

LESÕES MUSCULARES



TELMA F. CUNHA
LUIZ GUSTAVO PINTO
TAÍS TINUCCI

Os **músculos** são órgãos responsáveis pelo movimento dos animais. O músculo funciona aproximando a origem e inserção muscular pela contração. Os músculos são constituídos por tecido muscular e caracterizam-se pela sua contractilidade.

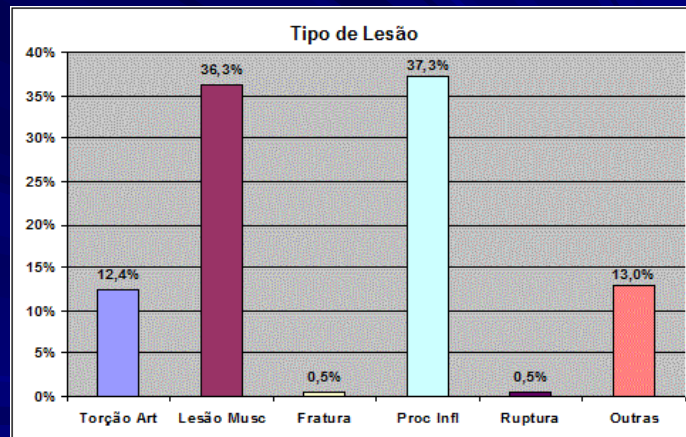
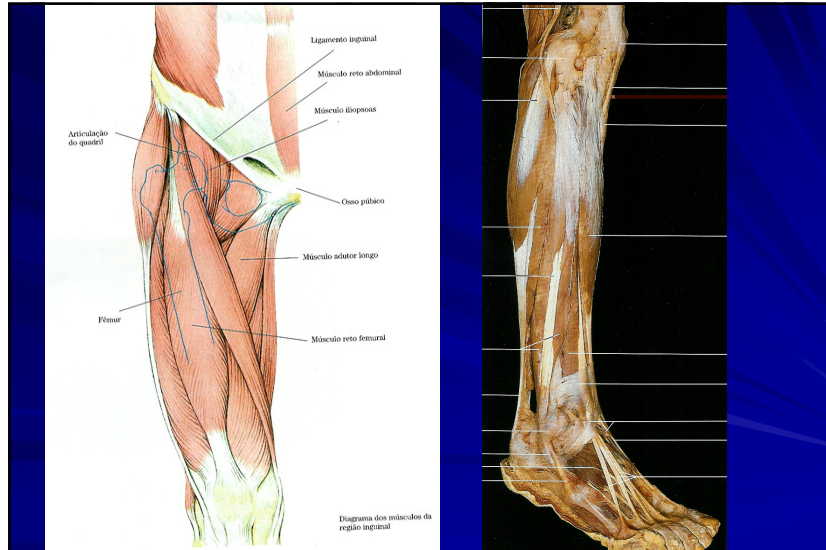


Gráfico 1. Tipos de lesão que mais ocorreram na amostra durante a temporada 2002/2003.

LESÕES MUSCULARES

PARTES CONSTITUINTES DOS MÚSCULOS

- PORÇÃO TENDINOSA : INSERÇÕES
- PORÇÃO CARNOSA : MÚSCULO
- PORÇÃO APONEURÓTICA : REVESTIMENTO.



TIPOS DE LESÃO MUSCULAR

- CONTUSÕES
- ESTIRAMENTOS
- ROTURAS.

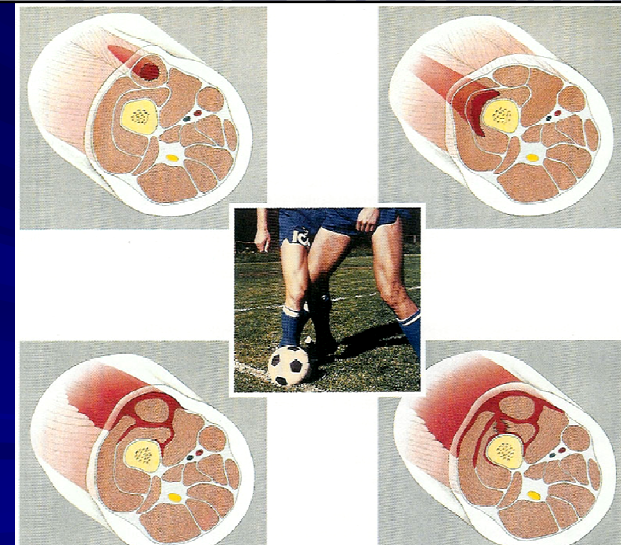


MECANISMO DAS CONTUSÕES

Impacto Direto



Compressão Excessiva



CONTUSÕES

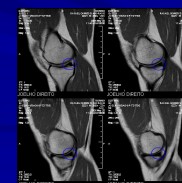
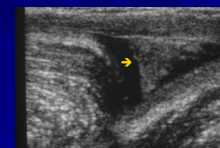
Musculo Relaxado – Fibras profundas próximas ao osso

Musculo Contraído – Fibras superficiais.



DIAGNÓSTICO

- HISTÓRIA
- EXAME CLÍNICO
- ULTRASSONOGRAFIA
- RESSONÂNCIA MAGNÉTICA.



QUADRO CLÍNICO DAS CONTUSÕES

- DOR
- EQUIMOSE OU HEMATOMA
- EDEMA.



CONDUTA IMEDIATA NAS CONTUSÕES

- REPOUSO
- CRIOTERAPIA
- COMPRESSÃO
- ELEVÇÃO
- ANTI-INFLAMATÓRIO NÃO HORMONAL.



MECANISMO DOS ESTIRAMENTOS

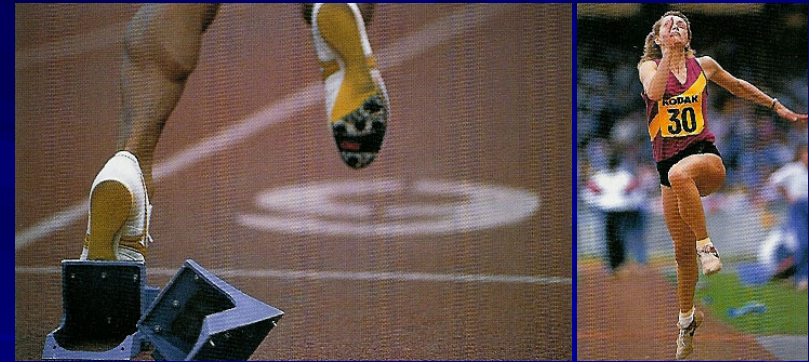
FORÇA DE ESTIRAMENTO EXCESSIVA



HIPEREXTENSÃO MUSCULAR (OVERSTRECH)



ESGARÇAMENTO DE FIBRAS.



DIVIDIDO EM 4 GRAUS

QUADRO CLÍNICO DOS ESTIRAMENTOS

- DOR
- EQUIMOSE OU HEMATOMA
- EDEMA
- CALOR.

CONDUTA IMEDIATA NOS ESTIRAMENTOS

- REPOUSO
- CRIOTERAPIA
- COMPRESSÃO
- ELEVÇÃO
- ANTI-INFLAMATÓRIO.

MECANISMO DAS ROTURAS

FORÇA DE ESTIRAMENTO EXCESSIVA

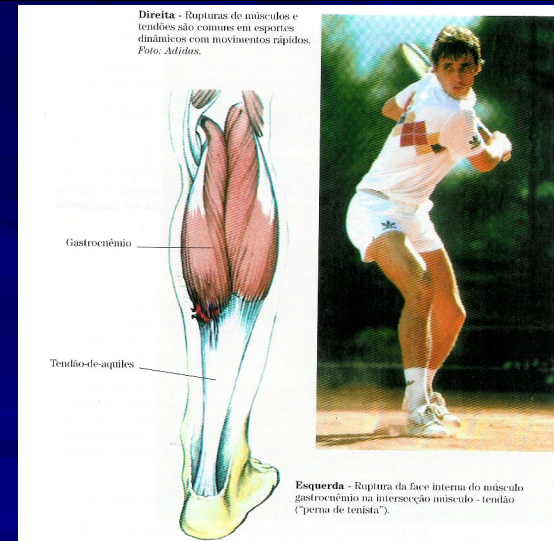


ROMPIMENTO DAS FIBRAS MUSCULARES



PARCIAIS

COMPLETAS.



QUADRO CLÍNICO DAS ROTURAS

- DOR
- EDEMA
- CALOR
- EQUIMOSE OU HEMATOMA.

CONDUTA IMEDIATA NAS ROTURAS

- **PARCIAIS** - REPOUSO
CRIOTERAPIA
COMPRESSÃO
ELEVAÇÃO
ANTI-INFLAMATÓRIO
- **COMPLETAS** - CIRURGIA.

FASES DE REPARAÇÃO DA LESÃO

- 1- INFLAMAÇÃO
- 2 – REPARAÇÃO
- 3 – REMODELAÇÃO.



FASES DE REPARAÇÃO DA LESÃO

Inflamação

Formação do hematoma
Degeneração e necrose muscular
Reação inflamatória

Reparação

- Fagocitose do tecido inviable
- Regeneração muscular
- Cicatrização por tecido conjuntivo
- Crescimento capilar

Remodelação

Maturação do músculo regenerado
Contração
Reorganização do tecido cicatricial
Recuperação funcional.



MOVIMENTAÇÃO PRECOCE X IMOBILIZAÇÃO

	MOVIMENTAÇÃO	IMOBILIZAÇÃO
REAÇÃO INFLAMATÓRIA(DIAS 1-2)	INTENSA	LEVE
MIÓCITOS (DIAS 3-5)	NUMEROSOS	ESCASSOS
NEOVASCULARIZAÇÃO (DIAS 5-14)	RÁPIDA E INTENSA	RETARDADA E MODERADA
CICATRIZAÇÃO	LENTO E INTENSO	INICIO NATURAL E MODERADO
GANHO CONTRATILIDADE (DIAS 7-42)	NORMAL	LENTA

TRATAMENTO APÓS 3 DIAS

- BANDAGENS ELÁSTICAS
- MOBILIZAÇÃO PRECOCE



TREINAMENTO ISOMÉTRICO
TREINAMENTO ISOTONICO COM E SEM CARGA
TREINAMENTO DINÂMICO, COM EQUIPAMENTO ESPECIAL
ALONGAMENTO PASSIVO E ATIVO.

PREVENÇÃO

- EDUCAÇÃO
- CONHECER OS RISCOS INERENTES À ATIVIDADE
- DISCIPLINAR AS ATIVIDADES ESPORTIVAS
- USO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO
- ALONGAMENTO, AQUECIMENTO, RESFRIAMENTO, HIDRATAÇÃO
- COMPREENDER OS MECANISMOS DA LESÃO.

TIPOS DE LESÕES TENDINOSAS

- INFLAMAÇÃO
- ESTIRAMENTOS
- DESINSERÇÃO
- ROTURAS.



TENDINITE

ESFORÇO EXTREMO OU REPETITIVO OU POR TRAUMA DIRETO. QUANDO ACOMETE A BAINHA SINOVIAL É CHAMADA TENOSSINOVITE.



QUADRO CLINICO DAS TENDINITE

- DOR
- CREPITAÇÃO AOS MOVIMENTOS ARTICULARES
- CALOR
- RUBOR
- EDEMA
- LIMITAÇÃO FUNCIONAL.



CONDUTA NAS TENDINITE

- REPOUSO
- CRIOTERAPIA
- ANTI-INFLAMATÓRIO
- IMOBILIZAÇÃO.



DESINSERÇÃO

OCORRE EM HIPEREXTENSÕES OU HIPERFLEXÕES AGUDAS OU REPETITIVAS, DESINSERINDO O TENDÃO DA CÁPSULA ARTICULAR.

QUADRO CLÍNICO DAS DESINSERÇÕES

- DOR
- LIMITAÇÃO FUNCIONAL.



CONDUTA NAS DESINSERÇÕES

- REPOUSO
- CRIOTERAPIA
- ANTI-INFLAMATÓRIO
- IMOBILIZAÇÃO
- CIRURGIA, EM ALGUNS CASOS.



ROTURA

OCORRE EM HIPEREXTENSÕES OU HIPERFLEXÕES AGUDAS, ROMPENDO O TENDÃO. PODE OCORRER EM CORREDORES, SALTADORES, ARREMESSADORES, ESPORTES COM RAQUETE ENTRE OUTROS. PODE SER PARCIAL OU COMPLETA.

QUADRO CLÍNICO DAS ROTURAS

- DOR
- LIMITAÇÃO FUNCIONAL
- DEFORMIDADE À PALPAÇÃO (COMPLETA).

CONDUTA NAS ROTURAS

REPOUSO

- CRIOTERAPIA
- ANTI-INFLAMATÓRIO
- IMOBILIZAÇÃO
- CIRURGIA, EM NAS ROTURAS COMPLETAS.

