

Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto

Universidade de São Paulo

Disciplina Organização e Gestão em Saúde e em Enfermagem na Atenção Hospitalar

DEMONSTRAÇÃO DA CONFECÇÃO DE UMA ESCALA MENSAL

Profa. Ana Maria Laus

Profa. Marta Cristiane Alves Pereira

Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto - USP

ERG0410 - Organização e Gestão em Saúde e 1º Passo:

1º Passo:

- a) Especificar o **mês**, o **ano** e a **clínica**
- b) Destacar **sábados**, **domingos** e **feriados**

CHM*	Mês					Ano					Local	Clínica Médica															CHT**					
Servidores	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
																																</

*CHM = Carga Horária Mensal

****CHT = Carga Horária Trabalhada**

2º Passo:

- Calcular a **Carga Horária Mensal - CHM**;
- Especificar **Nome e Função dos servidores** e copiar **final da escala do mês anterior** (ver sugestões de final de escala).
- Colocar as **preferências** dos funcionários.

$$a) 120 \text{ h} = 20 \text{ dias úteis} \times 6 \text{ h}$$

CHM*: 120 h

CHM*: 120 h		Mês		Ano:							Local - Clínica Médica																					CHT**	
Dias da Semana		S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	
Dias do Mês		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Servidores																																	
1- TE	4M																																
2 -TE	2T1M																																
3 - TE	5T																																
4 - TE	MF																																
5 - TE	N																																
6 - AE	3M																																
7 - AE	3T																																
8 – AE	N																																
9 – AE	2M																																
10 - AE	3T																																
11 - AE	5M																																

(b)

*CHM = Carga Horária Mensal

**CHT = Carga Horária Trabalhada

3º Passo:

- Distribuir os Noturnos (N)
- e a **Folga Dominical (F)**
EQUITATIVAMENTE

(a) Atenção:

NFNFF

significa

N **Descanso** N **Descanso** **Folga obrigatória** para retornar ao plantão diurno, que pode coincidir com a **folga dominical (F)**

CHM*: 120 h	Mês			Ano							Local - Clínica Médica																							CHT**
Servidores	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1- TE 4M	N	F	N	F	N	F	F										F	N	F	N	F	F												
2 -TE 2T1M		N	F	N	F	N	F	F											N	F	N	F	F									F		
3 - TE 5T			F				N	F	N	F	N	F	F									N	F	N	F	F								
4 - TE MF								N	F	N	F	N	F	F												N	F	N	F	N	F	F (b)		
5 - TE N												N	F	N	F	N	F	F						F		N	F	N	F	N	F			
6 - AE 3M										F			N	F	N	F	N	F	F						N	F	N	F	F		N			
7 - AE 3T												N	F	N	F	N	F	F						F					N	F	N			
8 – AE N	F	F	F						N	F	N	F	N	F	F					N	F	N	F	N	F	F								
9 – AE 2M							N	F	N	F	N	F	F	N	F	N	F	F						F										
10 AE 3T	N	F	N	F	N	F	F										F									N	F	N	F	N	F			
11 AE 5M		N	F	N	F	N	F	F		F									N	F	N	F	N	F	F									

*CHM = Carga Horária Mensal

**CHT = Carga Horária Trabalhada

4º Passo:

Distribuir plantões diurnos
(manhãs e tardes)
EQUITATIVAMENTE.

Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto – USP

Curso de Gestão em Saúde e em Enfermagem na Atenção Hospitalar

CHM*: 120 h	Mês										Ano										Local - Clínica Médica																														CHT**
Servidores	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																				
1- TE4M	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	M	M	F	T	T	T	F	N	F	N	F	F	F	T	T	T	T	F	M	M	M																				
2 -TE2T1M	M	N	F	N	F	N	F	F	F	M	M	M	T	F	M	M	M	M	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	M	M	F																				
3 - TE5T	T	T	F	F	M	M	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	M	F	T	T	T	N	F	N	F	F	T	T	T	F	T																				
4 - TEMF	M	M	M	M	F	F	M	N	F	N	F	N	F	F	T	T	T	T	F	M	M	M	M	M	N	F	N	F	N	F	F																				
5 - TEN	F	F	T	T	T	T	F	T	T	T	T	T	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	M	F	M	N	F	N	F	N	F																				
6 - AE3M	M	M	M	F	M	M	M	M	M	F	T	T	T	N	F	N	F	N	F	F	T	T	T	M	N	F	N	F	F	T	N																				
7 - AE3T	T	F	T	T	T	F	T	T	M	M	M	F	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	M	F	M	M	M	M	N	F	N																				
8 – AEN	F	F	F	M	M	M	M	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	M	M	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	F	T																				
9 – AE2M	M	M	M	M	F	T	N	F	N	F	N	F	F	N	F	N	F	F	T	T	T	T	T	F	M	M	M	M	M	F	M																				
10 – AE3T	N	F	N	F	N	F	F	T	T	T	T	F	M	M	M	M	F	M	M	M	M	F	T	T	T	N	F	N	F	N	F																				
11 – AE5M	F	N	F	N	F	N	F	F	F	F	M	M	M	F	T	T	T	T	N	F	N	F	N	F	F	T	T	T	T	F	M																				

*CHM = Carga Horária Mensal

**CHT = Carga Horária Trabalhada

UMA ESCALA IMPECÁVEL?

Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto – USP ERG0410 - Organização e Gestão em Saúde e em Enfermagem na Atenção Hospitalar

CHM: 120 h	Mês										Ano										Local - Clínica Médica																CHT
Servidores	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
1- TE 4M	N	F	N	F	F	T	T	T	T	T	F	M	M	M	M	M	M	M	F	T	T	T	T	T	T	T	F	M	M	M	M						
2 -TE 2T1M	M	N	F	N	F	F	M	M	M	M	M	N	F	F	T	T	T	T	T	T	F	M	M	M	M	F	T	T	T	T	T						
3 - TE 5T	T	F	F	M	M	M	M	M	F	T	T	T	M	T	N	F	N	F	N	F	F	T	F	T	F	M	M	F	M	M	M						
4 - TE MF	M	M	M	T	N	F	N	F	N	F	F	T	T	T	T	T	T	F	M	M	M	M	M	M	F	T	T	T	T	F	M						
5 - TE N	F	F	T	M	T	M	N	F	N	F	N	F	N	F	F	N	F	F	T	T	T	T	T	T	F	M	M	M	M	M	M						
6 - AE 3M	N	F	F	T	M	T	M	F	T	M	T	M	T	T	F	M	M	M	M	M	F	T	T	T	F	T	T	T	T	T	T						
7 - AE 3T	T	T	M	F	M	M	M	M	F	T	M	T	M	N	F	N	F	N	F	N	F	N	F	F	F	F	F	F	F	M	M						
8 – AE N	M	M	T	T	T	N	F	N	F	N	F	F	T	T	T	T	T	F	M	M	N	F	N	F	N	F	N	F	F	M	M						
9 – AE 2M	M	N	F	F	M	M	M	M	F	T	T	N	F	F	M	M	M	M	M	F	F	T	T	T	T	T	N	F	N	F	N						
10 AE 3T	T	T	F	T	T	T	T	F	M	M	M	M	F	M	M	M	M	M	M	F	M	M	M	N	F	N	F	N	F	N	F						
11 AE 5M	F	M	M	M	M	N	F	F	N	F	F	F	F	F	F	N	F	F	M	M	M	M	M	M	M	F	T	T	T	T	T						
	M	4	3	3	3	5	4	5	4	2	3	3	3	2	3	3	4	4	6	4	3	4	4	3	2	2	2	2	3	5	6						
	T	3	2	2	4	3	3	2	1	2	4	3	3	3	4	3	3	1	2	3	2	5	4	5	2	4	4	4	4	3	3						
	N	1	2	1	1	2	2	1	3	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1						
	F	3	4	5	2	2	2	5	4	3	4	3	4	4	4	1	3	5	2	3	5	1	2	2	6	4	3	4	3	2	1						

5º Passo:

- Registrar o total de funcionários por dia em cada turno (manhã, tarde e noite);
- Rever e evitar a alternância entre diferentes turnos a cada plantão, preferencialmente manter a **regularidade** de manhãs, tardes ou noturno. **IMPORTANTE:** Folgar no 7º dia de trabalho.

UMA ESCALA IMPECÁVEL?

Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto – USP ERG0410 - Organização e Gestão em Saúde e em Enfermagem na Atenção Hospitalar

CHM* = 120 h	Mês										Ano										Local – Clínica Médica																				CHT**
Servidores	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
1- TE 4M	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	M	M	F	T	T	T	F	N	F	N	F	F	F	T	T	T	T	F	M	M	M	150h									
2 –TE 2T1M	M	N	F	N	F	N	F	F	F	M	M	M	T	F	M	M	M	M	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	M	M	F										
3 – TE 5T	T	T	F	F	M	M	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	M	F	T	T	T	N	F	N	F	F	T	T	T	F	T	150h									
4 – TE MF	M	M	M	M	F	F	M	N	F	N	F	N	F	F	T	T	T	T	F	M	M	M	M	M	N	F	N	F	N	F	F										
5 – TE N	F	F	T	T	T	T	F	T	T	T	T	T	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	M	F	M	N	F	N	F	N	F										
6 – AE 3M	M	M	M	F	M	M	M	M	M	F	T	T	T	N	F	N	F	N	F	F	T	T	T	M	N	F	N	F	F	T	N										
7 – AE 3T	T	F	T	T	T	F	T	T	M	M	M	F	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	M	F	M	M	M	M	N	F	N	162h									
8 – AE N	F	F	F	M	M	M	M	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	M	M	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	F	T										
9 – AE 2M	M	M	M	M	F	T	N	F	N	F	N	F	F	N	F	N	F	F	T	T	T	T	T	F	M	M	M	M	M	F	M										
10 AE 3T	N	F	N	F	N	F	F	T	T	T	T	F	M	M	M	M	F	M	M	M	M	F	T	T	T	N	F	N	F	N	F										
11 AE 5M	F	N	F	N	F	N	F	F	F	F	M	M	M	F	T	T	T	T	N	F	N	F	N	F	F	T	T	T	T	F	M	132h									
M	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	4	4	3	3	2	4	4	3	3	2	3	3	4	4	4	2	3										
T	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2										
N	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2										
F	3	5	4	4	4	4	6	4	4	4	2	4	6	6	2	2	4	4	5	3	2	3	3	5	4	4	2	3	3	6	4										

*CHM = Carga Horária Mensal

**CHT = Carga Horária Trabalhada

- Funcionário 1: 60h (5 plantões N de 12h) + 90 (15 plantões diurnos de 6 h) = 150h
- Funcionário 3: 60h (5 plantões N de 12h) + 90 (15 plantões diurnos de 6 h) = 150h
- Funcionário 7: 60h (5 plantões N de 12h) + 102 (17 plantões diurnos de 6 h) = 162h
- Funcionário 11: 60h (5 plantões N de 12h) + 72 (12 plantões diurnos de 6 h) = 132h

6º Passo: Conferir e adequar, se necessário, a carga horária trabalhada (CHT) de cada funcionário.

UMA ESCALA IMPECÁVEL?

Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto – USP ERG0410 - Organização e Gestão em Saúde e em Enfermagem na Atenção Hospitalar

CHM* = 120 h	Mês										Ano										Local - Clínica Médica																			
Servidores	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	CHT**								
1- TE 4M	N	F	F	F	M	M	M	F	F	M	M	T	F	F	T	T	F	T	T	F	N	F	N	F	F	M	M	M	F	F	M	120h								
2 -TE 2T1M	M	N	F	N	F	F	M	M	M	M	F	F	M	M	M	M	F	F	M	M	M	F	F	T	T	F	F	F	M	M	F	120h								
3 - TE 5T	F	M	M	M	F	F	F	T	T	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	F	F	M	M	F	F	T	T	T	F	F	M	120h								
4 - TE MF	T	T	T	F	F	F	M	M	M	F	F	T	T	T	F	N	F	N	F	N	F	F	M	M	M	F	F	F	T	T	F	120h								
5 - TE N	F	F	F	M	M	F	F	F	T	T	T	F	F	M	M	F	T	T	T	T	F	N	F	F	M	M	M	F	N	F	N	120h								
6 - AE 3M	M	F	N	F	N	F	N	F	F	F	M	M	M	F	F	F	T	T	F	F	M	M	F	M	M	F	M	M	M	M	F	120h								
7 - AE 3T	F	F	F	M	M	M	F	F	N	F	N	F	F	F	M	M	M	F	F	M	T	T	T	F	F	M	M	T	T	N	F	120h								
8 – AE N	F	F	M	M	F	N	F	N	F	F	F	M	M	M	F	M	M	M	F	T	T	T	F	F	T	T	T	F	F	M	M	120h								
9 – AE 2M	M	M	F	F	M	M	T	T	F	T	T	F	N	F	N	F	N	F	F	F	M	M	M	M	F	F	F	M	M	F	F	120h								
10 AE 3T	T	F	F	T	T	T	T	F	F	M	M	M	F	F	M	M	F	M	M	M	F	F	F	N	F	N	F	N	F	F	T	120h								
11 AE 5M	F	T	T	F	T	T	F	M	M	F	F	F	T	T	T	T	F	F	N	F	F	F	T	T	N	F	N	F	F	T	T	120h								
M	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3									
T	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2									
N	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									
F	5	6	6	4	4	4	4	5	5	5	5	6	4	4	4	5	5	3	4	4	4	4	6	5	4	4	4	3	5	6	5									

*CHM = Carga Horária Mensal

**CHT = Carga Horária Trabalhada

Funcionário 1: 36h (3 plantões N de 12h) + 84 (14 plantões diurnos de 6 h) = 120h

Funcionário 3: 36h (3 plantões N de 12h) + 84 (14 plantões diurnos de 6 h) = 120h

Funcionário 7: 36h (3 plantões N de 12h) + 84 (14 plantões diurnos de 6 h) = 120h

Funcionário 11: 36h (3 plantões N de 12h) + 84 (14 plantões diurnos de 6 h) = 120h

Sempre adequar o
máximo possível a
escala!!