

CONVULSÕES

Prof^a. Dra. Taís Tinucci
Socorros de Urgência

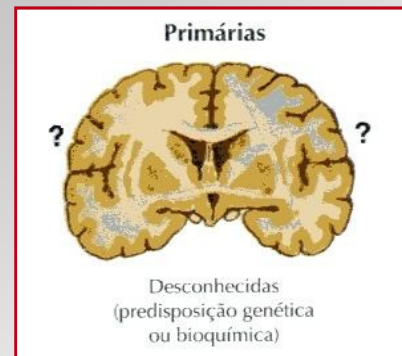
convulsão

Contrações involuntárias dos músculos esqueléticos produzidas por excessiva descarga neuronal no sistema nervoso central

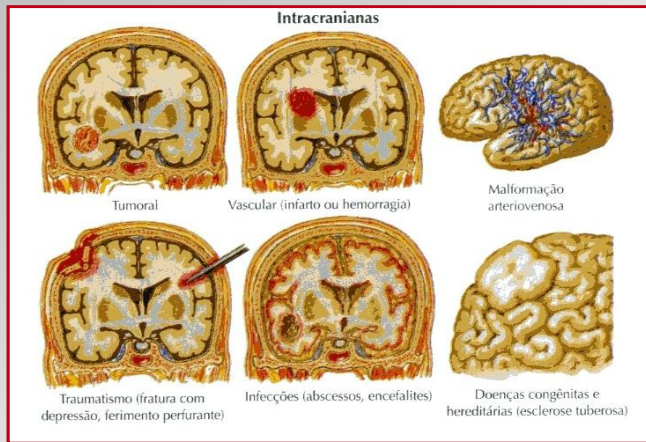
causas de convulsão

- Epilepsia
- Infecções (Meningite, Tétano)
- Traumatismo Cranioencefálico
- Hipertermia

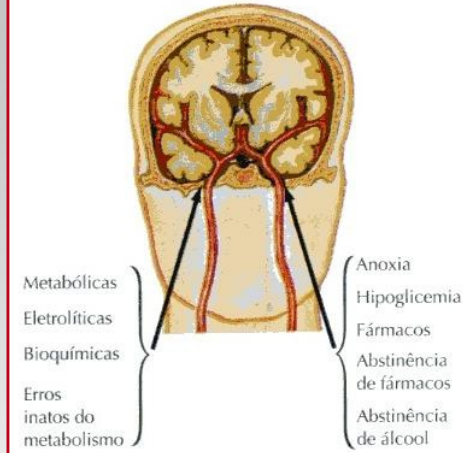
Epilepsia



causas de convulsões



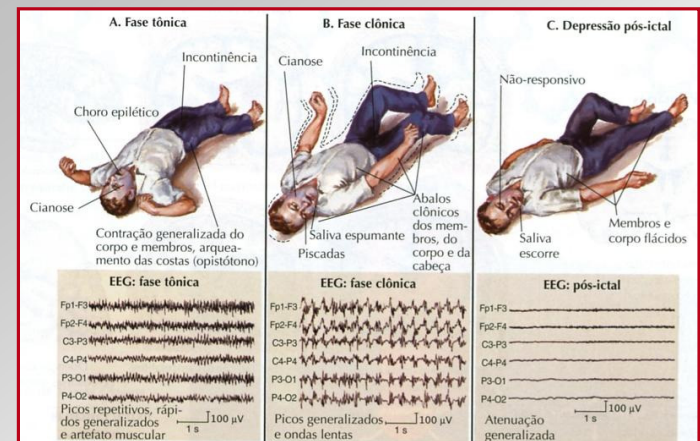
Extracranianas



crise convulsiva

- Perda da consciência
- Queda abrupta, em qualquer lugar
- Contrações musculares bruscas e involuntárias
- Boca cerrada e salivação excessiva
- Relaxamento esfícteriano, cianose

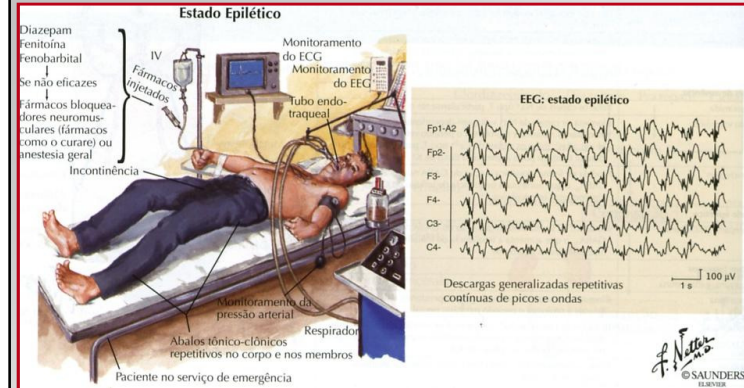
crise tonico-clônica generalizada



crise convulsiva



estado de mal epilético (grande mal)



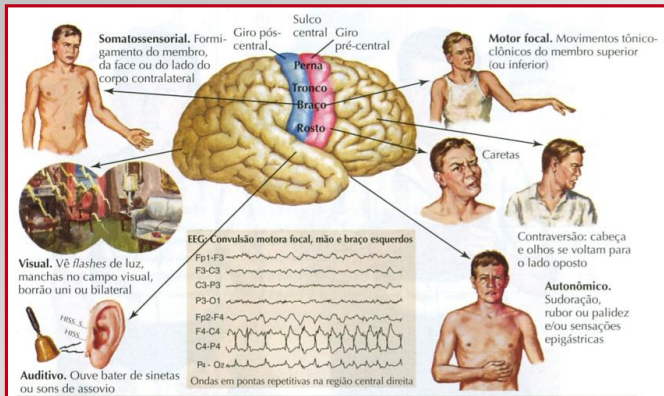
crises de ausência (pequeno mal)



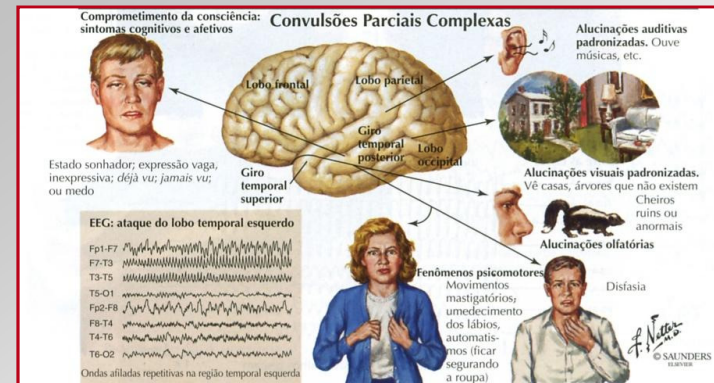
crises de ausência (pequeno mal)



convulsões parciais simples



convulsões parciais complexas



conduta nas convulsões

- Afastar a vítima de local perigoso
- Proteger a cabeça, deixando-a agitar-se
- Proteger a língua, se possível
- Afrouxar as roupas
- Observar a respiração após a crise convulsiva

conduta nas convulsões



convulsão induzida pelo exercício

- Exercício prolongado (maratonas, triatlo)
- Pode estar associada a distúrbios metabólicos:
 - ⇒ Hiponatremia
 - ⇒ Hipomagnesemia
 - ⇒ Hipoglicemia

epilepsia, esporte e exercício

Considerar:

- Risco da modalidade
- Frequência e duração das convulsões
- Medicações e efeitos colaterais potenciais
 - ⇒ Fadiga
 - ⇒ Dificuldade de concentração
 - ⇒ Dano na coordenação
 - ⇒ Distúrbio visual (diplopia)
- Interesse do indivíduo por esporte

epilepsia, esporte e exercício

Atividades com supervisão:

- Esqui aquático
- Canoagem
- Wind surf
- Vela
- Ciclismo
- Skate
- Equitação

epilepsia, esporte e exercício

Quando epilepsia não controlada:

- Natação
- Levantamento de peso
- Arremesso de disco
- Arco e flecha
- Tiro

epilepsia, esporte e exercício

Atividades contra-indicadas:

- Mergulho autônomo
- Mergulho livre
- Rapel
- Alpinismo
- Ginástica em altura
- Pára-quedismo
- Aviação
- Automobilismo