

Músculos do Tronco

Profa. Dra. Cecília Gouveia
Departamento de Anatomia, ICB, USP

Músculos do Dorso

Músculos do Dorso

-Grupo Anterior (Pré-Vertebrais = m. anteriores do pescoço e da parede post. do abdome)

-Grupo Posterior (Pós-Vertebrais)

Superficiais:

- Trapézio
- Latíssimo do Dorso

Médios:

- Levantador da escápula
- Rombóide maior
- Rombóide menor
- Serrátil posterior superior*
- Serrátil posterior inferior*

Profundos*:

Camada Profunda (m. da goteira vertebral)

- m. interespinais
- m. intertransversários
- m. rotadores curtos e longos
- m. levantadores das costelas curtos e longos
- m. suboccipitais

Camada Média (complexo transverso-espinal)

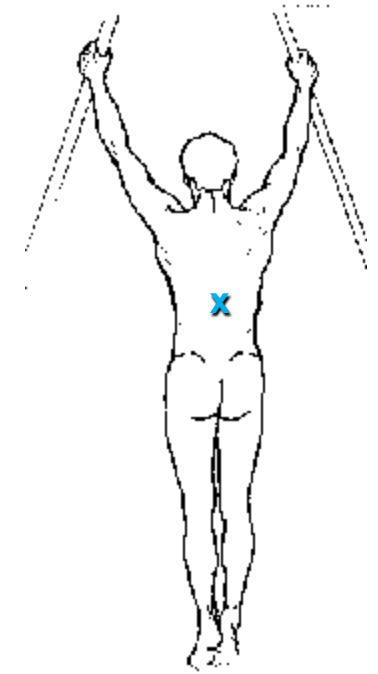
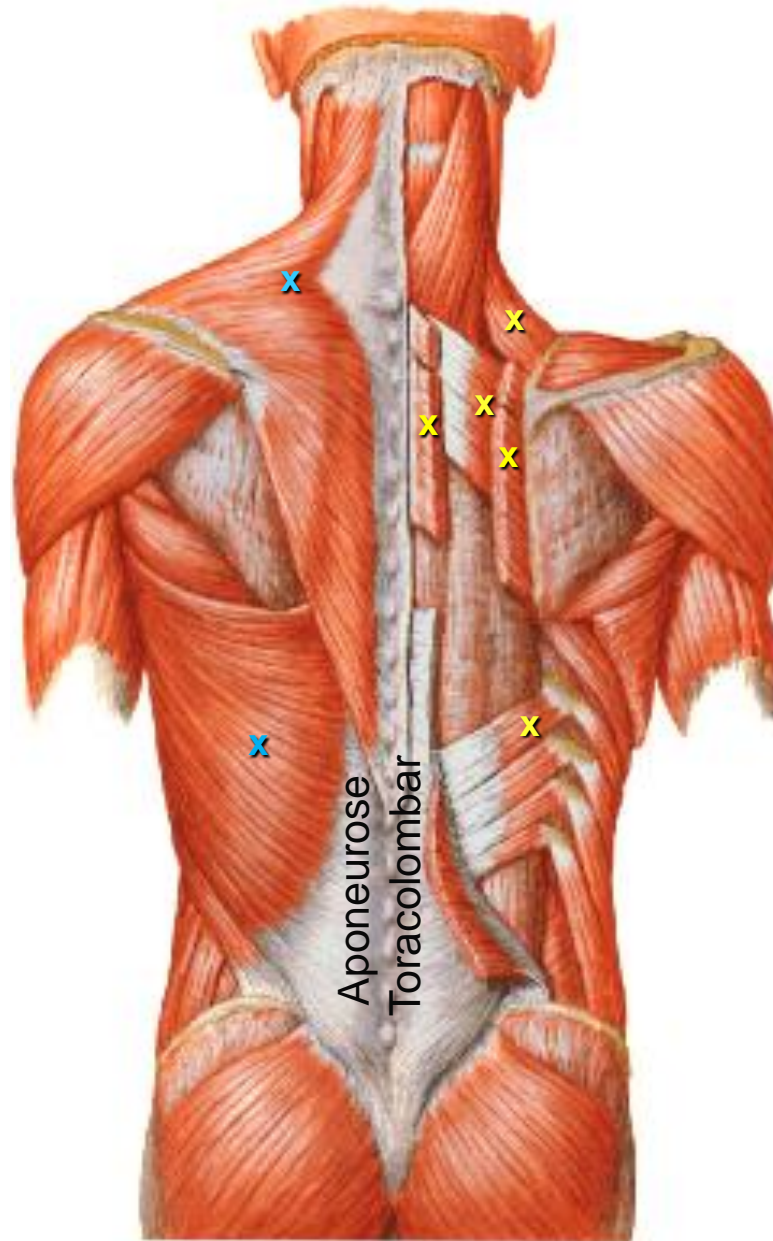
- m. multifídeos
- m. semiespinal do tórax, pescoço e cabeça

Camada Superficial (grupo eretor da coluna ou complexo sacro-espinal)

- m. iliocostal (lombar, torácia e cervical)
- m. longuíssimo do tórax, pescoço e cabeça
- m. espinhal do tórax, pescoço e cabeça
- m. esplênio do pescoço e cabeça

MM. Pós-Vertebrais
Superficiais X

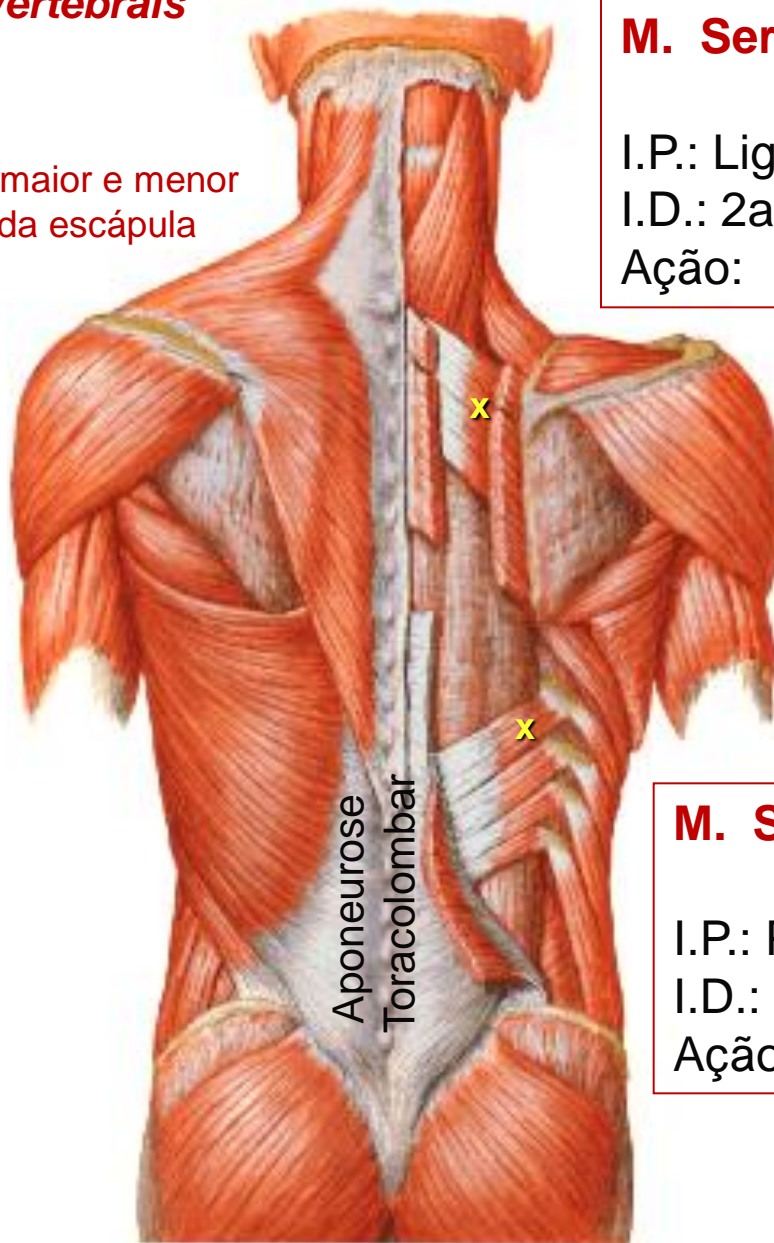
MM. Pós-Vertebrais
Médios X



MM. Pós-Vertebrais

Médios X

- Rombóides maior e menor
- Levantador da escápula



M. Serrátil Posterior Superior

I.P.: Lig. Nucal e P.E. de C7-T3

I.D.: 2a a 5a Costela

Ação:

M. Serrátil Posterior Inferior

I.P.: P.E. de T11-L2

I.D.: 9a a 12a Costela

Ação:

Músculos do Dorso

-Grupo Anterior (Pré-Vertebrais = m. anteriores do pescoço e da parede post. do abdome)

-Grupo Posterior (Pós-Vertebrais)

Superficiais:

- Trapézio
- Latíssimo do Dorso

Médios:

- Levantador da escápula
- Rombóide maior
- Rombóide menor
- Serrátil posterior superior*
- Serrátil posterior inferior*

Profundos*:

Camada Profunda (m. da goteira vertebral)

- m. interespinais
- m. intertransversários
- m. rotadores curtos e longos
- m. levantadores das costelas curto e longo
- m. suboccipitais

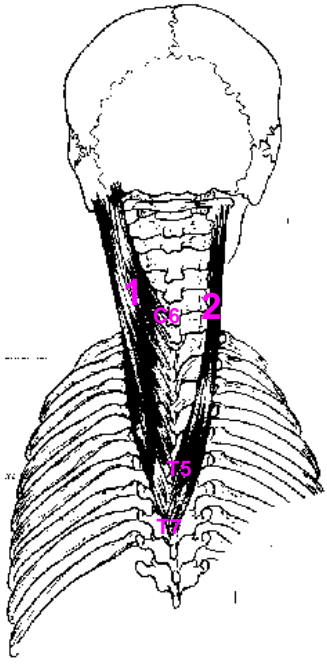
Camada Média (complexo transverso-espinal)

- m. multifídeos
- m. semiespinal do tórax, pescoço e cabeça

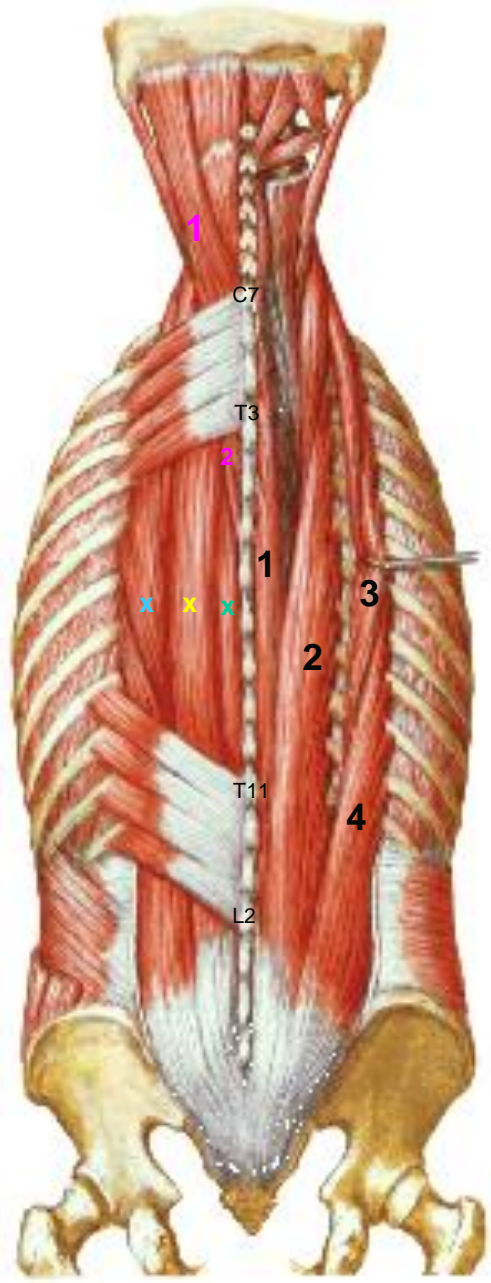
Camada Superficial (grupo eretor da coluna ou complexo sacro-espinal)

- m. iliocostal (lombar, torácia e cervical)
- m. longuíssimo do tórax, pescoço e cabeça
- m. espinal do tórax, pescoço e cabeça
- m. esplênio do pescoço e cabeça

MM. Pós-Vertebrais Profundos:
(Camada Superficial = conjunto
erector da coluna ou complexo
sacro-espinal)



m. esplênio:
 -da cabeça (1)
 -da pescoço (2)



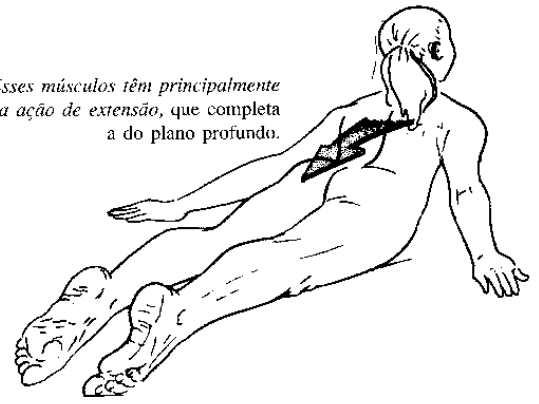
m. espinal (1):
 -da cabeça
 -da pescoço
 -do tórax

m. longuíssimo (2):
 -da cabeça
 -do pescoço
 -do tórax

m. iliocostal:
 -do pescoço
 -do tórax (3)
 -do lombo (4)

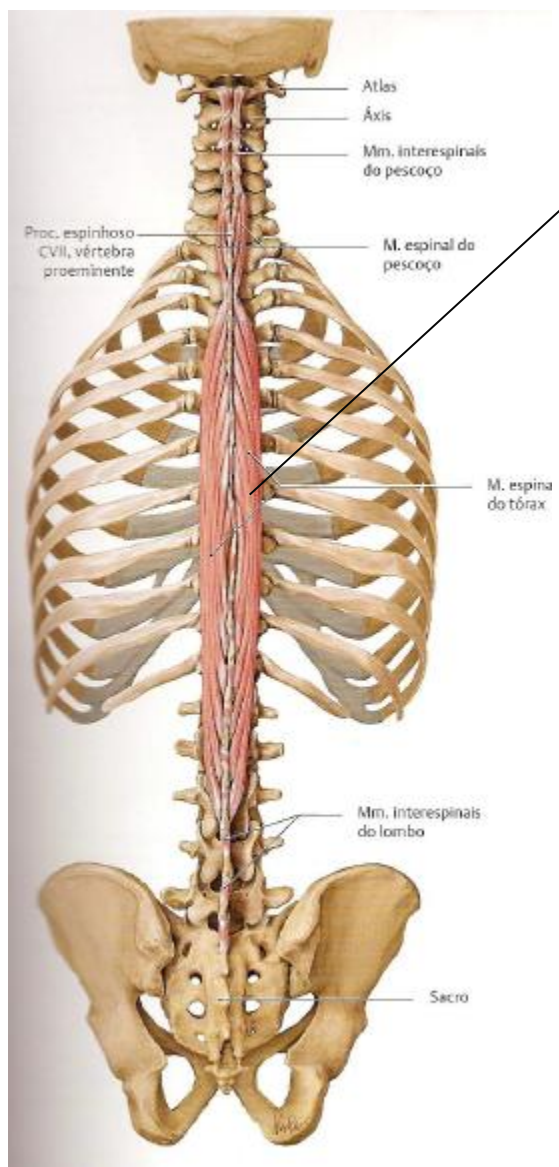
Conjunto
Ereter
da
Coluna

Esses músculos têm principalmente uma ação de extensão, que completa a do plano profundo.



MM. Pós-Vertebrais Profundos:
(Camada Superficial = conjunto erector da coluna ou complexo sacro-espinal)

m. espinal do tórax
Origem: PE (T10 a L3)
Inserção: PE (T2-T8)

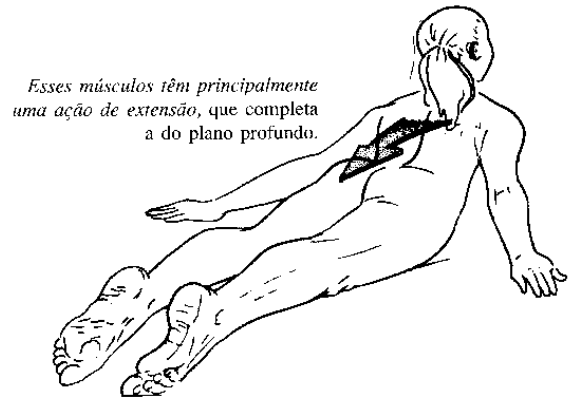


m. espinal (1):
-da cabeça
-da pescoço
-do tórax

m. longuíssimo (2):
-da cabeça
-do pescoço
-do tórax

m. iliocostal:
-do pescoço
-do tórax (3)
-do lombo (4)

Conjunto Erector da Coluna



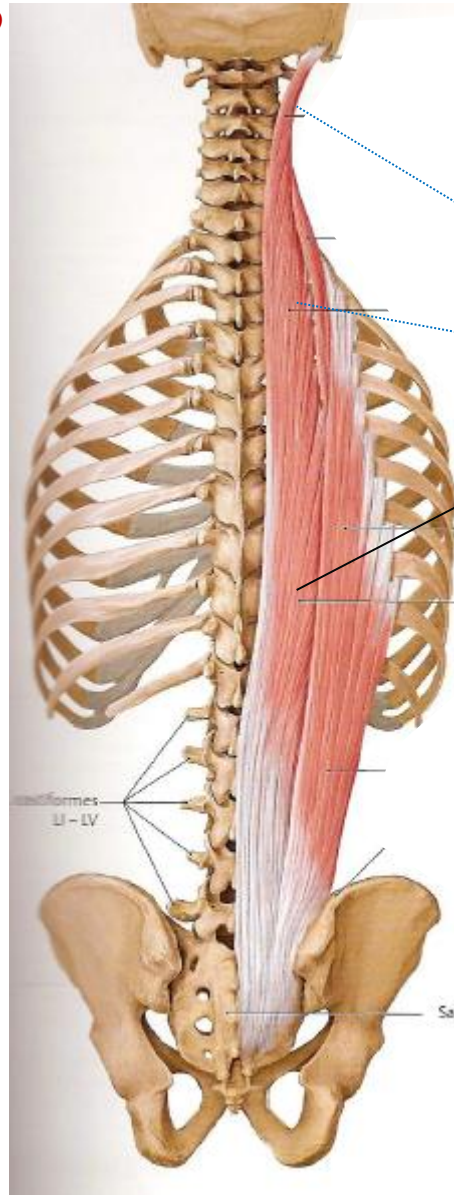
Esses músculos têm principalmente uma ação de extensão, que completa a do plano profundo.

**MM. Pós-Vertebrais Profundos:
(Camada Superficial = conjunto
erector da coluna ou complexo
sacro-espinal)**

m. longuíssimo do tórax

Origem: sacro, crista íliaca,
PE (L1-L5) e PT da col.
torácica inferior

Inserção: 2a-12a costela, PT
da col. torácica



m. espinal (1):

-da cabeça
-da pescoço
-do tórax

m. longuíssimo (2):

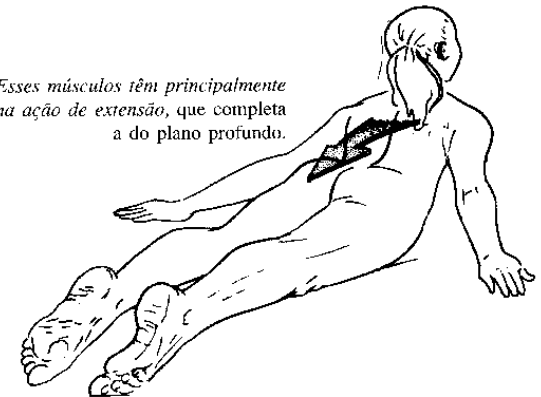
-da cabeça
-do pescoço
-do tórax

m. iliocostal:

-do pescoço
-do tórax (3)
-do lombo (4)

**Conjunto
Eretor
da
Coluna**

*Esses músculos têm principalmente
uma ação de extensão, que completa
a do plano profundo.*



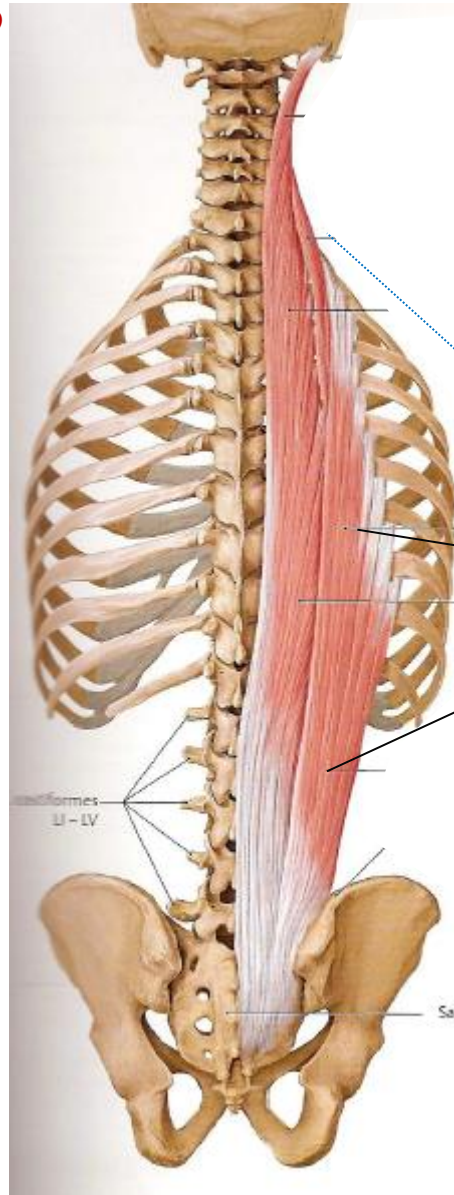
MM. Pós-Vertebrais Profundos: (Camada Superficial = conjunto erector da coluna ou complexo sacro-espinal)

m. iliocostal do lombo

Origem: sacro, crista íliaca,
aponeurose toráco-lombar
Inserção: 6a-12a costela, PT
da col. lombar sup.

m. iliocostal do tórax

Origem: 7a-12a costela
Inserção: 1a-6a costela



m. espinal (1):

-da cabeça
-da pescoço
-do tórax

m. longuíssimo (2):

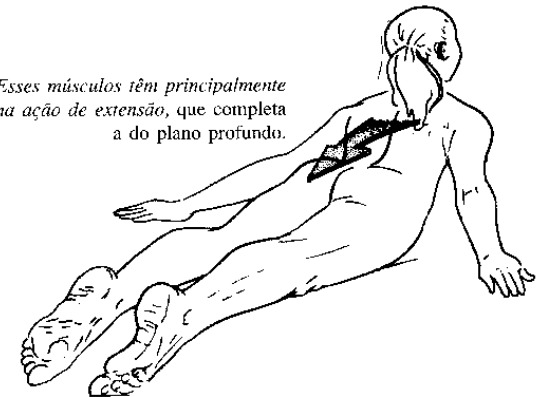
-da cabeça
-do pescoço
-do tórax

m. Iliocostal:

-do pescoço
-do tórax (3)
-do lombo (4)

Conjunto
Eretor
da
Coluna

Esses músculos têm principalmente
uma ação de extensão, que completa
a do plano profundo.



Músculos do Dorso

-Grupo Anterior (Pré-Vertebrais = m. anteriores do pescoço e da parede post. do abdome)

-Grupo Posterior (Pós-Vertebrais)

Superficiais:

- Trapézio
- Latíssimo do Dorso

Médios:

- Levantador da escápula
- Rombóide maior
- Rombóide menor
- Serrátil posterior superior*
- Serrátil posterior inferior*

Profundos*:

Camada Profunda (m. da goteira vertebral)

- m. interespinais
- m. intertransversários
- m. rotadores curtos e longos
- m. levantadores das costelas curto e longo
- m. suboccipitais

Camada Média (complexo transverso-espinal)

- m. multifídeos
- m. semiespinal do tórax, pescoço e cabeça

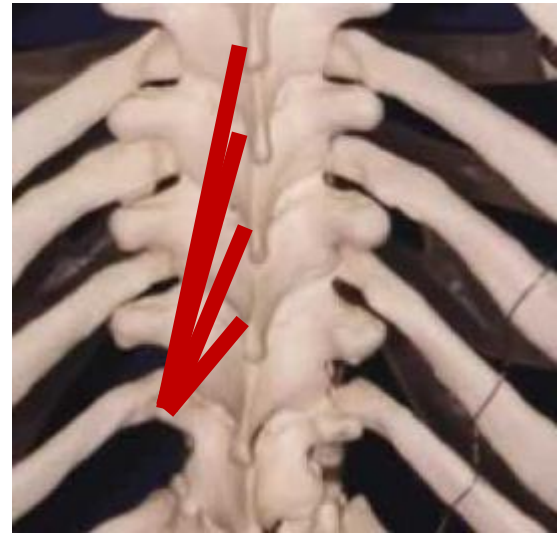
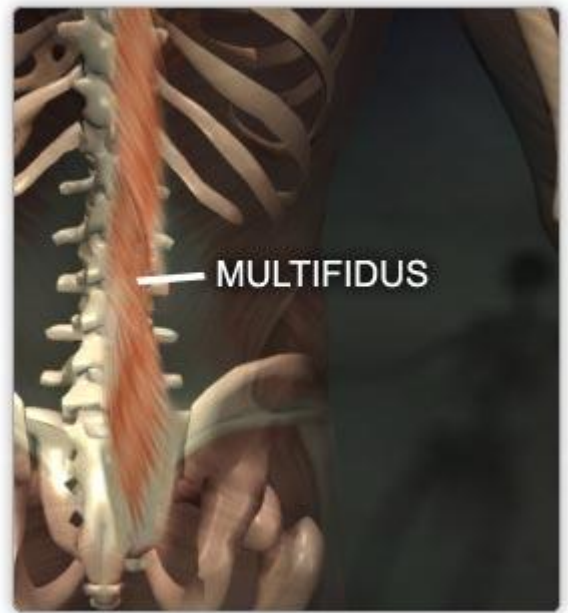
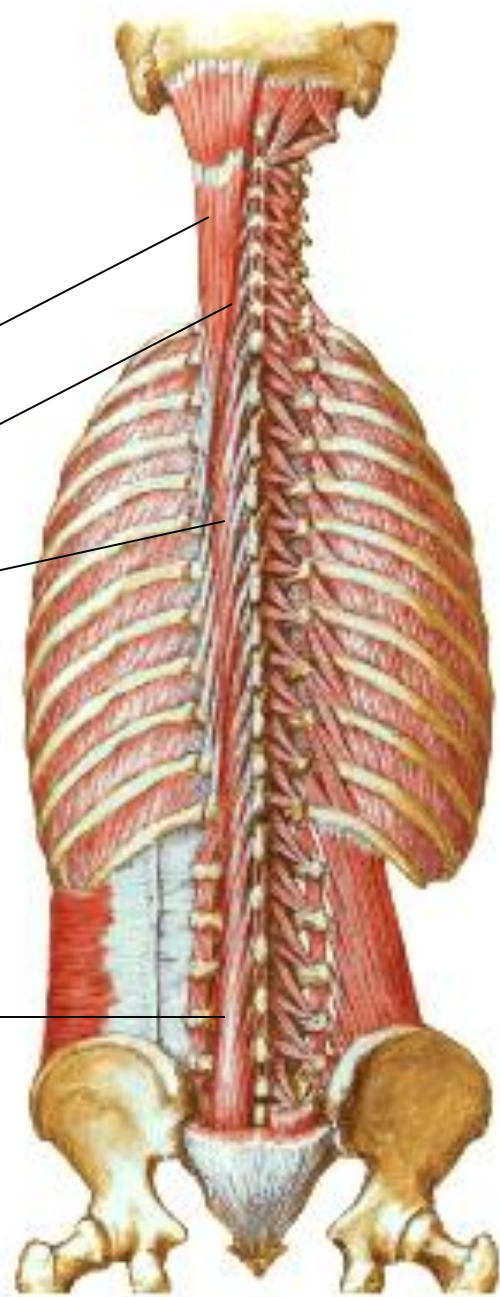
Camada Superficial (grupo eretor da coluna ou complexo sacro-espinal)

- m. iliocostal (lombar, torácia e cervical)
- m. longuíssimo do tórax, pescoço e cabeça
- m. espinal do tórax, pescoço e cabeça
- m. esplênio do pescoço e cabeça

**MM. Pós-Vertebrais Profundos:
(Camada Média)**

- m. semiespinal:**
 - da cabeça
 - do pescoço
 - do tórax

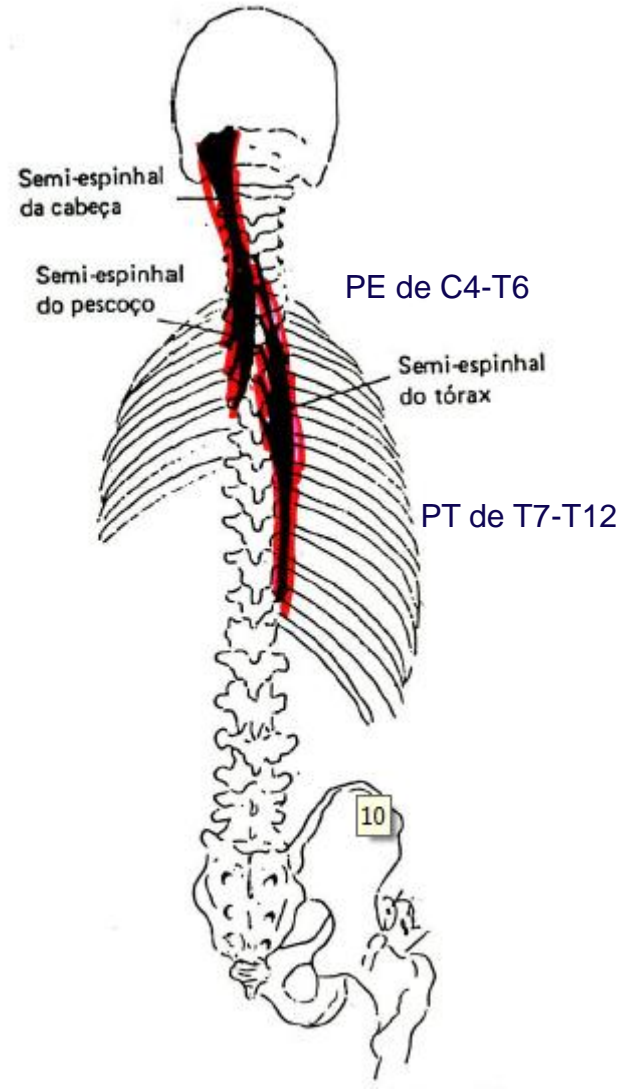
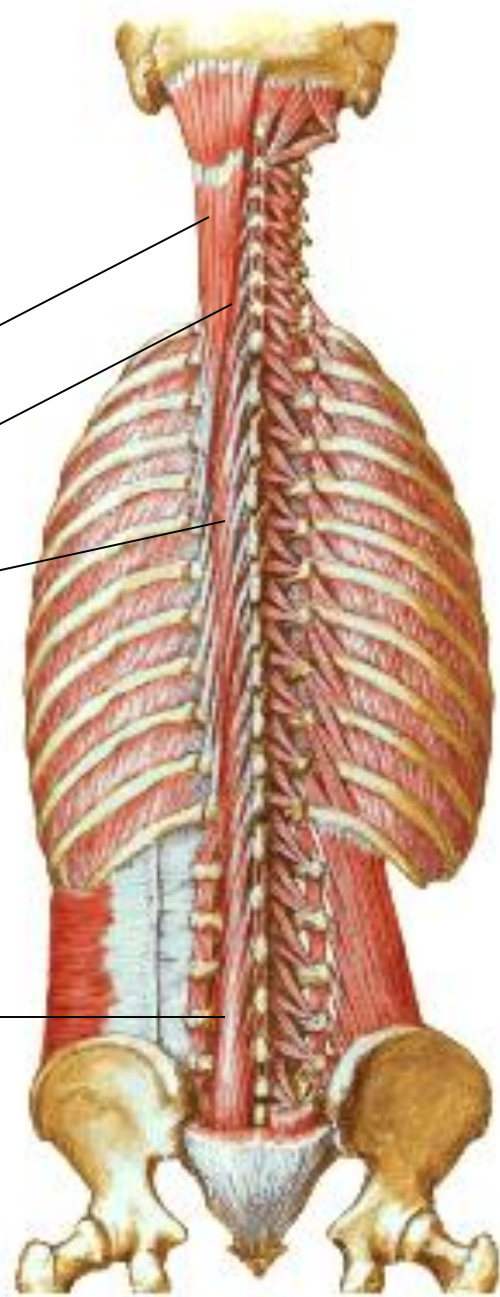
m. multífido (C, T e L)
(vai do sacro até C2 e é um importante rotador do tronco)



**MM. Pós-Vertebrais Profundos:
(Camada Média)**

- m. semiespinal:**
 - da cabeça
 - do pescoço
 - do tórax

m. multifido (C, T e L)
(vai do sacro até C2 e é um importante rotador do tronco)



Músculos do Dorso

-Grupo Anterior (Pré-Vertebrais = m. anteriores do pescoço e da parede post. do abdome)

-Grupo Posterior (Pós-Vertebrais)

Superficiais:

- Trapézio
- Latíssimo do Dorso

Médios:

- Levantador da escápula
- Rombóide maior
- Rombóide menor
- Serrátil posterior superior*
- Serrátil posterior inferior*

Profundos*:

Camada Profunda (m. da goteira vertebral)

- m. interespinais
- m. intertransversários
- m. rotadores curtos e longos
- m. levantadores das costelas curto e longo
- m. suboccipitais

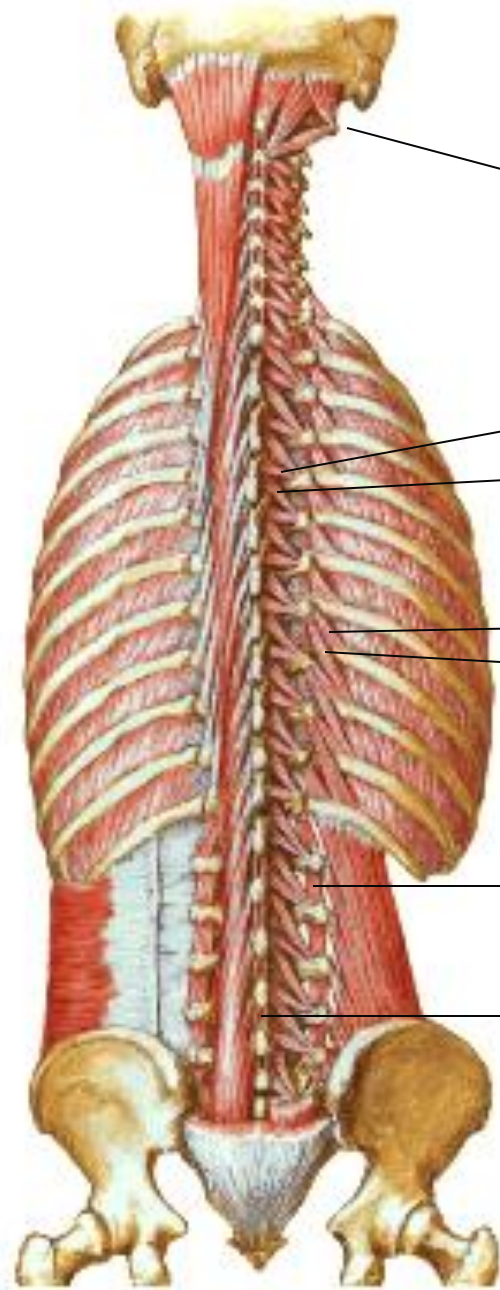
Camada Média (complexo transverso-espinhal)

- m. multifídeos
- m. semiespinal do tórax, pescoço e cabeça

Camada Superficial (grupo eretor da coluna ou complexo sacro-espinhal)

- m. iliocostal (lombar, torácia e cervical)
- m. longuíssimo do tórax, pescoço e cabeça
- m. espinhal do tórax, pescoço e cabeça
- m. esplênio do pescoço e cabeça

**MM. Pós-Vertebrais Profundos:
(Camada Profunda)**



mm. suboccipitais

m. rotador (C,T e L):
-curto
-longo

m. levantador das costelas (T):
-curto
-longo

m. intertransversários (C e L)

m. insterespinais (C, T e L)



Abdome

- Faz parte do tronco, situa-se entre o tórax e a pelve;
- Cavidade abdominal está separada da torácica pelo diafragma, mas tem continuidade com a cavidade pélvica;
- Abertura superior da pelve é o limite da cavidade pélvica e abdominal;
- A cavidade abdominal contém a maior parte dos órgãos do sistema digestório, parte do sistema urogenital e as glândulas supra-renais;
- Praticamente não tem proteção óssea (L1-L5=única parte óssea do abdome);
- Possui **paredes posteriores e ântero-laterais, basicamente, musculares**).

Abdome

-Função geral da **musculatura da parede abdominal**:

- protege os órgãos abdominais;

- movimenta o tronco;

- participa da manutenção da postura ereta;

- no decúbito dorsal ou ventral, estabiliza a pelve para a movimentação dos membros;

- participam da respiração, defecação, micção, parto e vômito

Abdome

-Paredes Ântero-Laterais do Abdome

M. oblíquo externo

M. oblíquo interno

M. transverso do abdome

M. reto do abdome

M. piramidal

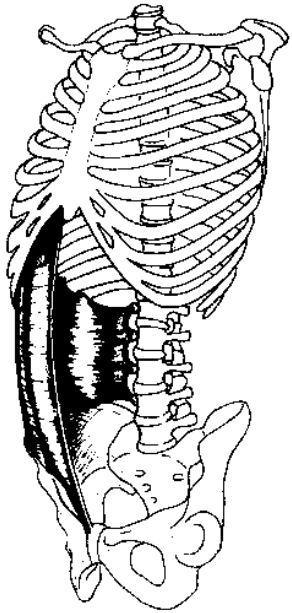
-Paredes Posteriores do Abdome

M. ilíaco

M. psoas maior

M. quadrado lombar

MM. da Parede Antero Lateral do Abdome (camada profunda)

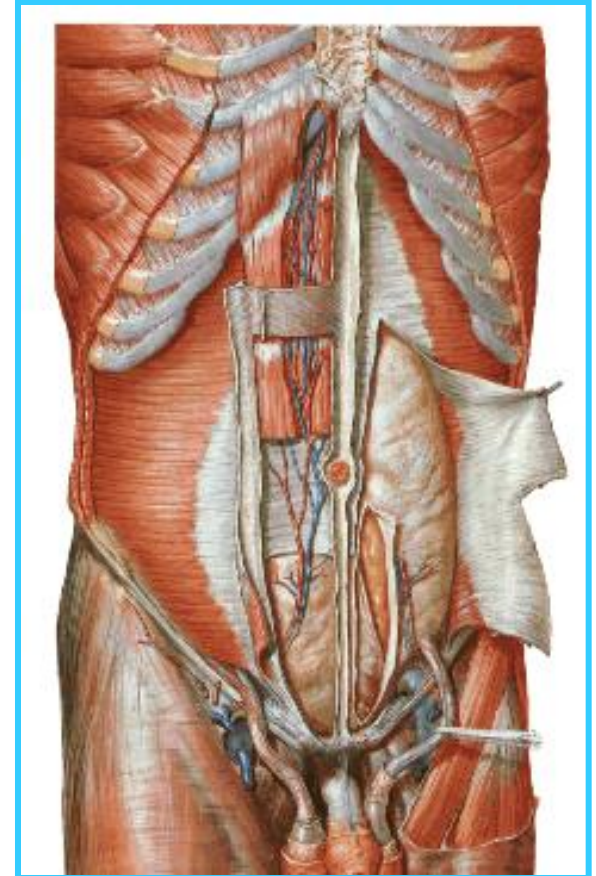
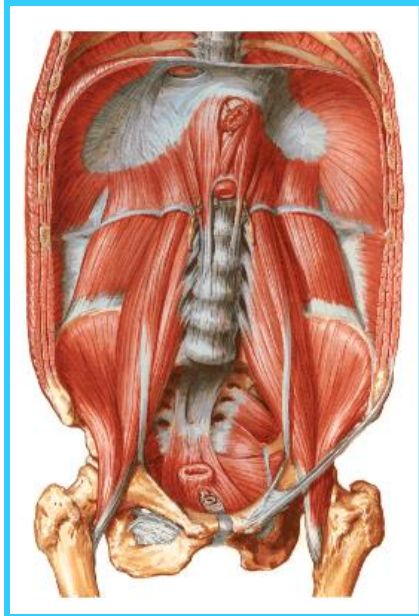
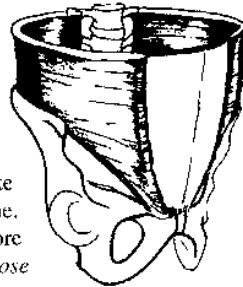


o transverso do abdome é o mais profundo.

Fixa-se:

- na face profunda das 7 últimas costelas,
- nas 5 vértebras lombares (nos processos transversos), Aponeurose toracolombar
- na crista ilíaca,
- no ligamento inguinal,

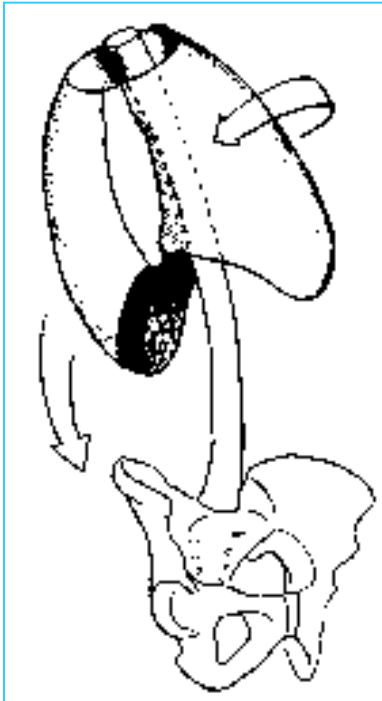
de todos esses pontos de união originam-se fibras horizontais que se dirigem para a parte anterior do abdome. Ai, terminam sobre uma *aponeurose anterior*, que se junta com a do transverso oposto, ao nível da linha alba.



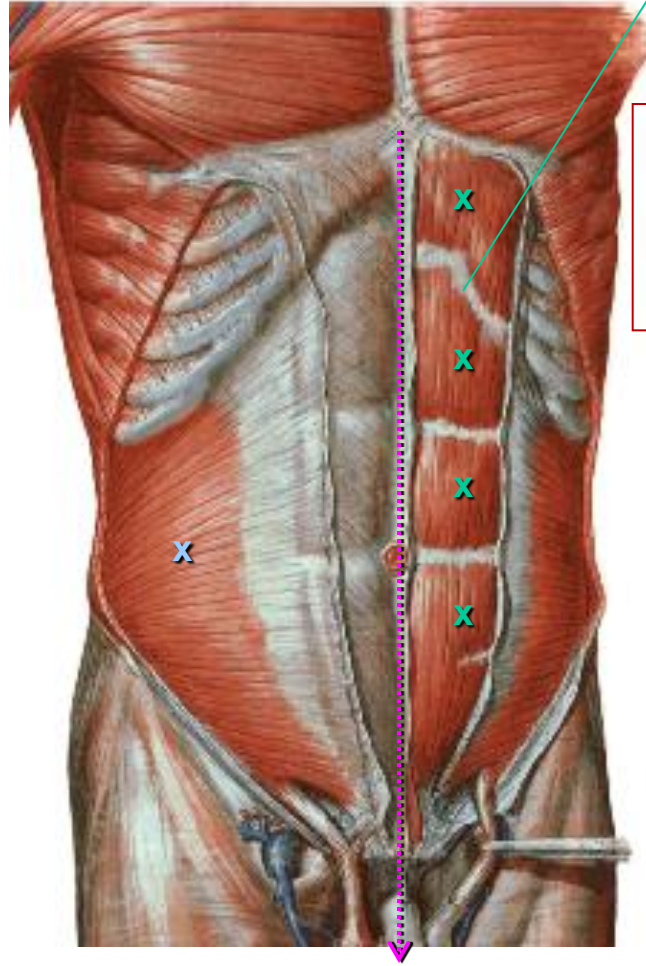
MM. da Parede Antero Lateral do Abdome (camada intermediária)

m. oblíquo interno do abdome

Origem: crista ilíaca, aponeurose toracolombar, lig. inguinal
Inserção: três últimas costelas e bainha do músculo reto do abdome

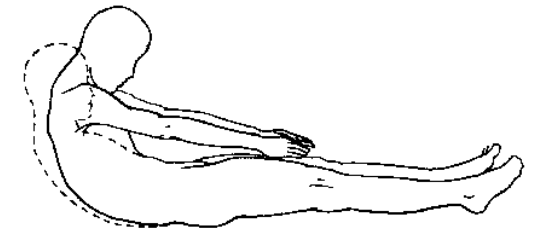


intersecções tendíneas

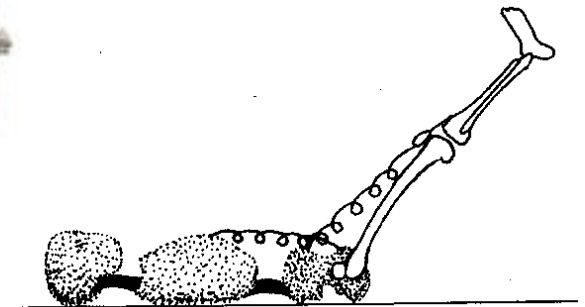


m. reto abdominal

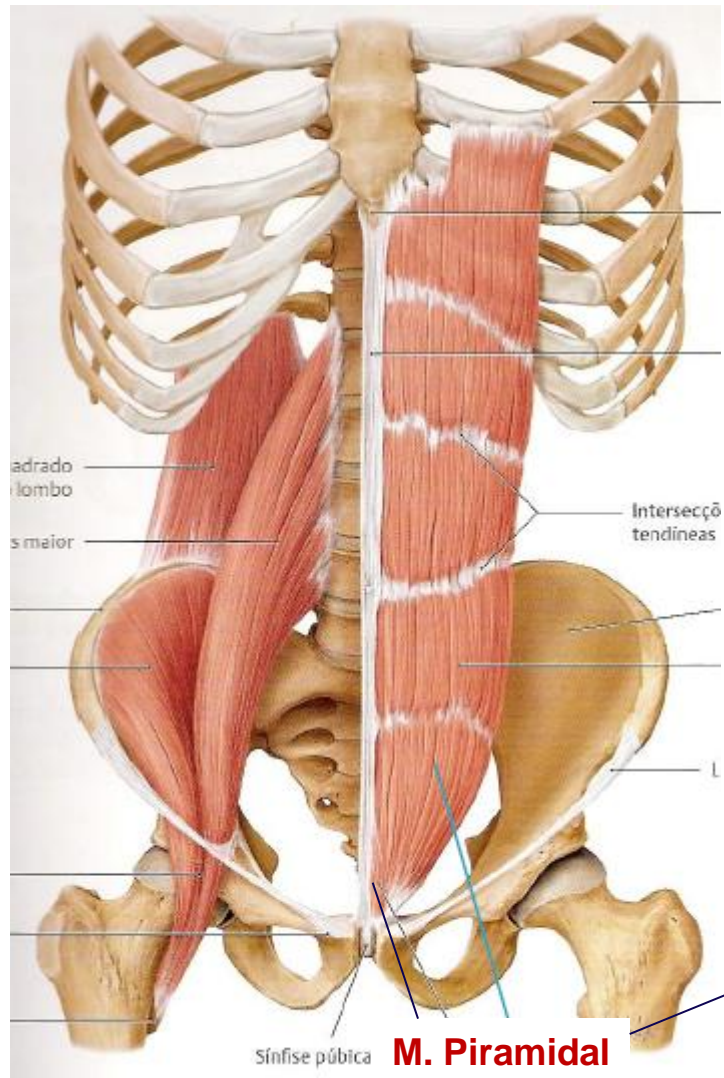
Origem: sínfise e crista púbica
Inserção: proc. Xifóide e cartilagens costais



linha alba



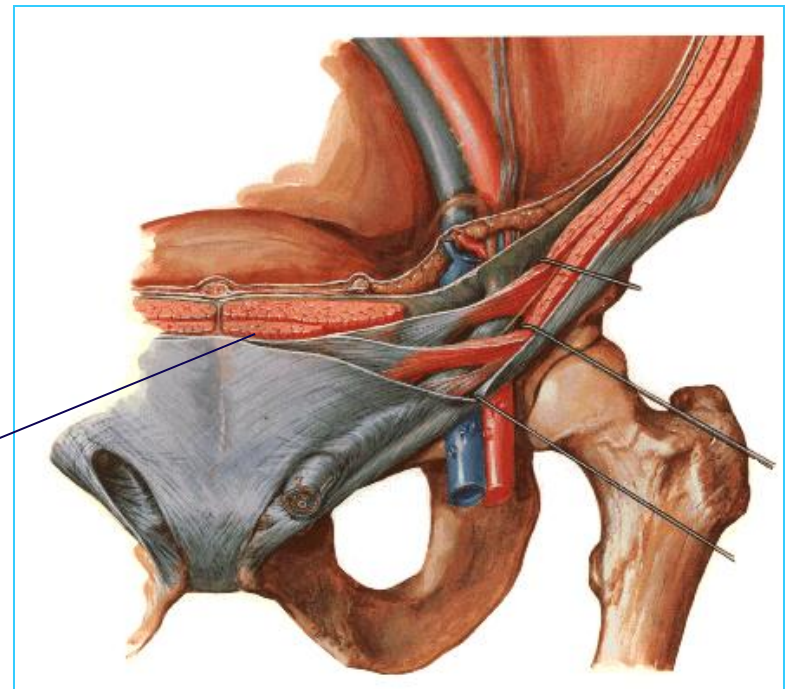
MM. da Parede Ântero-Lateral do Abdome (camada intermediária)



m. piramidal

Origem: corpo do pube

Inserção: linha alba, superiormente à sínfise púbica

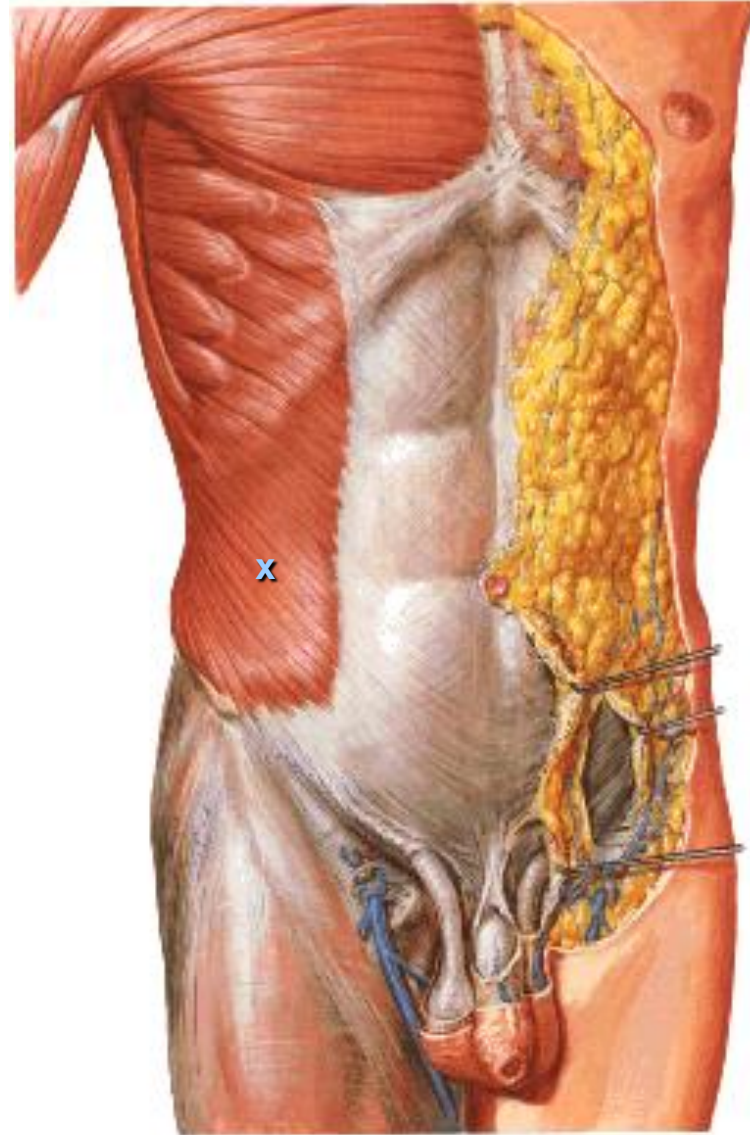
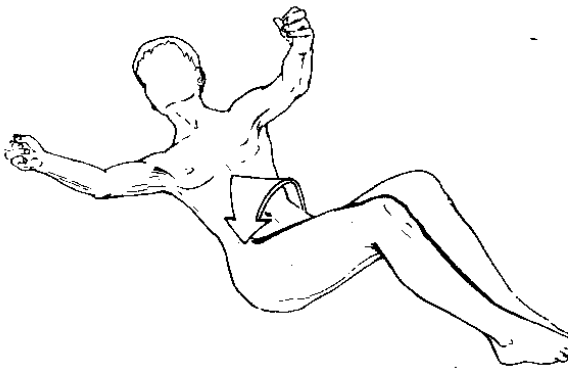


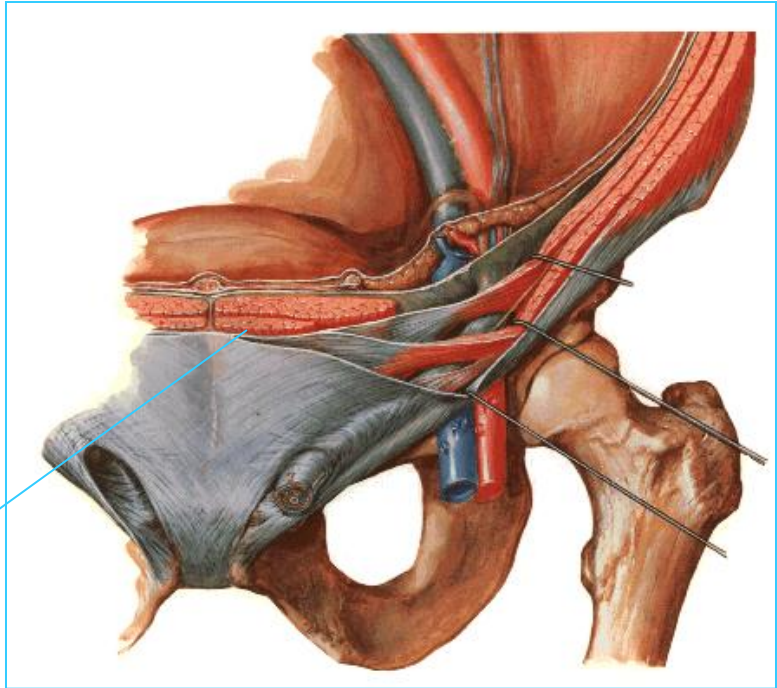
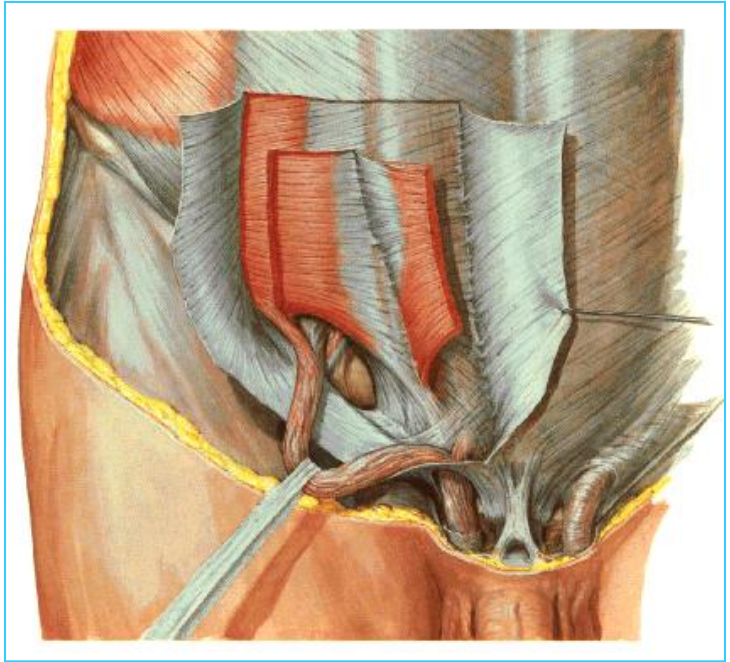
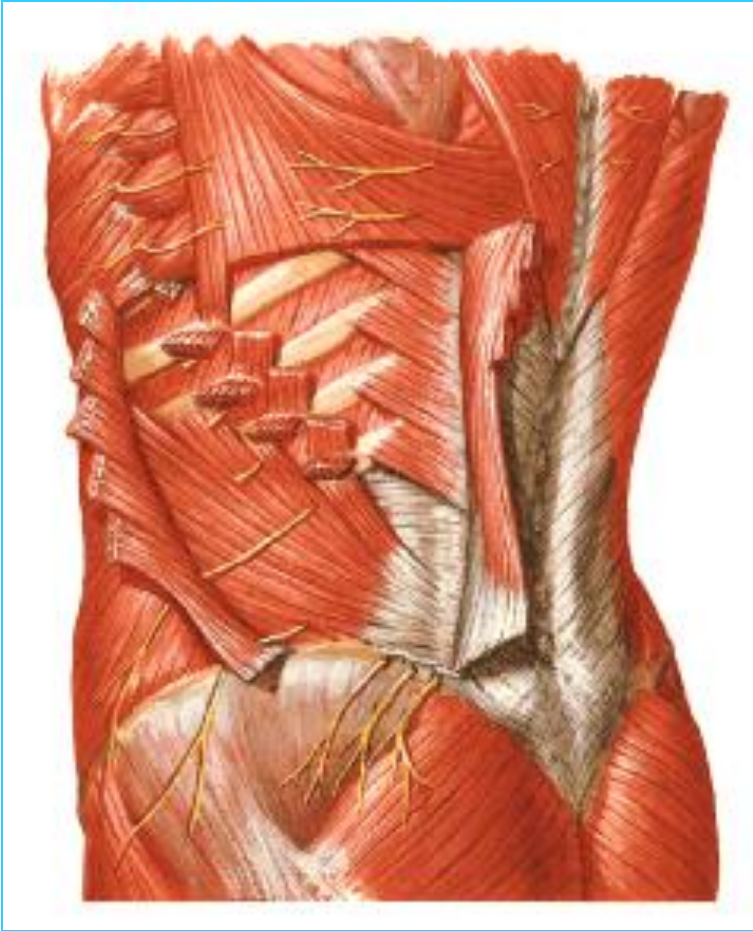
MM. da Parede Ântero-Lateral do Abdome (camada superficial)

m. oblíquo externo do abdome

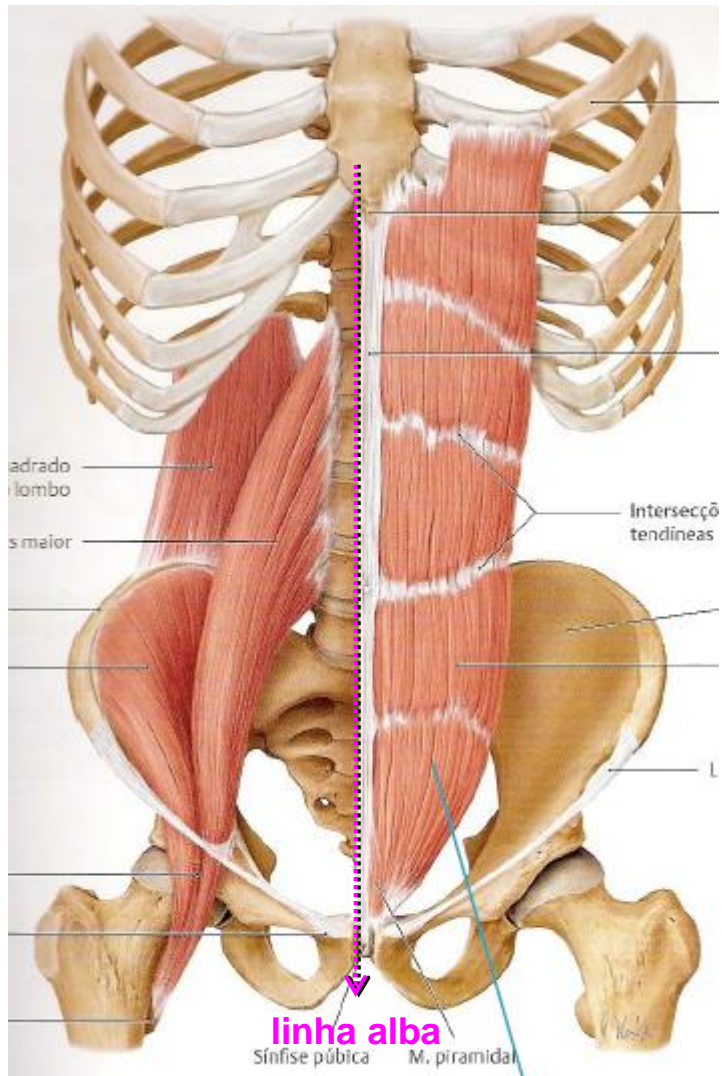
Origem: oito últimas costelas

Inserção: parte anterior da crista ilíaca, tubérculo púbico e bainha do reto do abdome



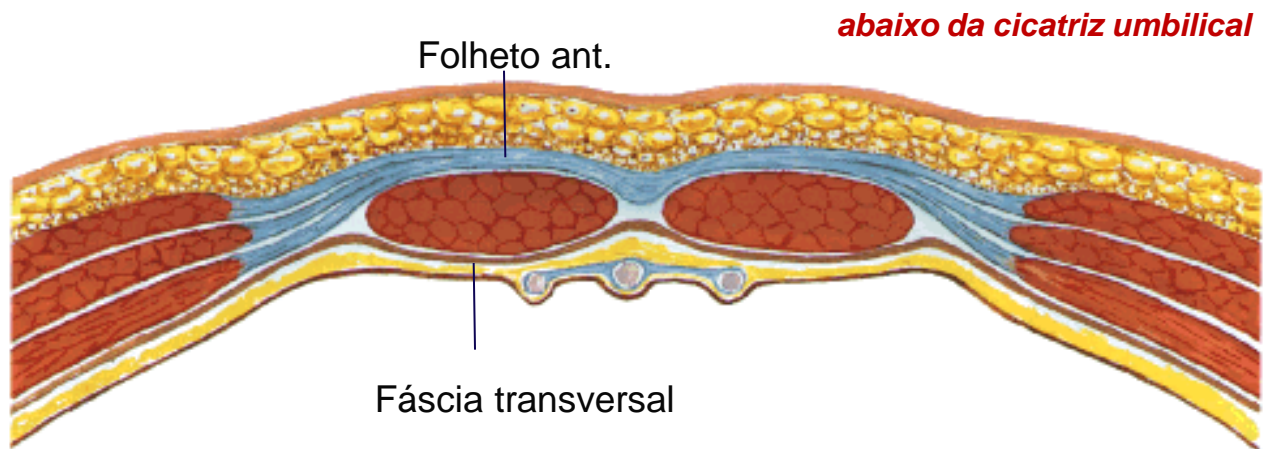
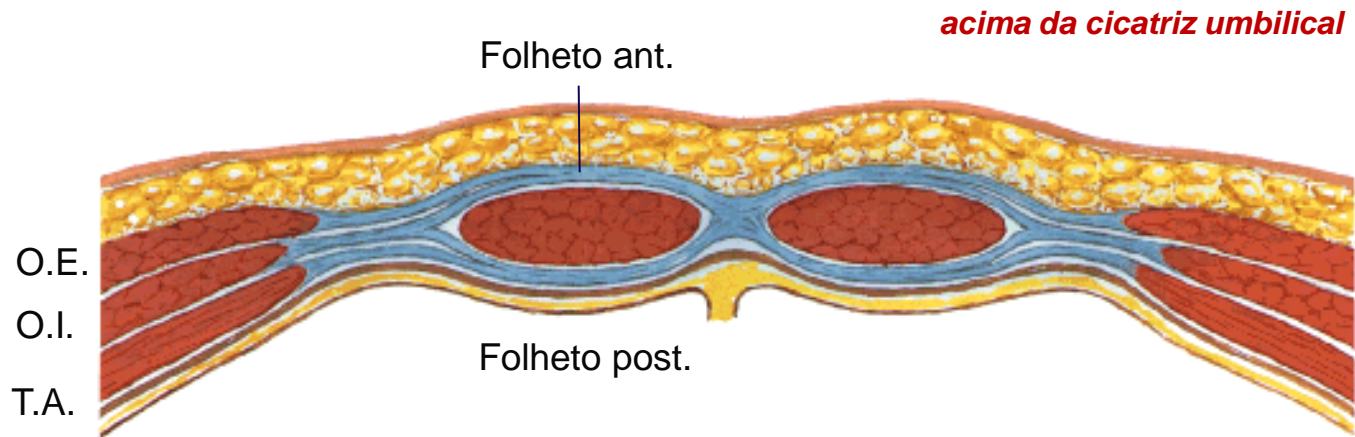


Piramidal



Linha alba (rafe longitudinal e mediana): é constituída pelo entrecruzamento das fibras aponeuróticas dos músculos ântero-laterais do abdome na linha mediana anterior, sendo uma **faixa tendínea** que se estende do processo xifóide à sínfise púbica. É mais larga na sua porção supra-umbelical devido ao afastamento dos músculos retos pelo aumento das pressões intra-abdominais (o que pode levar à diástase dos músculos reto-abdominais). Na linha alba temos a cicatriz umbelical. Local de muita pouca vascularização, sendo, portanto, o melhor lugar para os acessos abdominais, principalmente em emergências.

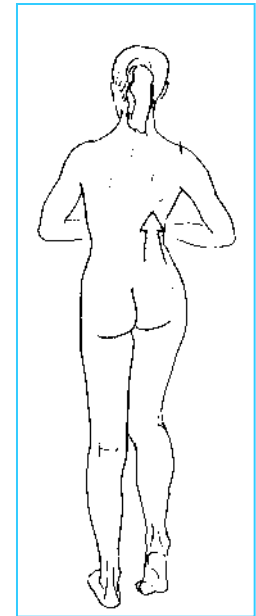
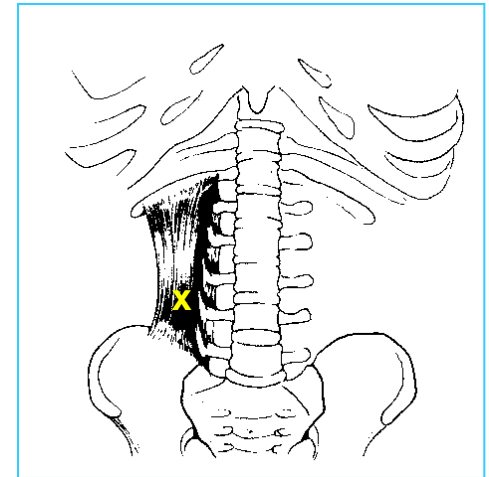
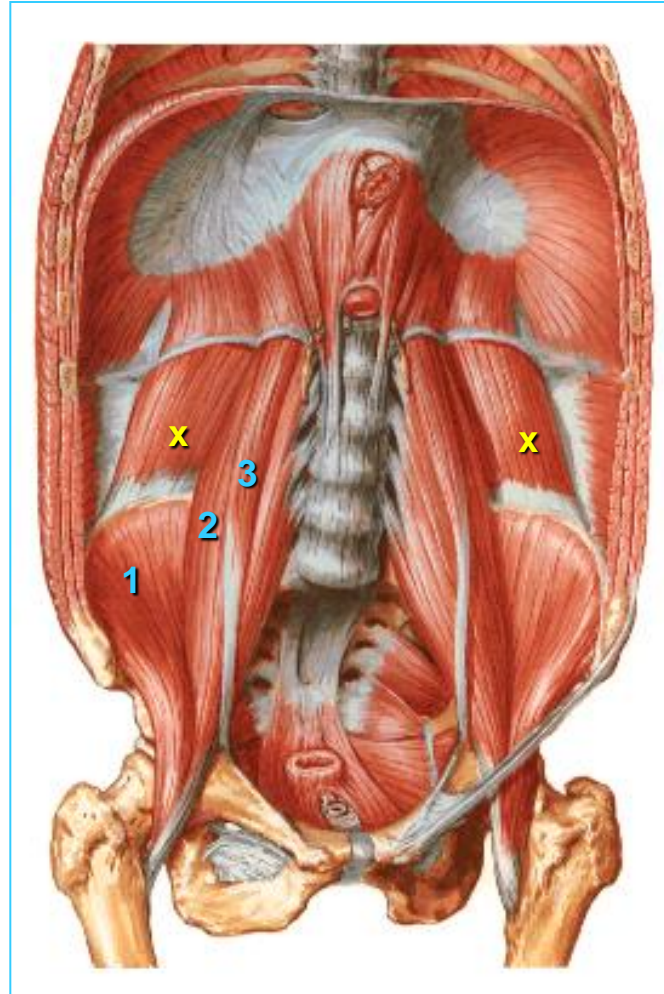
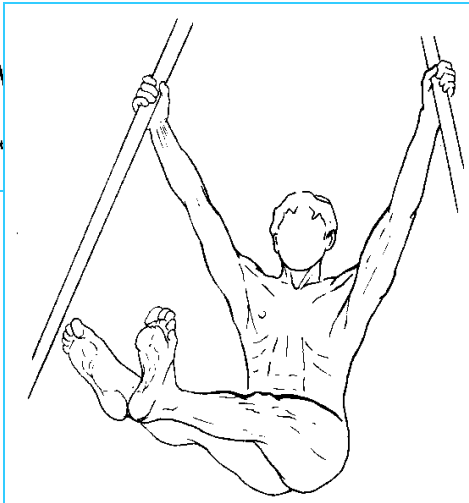
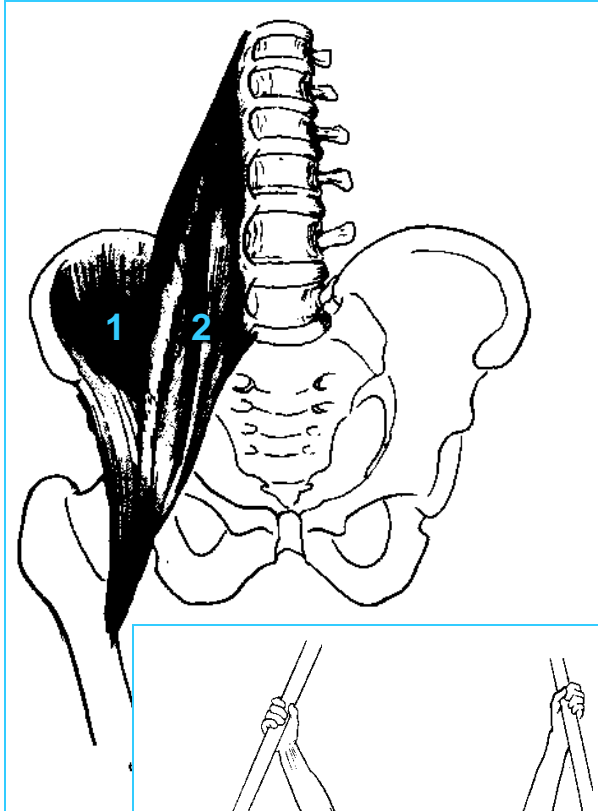
A Bainha do Reto Abdominal (formada pelas aponeuroses do Transverso e Oblíquos int. e ext. do abdome)



Linha arqueada

MM. da Parede Posterior do Abdome

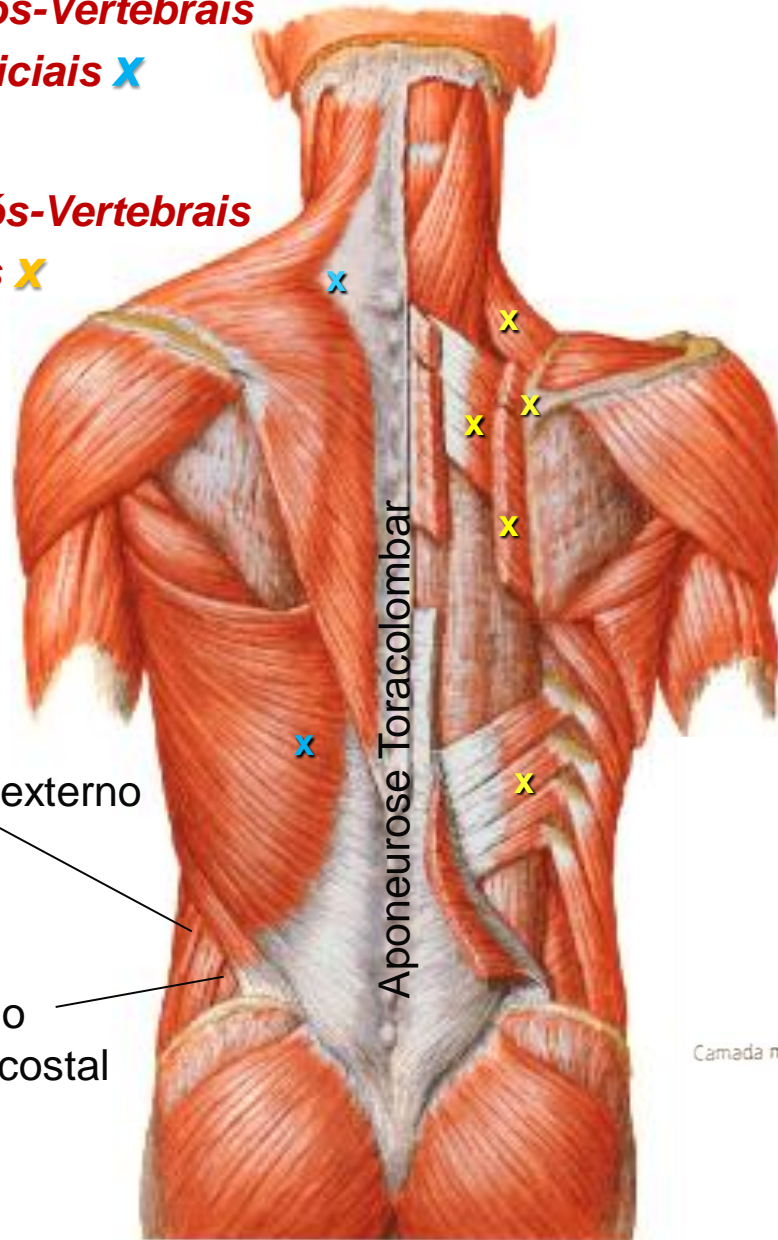
- m. ilíaco (1)
- m.psoas maior (2)
- m. psoas menor (3)



-m. quadrado lombar (x)

MM. Pós-Vertebrais Superficiais X

MM. Pós-Vertebrais Médios X



M. oblíquo externo

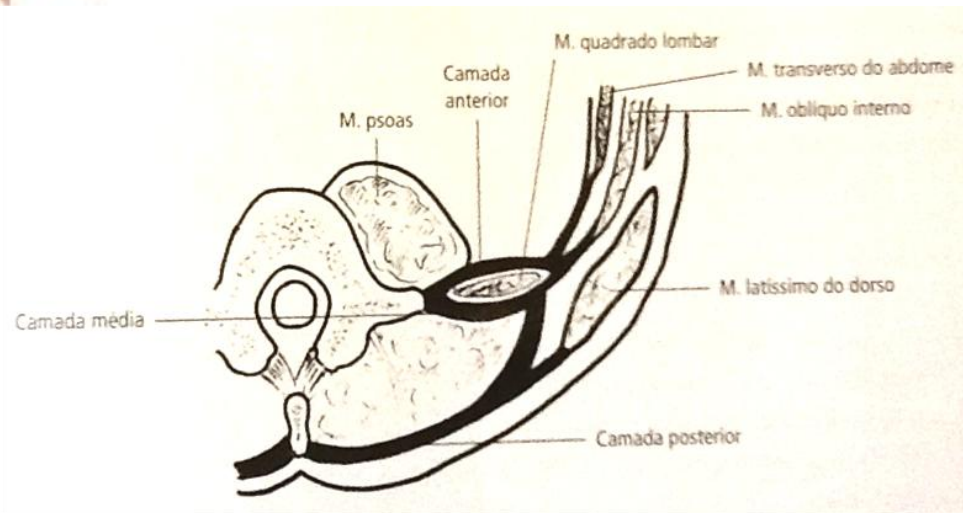
Trígono lombocostal

Fáscia dorsal:

Processos espinhosos das vértebras, ligg supraespinhais e lig. nuczal, linha sup. do o. occipital e na crista ilíaca.

Aponeurose Toracolombar:

Na região torácica, prende-se no ângulo das costelas



Muscles of Respiration

Muscles of inspiration

Accessory

Sternocleidomastoid

Sternocleidomastoid - This accessory muscle of inspiration elevates the

Middle scalene

Anterior scalene

Posterior scalene

Scalenes - These accessory muscles of inspiration elevate and fix the upper ribs.

Principal

External intercostals

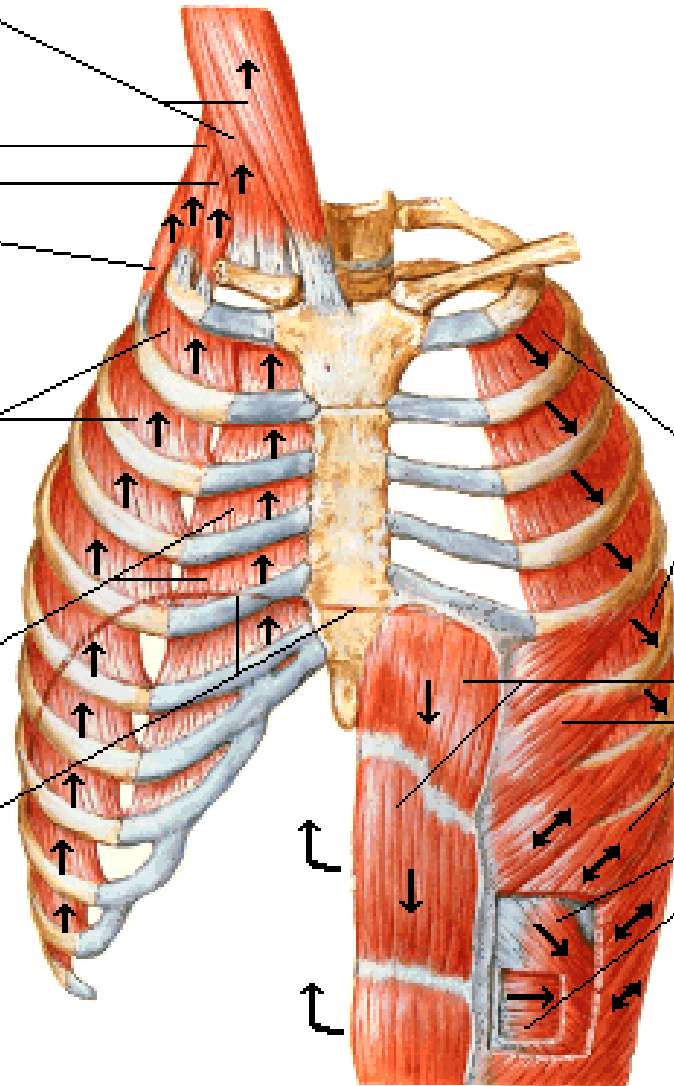
External intercostals - These principal muscles of inspiration elevate the ribs, thus increasing the width of the thoracic cavity.

Interchondral part of internal intercostals

Interchondral part - This part acts as a principal muscle of inspiration by elevating the ribs.

Diaphragm

Diaphragm - The domes of this principal muscle of inspiration descend, thus increasing the longitudinal dimension of the thoracic cavity. The diaphragm also helps in elevating the lower ribs.



Muscles of expiration

Quiet breathing

Expiration results from passive recoil of lungs

Active breathing

Internal intercostals,

except interchondral part

Internal intercostals - These

muscles of active expiration lower the ribs, thus decreasing the width of the thoracic cavity.

Rectus abdominis

External oblique

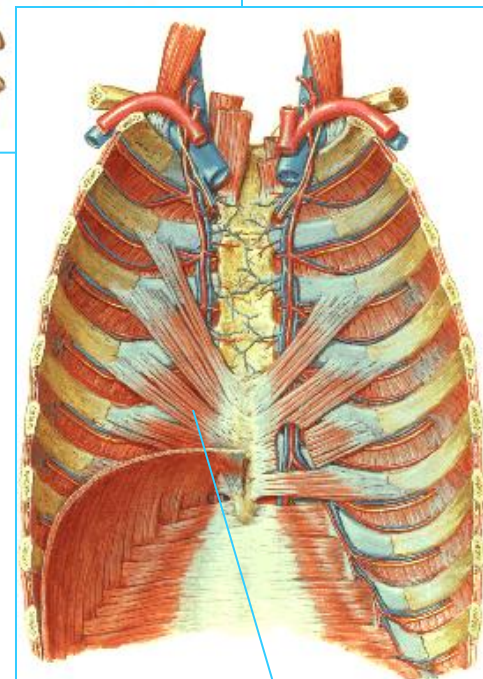
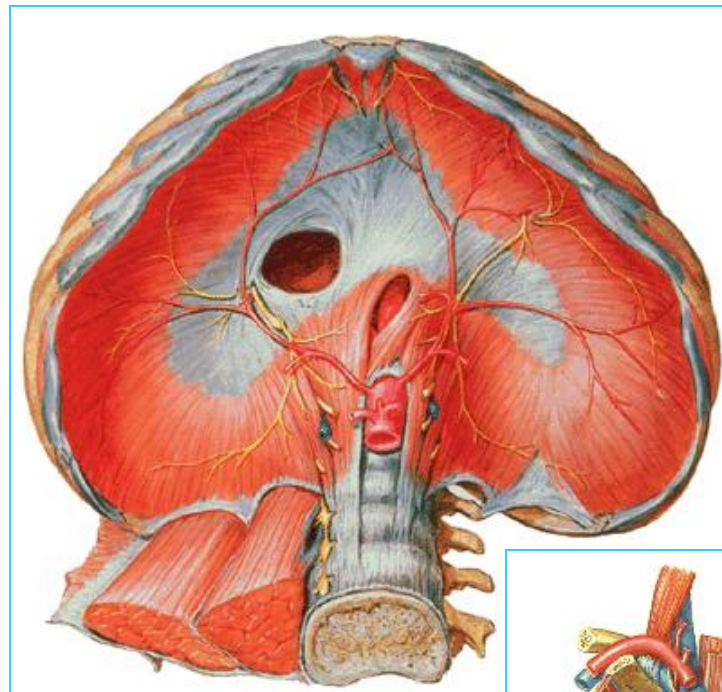
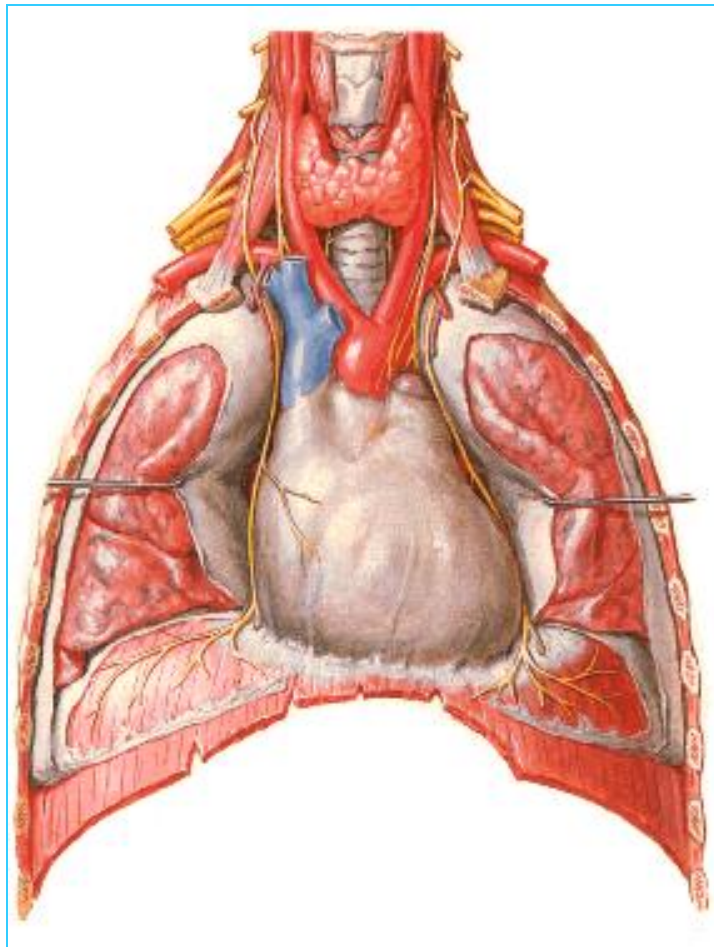
Internal oblique

Transversus abdominis

Abdominal muscles - This

muscle of active expiration depress the lower ribs and compress abdominal contents, thus pushing up the diaphragm.

O Músculo Diafragma



M. transverso do tórax ou
Externocostal

