



Preciso usar a camisinha mesmo com meu(minha) namorado(a)?

Esse assunto já foi tão comentado e questionado que parece até bobagem perguntar isso de novo. Informação a gente tem, porém existe um espaço muito grande entre a teoria e a prática.

Já ouvi muito a moçada falando: "Claro que precisa usar camisinha... AIDS não tem cara..."

Mas também já ouvi: "Ah, mas se ele(a) tá comigo... não precisa... a gente se conhece... tudo bem..."

Pois aí é que está a diferença entre o que a gente pensa e o que a gente faz!

Infelizmente uma triste estatística mostra que 70% dos soropositivos no mundo tem entre 15 e 35 anos. E o número de adolescentes infectados aumenta dia a dia. Mesmo estando com alguém há um bom tempo, você ou ele(a) já tiveram outras experiências, as vezes tão casuais que nem se lembram mais, ou algum de vocês precisou de uma transfusão de sangue numa emergência, ou até usaram drogas injetáveis... tudo é possível.

Na hora H a gente não gosta de pensar nessas coisas, mas se você não quer acordar encucado no dia seguinte, não arrisque!

Use a camisinha! E use-a com prazer!

Ah, mas aí você vai dizer: "É chato... incomoda... não é natural...", "... eu sei que precisa, mas corta o barato...", "... ah, só mais essa vez, na próxima a gente tenta com a camisinha..."

Tudo bem, mas usando a camisinha você vai se sentir seguro(a) e tranquilo(a) sabendo que você vai poder transar hoje, amanhã, depois e, mais que isso, viver!

Viver sem culpas, por você e pelo outro!

Caso você tenha algum amigo(a) que esteja precisando de mais informações, aí vão dicas de alguns **grupos de apoio**:

Disque Saúde - Pergunte Aids
Fone: 0800-611997

Saúde e Vida Online/Aids
<http://www.nib.unicamp.br/svol/aids.htm>

Sociedade Viva Cazuza
<http://www.worldsite.com.br/cazuza/>

Leia mais em:

Espaço do Professor > [Ciências da Natureza](#)

Colunas anteriores:

· [Tamanho: Faz Diferença?](#) (01/2002)