

# AFOGAMENTOS

Prof.<sup>a</sup> Dra. Taís Tinucci  
Socorros de Urgência

## quase afogamento

---

Sobrevida inicial após  
submersão em meio líquido

## afogamento

---

Morte por asfixia consequente  
à submersão em meio líquido.

## afogamento secundário

---

Morte que ocorre nas primeiras 24-72 horas  
após submersão inicial devida a  
complicações:

- Insuficiência Respiratória (SARA)
- Encefalopatia Anóxica
- Broncopneumonia

## afogamento

---

### Seqüência de eventos:

- Pânico ou luta seguido de apnéia voluntária
- Deglutição de líquido
- Aspiração ou laringoespasma
- Inconsciência\*
- Morte

\* *Breath-hold breakpoint*:  $p\text{CO}_2 > 55 \text{ mmHg}$

## afogamento

---

### Classificação:

- Molhado (80-90%) - Aspiração de líquido
- Seco (10-20%) - Espasmo de laringe
- \* Ambos aspiram pouco líquido

## afogamento

---

### Fatores predisponentes:

- Incapacidade de nadar, fadiga, exaustão
- Supervisão inadequada (crianças)
- Intoxicação álcool/medicamento (40-50%)
- Doenças agudas (crise convulsiva, IAM, hipotermia)
- TCE, TRM
- Acidentes (esportes aquáticos)

## afogamento

---

### Fisiopatologia:

- Submersão
- Asfixia
- Hipóxia (Edema pulmonar não Cardiogênico)



## **afofamento em água doce**

---

### **HIPOTÔNICO - 90% DOS CASOS**

1. Aspiração
2. Absorção rápida pelos alvéolos para a circulação
3. Consumo de surfactante
4. Colapso alveolar
5. Hipóxia

## **afofamento em água salgada**

---

### **HIPERTÔNICO - 10% DOS CASOS**

1. Aspiração
2. Retirada de líquido da circulação para os alvéolos
3. Alvéolos perfundidos mas cheios de líquido
4. Lesão da membrana alvéolo-capilar
5. Hipóxia

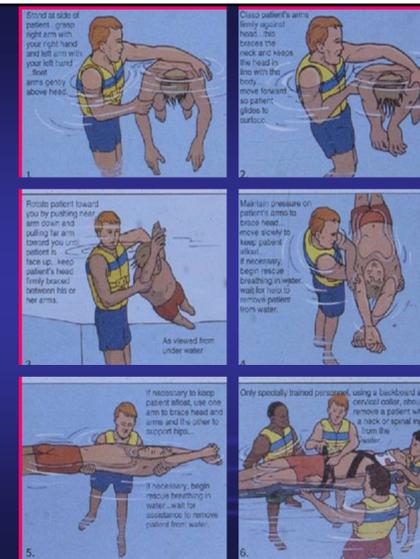
## condutas no quase afogamento

- 1- Retirada da água
- 2- Respiração
- 3- Impacto contra a água
- 4- Circulação
- 5- Hipotermia



## retirada da água

- Rápida aproximação (barco, balsa, prancha)
- Cautela para minimizar risco para o socorrista
- Manter a vítima em posição horizontal
- Posição vertical pode reduzir fluxo cerebral



## respiração

- Boca-a-boca (água rasa ou fora da água)
  - *Snorkel* (águas profundas, socorrista treinado)
  - Iniciar de imediato respiração boca-a-boca
- \* Não é necessário remover a água dos pulmões

## impacto contra a água

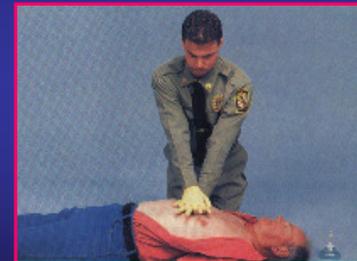
### Pensar em trauma cervical

- Manter pescoço em posição neutra
- Vítima colocada pra boiar antes de removê-la da água
- Se precisar virá-la, fazê-lo em monobloco
- Respiração boca-a-boca sem inclinar a cabeça



## circulação

- Iniciar Massagem Cardíaca



## hipotermia

---

- Todos apresentam algum grau de hipotermia
- Aquecimento corporal externo

