**CRONOGRAMA 2016 PÓS GREVE 2 (15/08/2016) MFT0833 – Biomecânica do Movimento Humano**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ASSUNTO** | **PROF.** | **BIBLIOGRAFIA** | **TAREFA** |
| **MODULO I – Introdução à Cinesiologia e Biomecânica** | | | | |
| 08/08  seg | Abertura da disciplina + Introdução à Biomecânica | Isabel Adriana | **-**  Cap. 1 do livro: Fundamentos da Biomecânica. O corpo em movimento, 2014". Introdução à biomecânica. Sônia C. Corrêa.  -**Texto:** “Como fazer uma resenha”. | 1) Leitura **prévia** **Cap**. Sônia C. Corrêa. |
| 15/08  seg | Biomecânica do tecido muscular e conjuntivo | Isabel | * - **Cap. 1 do livro**: "Cadeias musculares" - “Plasticidade e Adaptação postural dos Músculos Esqueléticos”. Tania F. Salvini.   **-Artigo**: Viviane B. Minamoto. Classificação e adaptações das fibras musculares: uma revisão. Fisioterapia e Pesquisa, v.12(3):50-55, 2005.  - **Cap 4 e Cap 6 do livro** "Biomecânica Básica do Sistema Musculoesquelético” Nordin e Frankel, 2003, 3ªedição. | 1) Leitura **prévia** texto *Tania Salvini* para responder questões em sala  2)Leitura **prévia** texto *Viviane B. Minamoto* |
| 22/08  seg | Biomecânica do tecido ósseo e articular | Isabel | * **- Cap 4.** “Biomecânica do crescimento e desenvolvimento dos ossos" **Livro:’** Biomecânica Básica”. Susan Hall, 2010. 4ª edição. * **Livro**:” Biomecânica Básica do Sistema Musculoesquelético”. Nordin e Frankel, 2003 3ªedição. * - **Cap 2:** “Biomecânica do Osso”   - **Cap 3:** “Biomecânica da Cartilagem Articular” | 1) Leitura **prévia** do **cap. 4 OSSO** *Susan Hall* para responder questões em sala  2) Entregar tabela resumindo as caract das fibras musculares baseado no artigo Viviane Minamoto.  3) Entregar questões corrigidas tecido muscular – *Tania Salvini* |
| 26/08  sex | Análise qualitativa do movimento humano | Isabel | * **- Cap 2:** Planos e eixos do **livro**: "Movimento Articular. Martiello-Rosa et al. 2005 | 1) Leitura **prévia** **Cap 2**: Planos e eixos do livro: "Movimento Articular. *Matiello-Rosa et al*. 2005 |
| **MÓDULO II - Cinesiologia e Biomecânica de membros inferiores** | | | | |
| 29/08  seg | Complexo articular do quadril | Roberta/Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008.. **Cap 05** **Quadril** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 05** **Quadril**  2) Entregar questões respondidas em trio sobre biomecânica do tecido ósseo e articular |
| 02/09  sex | Complexo articular do joelho | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008. **Cap 06 - Joelho** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 06 - Joelho**  2) Entregar tarefa de planos e eixos |
| 12/09  Seg | Complexo articular do tornozelo e pé | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008. **Cap 07** - **Tornozelo e pé** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 07** - **Tornozelo e pé**  2) Entregar caso clínico de quadril resolvido |
| **MÓDULO III - Cinesiologia e Biomecânica de membros superiores** | | | | |
| 16/09  sex | Complexo articular do ombro | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008. **Cap 02** **Ombro** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 02** **Ombro**  **2)** Entregar trabalho sobre complexo articular do joelho |
| 19/09  seg | Complexo articular do punho e mão | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008. **Cap 04** **punho e mão** | 1) Leitura prévia do **Cap 04** **punho e mão**  3)Entregar Caso clínico de tornozelo e pé |
| 21/09  qua | Complexo articular do cotovelo  Tira dúvidas das resoluções de tarefas | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008. **Cap 03 - Cotovelo** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 03 - Cotovelo**  **2)** Entregaremos os casos clínicos para elaboração do trabalho escrito  3) Entregar o caso clínico de ombro |
| **MÓDULO IV - Cinesiologia e Biomecânica da Coluna Vertebral** | | | | |
| **23/09**  **sex** | **Avaliação Processual e introdução a Cinesio** | **Isabel** | **Conteúdo**: membro superior, inferior e biomecânica dos tecidos biológicos |  |
| 26/09  seg | Aspectos gerais da biomecânica da coluna vertebral | Adriana/ Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008. | 1)Entregar caso clinico de punho e mão |
| 28/09  qua | Biomecânica Coluna Cervical | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008. **Cap 09** **Coluna Cervical** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 09** **Coluna Cervical**  2) Entregar questões clinicas de coluna |
| 30/09  sex | Biomecânica da Articulação Temporomandibular | Paula Akashi/  Isabel | **Livro:** Articulações estrutura e função: Uma Abordagem Pratica e Abrangente. **-** Cintia Norkin Cap. **06. Articulação temporomandibular** | 1) Leitura **prévia** **Cap.06 - Articulação temporomandibular**. **Cintia Norkin**  2) Entregar questões de coluna cervical |
| 03/10  seg | Biomecânica da Coluna Torácica | Adriana/ Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008. **Cap 10 -** **Coluna Torácica** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 10 -** **Coluna Torácica** |
| 07/10  sex | Biomecânica da coluna lombar | Roberta/ Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008. **Cap** **8 coluna Lombar.** | 1) Leitura **prévia** do **Cap** **8** de coluna Lombar.  2) Entregar tabela de torácica  3) Entregar caso clinico de escoliose |
| 10/10  seg | Biomecânica do Assoalho Pélvico | Anice/ Isabel | **Livro:** **Zugaib Obstetrícia-** Para aula de Assoalho Pélvico **Cap. 04** | Leitura **prévia** do **Cap. 04 – Zugaib Obstetrícia-** Para aula de Assoalho Pélvico |
| 14/10  sex | **Avaliação Final** | **Isabel** | **Conteúdo**: membro superior, inferior e coluna | 1) Entregar caso clinico de lombar |
| 09/11 seg | **Entrega dos casos clinicos finais de Biomecânica** | Entregar no escaninho Profa. Isabel | | |

E-mails importantes:

* Professora Isabel: [icnsacco@usp.br](mailto:icnsacco@usp.br)
* Fisioterapeuta Adriana: [drisousa@usp.br](mailto:drisousa@usp.br)
* Aluno PAE Ulisses: [utaddei@gmail.com](mailto:utaddei@gmail.com)
* Monitora Stephanie: steaao@gmail.com

Material da disciplina no STOA USP

Bibliografia Obrigatória:

* SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008.
* NEUMANN, D.A. Cinesiologia do Sistema Musculoesquelético: Fundamentos para Reabilitação. 1ª ed. Ed. Guanabara Koogan, RJ, 2006.
* FRANKEL, V.H.; NORDIN, M. Biomecânica Básica do Sistema Musculoesquelético. Guanabara Koogan, RJ, 2003.