



ACADEMIAS AO AR LIVRE

Prof. Dr. Douglas Roque Andrade

EACH | **USP**
LESTE

Escola de Artes, Ciências e Humanidades
Universidade de São Paulo

douglas.andrade@usp.br

Aproximadamente 346.000 resultados (0,40 segundos)

Academia Ao Ar Livre - Mais De 15 Mil Aparelhos Instalados

Anúncio www.ginast.com.br/ ▼

Solicite Já Um Orçamento

A Maior Garantia · Espaços que Abraçam · Entrega em Todo Brasil

Múltiplo Exercitador

Caminhada Individual

Remada Sentada

Esqui Individual

Academia Ao Ar Livre - Em até 18x Direto da Fábrica

Anúncio www.concreplay.com.br/AcademiaArLivre ▼

Mais Saúde Para a Terceira Idade

Serviços: Playgrounds Completos, Manutenção de Playgrounds, Revitalização Playgr...

Academia Ao Ar Livre - Orçamento - Contato

📍 Av. Dr. Alvaro de Campos Caneiro, 78 Galpão 01 - Aberto hoje - 08:00 – 00:00 ▼

Playground Metaltech - playgroundmetaltech.com.br

Anúncio www.playgroundmetaltech.com.br/ ▼ (19) 3473-3439

Parquinhos de ferro e academia ao ar livre, ligue e faça um orçamento

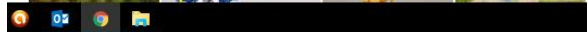
academia ao ar livre - lifeequipamentos.com.br

Anúncio www.lifeequipamentos.com.br/ ▼

academia ao ar livre ao ar livre

Imagens de Academia ao ar livre

Denunciar imagens









ACADEMIA AO AR LIVRE

Conjunto de equipamentos em aço tubular, semelhante aos encontrados em academias de ginástica, destinados para a prática de exercícios físicos aeróbicos, resistidos e de alongamento

• notícias

ACADEMIAS POPULARES NA MIRA DA FISCALIZAÇÃO



O CREF4/SP, através do seu Departamento de Orientação e Fiscalização, constatou irregularidades em algumas academias localizadas em espaços públicos, nas quais a população não estava recebendo orientação adequada sobre a utilização dos equipamentos

O CREF4/SP enviou ofício para as 645 prefeituras municipais do Estado de São Paulo, pedindo providências no que diz respeito à disponibilidade de Profissionais de Educação Física devidamente registrados atuando nas Academias para a Terceira Idade – ATIs ou “academias ao ar livre”. O ofício tem por objetivo cons-

originem da utilização e prática indevida de atividade física nas citadas academias públicas, independentemente de culpa, segundo o Artigo 37, § 6º da Constituição Federal. Uma vez atendidas às disposições legais aplicáveis ao caso, o CREF4/SP atuará como um parceiro da Prefeitura, com o objetivo de fiscalizar a postura técnica e ética do exer-

plício Municipal e a própria população. Em seu ofício, o CREF4/SP solicita que, caso o município já disponha, ou pretenda instalar academias em espaços públicos para serem disponibilizadas à população, seja enviada ao CREF4/SP a relação dos profissionais contratados, com os respectivos números de registro, as modalidades esportivas desen-



Academias ao ar livre: Faltam Profissionais de Educação Física

Apesar do crescente aumento no número de academias de ginástica ao ar livre, a orientação profissional nesses ambientes ainda é artigo de luxo.

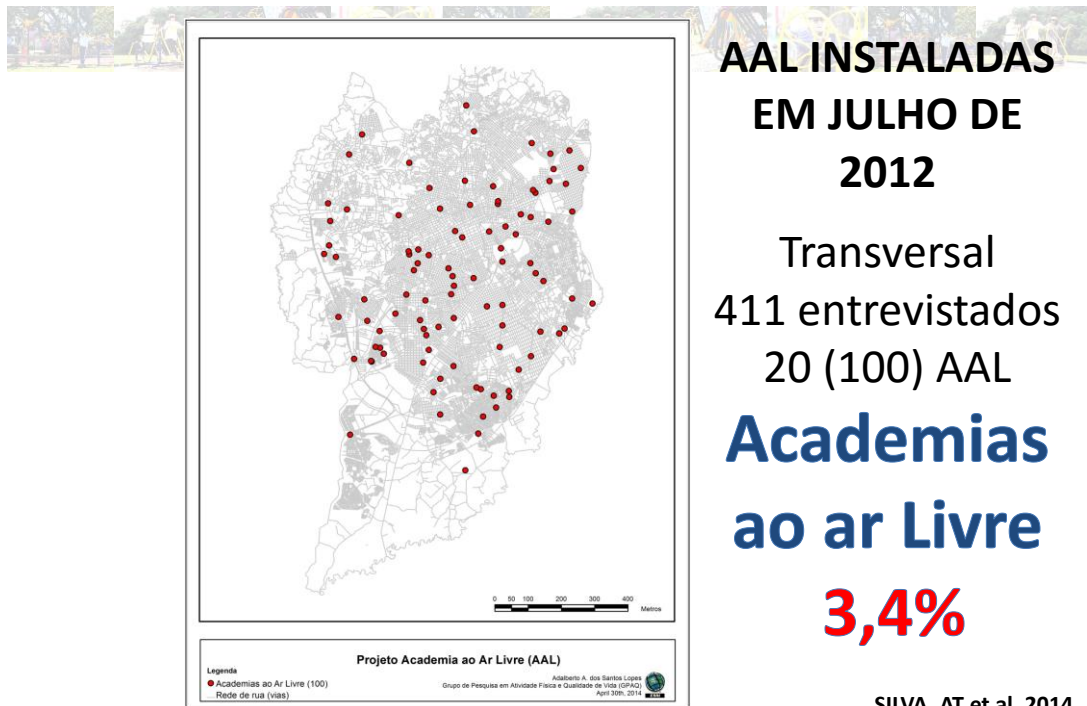
Cada vez mais populares, as Academias da Saúde são uma excelente alternativa para os que desejam levar uma vida saudável, mas não podem custear uma academia de ginástica. No entanto, para que a iniciativa possa trazer benefícios de fato, é necessário que estes ambientes disponham de Profissionais de Educação Física durante a prática das atividades físicas. O que nem sempre ocorre.

No Distrito Federal (DF), dos 308 Pontos de Encontros Comunitários (PECs), como são chamadas as academias no DF, não há informações a respeito da presença de Profissionais de Educação Física. Apenas em dois parques



Projeto de lei – SP Capital

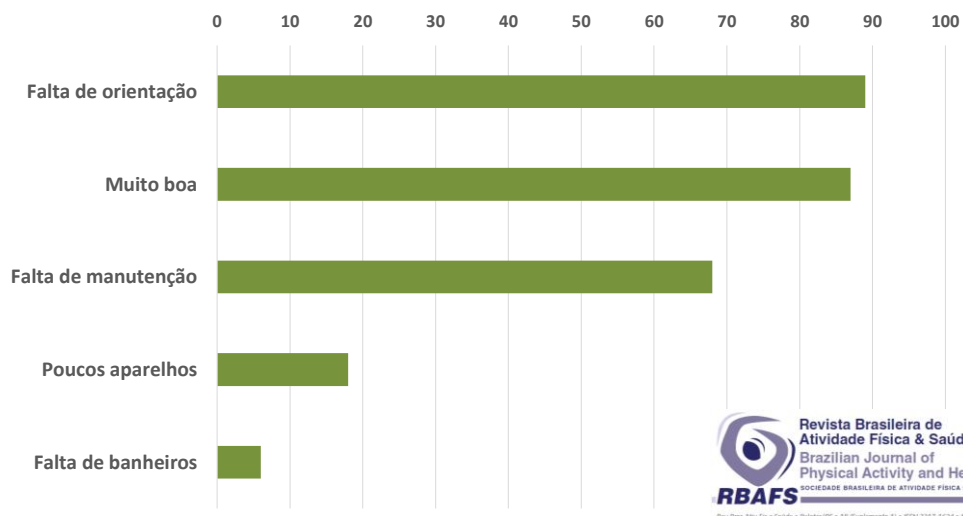
- Na Câmara, a presença de um educador físico nas academias ao ar livre é tema de projeto de lei protocolado dia 8 de maio pelo vereador José Montoro Filho (PT)
- Baseado no artigo 1º da lei 7.304, de 31/10/1995, que obriga a disponibilização dos meios para atividade física à supervisão e responsabilidade técnica de um professor de educação física.



**...37,9% atingem a recomendação de atividade física
com a utilização das AAL...**

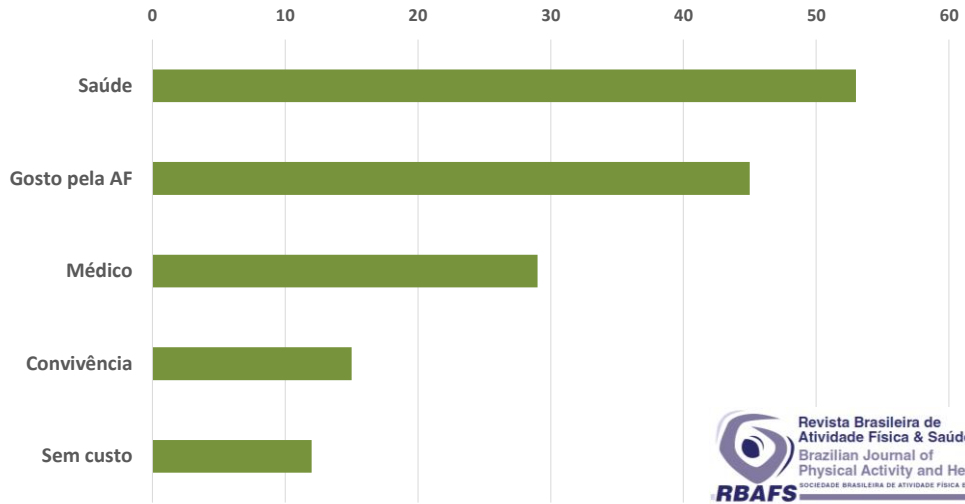
SILVA, J et al. CBAFS 2013

PERCEPÇÃO DA ESTRUTURA

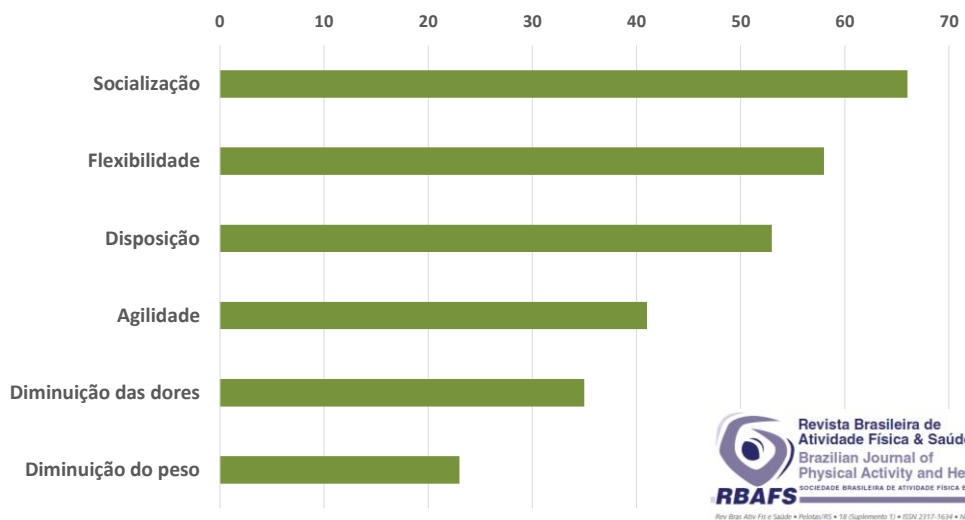


DOMINGUES, V et al. CBAFS 2013

MOTIVOS



PERCEPÇÃO BENEFÍCIOS



MULHERES (53,8%)

40 – 59 ANOS (43,5%)

CASADOS (65,9%)

EXCESSO DE PESO (60%)

PERCEPÇÃO POSITIVA DE SAÚDE (70%)

CAMINHADA (≥150 MIN) (45%)

AF MODERADA E VIGOROSA (≥150 MIN) (75%)

SOUZA, CA et al. RBAFS 19(1) 2014

SEM COMPANHIA (62,5%)

CONHECER ALGUÉM (60,7%)

ENCONTRAR ALGUÉM (40%)

SEM APOIO DA FAMÍLIA (41,4%)

SEM APOIO DE AMIGOS (50,1%)

SOUZA, CA et al. RBAFS 19(1) 2014

PERCEPÇÃO POSITIVA DE SEGURANÇA PELA MANHÃ

(85,2%) E TARDE (79,3%), E INSEGURO A NOITE (79,5%)

SOUZA, CA et al. RBAFS 19(1) 2014

QUANTIDADE DE ATIt's (academia para terceira idade) NAS PRAÇAS DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO ATUALIZAÇÃO - NOV/2016			
	Subprefeitura	Quantidade de ATIt's nas Praças	%
1	Aricanduva/Formosa	133	4,8
2	Butantã	299	10,7
3	Campo Limpo		0,0
4	Capela do Socorro		0,0
5	Casa Verde		0,0
6	Cidade Ademar		0,0
7	Cidade Tiradentes	134	4,8
8	Ermelino Matarazo	189	6,8
9	Freguesia/Brasilândia		0,0
10	Guanabaras	173	6,2
11	Ipiranga		0,0
12	Itaim Paulista	185	6,6
13	Itaquera	157	5,6

14	Jabaquara	117	4,2
15	Jaçanã/Tremembé	228	8,2
16	Lapa	76	2,7
17	M Boi Mirim		0,0
18	Mooca	109	3,9
19	Parelheiros	51	1,8
20	Penha	256	9,2
21	Perus		0,0
22	Pinheiros		0,0
23	Pirituba/Jaraguá	142	5,1
24	Santo Amaro	64	2,3
25	São Mateus		0,0
26	Sapopemba		0,0
27	São Miguel Paulista	112	4,0
28	Sé		0,0
29	Maria/Guilherme		0,0
30	Vila Mariana	74	2,6
31	Vila Prudente	225	8,1
32	Santana/Tucuruvi	70	2,5
TOTAL		2794	100

QUANTIDADE DE PRAÇAS DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO QUE POSSUI ATIs (academia para terceira Idade) ATUALIZAÇÃO - NOV/2016			
	Subprefeitura	Quantidade de ATIs nas Praças	%
1	Aricanduva/Formosa	22	2,8
2	Butantã	60	7,7
3	Campo Limpo	29	3,7
4	Capela do Socorro	49	6,3
5	Casa Verde	4	0,5
6	Cidade Ademar	20	2,6
7	Cidade Tiradentes	20	2,6
8	Ermelino Matarazo	19	2,4
9	Freguesia/Brasilândia	21	2,7
10	Guaianazes	34	4,4
11	Ipiranga	31	4,0
12	Itaim Paulista	36	4,6
13	Itaquera	26	3,3

14	Jabaquara	24	3,1
15	Jaçanã/Tremembé	28	3,6
16	Lapa	21	2,7
17	M. Boi Mirim	21	2,7
18	Mooça	11	1,4
19	Parelheiros	4	0,5
20	Penha	51	6,5
21	Perus	15	1,9
22	Pinheiros	8	1,0
23	Pirituba/Jaraguá	52	6,7
24	Santo Amaro	13	1,7
25	São Mateus	18	2,3
26	Sapopemba	12	1,5
27	São Miguel Paulista	37	4,7
28	Sé	26	3,3
29	Maria/Guilherme	8	1,0
30	Vila Mariana	13	1,7
31	Vila Prudente	32	4,1
32	Santana/Tucuruvi	14	1,8
TOTAL		779	100



EACH | **USP**
LESTE

Escola de Artes, Ciências e Humanidades
Universidade de São Paulo

douglas.andrade@usp.br