

EMERGÊNCIAS AMBIENTAIS

Prof^a. Dra. Taís Tinucci
Socorros de Urgência

TT-EEFEUSP

emergências ambientais

Exposição a condições extremas de
temperatura

- Calor
- Frio

TT-EEFEUSP



queimadura solar

Eritema e dor na pele que se inicia 30 minutos a 4 horas após exposição ao sol.
Crianças podem apresentar febre, cefaléia e fadiga, quando a área queimada é extensa.

TT-EEFEUSP

queimadura solar

Conduta:

- Compressas frias

TT-EFEUSP

síncope por calor - desmaio

Inconsciência transitória que ocorre em ambiente quente. Vítima em pé por tempo prolongado (espectador de evento). Ao desmaiar, o corpo fica na horizontal e a vítima desperta.

TT-EFEUSP

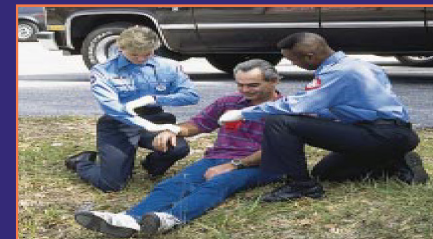
síncope por calor - desmaio

Conduta:

- Remoção do ambiente quente

TT-EFEUSP

síncope por calor - desmaio



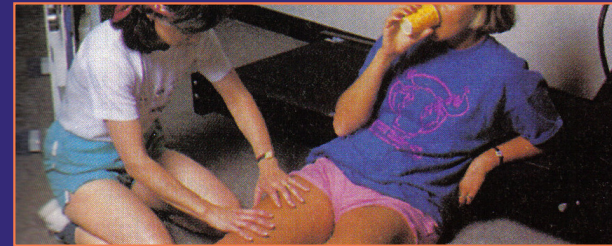
TT-EFEUSP

câimbras por calor

- Contrações musculares em extremidades e abdômen.
- Ocorre em indivíduo que se exercita em ambiente quente e que repõe perdas de suor apenas com água, sem sal.

TT-EFEUSP

câimbras por calor



TT-EFEUSP

câimbras por calor

Conduta:

- Repouso
- Ambiente frio
- Reposição hidrossalina
- Remoção a hospital, se necessário

TT-EFEUSP

exaustão pelo calor - intermação

- Perda excessiva de água e eletrólitos devida a exercício vigoroso em meio ambiente desfavorável.
- A velocidade de perda de calor por vasodilatação é menor que o ganho pelo exercício. Não altera a temperatura corporal.

TT-EFEUSP

exaustão pelo calor - intermação

Sintomas:

- Fraqueza
- Tonturas
- Náuseas
- Pele fria e palidez

TT-EEFEUSP

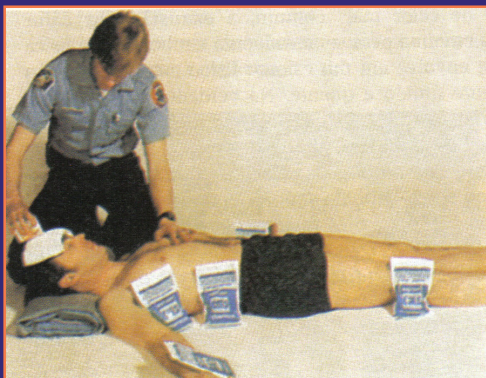
exaustão pelo calor - intermação

Conduta:

- Deitar e elevar pernas da vítima
- Remoção para ambiente frio
- Reposição hidrossalina (náusea e torpor)
- Remoção ao hospital

TT-EEFEUSP

exaustão pelo calor - intermação



TT-EEFEUSP

insolação

- Falha dos mecanismos de perda de calor e a temperatura corporal eleva-se perigosamente.
- Doença do calor menos comum e mais mortal.

TT-EEFEUSP

tipos de insolação

- **Clássica** - desidratação e suor contínuo
Ex: idosos em ondas de calor, obesos
- **Por esforço** - calor = produção > perda
Ambiente quente e úmido

TT-EEFEUSP

insolação

Sintomas:

- Pele quente e seca
- Aumento da temperatura corporal
- Fraqueza
- Confusão mental até coma

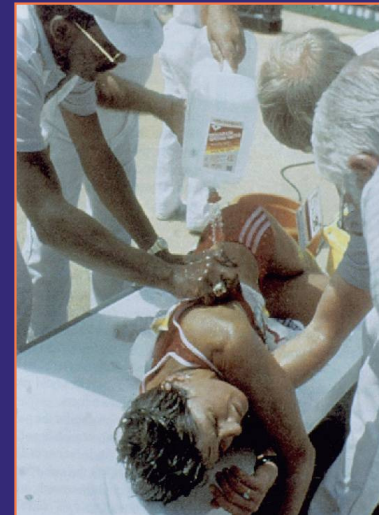
TT-EEFEUSP

insolação

Conduta:

- Resfriamento rápido (água gelada ou gelo)
- Oxigenioterapia
- Preparo para convulsões
- Transporte e/ou Suporte Básico de Vida

TT-EEFEUSP





distúrbios provocados pelo frio

Fatores predisponentes:

- Idade
- Tolerância individual
- Doença sistêmica
- Álcool e/ou sedativos

TT-EEFEUSP

distúrbios provocados pelo frio

Prevenção:

- Manter-se aquecido
- Movimentar-se
- Manter-se seco

TT-EEFEUSP

geladura ou queimadura por frio

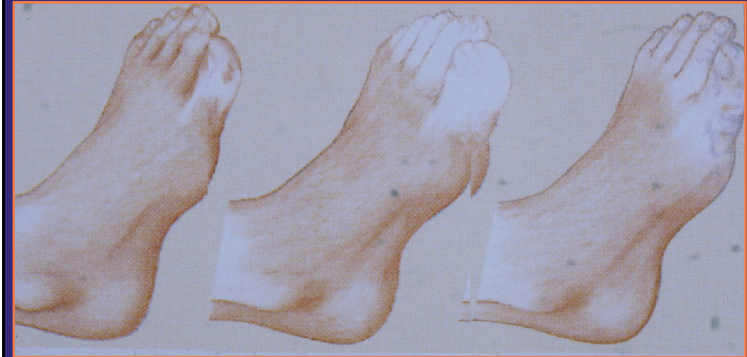
- Resfriamento localizado que causa dano tecidual.
- Congelamento pode ocorrer quando suprimento de calor à parte afetada é menor que a perda.

TT-EEFEUSP

tipos de geladura

- **Superficial:** Congelamento inicial, geralmente de face e extremidades, pode envolver até subcutâneo.
- **Profunda:** Geralmente de mãos e pés, envolve músculo e osso.

TT-EFEUSP



TT-EFEUSP



geladura

Conduta:

- Reaquecimento (banho quente a 38-40° C)
- 30-60min
- Curativo nas bolhas
- Transporte com extremidades elevadas

TT-EEFEUSP



hipotermia

- Resfriamento corporal generalizado
- A Temperatura central é $< 35^{\circ}\text{C}$, devido a exposição a frio extremo, tanto atmosférico quanto por imersão.

TT-EEFEUSP

tipos de hipotermia

- **Aguda:** Imersão em água gelada
- **Subaguda:** Exposição prolongada ao frio

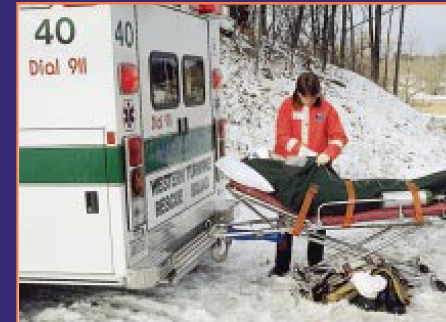
TT-EEFEUSP

tipos de hipotermia

- **Leve:** Temperatura central entre 33 e 35° C
- **Severa:** Temperatura central < 32° C

TT-EEFEUSP

hipotermia severa



TT-EEFEUSP

hipotermia leve

Conduta:

- Evitar perda de calor
- Reaquecer antes o tronco
- Reaquecer com calor externo
- Carboidrato, se possível

TT-EEFEUSP

hipotermia severa

Conduta:

- Mobilizar com cuidado
- Não reaquecer
- Remover para hospital

TT-EEFEUSP