: ácido fosfórico
  - ▣ Alta concentração fosfato: OSTEOPOROSE!!
  - ▣ Brasil: alto consumo

## ESPESSANTES

- ❑ Função: aumentar viscosidade
- ❑ Choque anafilático, urticária crônica, dermatite de contato, rinite alérgica, asma e eczema



# SOLUÇÃO: Produtos sem aditivos

- Sustentabilidade
- Preocupação saúde



# Alimentos livres de aditivos químicos ganham espaço apesar do preço salgado



ERICA RIBEIRO

Publicado: 19/02/10 - 0h00 Atualizado: 19/02/10 - 0h00

RIO - Na busca por uma vida mais saudável, o uso de alimentos sem conservantes no dia a dia está cada vez mais presente. Os benefícios para quem opta por produtos do tipo podem ser percebidos em pouco tempo. Segundo a nutricionista Luana Stoduto, consumir alimentos isentos de conservantes evita problemas como hiperatividade infantil, obesidade, enxaqueca, diabetes, câncer, hipertensão e distúrbios gastrointestinais. Os preços dos produtos saudáveis, porém, são bem mais salgados. Um suco, por exemplo, pode custar de R\$ 5,70 a R\$ 7.

Mas o diretor de Marketing da rede Mundo Verde, Donato Ramos, afirma que o consumidor conhece os benefícios quando escolhe produtos sem aditivos químicos. Na rede, o suco de maçã integral da marca Rossoni é vendido a R\$ 5,70 a embalagem de 500ml.

- Os consumidores estão cada vez mais bem informados sobre os efeitos negativos do consumo de produtos com conservantes. No Mundo Verde, estamos aumentando o mix de produtos livres de conservantes para atender a essa demanda - diz.

# Conclusão

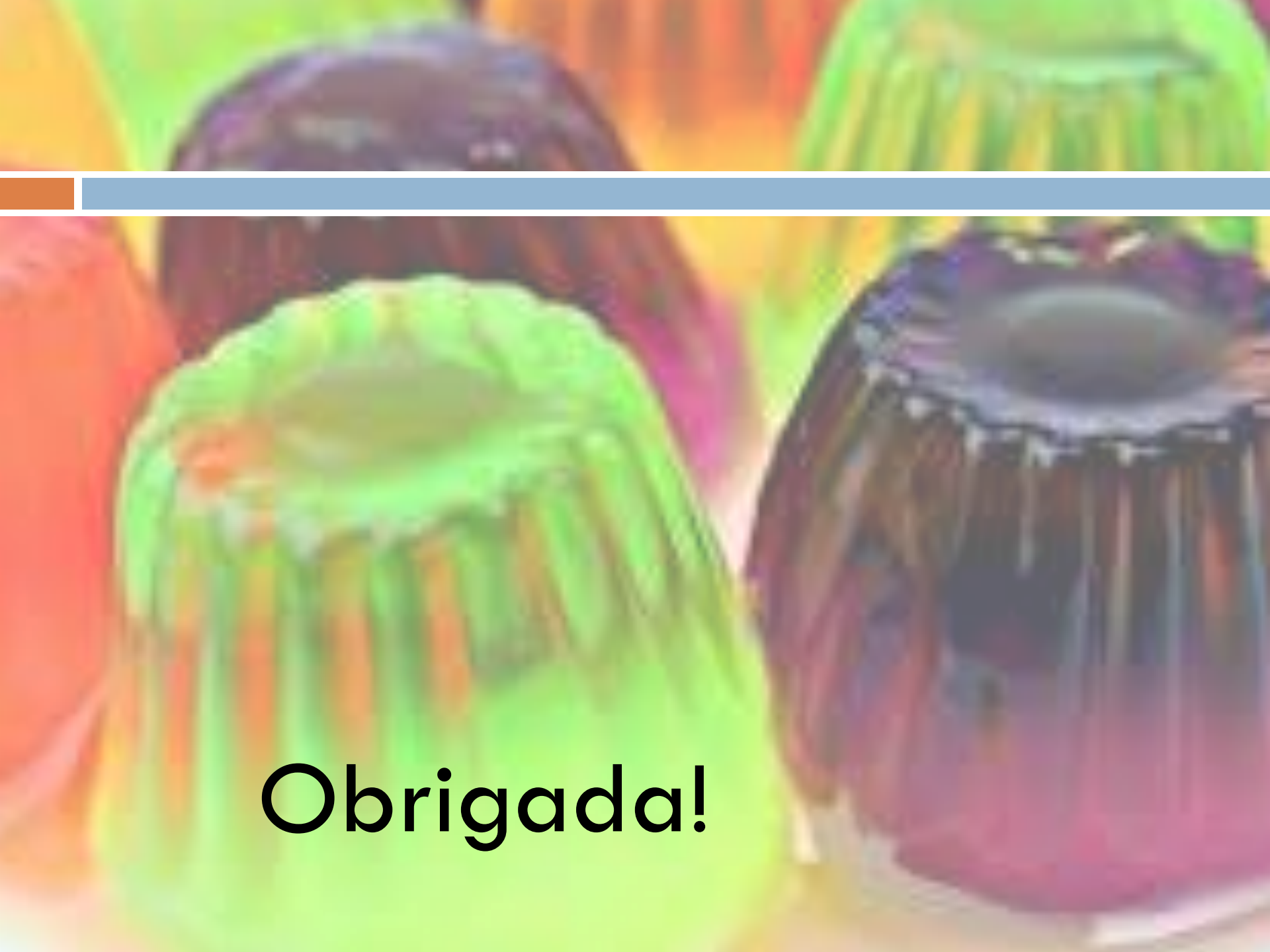
- Mudança estilo de vida: maior consumo alimentos industrializados
- Ingestão de aditivos
- Diminuir aditivos => melhor saúde da população



# Vídeo

- Redução de aditivos
- Grandes Empresas
- <http://www.youtube.com/watch?v=uAPly0igB8M>





**Obrigada!**