

# Músculos do Quadril e Coxa

Profa. Dra. Cecília H A Gouveia  
Departamento de Anatomia, ICB, USP

## **Movimentos da Articulação do Quadril (ou Coxa)**

- Flexão e Extensão
- Adução e Abdução
- Rotação Medial e Rotação Lateral

## **Movimentos da Pelve**

- Anteversão
- Retroversão
- Inclinação lateral interna e externa
- Rotação Medial e Rotação Lateral

## **Movimentos da Articulação do Joelho**

- Flexão e Extensão
- Rotação Medial e Rotação Lateral

## **MÚSCULOS DO REGIÃO GLÚTEA (11):**

- m. glúteo máximo, médio e mínimo
- m. piriforme
- m. obturador interno e externo
- m. gêmeo superior e inferior
- m. quadrado femoral
- m. tensor da fáscia lata

## **MÚSCULOS DA REGIÃO ANTERIOR DO QUADRIL (3):**

- m. Íliaco
- m. psoas maior e menor

## **MÚSCULOS DA REGIÃO ANTERIOR DA COXA (4):**

- m. sartório
- m. quadriceps femoral

## **MÚSCULOS DA REGIÃO MEDIAL DA COXA (5):**

- m. pectíneo
- m. adutor curto, longo e magno
- m. grácil

## **MÚSCULOS DA REGIÃO POSTERIOR DA COXA (3):**

- m. bíceps femoral
- m. semitendíneo
- m. semimembráceo

## Músculos da região glútea

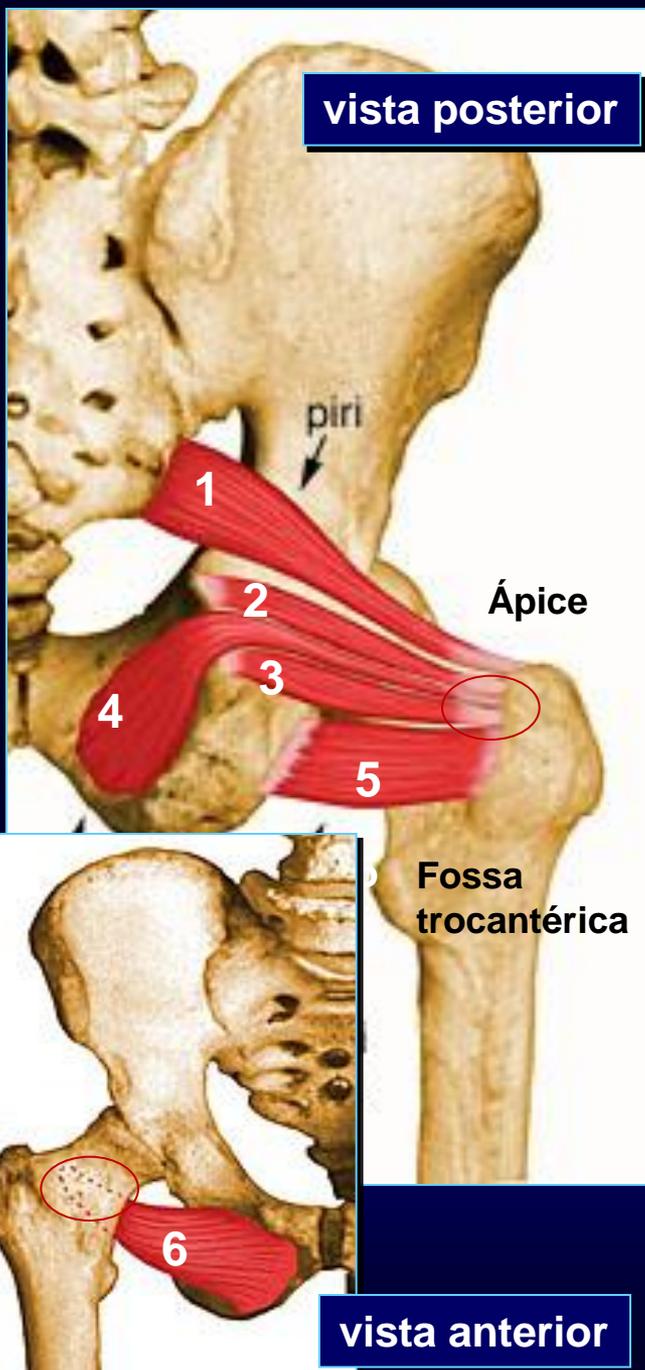
### Músculos Pélvico-Trocantéricos (I.D. de todos = Trocanter Maior)

- 1- m. piriforme\*
- 2- m. gêmeo superior
- 3- m. gêmeo inferior \*
- 4- m. obturador interno\*
- 5- m. quadrado femoral \*
- 6- m. obturador externo\*

-Rotação lateral do Fêmur

\* ABD e \* AD do quadril

*Tríceps femoral ou do quadril*



**m. piriforme**

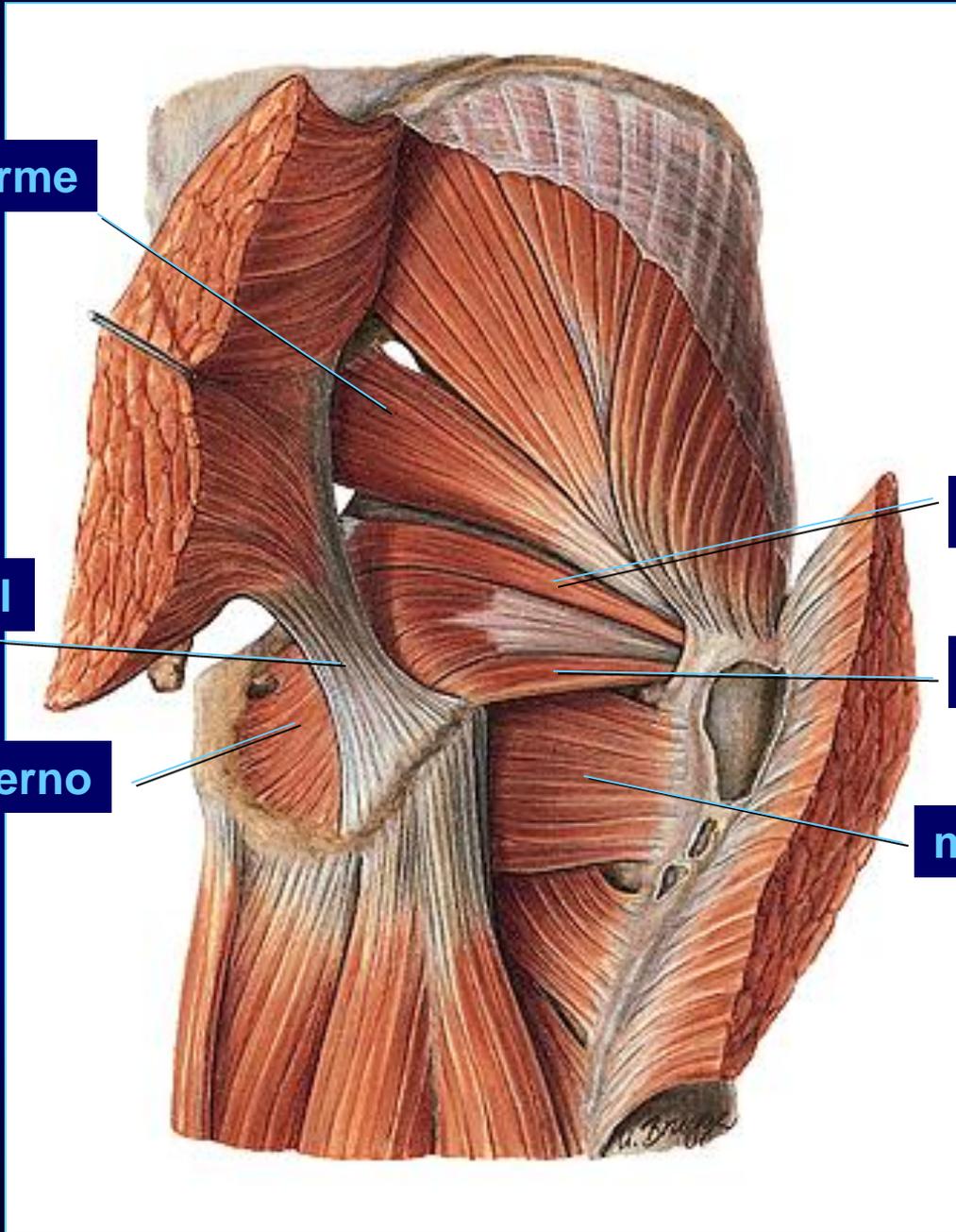
**lig. sacro-tuberal**

**m. obturador interno**

**m. gêmeo superior**

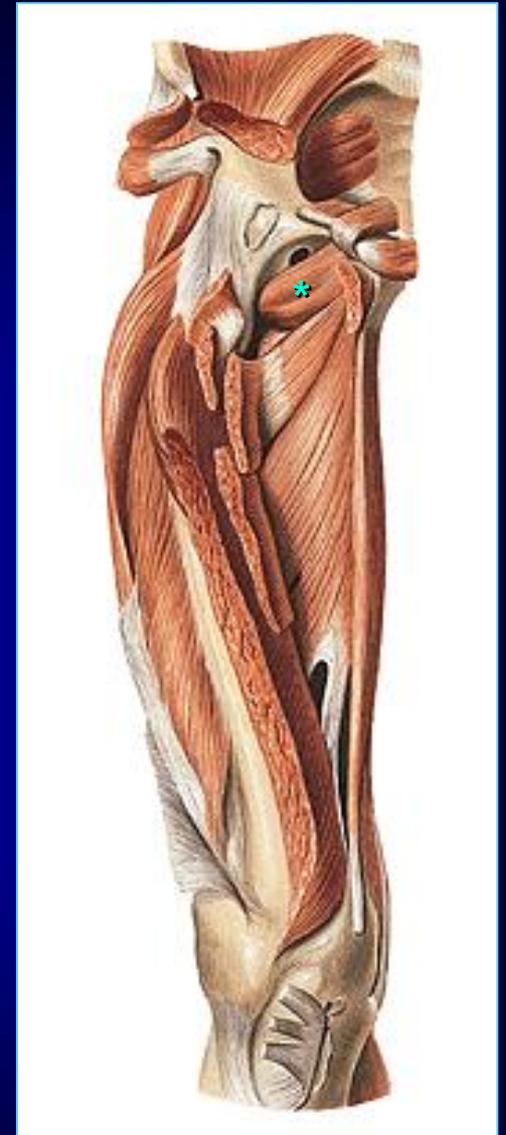
**m. gêmeo inferior**

**m. quadrado femoral**

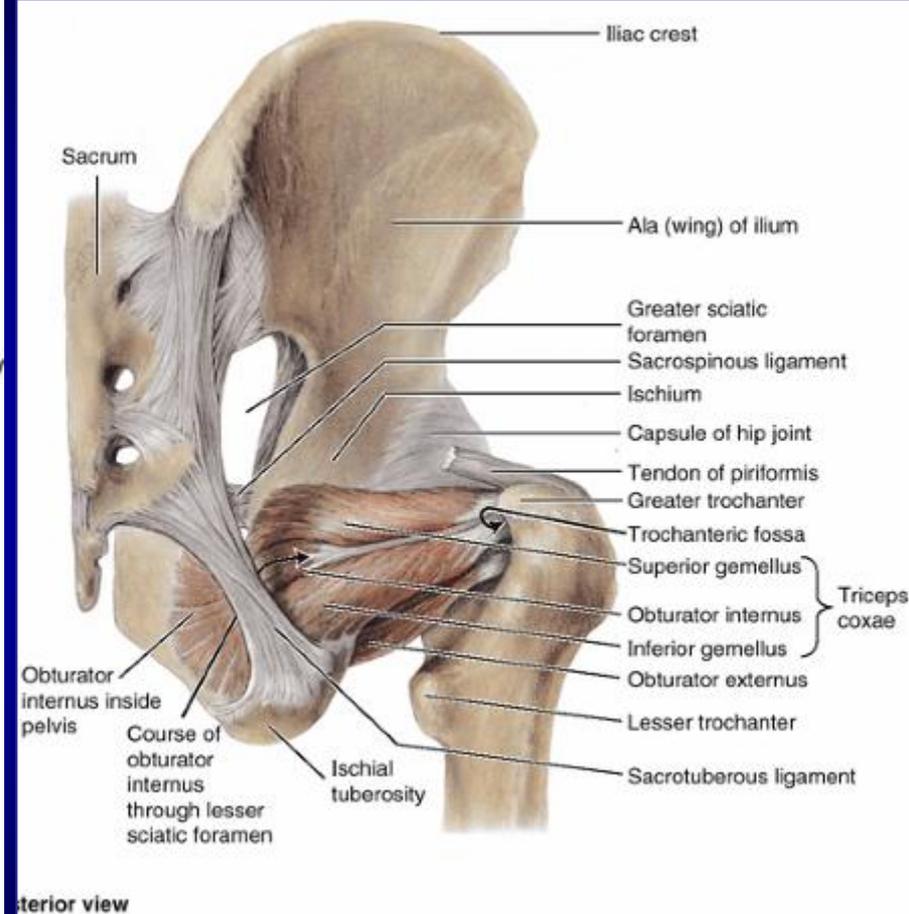
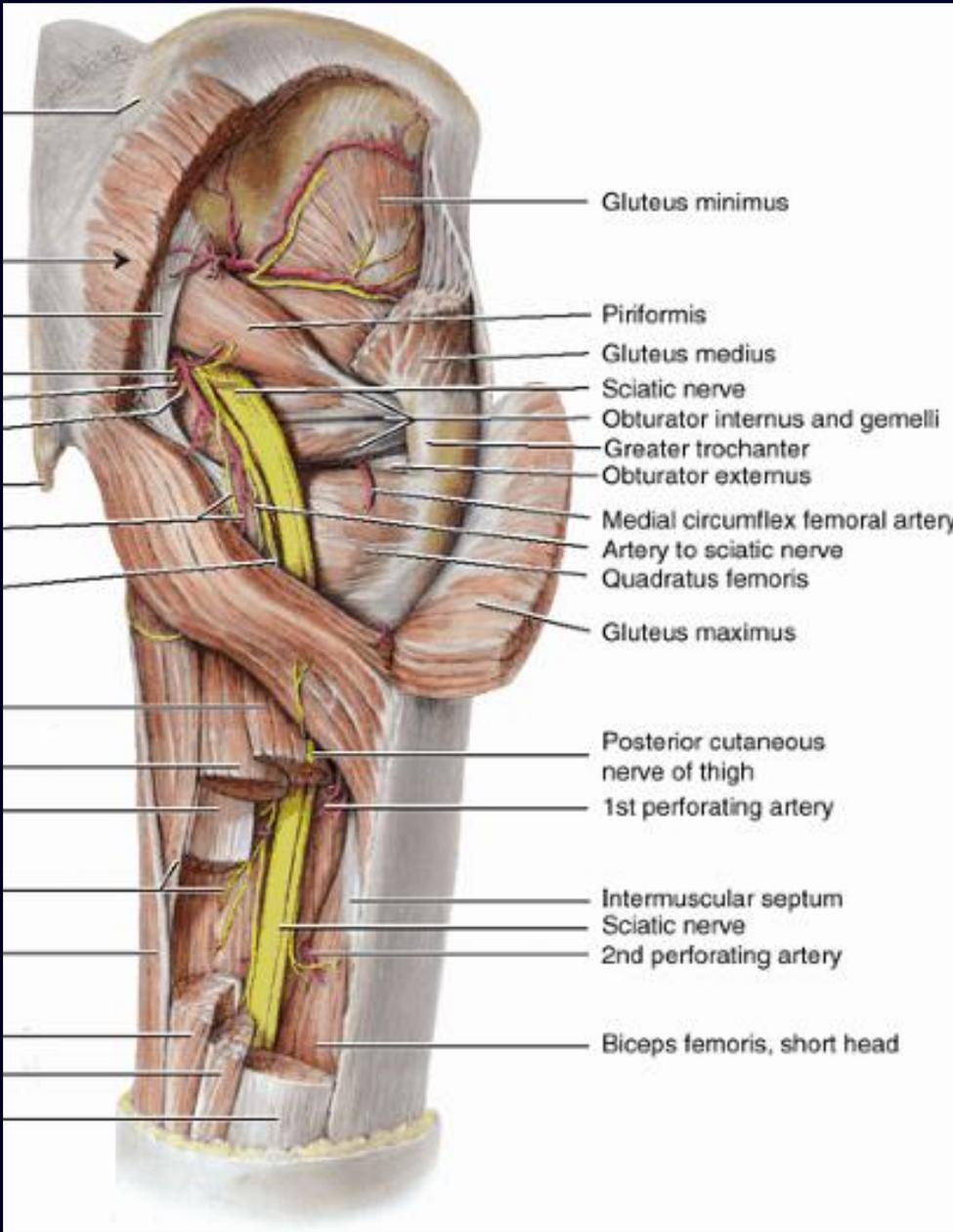




vista posterior

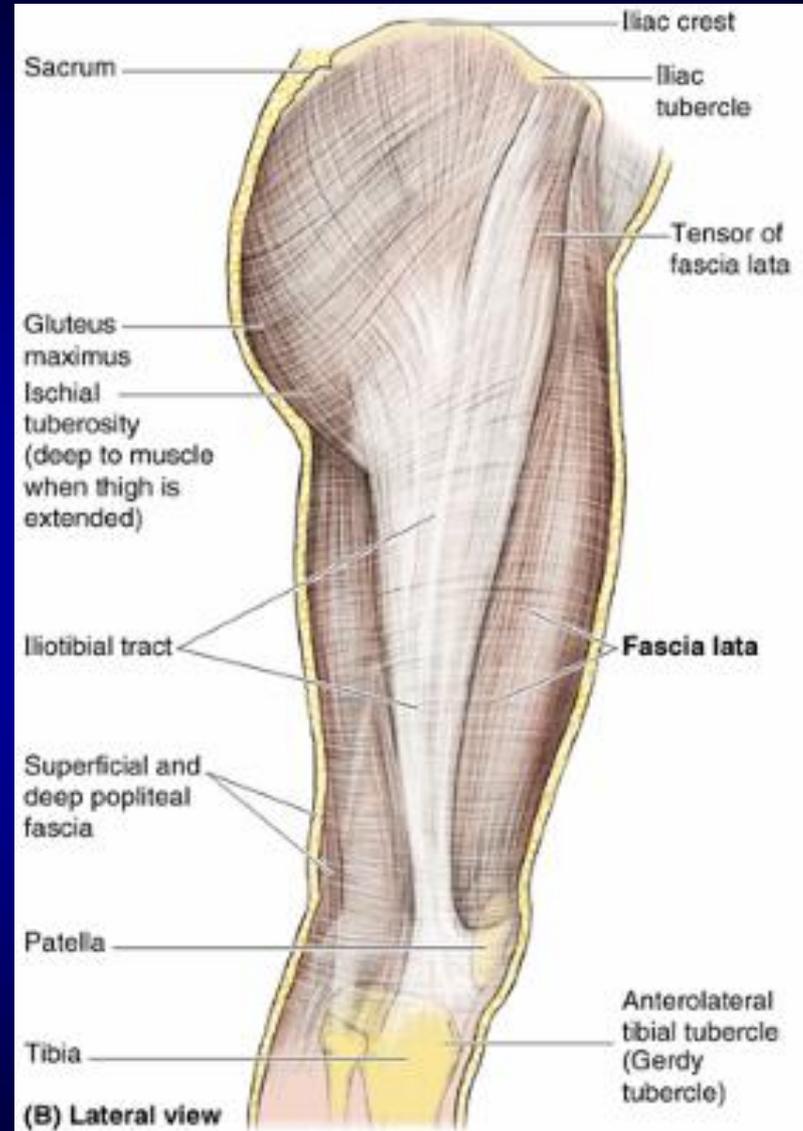


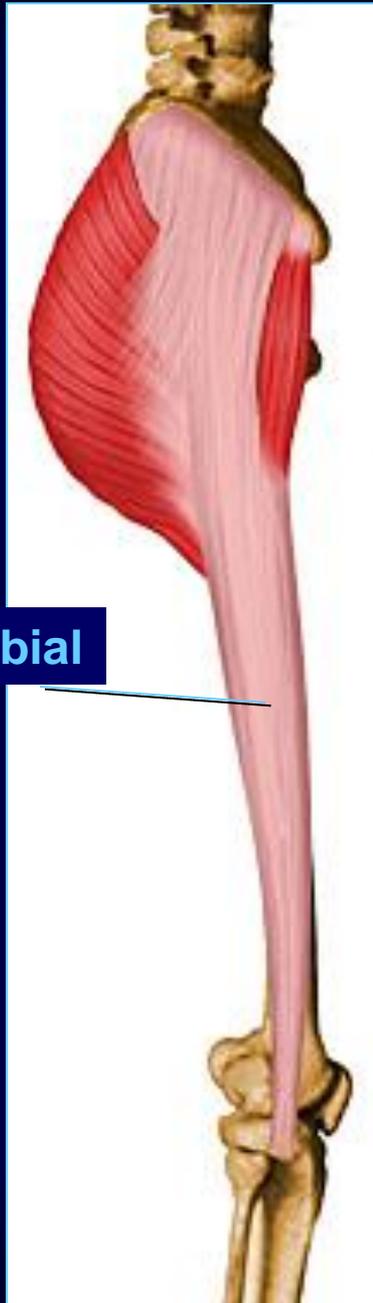
vista ântero-medial



anterior view

**Fáscia Lata** = Fáscia que envolve os músculos da coxa. É bem desenvolvida lateralmente, onde, junto com os tendões do m. tensor da fáscia lata e glúteo máximo compõe o **trato íliotibial**, que se insere no cômulo lateral da tíbia





Trato iliotibial

## M. Tensor da Fáscia Lata

<b>I.P.</b>	ílio – espinha ilíaca ântero-superior
<b>I.D.</b>	côndilo lateral da tíbia
<b>AÇÃO</b>	-Flexão, abdução e rotação medial da coxa -Estabiliza a flexão do joelho -Anteversão e inclinação lat. ext. da pelve

## Músculos da região glútea



vista posterior



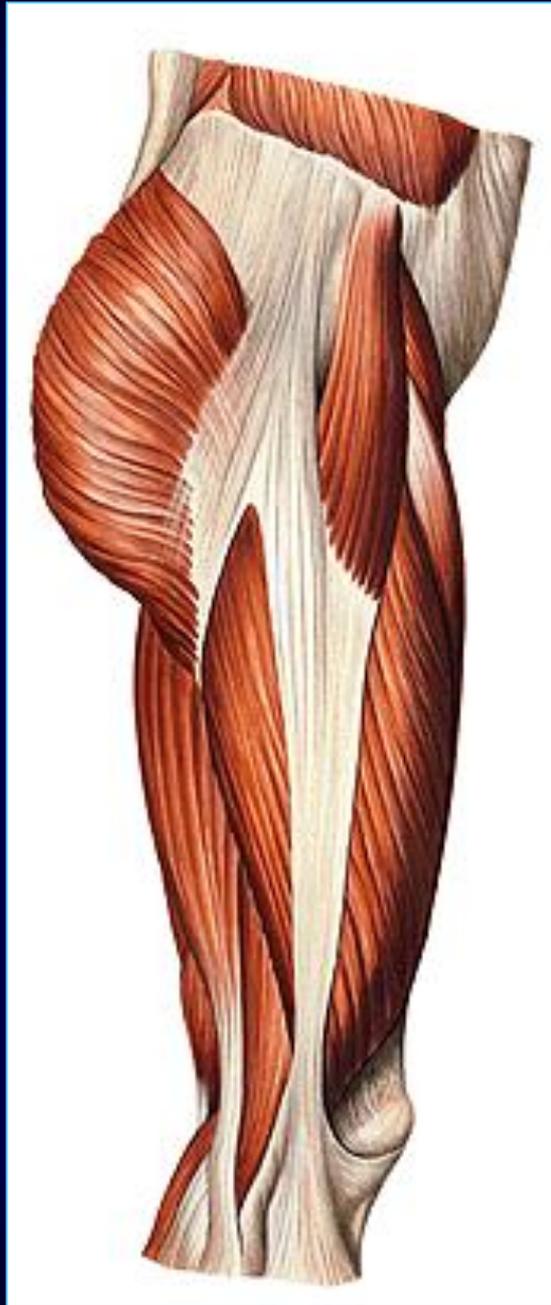
vista lateral

### M. glúteo máximo

**I.P.** Face glútea da asa do ílio (post. à linha glútea post.) e **sacro**

**I.D.** Prof.:– tuberosidade glútea  
Sup.:– trato ílio-tibial

**AÇÃO**  
-Prof.: extensão da coxa e rotação lat da coxa  
-Sup.: abdução  
**-retroversão da pelve**



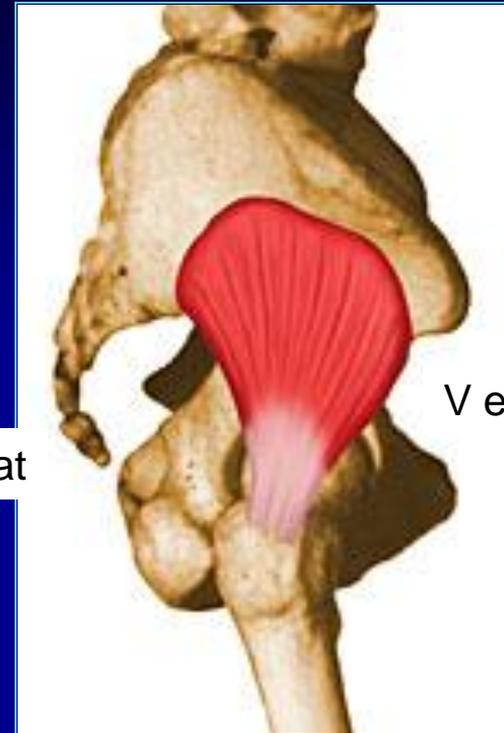
**Abdução do Quadril**

## Músculos da região glútea



/ e rot lat

V e rot med



/ e rot lat

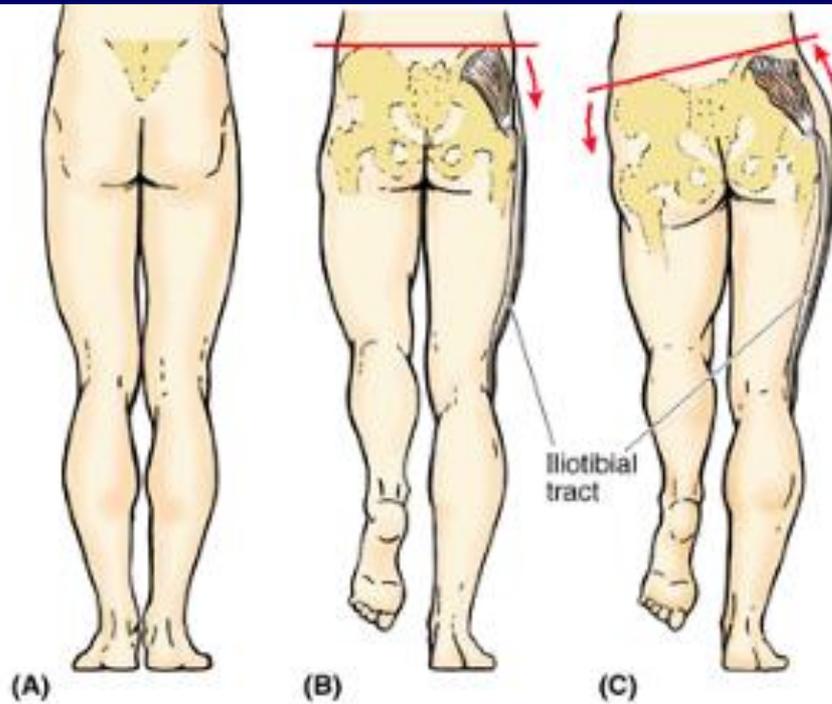
V e rot med

### M. glúteo médio

I.P.	Face glútea da asa do ílio entre linhas glúteas ant e post
I.D.	trocânter maior
AÇÃO	-abdução -inclinação lateral ext. da pelve

### M. glúteo mínimo

I.P.	Face glútea da asa do ílio entre linhas glúteas ant e inf
I.D.	trocânter maior
AÇÃO	-abdução -inclinação lateral ext. da pelve

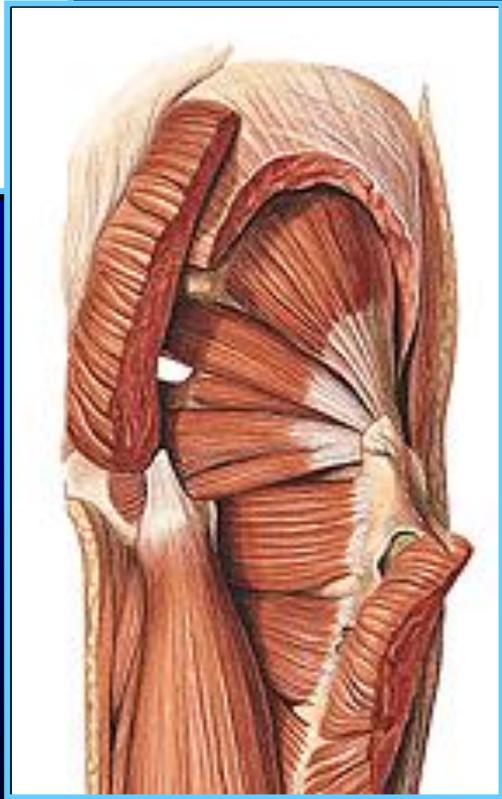
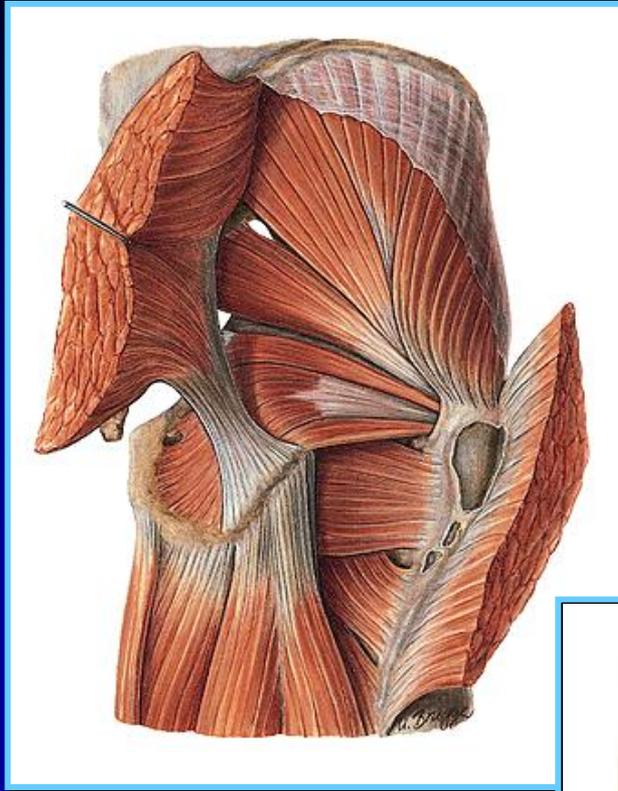
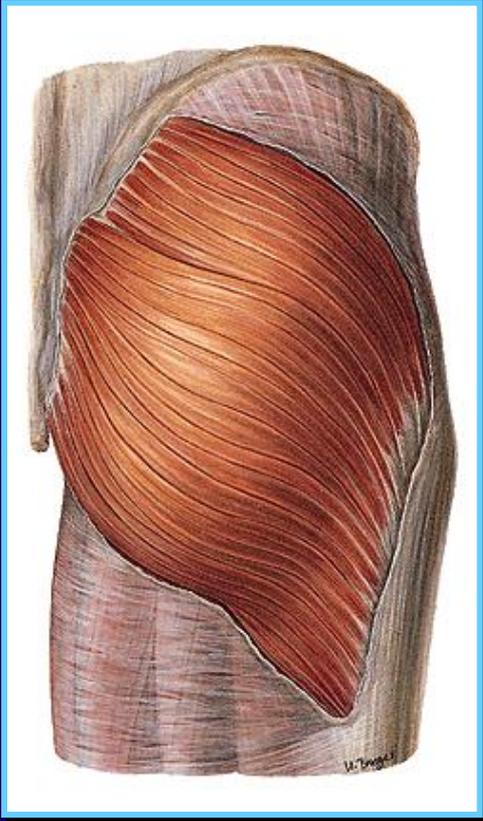
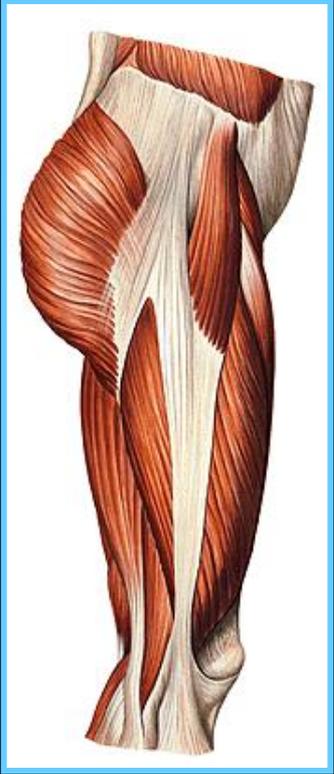


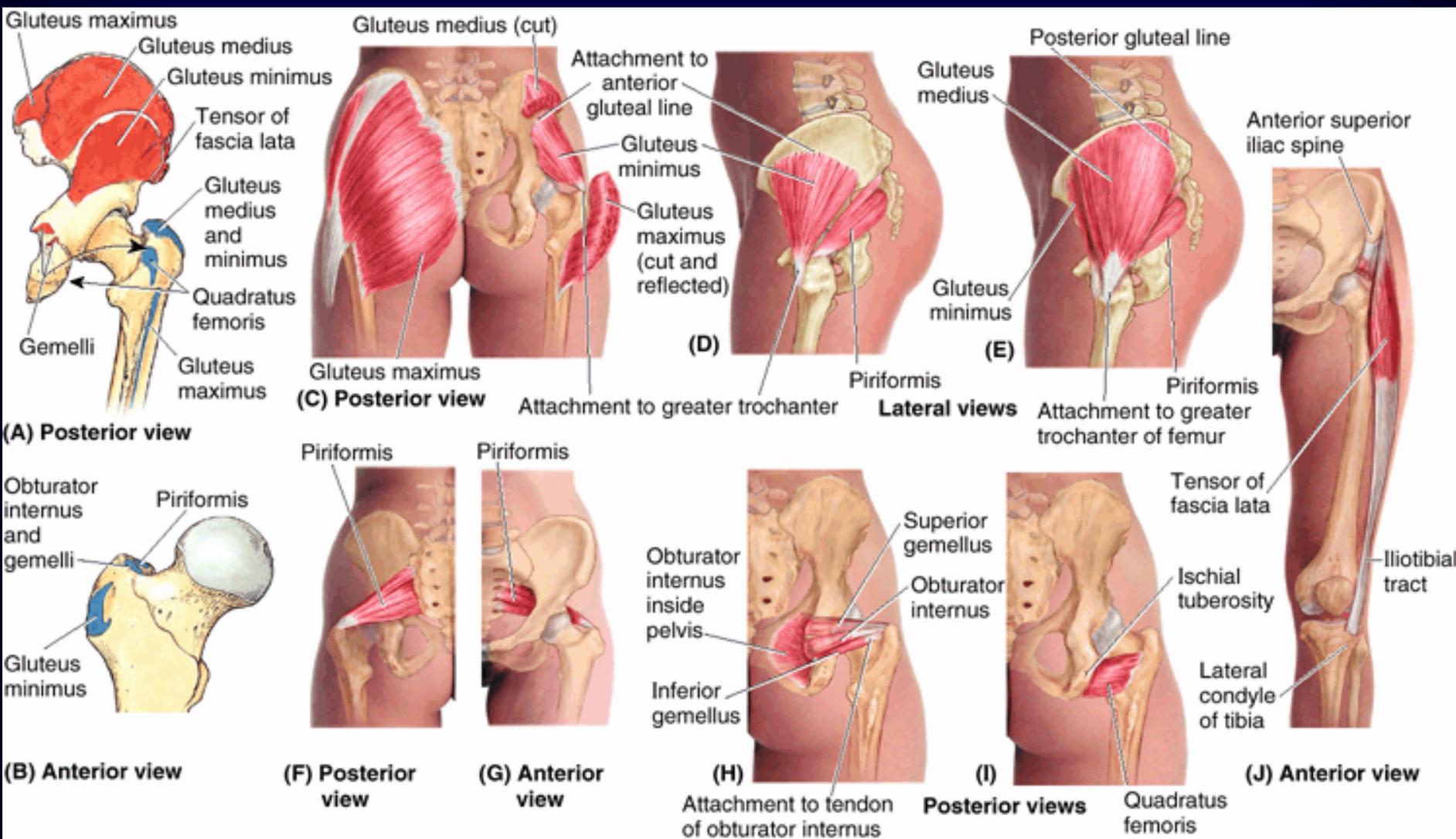
(A)  
Posterior views

(B)

(C)

Sinal de Trendelenburg positivo



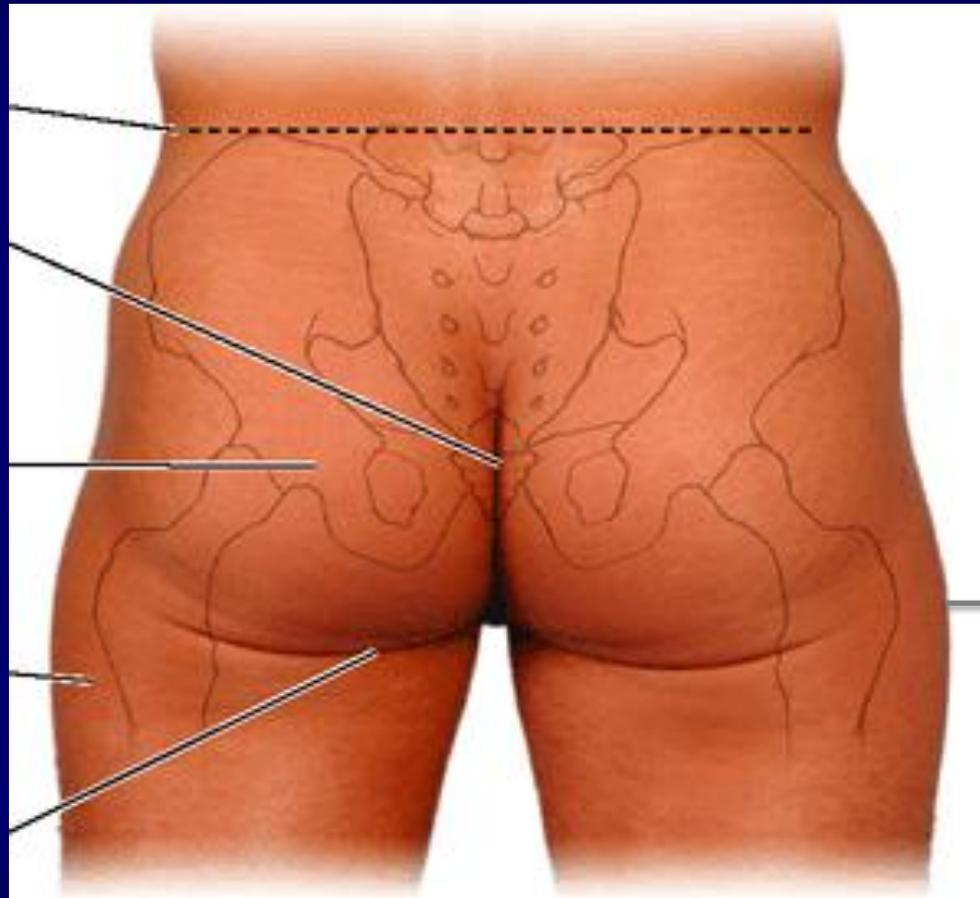


Nível mais alto  
das cristas  
ilíacas

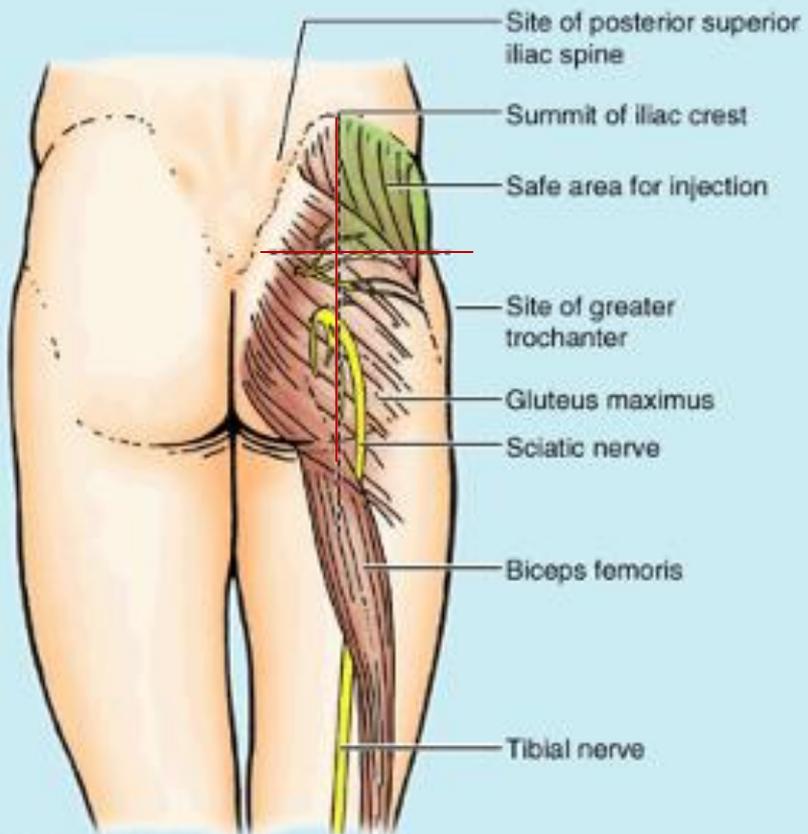
Fenda  
interglútea

Glúteo máximo

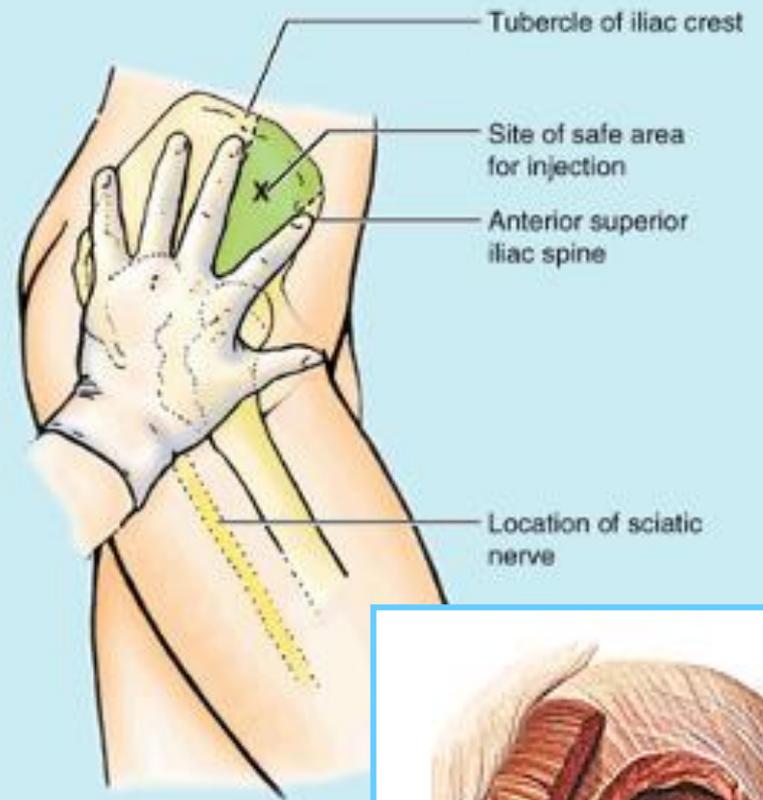
Sulco  
infraglúteo



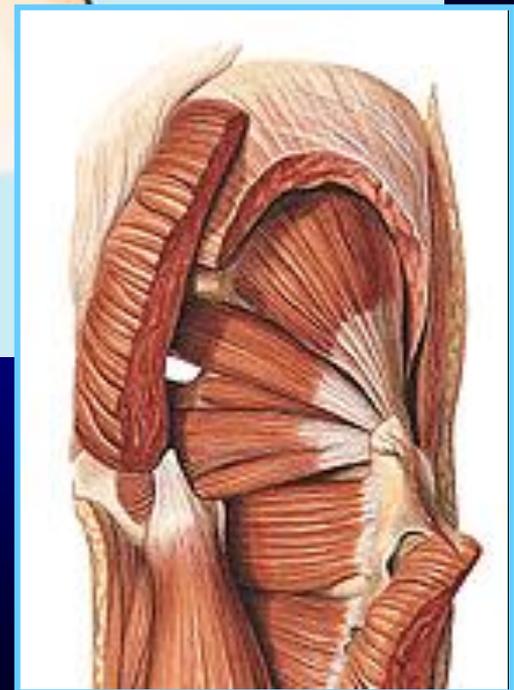
Trocânter  
maior

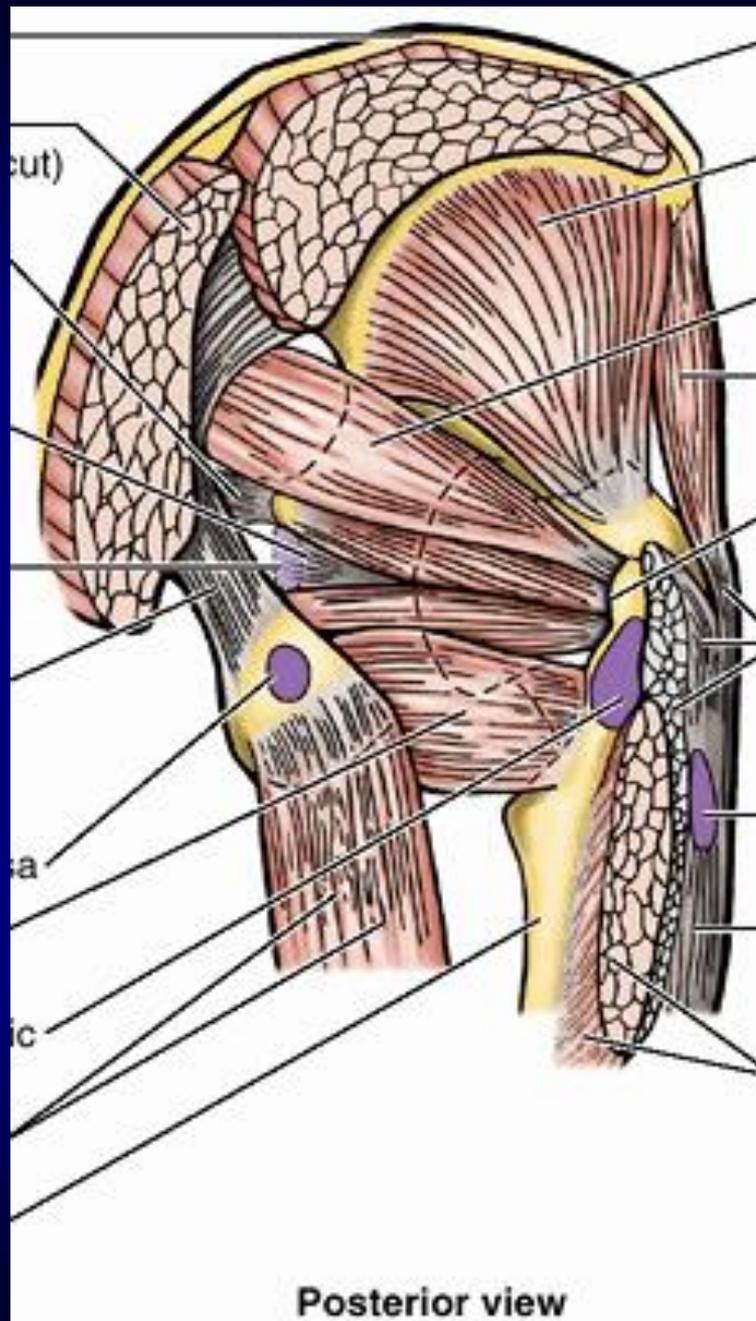


(A) Posterior view



(B) Lateral view





Bolsa isquiática do obturador interno

Bolsa isquiática

Bolsa trocantéria

Bolsa intermuscular

Posterior view

# Músculos da região anterior do quadril



m.íliaco

m.psoas maior

hiperlordosantes

## M. Iliopsoas (postural)

### M. íliaco

I.P.	fossa ilíaca, <i>EIAI</i> e cápsula da art quadril
I.D.	trocânter menor
AÇÃO	-flexão da coxa + ad + rot lat -anteversão. da pelve

### M. psoas maior

I.P.	corpos vertebrais e discos intervertebrais de T12-L5
I.D.	trocânter menor
AÇÃO	-flexão da coxa + ad + rot lat -flexão lat e ext da coluna lombar

## Músculos da região anterior da coxa



### M. reto femoral

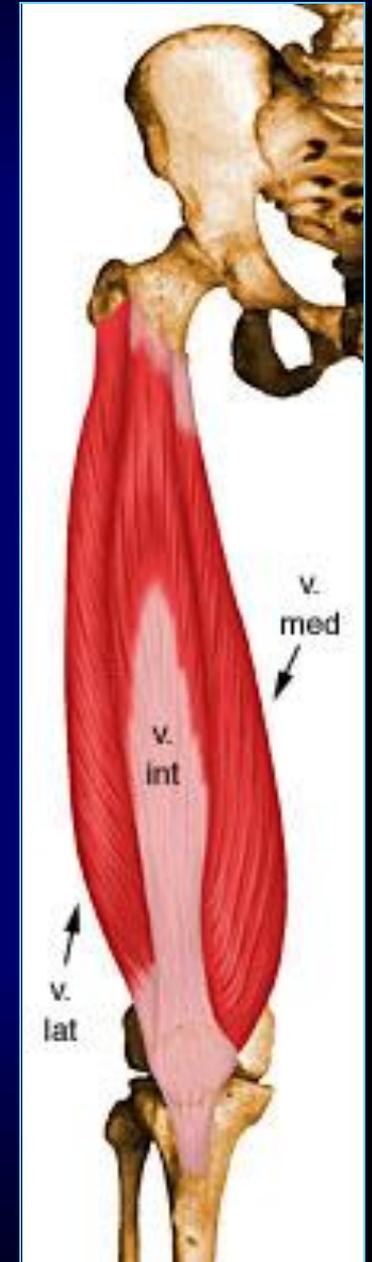
I.P.	<b>2 cabeças:</b> anterior –espinha ilíaca ântero-inferior posterior -margem ant. do acetábulo
I.D.	Patela e tuberosidade da tíbia (tendão único)
AÇÃO	bi-articular: <b>flexor</b> da coxa <b>extensor</b> da perna <b>anterversão da pelve</b>

## Músculos da região anterior da coxa

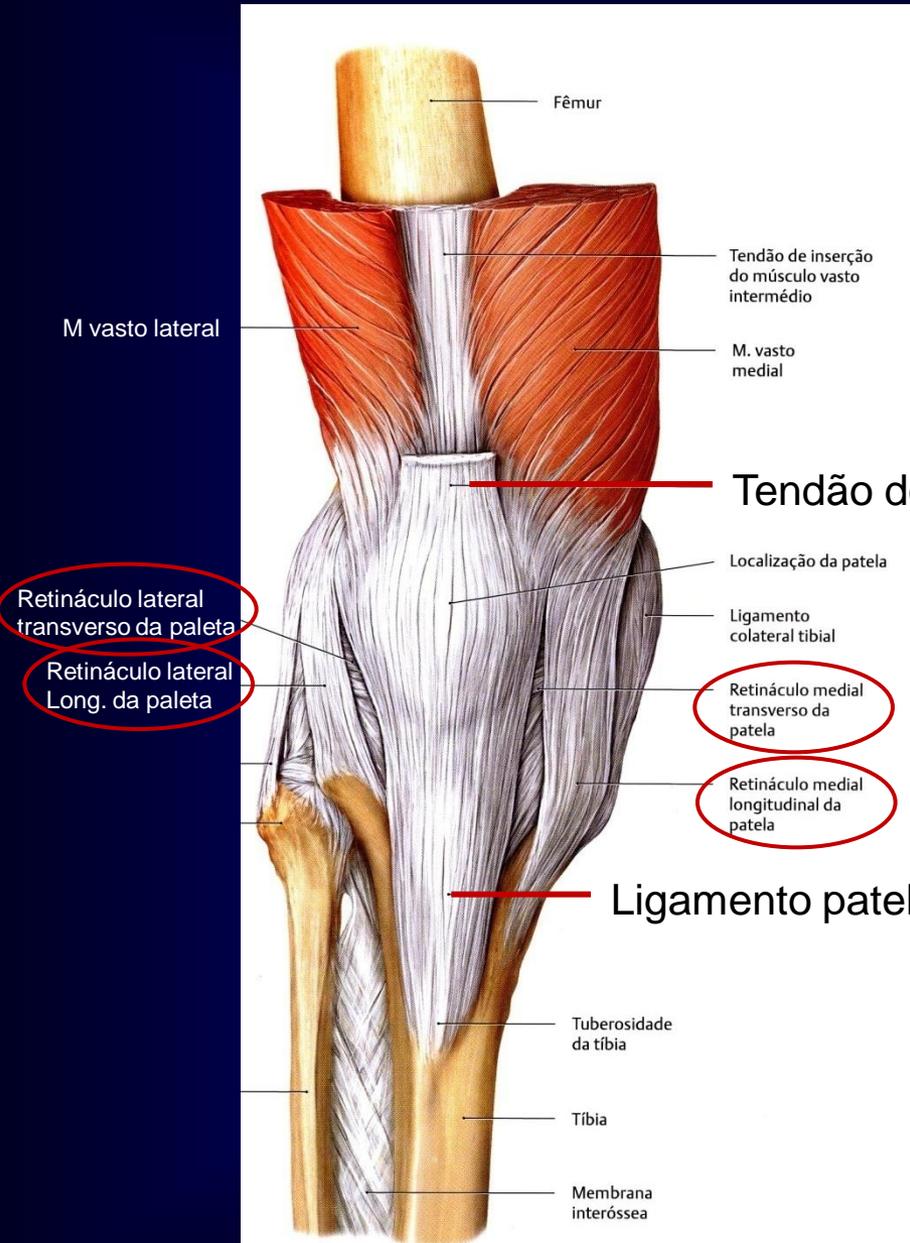


<b>m. vasto medial/ vasto lateral/ vasto intermédio</b>	
<b>I.P.</b>	<b>linha áspera (lábio medial)</b> <b>trocânter maior e linha áspera (lábio lateral)</b> <b>corpo do fêmur –face anterior</b>
<b>I.D.</b>	<b>Patela e tuberosidade da tíbia (tendão único)</b>
<b>AÇÃO</b>	<b>Extensores do Joelho</b> <b>Rotação externa da tíbia</b> <b>Rotação interna da tíbia</b>

**Quadríceps femural =**  
**Vasto medial, lateral, intermédio e**  
**Refo femural**



# Músculos da região anterior da coxa



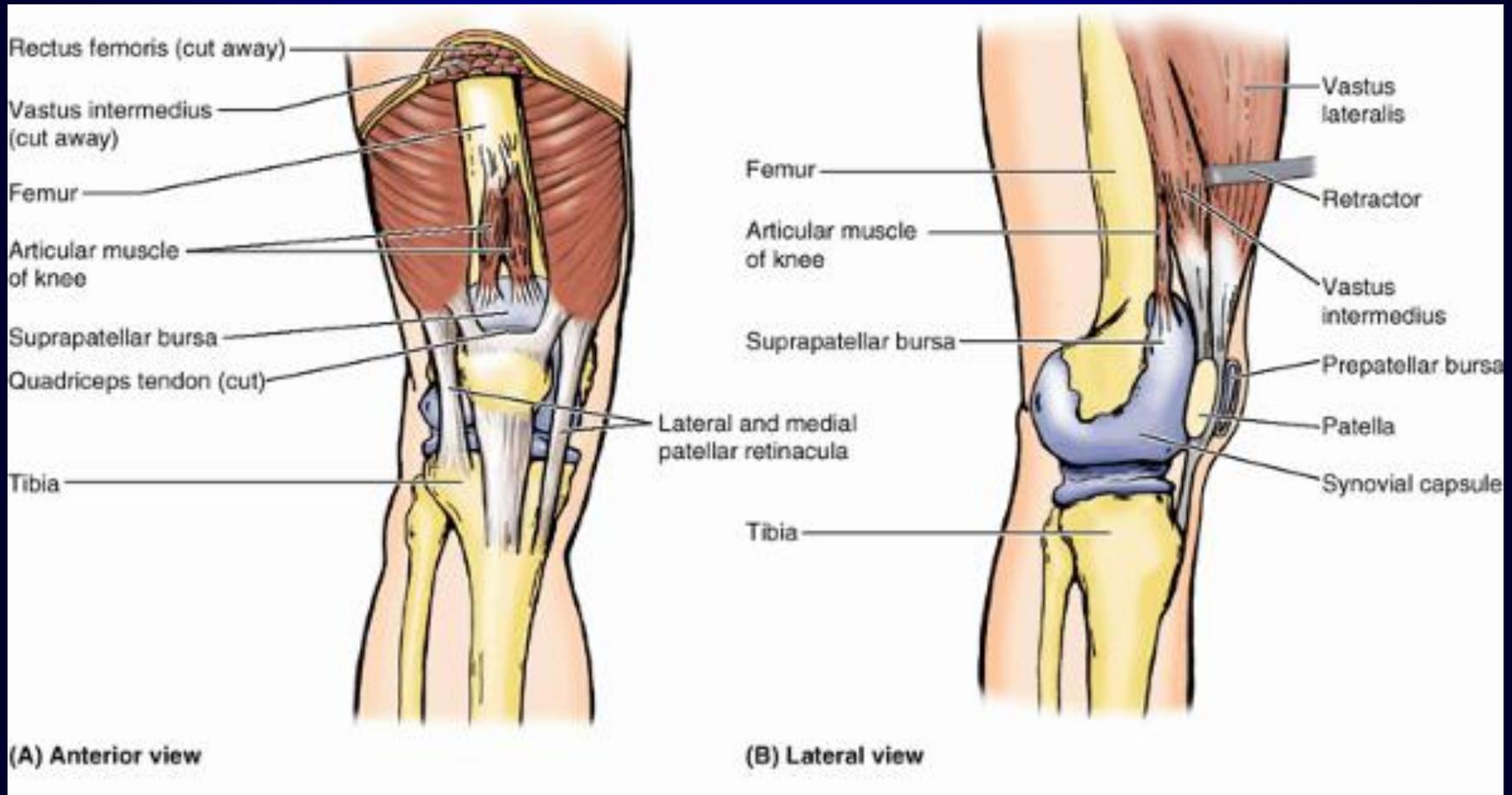
Os retináculos reforçam a cápsula articular do joelho de cada lado da patela no trajeto até a fixação à margem anterior do platô tibial. Ajudam a manter a patela alinhada sobre a face articular patelar.

Tendão do quadríceps

Ligamento patelar ou da patela

## Músculos da região anterior da coxa

**M. articular do joelho** = derivado do vasto intermédio, usualmente consiste de um número variável de alças musculares que se inserem proximalmente na parte ântero-inferior do fêmur e distalmente na membrana sinovial do joelho e na parede da bursa suprapatelar. Este músculo traciona a membrana sinovial superiormente durante a extensão do joelho e, assim, impede que dobras da membrana sejam comprimidas entre o fêmur e a patela.

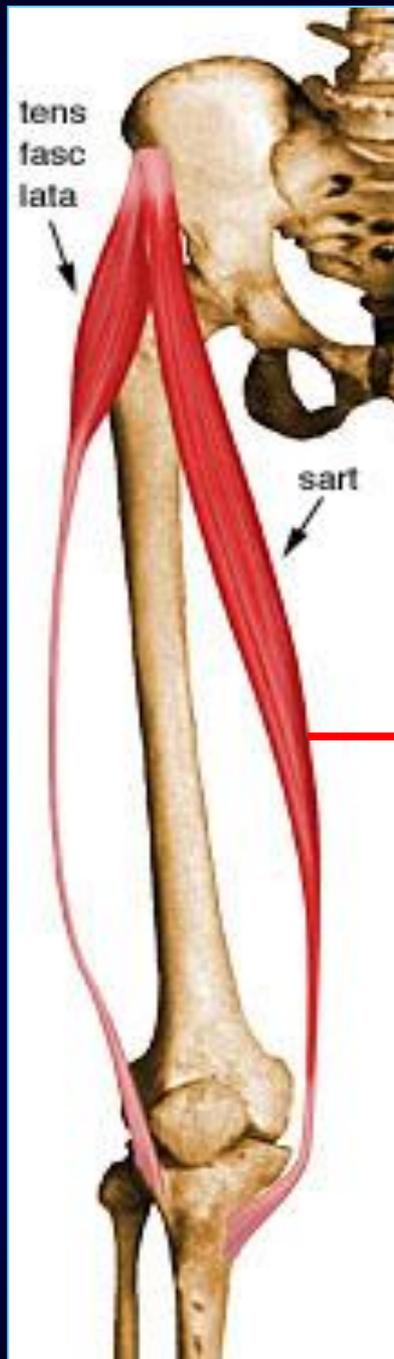


## Músculos da região anterior da coxa





## Músculos da região anterior coxa



### M. sartório

I.P.	espinha ilíaca ântero-superior
I.D.	borda medial da tuberosidade da tíbia (pata de ganso)
AÇÃO	bi-articular: flexão da coxa + abd + rot. lat. flexão da perna + rot. med.

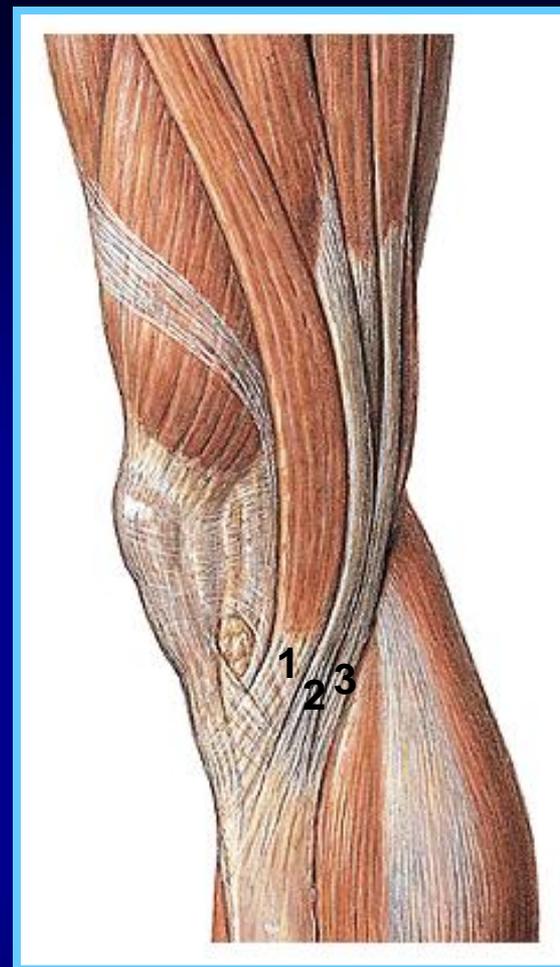
*\*mais longo do corpo*

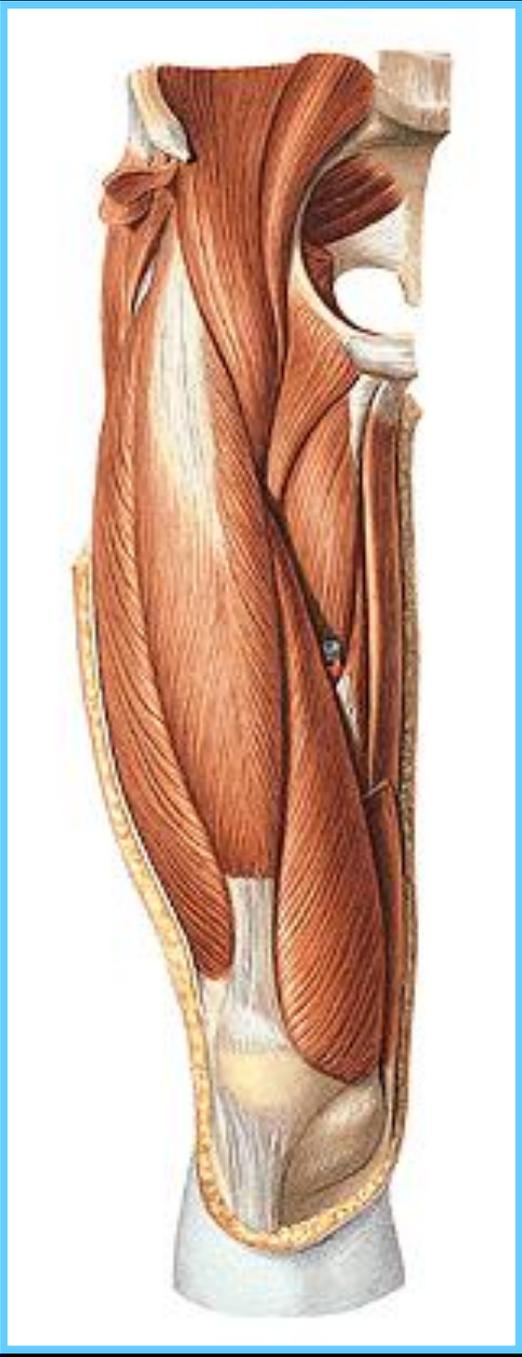
# PATA DE GANSO ou PÉ ANSERINO

Sartório

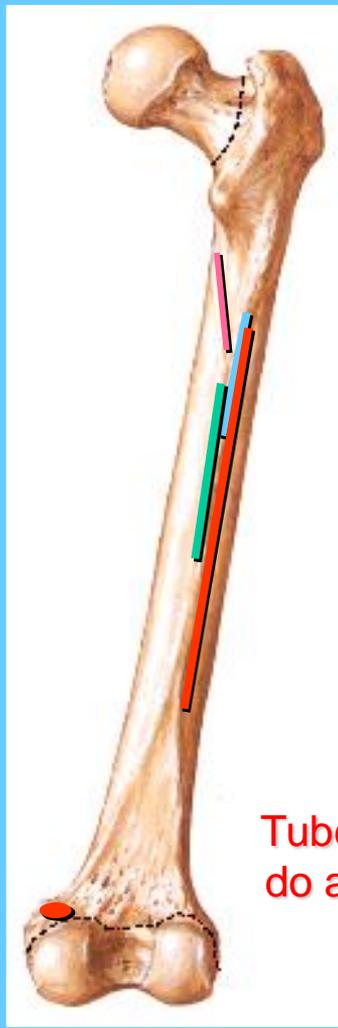
Grácil

Semitendíneo

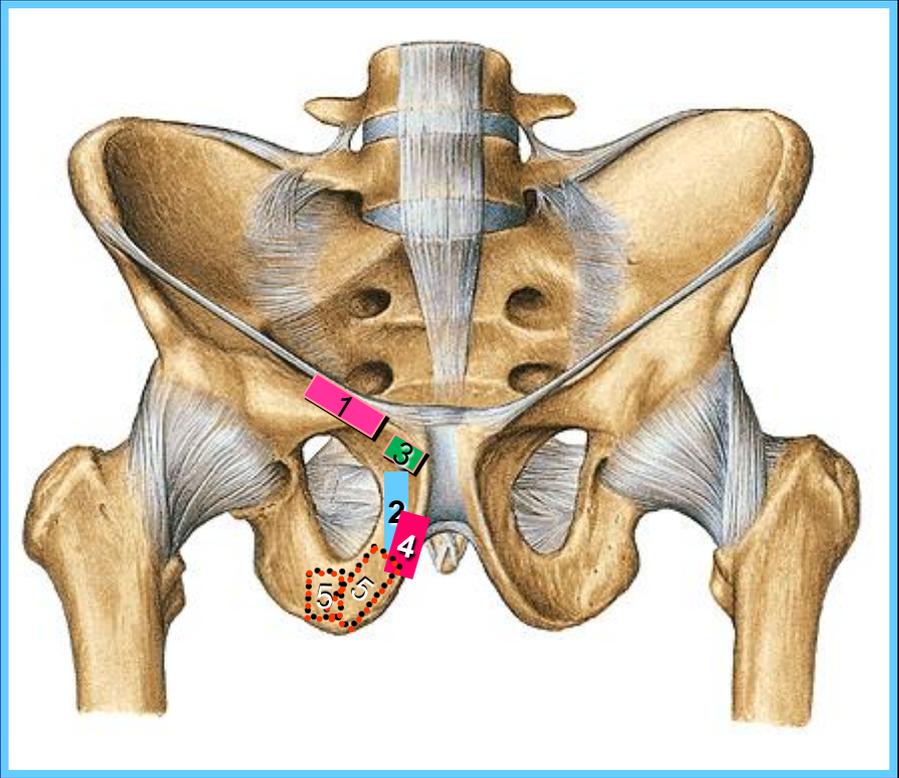
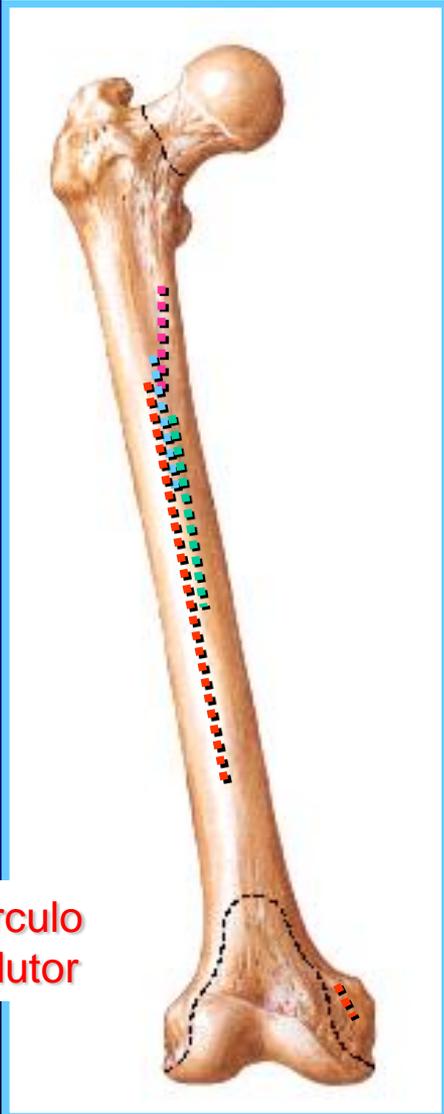




# Músculos da região medial da coxa



Tubérculo do adutor

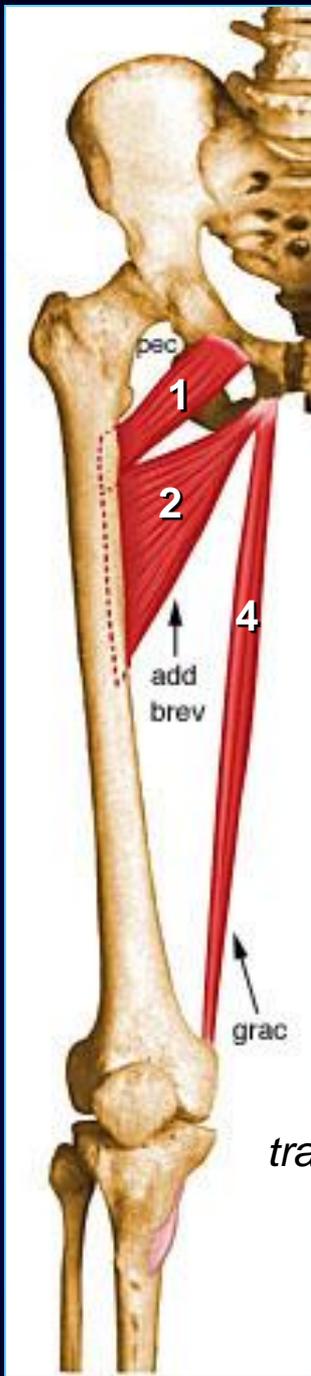


- 1- Pectíneo
- 2- Adutor Curto
- 3- Adutor Longo
- 4- Grácil
- 5- Adutor Magno

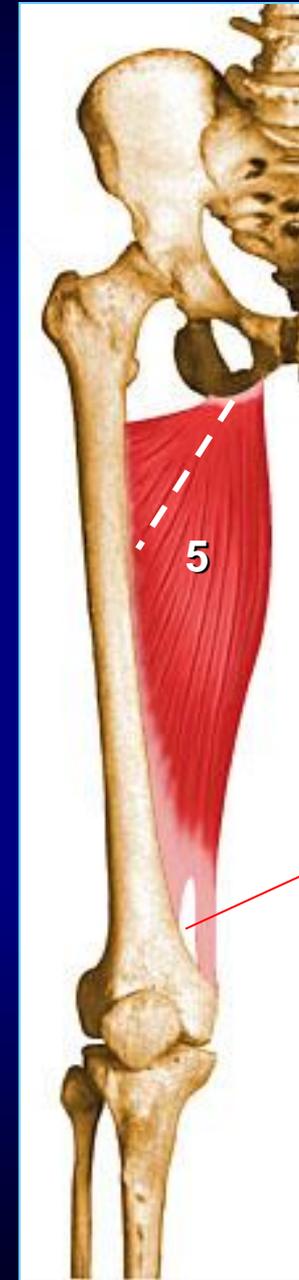
- Adução da coxa
- Flexão da coxa
- Rotação lat da coxa

Grácil - tíbia (pata de ganso):  
=> Flexão e rotação medial da perna

# Músculos adutores da coxa



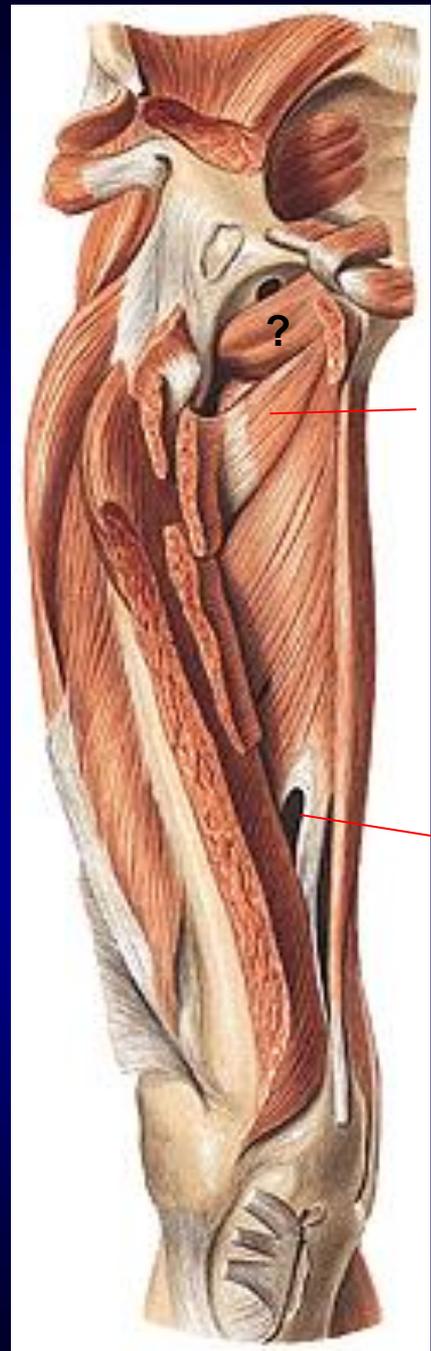
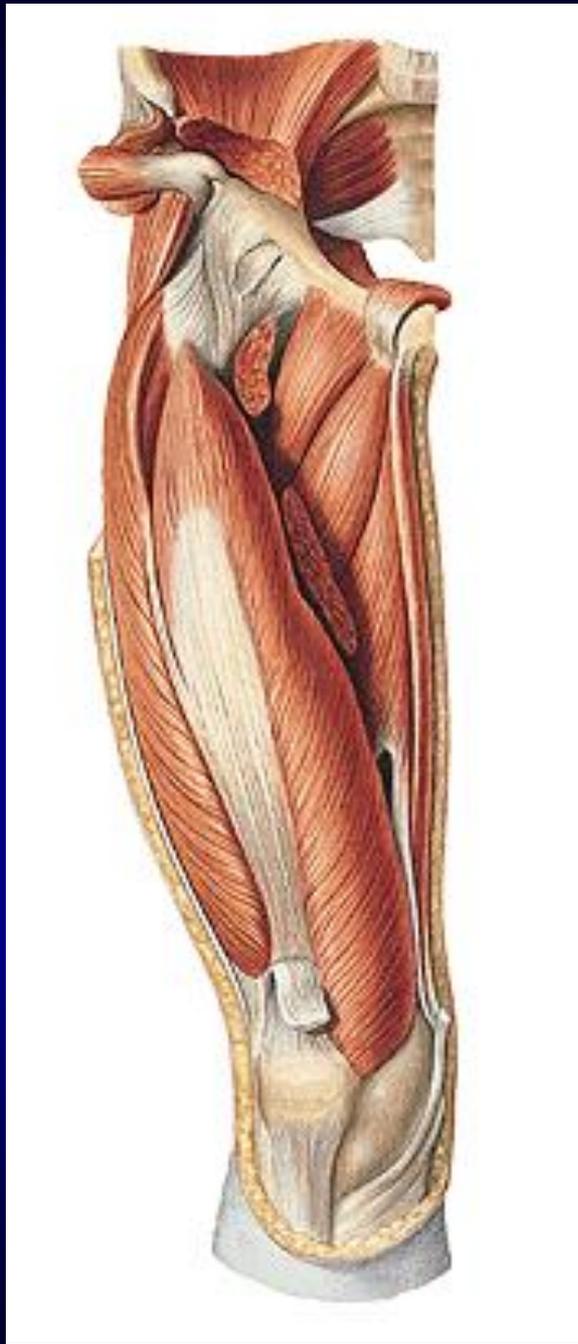
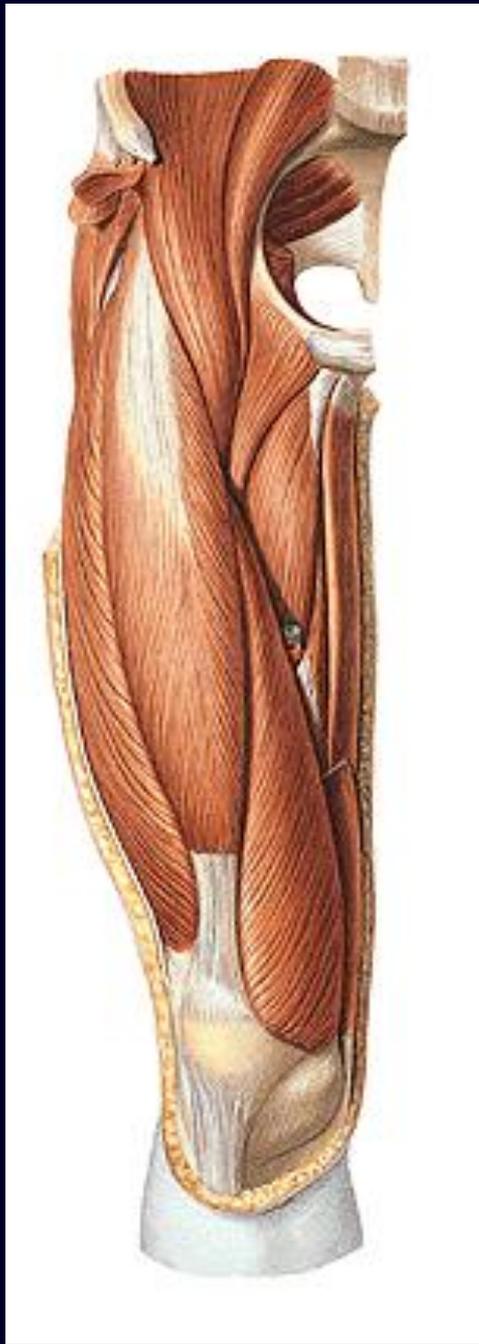
transplante



Adutor mínimo

Hiato dos adutores

*Distensão de virilha*



**Adutor  
mínimo**

**Hiato  
dos  
adutores**

## O Trígono Femoral



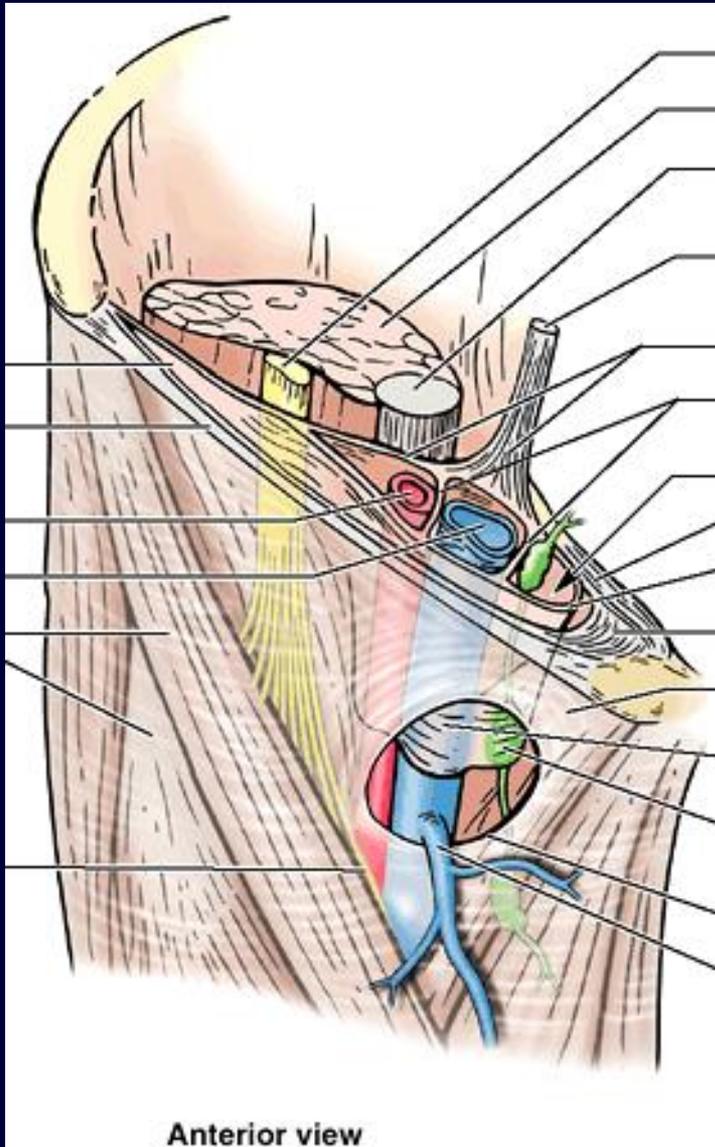
**Feixe vaso nervoso =**

**Nervo femoral**

**Artéria femoral**

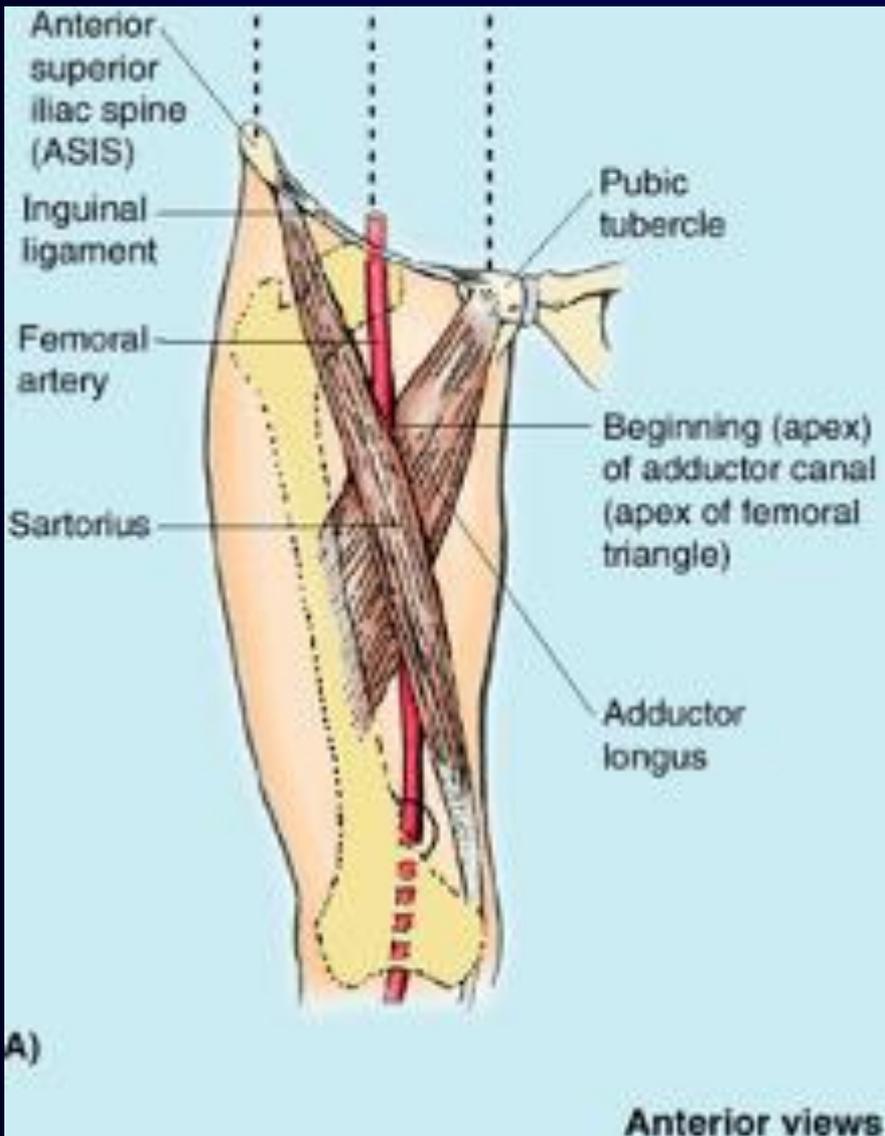
**Veia femoral**

**Linfonodos**



**Feixe vaso nervoso =**  
**Nervo femoral**  
**Artéria femoral**  
**Veia femoral**  
**Linfonodos**

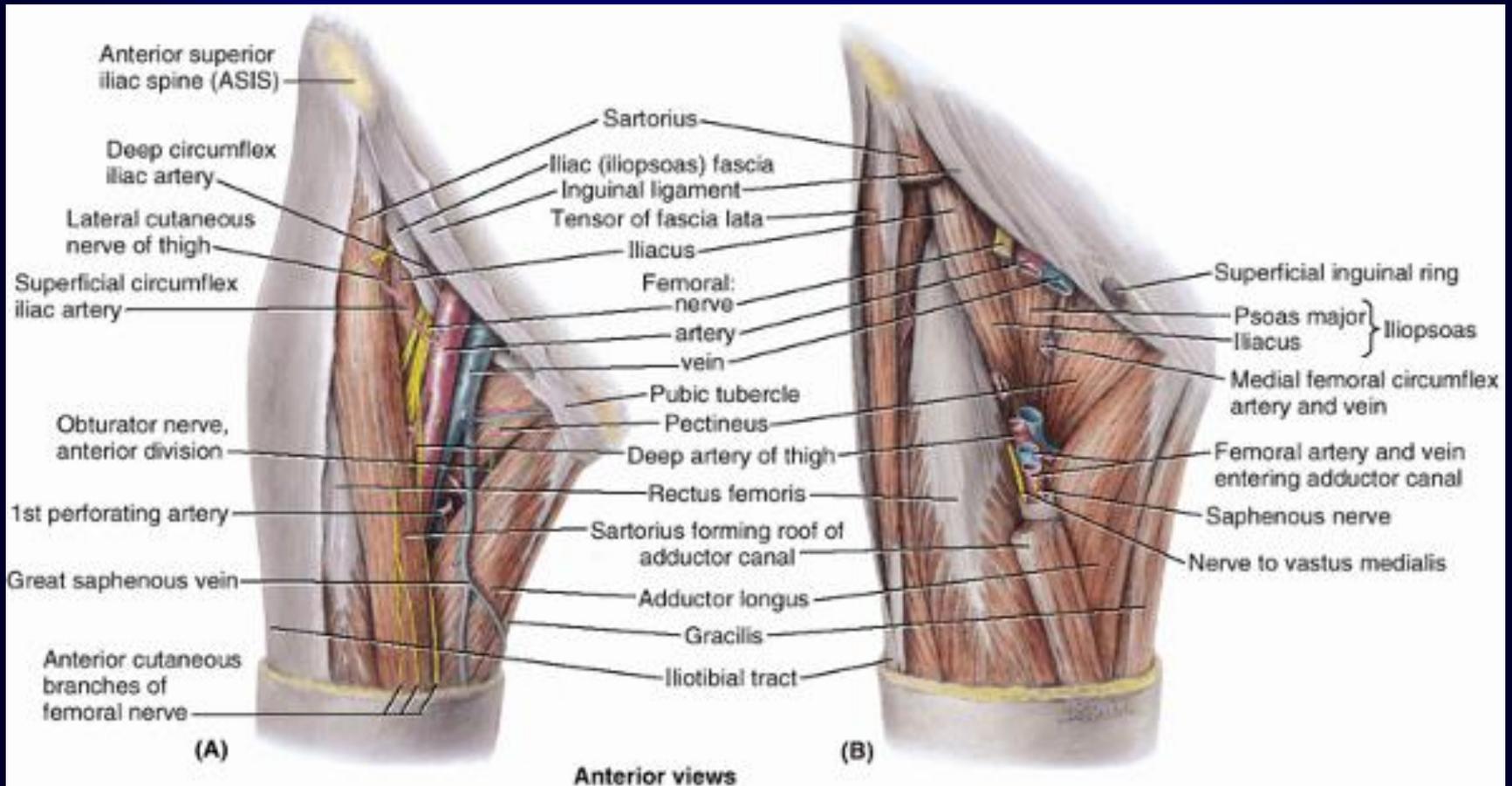
## O Canal dos Adutores (canal de Hunter)



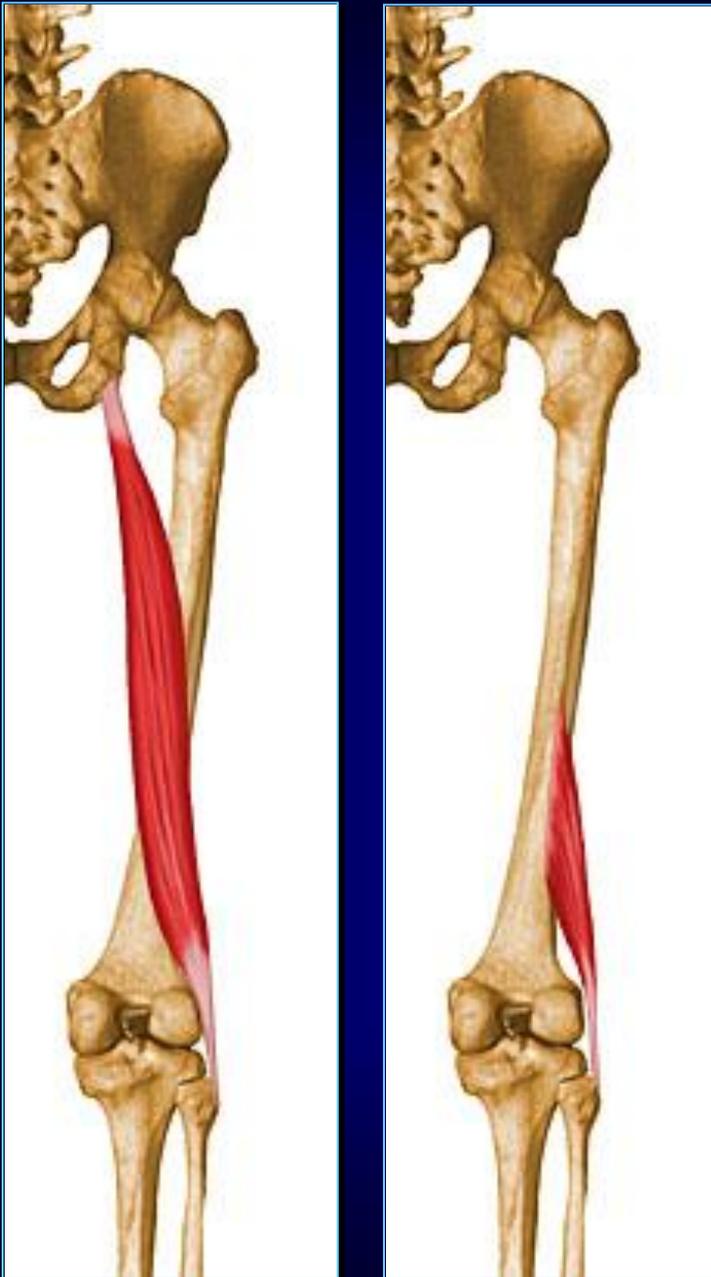
É uma passagem estreita de aproximadamente 15 cm no terço médio da coxa. Estende-se do ápice do triângulo femoral até o hiato dos adutores. Proporciona passagem intermuscular para a a. e v. femorais, e nn..

## Delimitação:

- Ant e lat = vasto medial
- Post = adutor longo e magno
- Med = Sartório



## Músculos da região posterior da coxa



vista posterior

### M. bíceps femoral (cabeça longa)

I.P. túber isquiático

I.D. cabeça da fíbula e fáscia da perna

AÇÃO bi-articular:  
extensão, ad e rot lat da coxa  
flexão da perna

### M. bíceps femoral (cabeça curta)

I.P. linha áspera do fêmur (lábio lat)

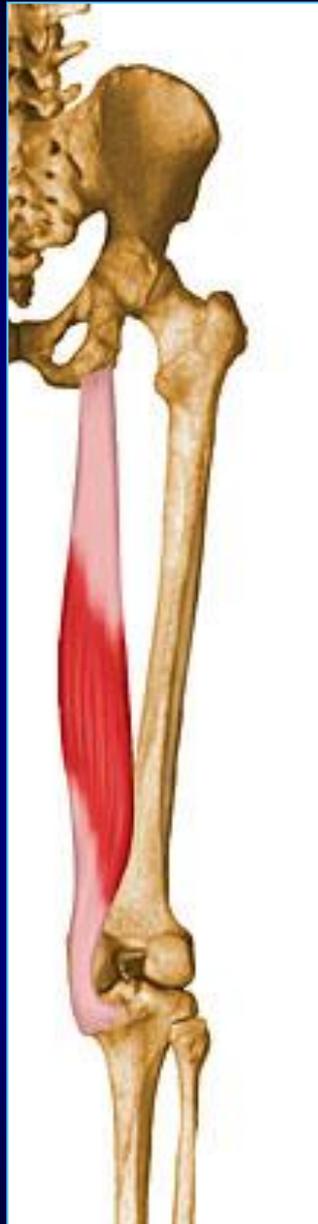
I.D. cabeça da fíbula

AÇÃO flexão da perna

## Músculos da região posterior da coxa



m. semitendinoso



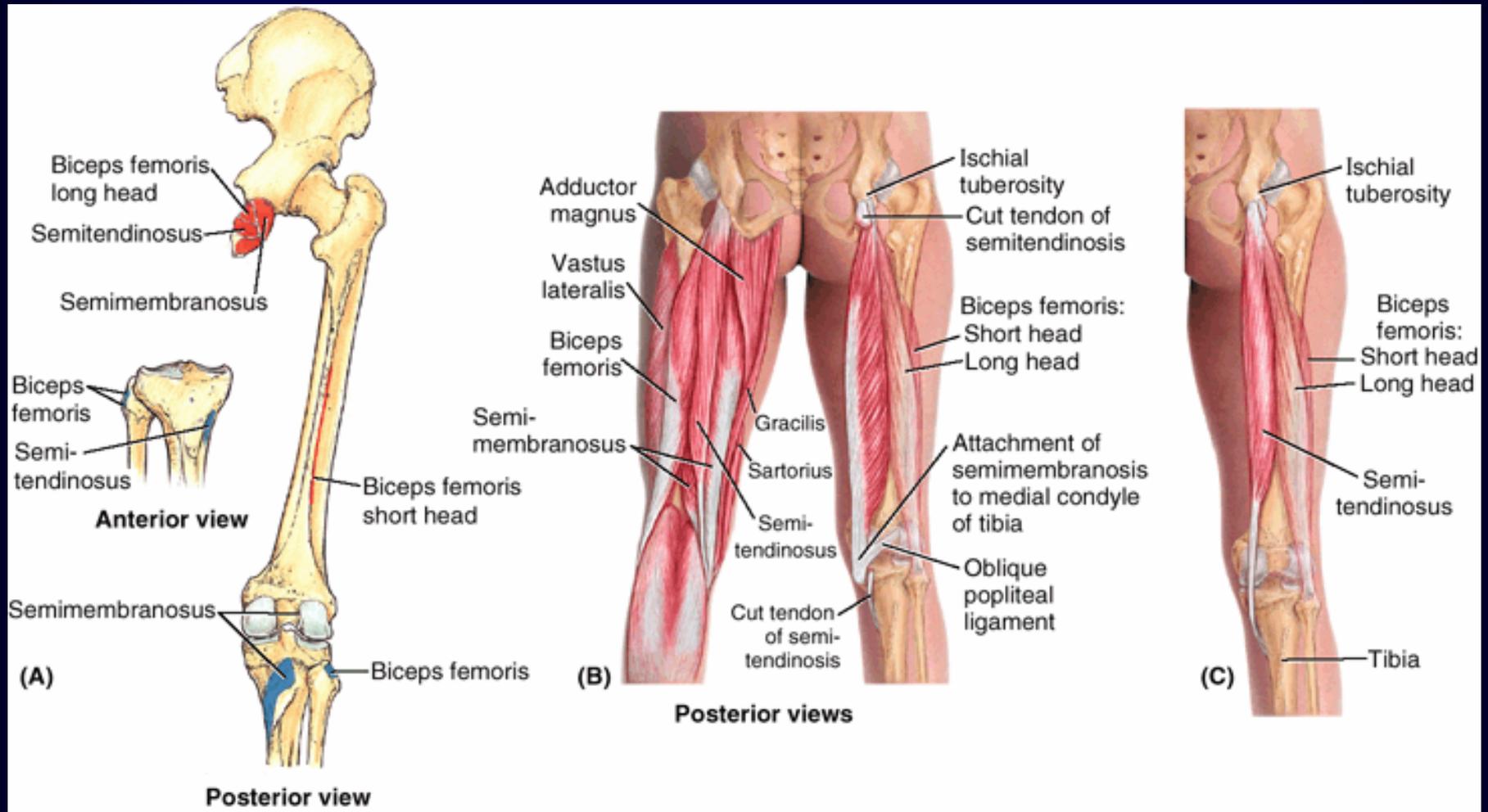
m. semimembranoso

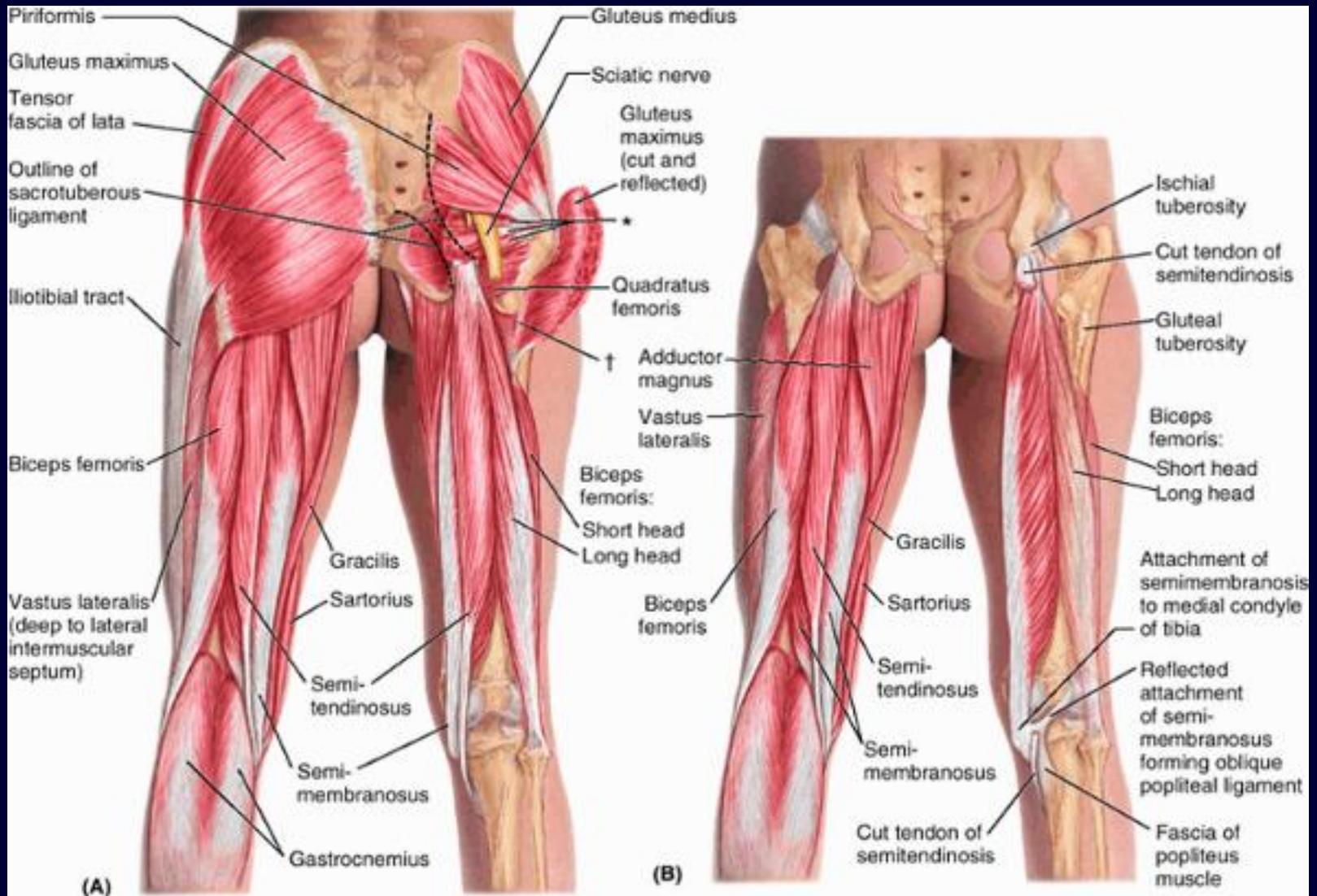
### M. semitendíneo

I.P.	túber isquiático
I.D.	face medial da tuberosidade da tíbia (pata de ganso)
AÇÃO	bi-articular: <b>extensão</b> e <i>adução</i> da coxa <b>flexão</b> da perna

### M. semimembrânico

I.P.	túber isquiático
I.D.	côndilo med da tíbia, <i>cápsula art do joelho, lig poplíteo oblíquo, fáscia do m. poplíteo</i>
AÇÃO	bi-articular: <b>extensão</b> e <i>adução</i> da coxa <b>flexão</b> da perna





(A)

(B)

Posterior views

† Attachment of inferior half of deep part of gluteus maximus to gluteal tuberosity

\* Triceps coxae:  
Tendon of obturator internus  
Superior gemellus  
Inferior gemellus

# MÚSCULOS ISQUIOCRURAIS (ou do Jarrete)

**m. bíceps femoral (porção longa)**

**m. semitendíneo**

**m. semimembráneo**

## Inserções:

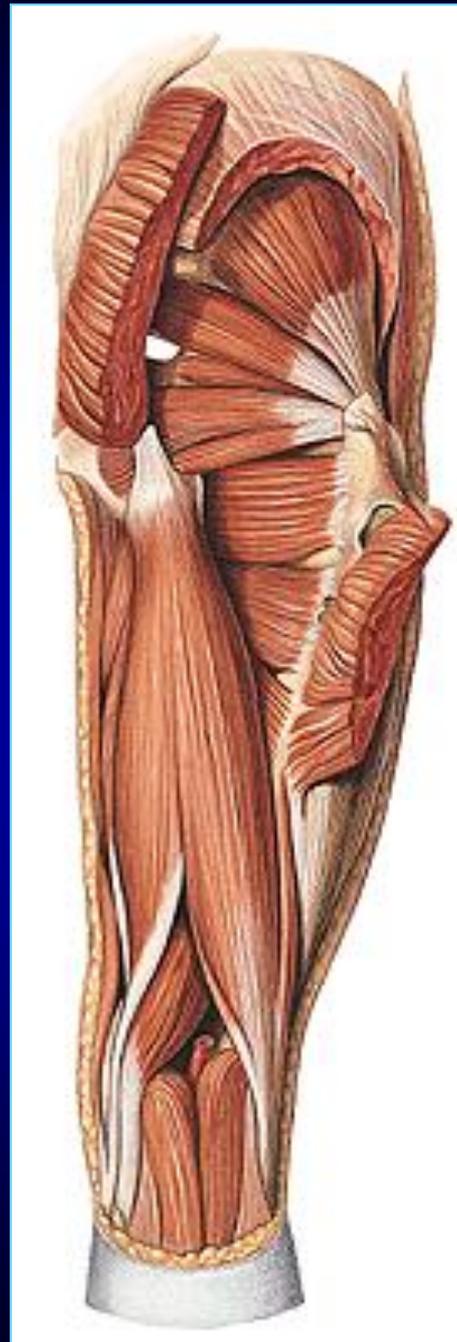
- Proximal => Tuberosidade Isquiática
- Distal => Ossos da perna

## Ações:

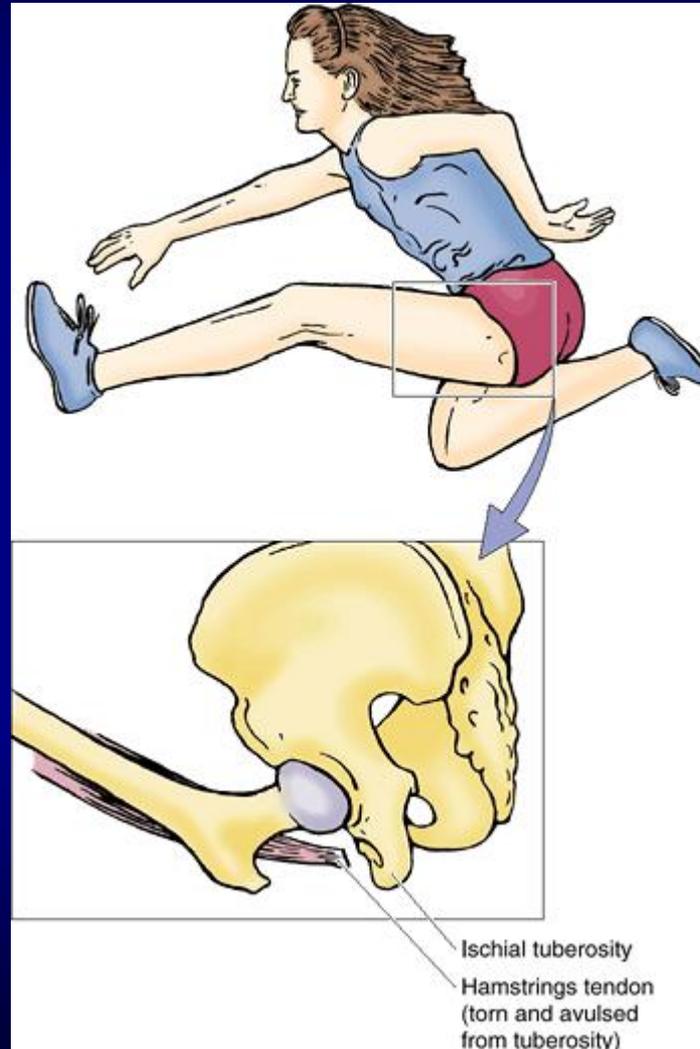
- extensão da quadril e flexão do joelho
- retroversão da pelve
- rotação externa da tíbia (bíceps cab. longa)
- rotação interna da tíbia (porção medial)
- marcha e postura

## Encurtamento:

- limita a flexão do quadril
- retroversão da pelve
- inversão da curvatura lombar



# Avulsão do túber isquiático

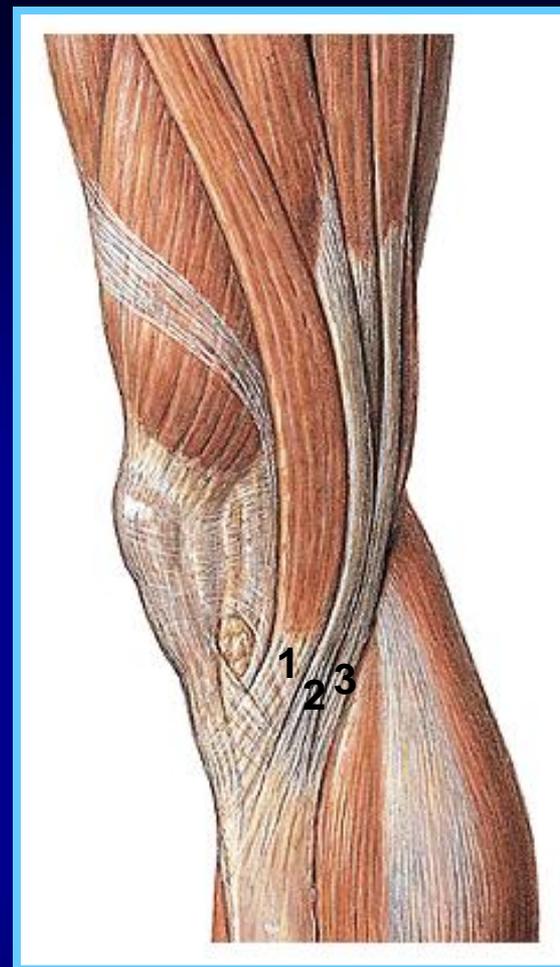
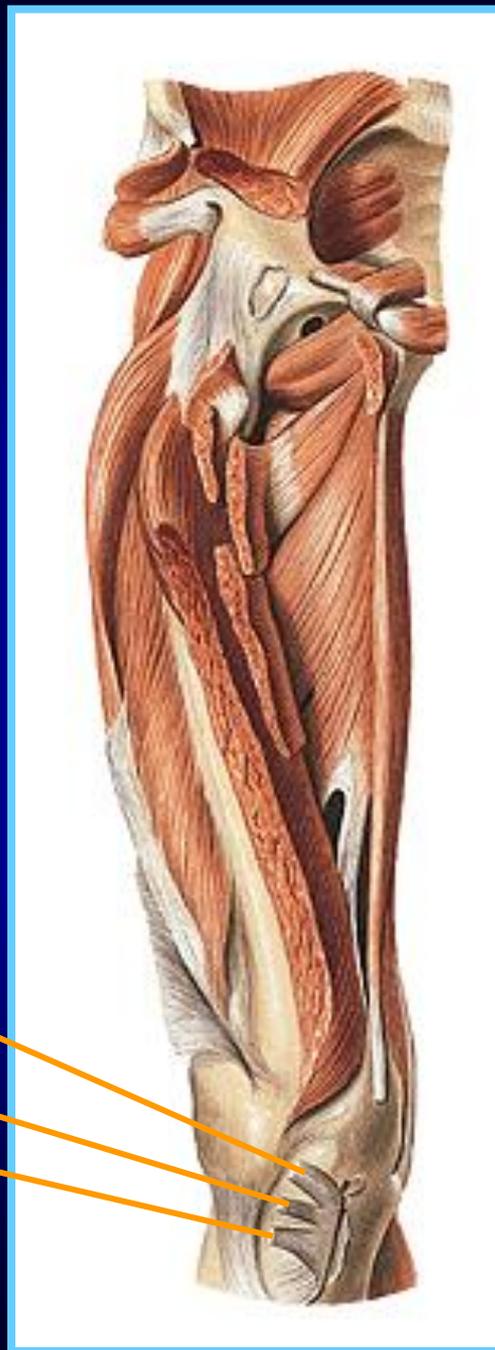


# PATA DE GANSO ou PÉ ANSERINO

Sartório (1)

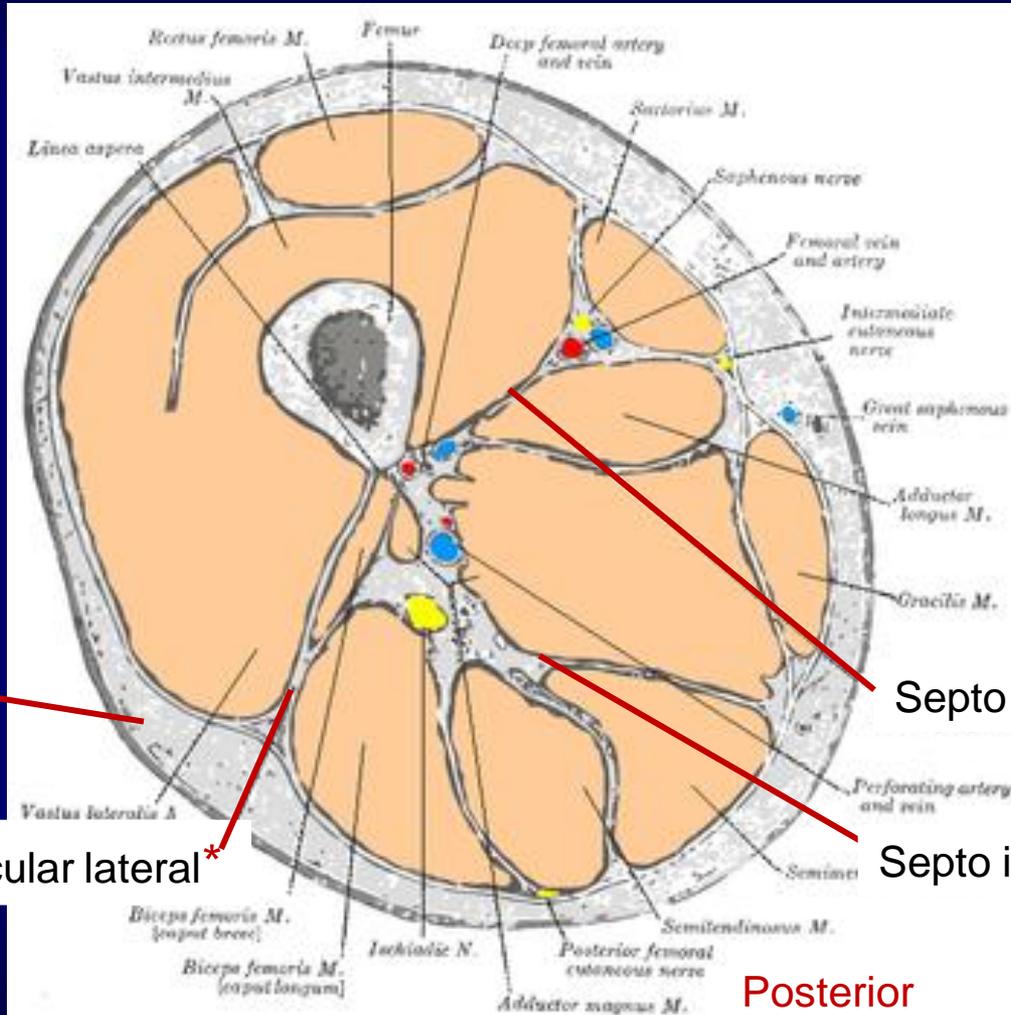
Grácil (2)

Semitendíneo (3)



# Compartimentos musculares da coxa

Anterior



Medial

Trato iliotibial

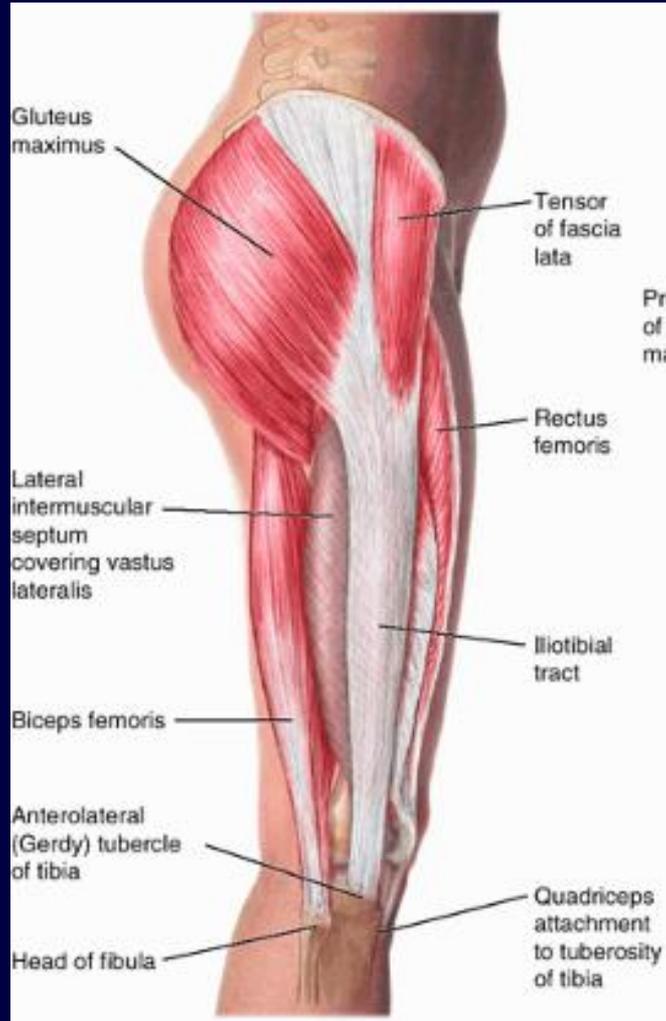
Septo intermuscular medial

Septo intermuscular lateral\*

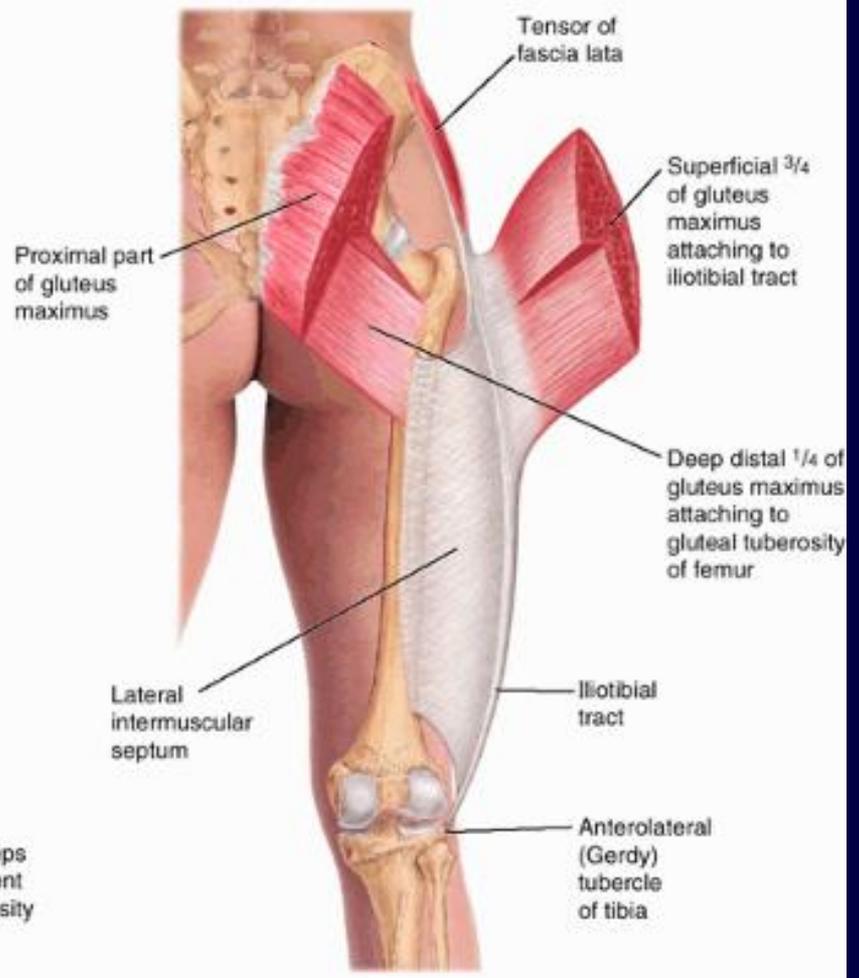
Septo intermuscular post

Posterior

\*Oferece um plano internervoso bem-vindo para cirurgiões que precisam de ampla exposição do fêmur



(C) Lateral view



(D) Posterior view

## Músculos Flexores do Quadril

psaos maior  
ilíaco  
reto femoral  
tensor da fáscia lata  
glúteos médio e mínimo (porções ant.)  
sartório  
adutores curto e longo  
pectíneo  
grácil

## Músculos Extensores do Quadril

glúteo máximo  
isquiocrurais  
glúteo médio (porção posterior)  
adutor magno (porção superficial)

## Músculos Adutores do Quadril

pectíneo  
adutor curto  
adutor longo  
grácil  
adutor magno  
glúteo máximo (porção profunda)  
ilíaco e psaos maior  
bíceps femural cab. longa

## Músculos Abdutores do Quadril

glúteo médio e mínimo  
deltóide glúteo  
piriforme  
obturatórios interno e externo  
gêmeos superior e inferior  
sartório

## Rotação Interna do Quadril

tensor da fáscia lata  
glúteos médio e mínimo (porções ant.)

## Rotação Externa do Quadril

piriforme  
gêmeos superior e inferior  
obturatórios interno e externo  
quadrado femoral  
glúteo máximo  
porção longa do bíceps femoral  
adutores

## MÚSCULOS DO REGIÃO GLÚTEA (11):

m. glúteo máximo, médio e mínimo  
m. piriforme  
m. obturatório interno e externo  
m. gêmeo superior e inferior  
m. quadrado femoral  
m. tensor da fáscia lata

**ROTADORES E ABDUTORES**

## MÚSCULOS DA REGIÃO ANTERIOR DA COXA (3):

m. sartório  
m. íliopsoas  
m. reto femoral

**FLEXORES DA COXA**

## MÚSCULOS MOTORES DA REGIÃO DO JOELHO (4)

m. quadríceps –  
m. reto  
m. vasto lateral, m. vasto intermédio, m. vasto medial

**EXTENSORES DA PERNA**

## MÚSCULOS DA REGIÃO MEDIAL DA COXA (5):

m. pectíneo  
m. adutor curto, longo e magno  
m. grácil

**ADUTORES DA COXA**

## MÚSCULOS DA REGIÃO POSTERIOR DA COXA (3):

m. bíceps femoral  
m. semitendíneo  
m. semimembráceo

**EXTENSORES DA COXA E FLEXORES  
DA PERNA**