

## Definição

“Manter um membro, ou apenas um segmento de um membro, imóvel, em repouso, e em posição correta.”

## **Finalidades**

Tratamento de Emergência  
(imobilizações provisórias)

Tratamento Definitivo  
(imobilizações definitivas)

# EXAME PRIMÁRIO

O exame primário consiste em verificar:

- se a vítima está consciente;
- se a vítima está respirando;
- se as vias aéreas estão desobstruídas;
- se a vítima apresenta pulso.

# EXAME SECUNDÁRIO

Realizar o exame físico na vítima:

- pescoço;
- cabeça;
- tórax;
- abdômen;
- pelve;
- membros Inferiores;
- membros Superiores;
- dorso.

# REGRAS PARA IMOBILIZAÇÃO

1. EXPLIQUE O QUE VAI FAZER
2. NÃO MOVA A VÍTIMA SEM IMOBILIZA-LA, EXCETO SE O AMBIENTE NÃO FOR SEGURO



# REGRAS PARA IMOBILIZAÇÃO

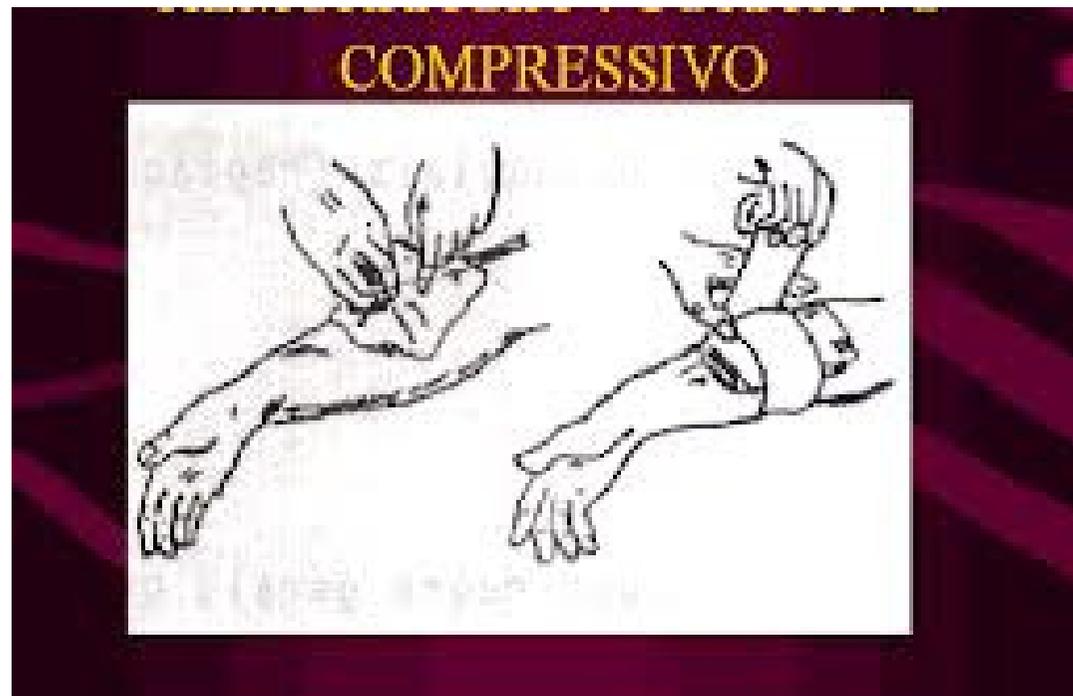
## 3. EXPONHA A ÁREA AFETADA E REMOVA JÓIAS SEM AGRAVAR A LESÃO



# REGRAS PARA IMOBILIZAÇÃO

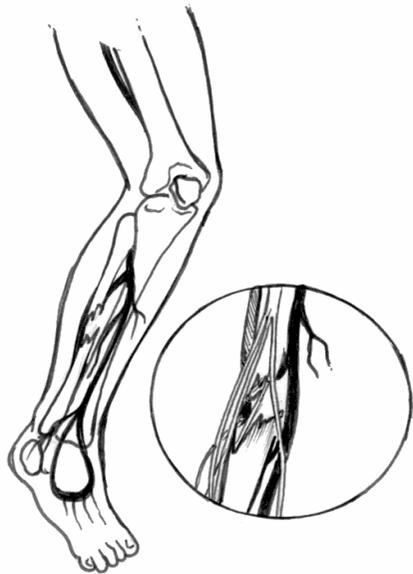
4. CONTROLE O SANGRAMENTO

5. FAÇA CURATIVO NAS FERIDAS



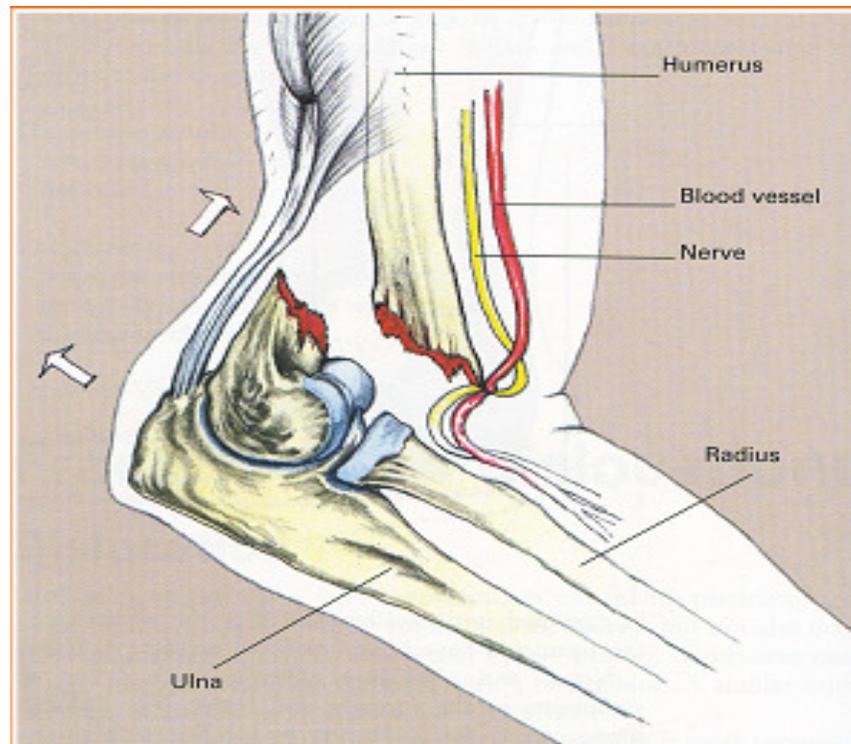
# REGRAS PARA IMOBILIZAÇÃO

6. PALPE O PULSO DISTAL, PESQUISE SENSIBILIDADE E MOVIMENTOS ANTES E DEPOIS DE IMOBILIZAR



# REGRAS PARA IMOBILIZAÇÃO

7. REALINHE SUAVENTE O MEMBRO SE NÃO HOVER PULSO OU APRESENTAR PALIDEZ OU CIANOSE OU RESFRIAMENTO
8. NÃO TENDE REDUZIR A FRATURA NEM REINTRODUZA FRAGMENTOS DE OSSO EXPOSTOS



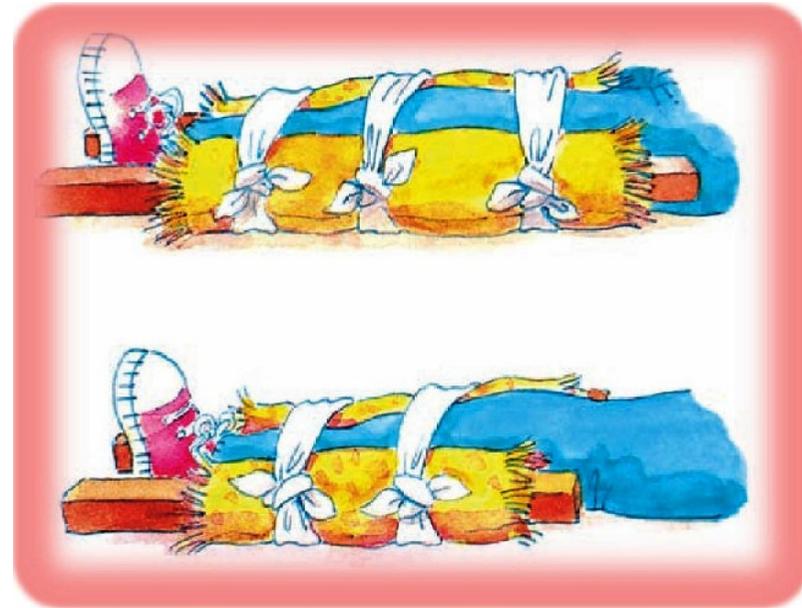
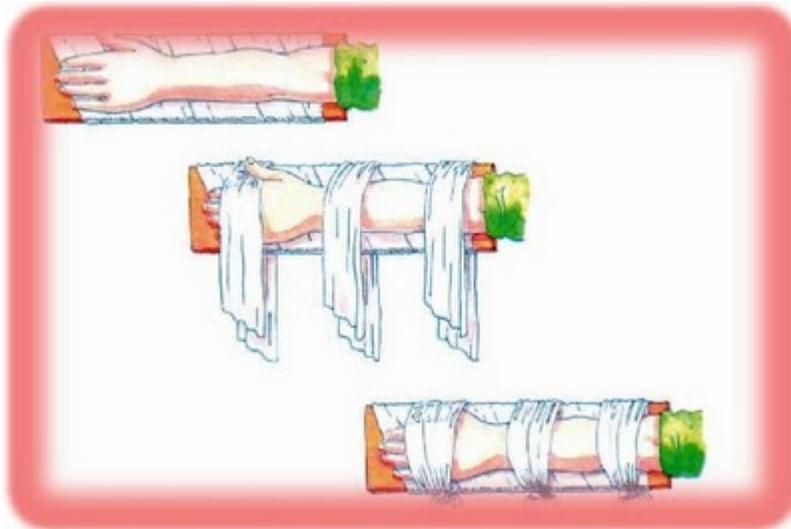
# REGRAS PARA IMOBILIZAÇÃO

9. TENHA À MÃO O MATERIAL QUE IRÁ UTILIZAR NA IMOBILIZAÇÃO
10. ENVOLVA O MATERIAL RÍGIDO EM TECIDO ANTES DE COLOCA-LO EM CONTATO COM A PELE DA VÍTIMA



# REGRAS PARA IMOBILIZAÇÃO

## 3. IMOBILIZE A EXTREMIDADE AFETADA E AS ARTICULAÇÕES ABAIXO E ACIMA DO LOCAL DA FRATURA



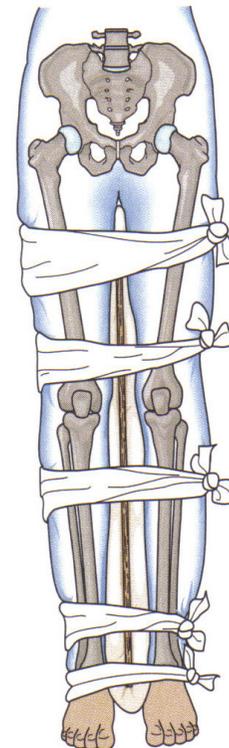
# REGRAS PARA IMOBILIZAÇÃO

4. ENFAIXE AS TALAS DE IMOBILIZAÇÃO DEIXANDO OS DEDOS APARENTES E APOIE EM UMA GRAVATA



# REGRAS PARA IMOBILIZAÇÃO

5. PRENDA EXTREMIDADES SUPERIORES COM UMA GRAVATA JUNTO AO TRONCO E AS INFERIORES UMA À OUTRA





1





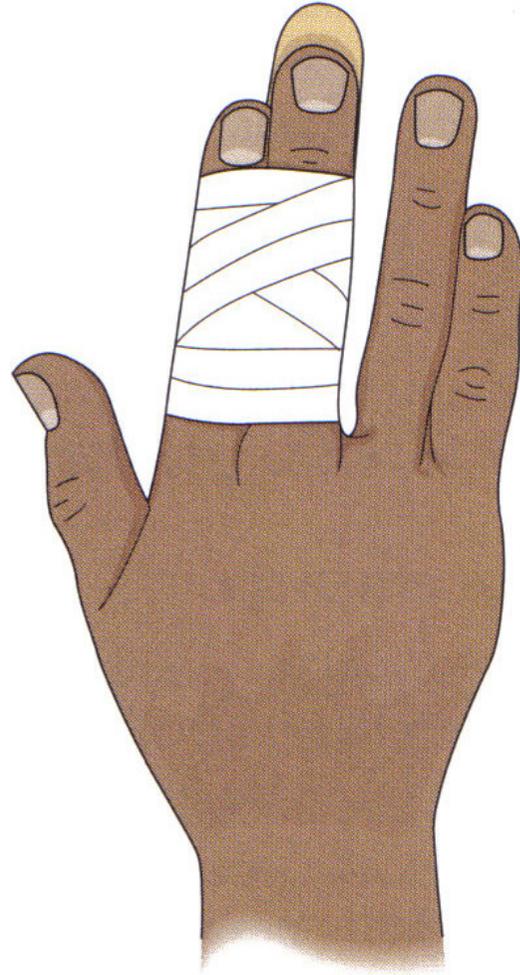
Coloca-se uma almofada entre o braço fraturado e o corpo. Uma tala forrada é amarrada na parte exterior do braço.

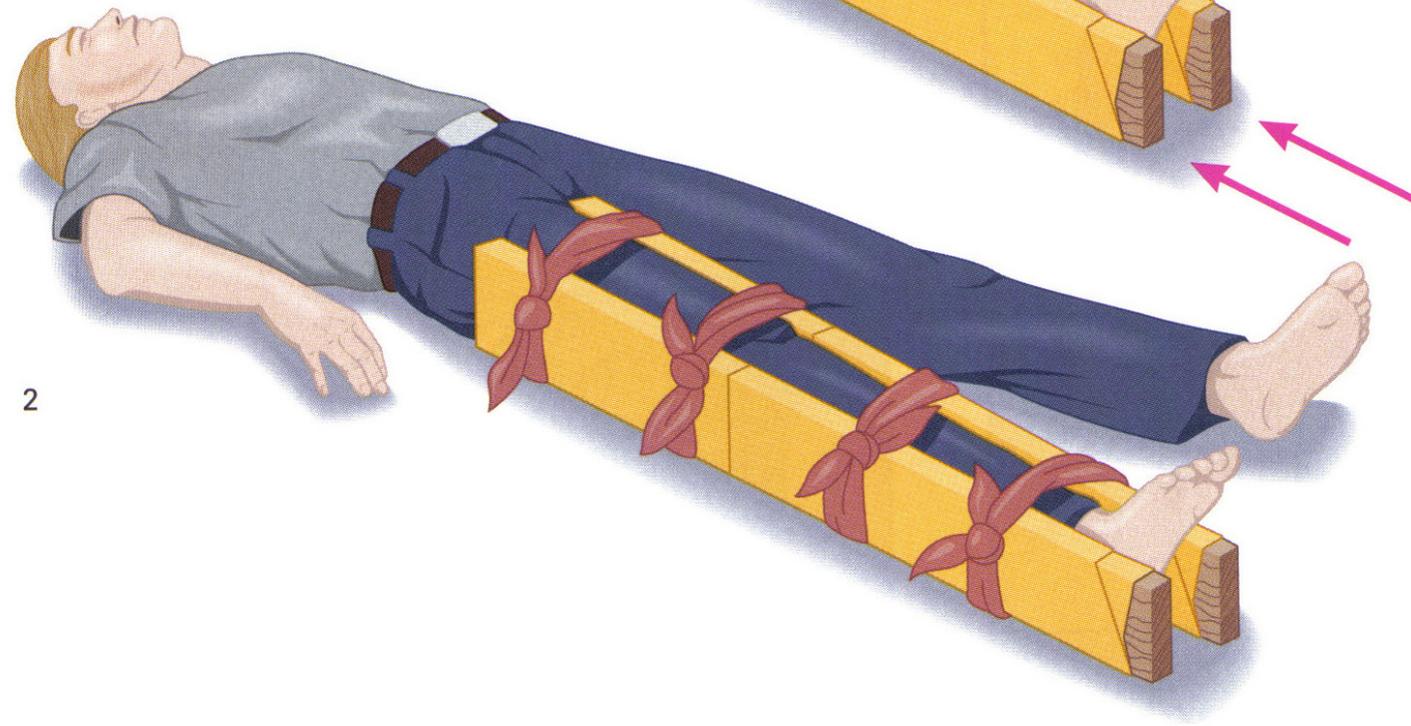


O braço é apoiado em uma gravata larga. O nó fica na lateral do pescoço e não deve pressioná-lo.



O braço é enfaixado junto ao peito.







# REGRAS PARA IMOBILIZAÇÃO

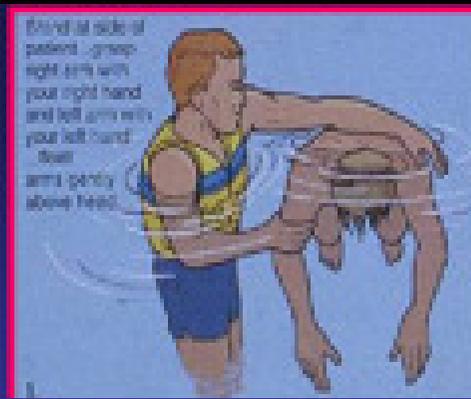
1. CHEQUE PULSO, SENSIBILIDADE E MOVIMENTOS APÓS IMOBILIZAR
6. ELEVE AS EXTREMIDADES



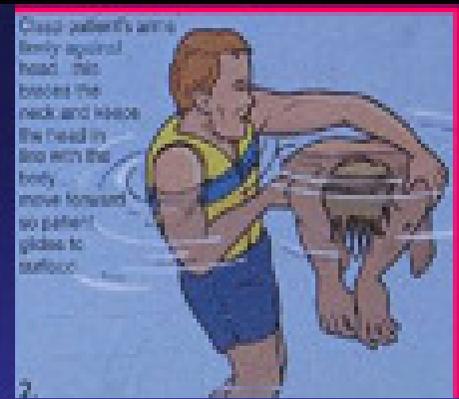
# **Como Remover Vítima de Acidentados Suspeitos de Fraturas de Coluna**

A remoção da vítima do local do acidente para o hospital é tarefa que requer da pessoa prestadora de primeiros socorros o **MÁXIMO DE CUIDADO E CORRETO DESEMPENHO.**

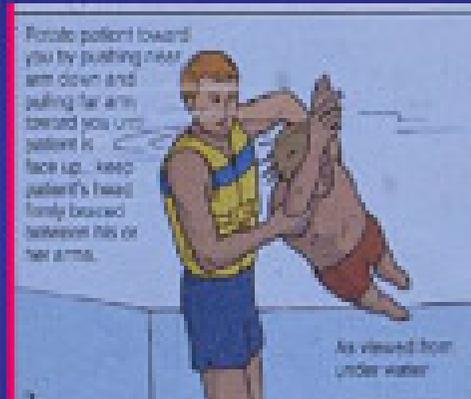




Stand at side of patient - grasp right arm with your right hand and left arm with your left hand - hold arms gently above head.

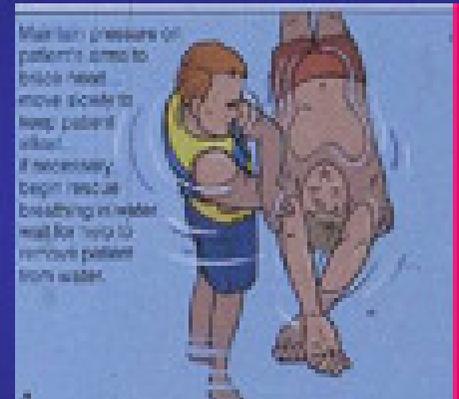


Clasp patient's arms firmly against head - this braces the neck and holds the head in line with the body - move forward so patient glides to surface.

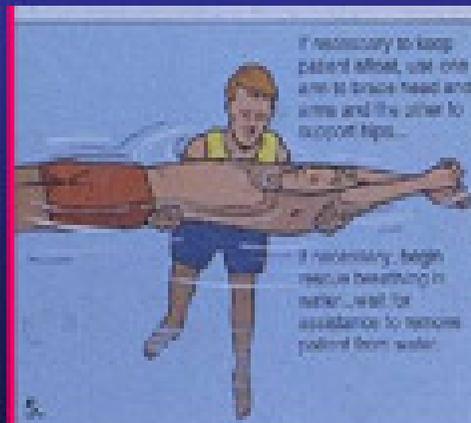


Rotate patient toward you by pushing near arm down and pulling far arm toward you until patient is face up - keep patient's head firmly braced between his or her arms.

As viewed from under water

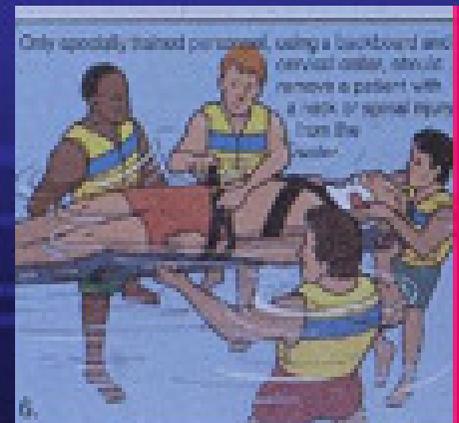


Maintain pressure on patient's arms to brace head - move closer to keep patient afloat - if necessary, begin rescue breathing in water - call for help to remove patient from water.



If necessary to keep patient afloat, use one arm to brace head and other to support hips.

If necessary, begin rescue breathing in water - call for assistance to remove patient from water.



Only specially trained personnel, using a backboard and cervical collar, should remove a patient with a neck or spinal injury from the water.

- - Utilize uma **SUPERFÍCIE DURA** - porta ou tábua (maca improvisada).
- Solicite ajuda de pelo menos cinco pessoas para transferir o acidentado do local encontrado até a maca.
- Movimente o acidentado **COMO UM BLOCO**, isto é, deslocando todo o corpo ao mesmo tempo, evitando mexer separadamente a cabeça, o pescoço, o tronco, os braços e as pernas.

## COMO PROCEDER

**Vítima consciente e podendo andar:**

- Remova a vítima apoiando-a em seus ombros.

# Vítima consciente não podendo andar

Transporte a vítima utilizando dos recursos aqui demonstrados, em casos de:

- Fratura, luxações e entorses de pé.
- Contusão, distensão muscular e ferimentos dos membros inferiores.
- Picada de animais peçonhentos: cobra, escorpião e outros.

