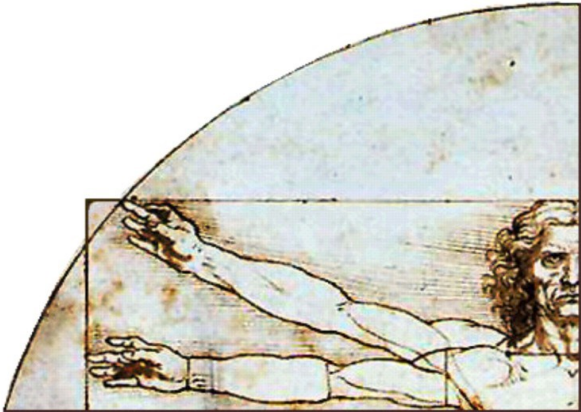




UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
Instituto de Ciências Biomédicas
Departamento de Anatomia

Músculos do Cíngulo Escapular e do Braço

Profa. Elen H. Miyabara
elenm@usp.br

- **Músculos do Tronco ao Cíngulo Escapular (7)**

- Serrátil Anterior

- Trapézio

- Rombóides Maior e Menor

- Peitoral Menor

- Elevador da Escápula

- Subclávio

- **Músculos do Cíngulo Escapular ao Úmero (9)**

- Deltóide

- Supra-espinhal

- Infra-espinhal e Redondo Menor

- Subescapular

- Redondo Maior

- Coracobraquial

- Bíceps do Braço

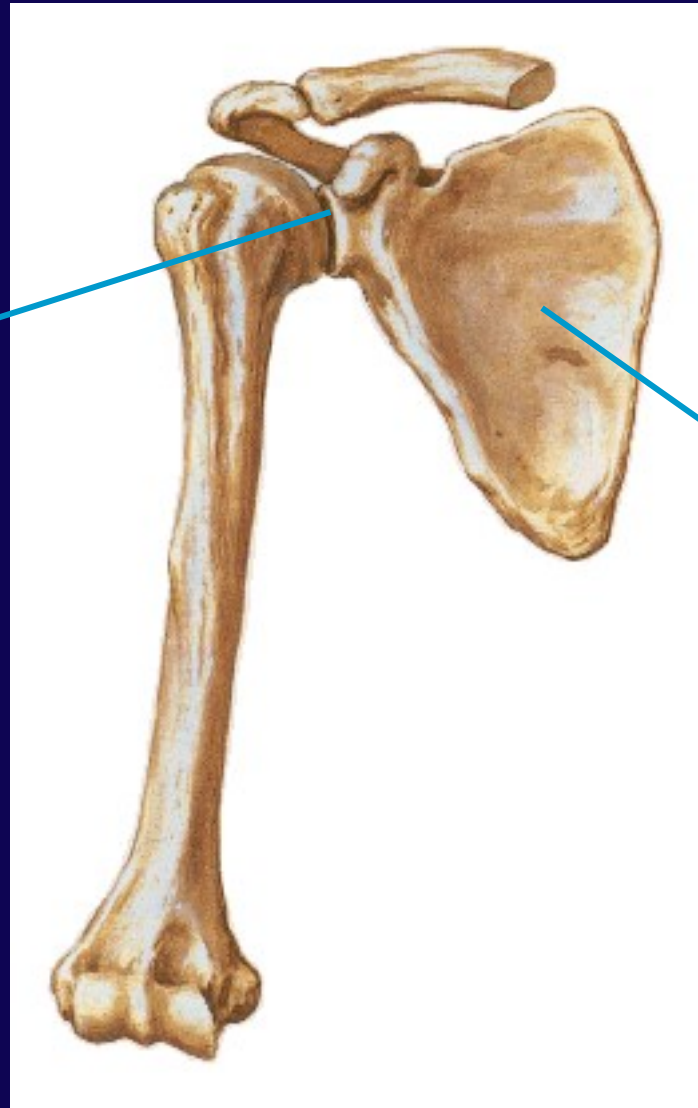
- Tríceps do Braço

- **Músculos do Tronco ao Úmero (2)**

- Latíssimo do dorso

- Peitoral Maior

Articulação
Escapuloumeral
ou
Glenoumeral



Articulação
Escapulotorácica

Movimentos Angulares

- Flexão:** aproximação de dois segmentos
- Extensão:** afastamento de dois segmentos

- Abdução:** afastamento da linha mediana
- Adução:** aproximação da linha mediana

- Rotação medial:** na direção da linha mediana
- Rotação lateral:** na direção oposta à da linha mediana

- Pronação:** rotação medial do antebraço/pé
- Supinação:** rotação lateral do antebraço/pé

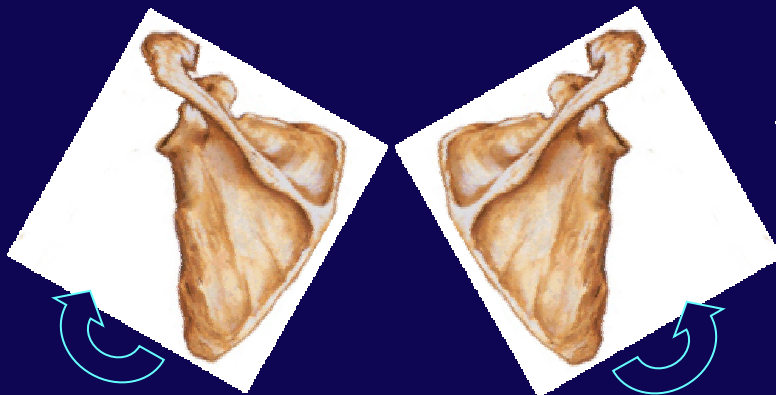
adução ou retração



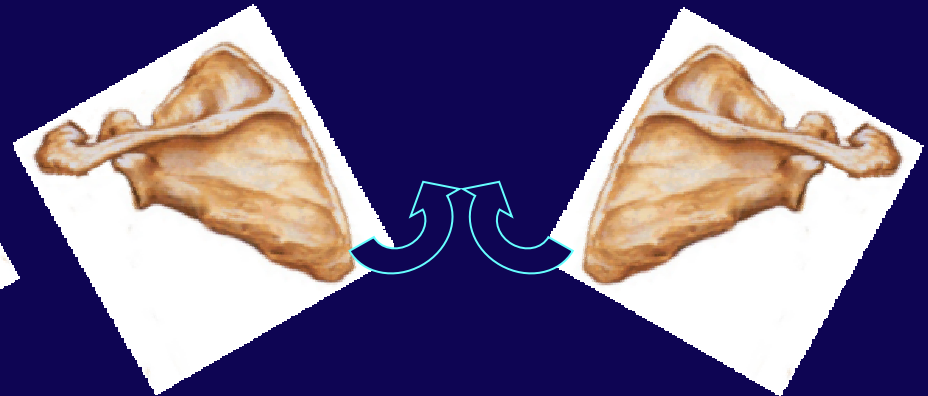
↑
elevação

↓
abaixamento
ou depressão

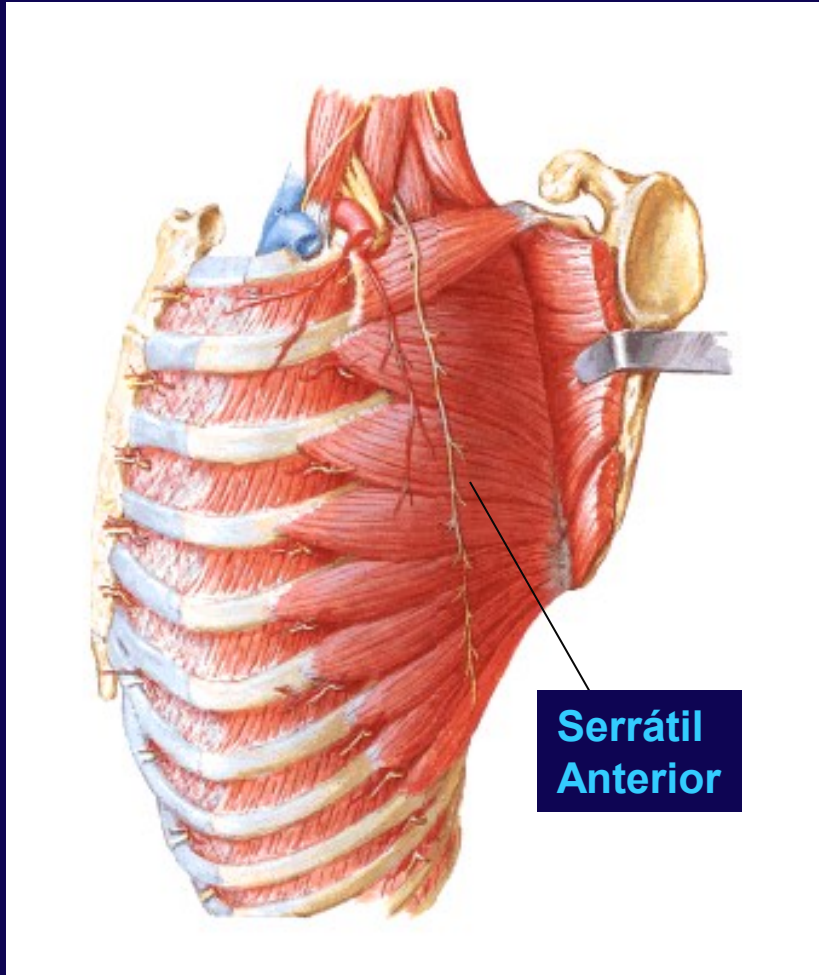
← →
abdução ou protração



báscula lateral ou
rotação superior

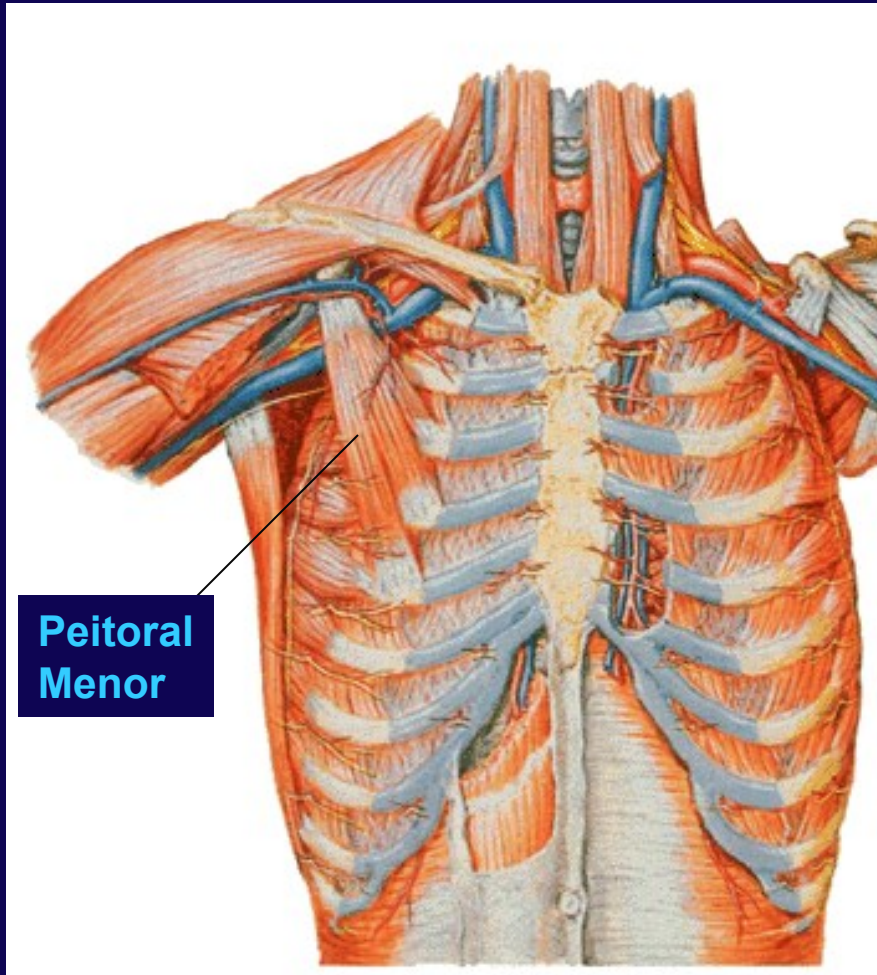


báscula medial ou
rotação inferior



Serrátil Anterior

I.P.	8 costelas superiores
I.D.	margem medial da escápula
Ação: -Protração da escápula -Báscula lateral (fibras inferiores)	



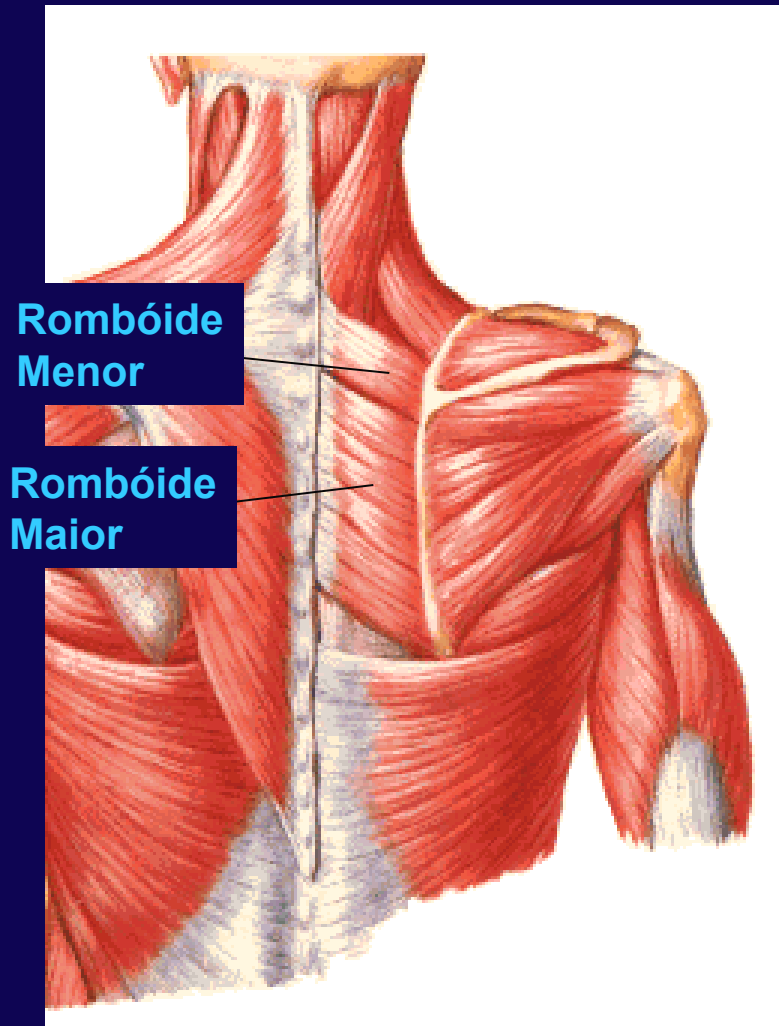
Peitoral Menor

I.P.	2 ^a a 5 ^a costelas
I.D.	Processo coracóide
Ação: - Depressão da escápula	



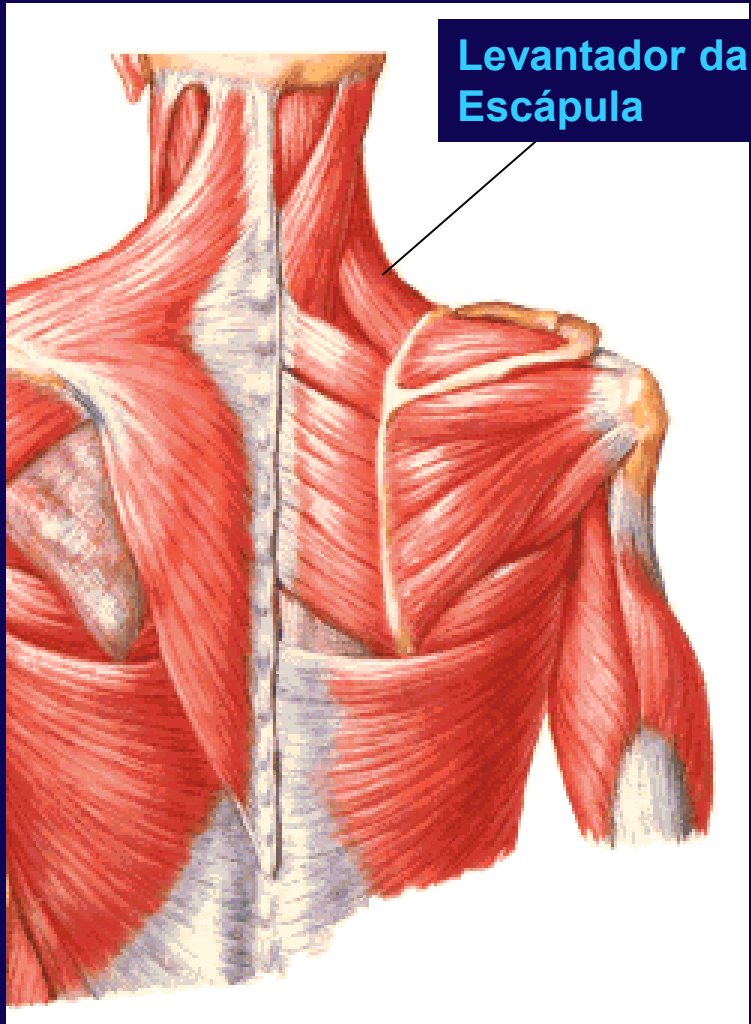
Subclávio

I.P.	1ª costela
I.D.	Clavícula (sulco do o m. subclávio)
Ação: - Auxiliar na depressão do ombro	



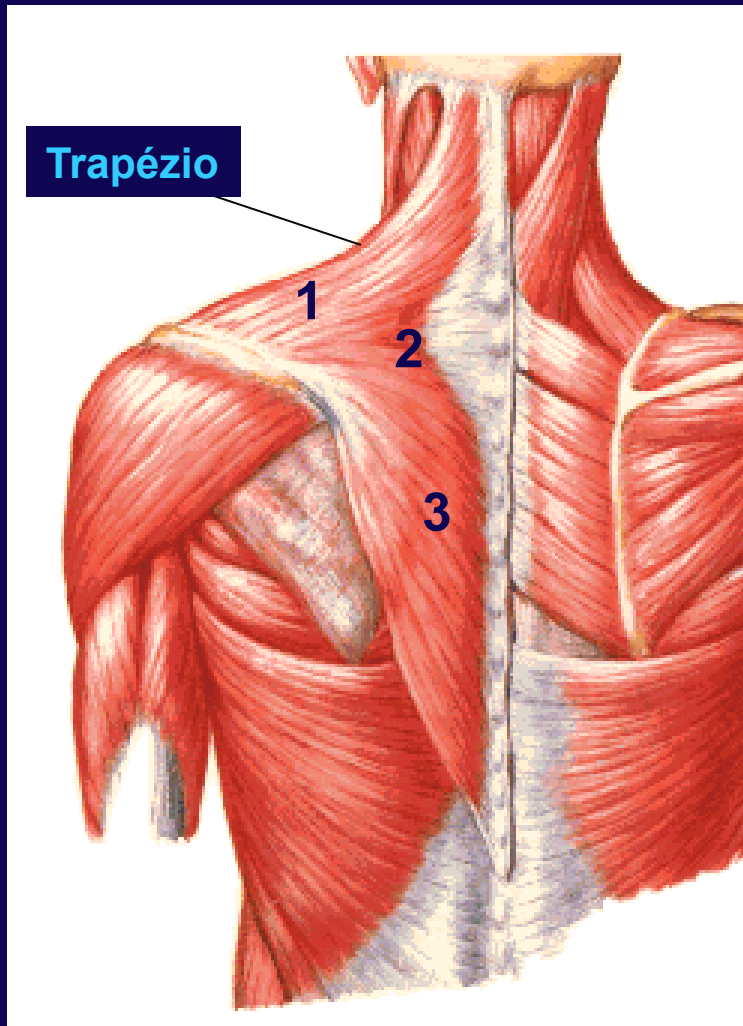
Rombóides

I.P.	Processos espinhosos de C7-T5
I.D.	Margem medial da escápula
Ação: -Retração, elevação e báscula medial da escápula (rotação inf.)	



Levantador da Escápula

I.P.	C1-C4
I.D.	Margem medial da escápula
Ação: -Elevação da escápula	

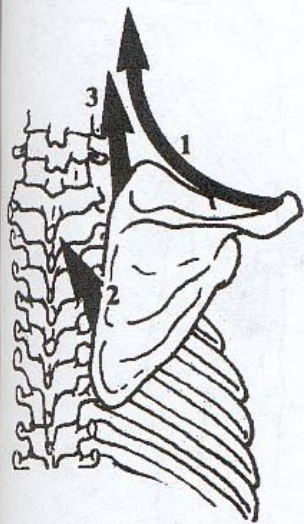


Trapézio

I.P.	Osso occipital e C1-T12
I.D.	clavícula acrômio espinha da escápula
Ação: - 1+2+3: adução da escápula - 1: eleva a escápula e a leva à báscula lateral - 3: abaixa a escápula e a leva à báscula lateral	

Porções {
1- superior
2- média
3- inferior

As ações musculares nos movimentos da escápula



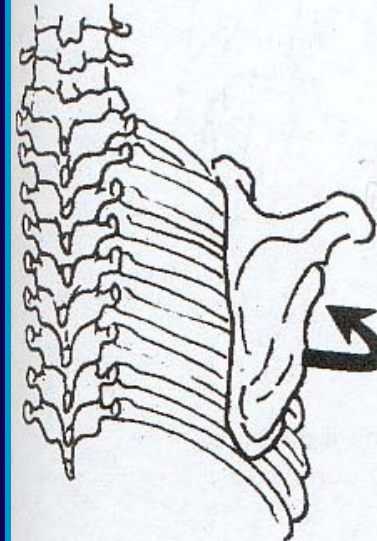
elevação

trapézio superior (1)
rombóides (2)
elevador da escápula (3)



abaixamento

trapézio inferior (1)
serrato anterior (2)
(fibras inferiores)



abdução

serrato anterior



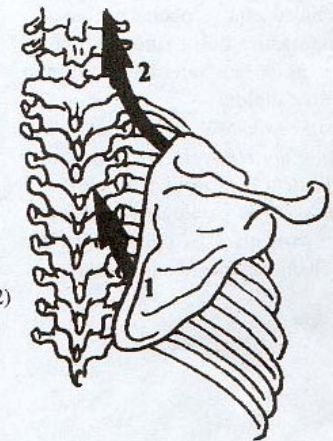
adução

trapézio (1)
rombóides (2)



báscula lateral

serrato anterior (1)
trapézio superior (2)
trapézio inferior (3)



báscula medial

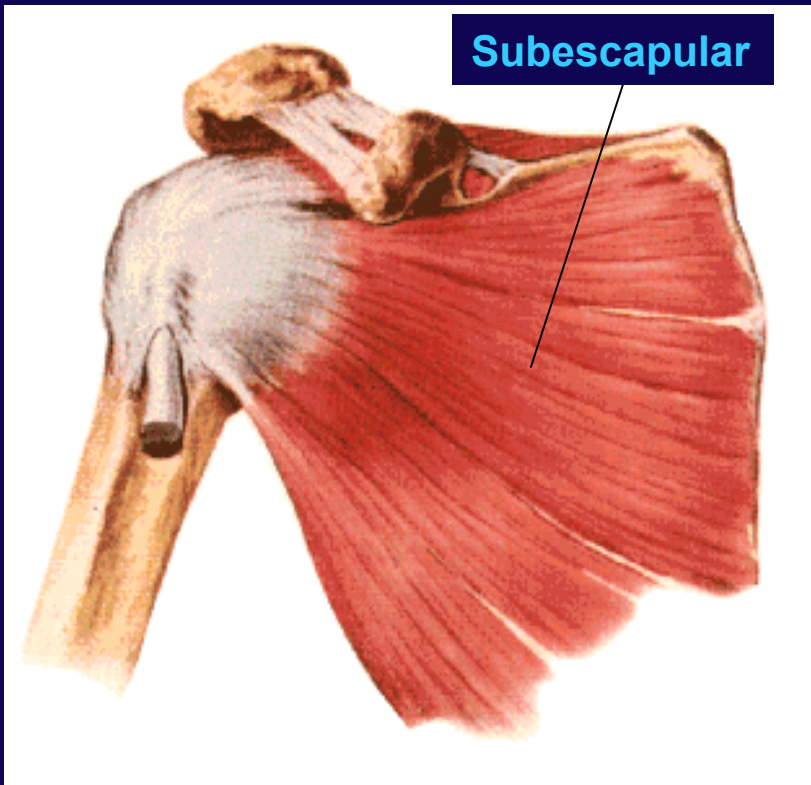
rombóides (1)
elevador da escápula (2)

Músculos do Cíngulo Escapular ao Úmero

Subescapular

I.P.	Face costal da escápula
I.D.	Tubérculo menor do úmero

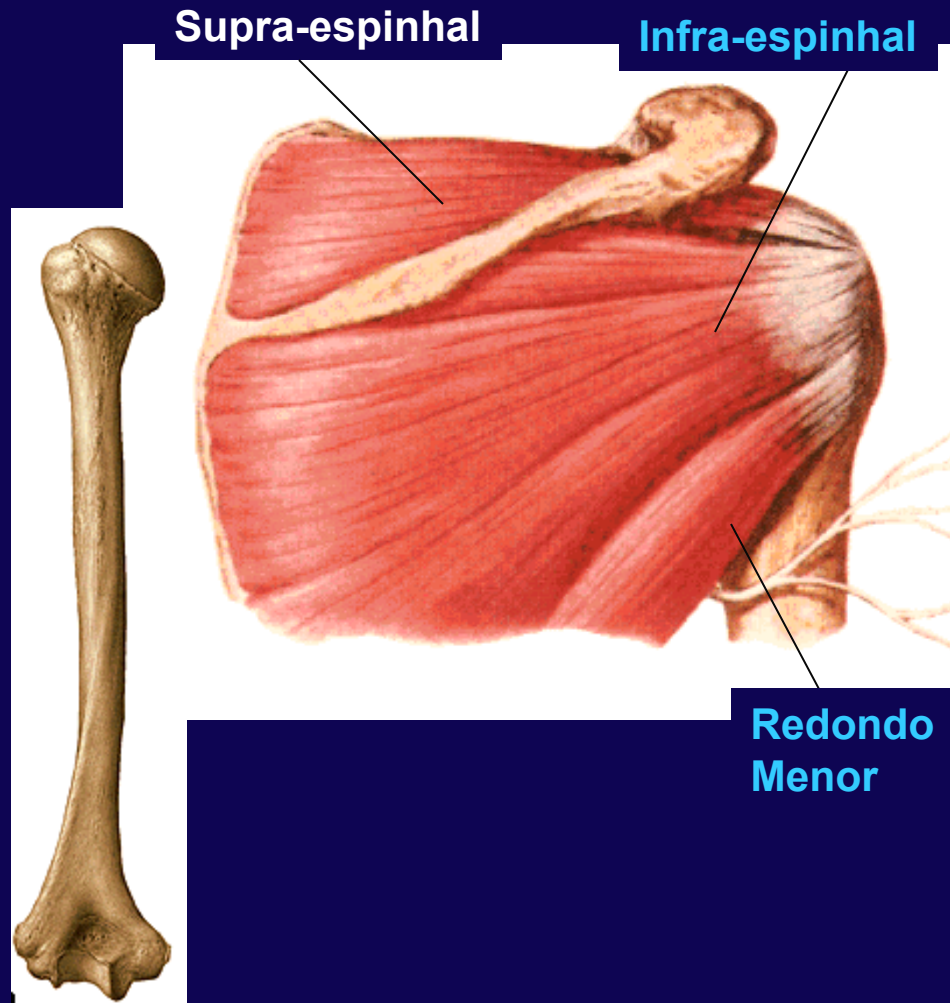
Ação:
-Rotação medial do braço



Subescapular



Músculos do Cíngulo Escapular ao Úmero



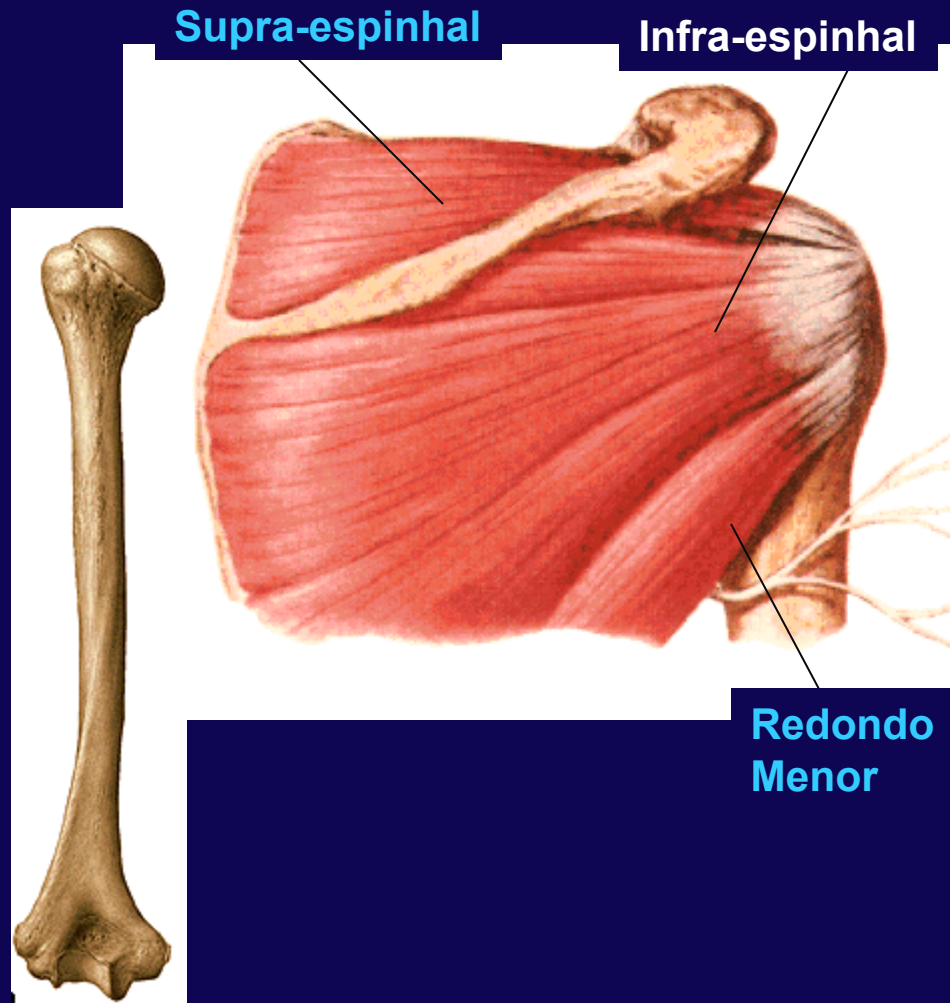
Supra-espinhal

I.P.	fossa supra-espinhal da escápula
------	----------------------------------

I.D.	tubérculo maior do úmero
------	--------------------------

Ação:
- Abdutor do braço

Músculos do Cíngulo Escapular ao Úmero

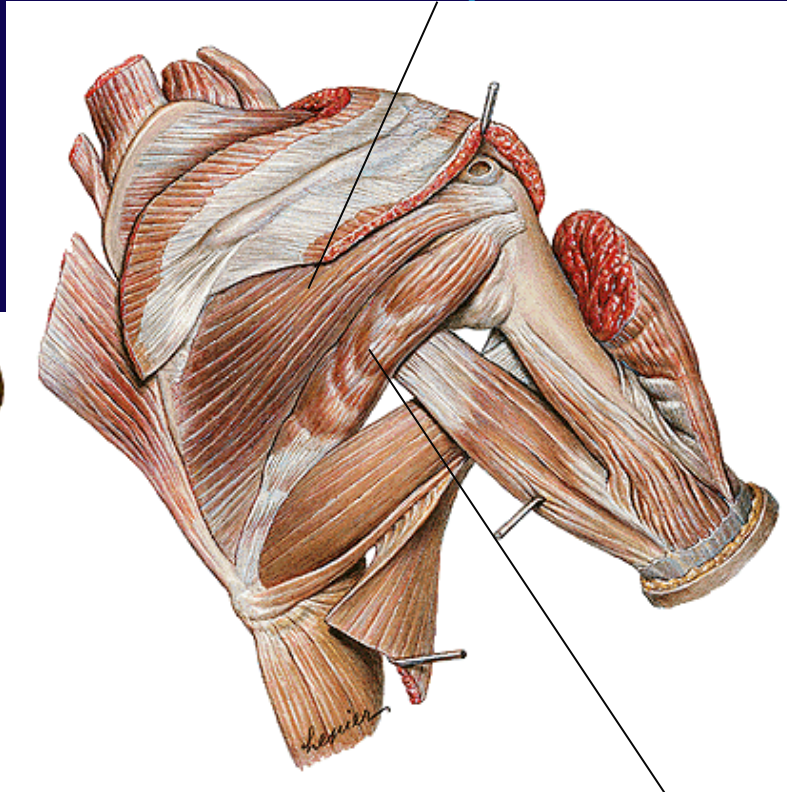


Infra-espinhal

I.P.	fossa infra-espinhal da escápula
I.D.	tubérculo maior do úmero
Ação: - rotação lateral do braço	

Músculos do Cíngulo Escapular ao Úmero

Infra-espinhal



Redondo Menor

Redondo Menor

I.P.	margem lateral da escápula
I.D.	tubérculo maior do úmero
Ação: - rotação lateral do braço	



impede deslocamentos para cima, frente e trás

Supra-
espinhal

Infra-espinhal

impedem os deslocamentos para trás

Redondo
menor

Subescapular

impede subluxação anterior

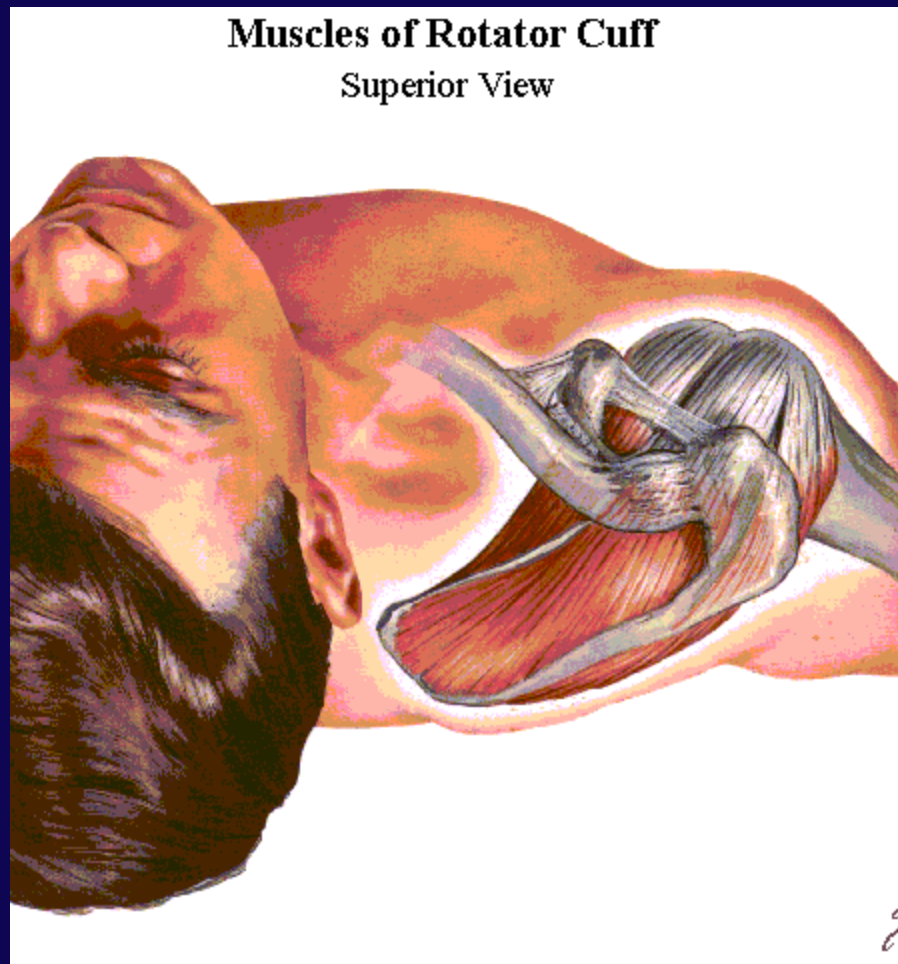
Músculos do Cíngulo Escapular ao Úmero

Manguito Rotador

Papel estabilizador

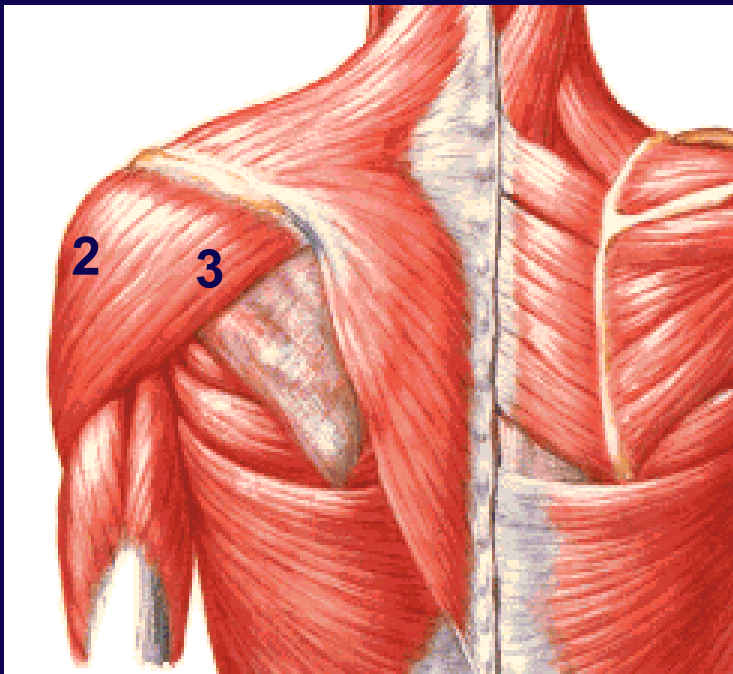
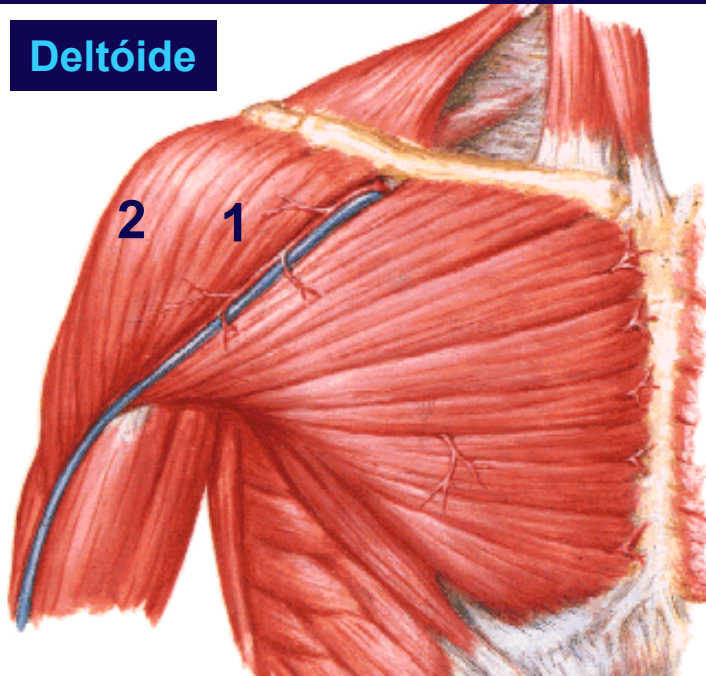
(mantém a cabeça do úmero na cavidade glenóide)

Muscles of Rotator Cuff
Superior View



Músculos do Cíngulo Escapular ao Úmero

Deltóide



Deltóide

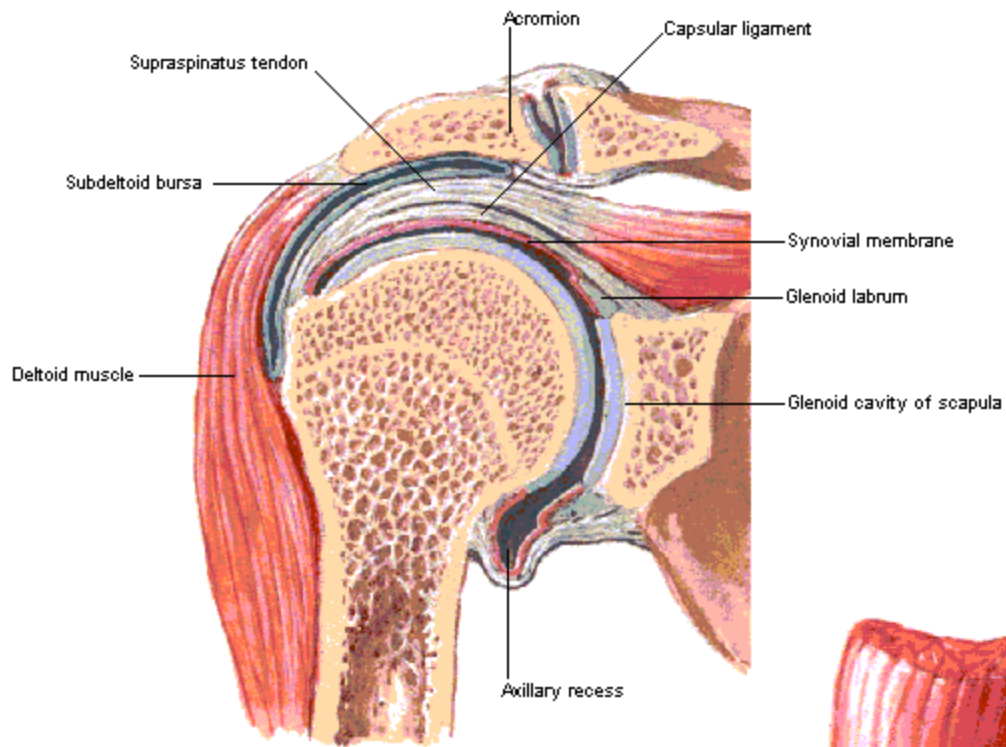
I.P.	1- 1/3 lat. da clavícula 2-acrômio 3-espinha da escápula
I.D.	tuberosidade deltóidea do úmero

Ação:

- 1: flexão e rotação medial do braço
- 2: abdução
- 3: extensão e rotação lateral

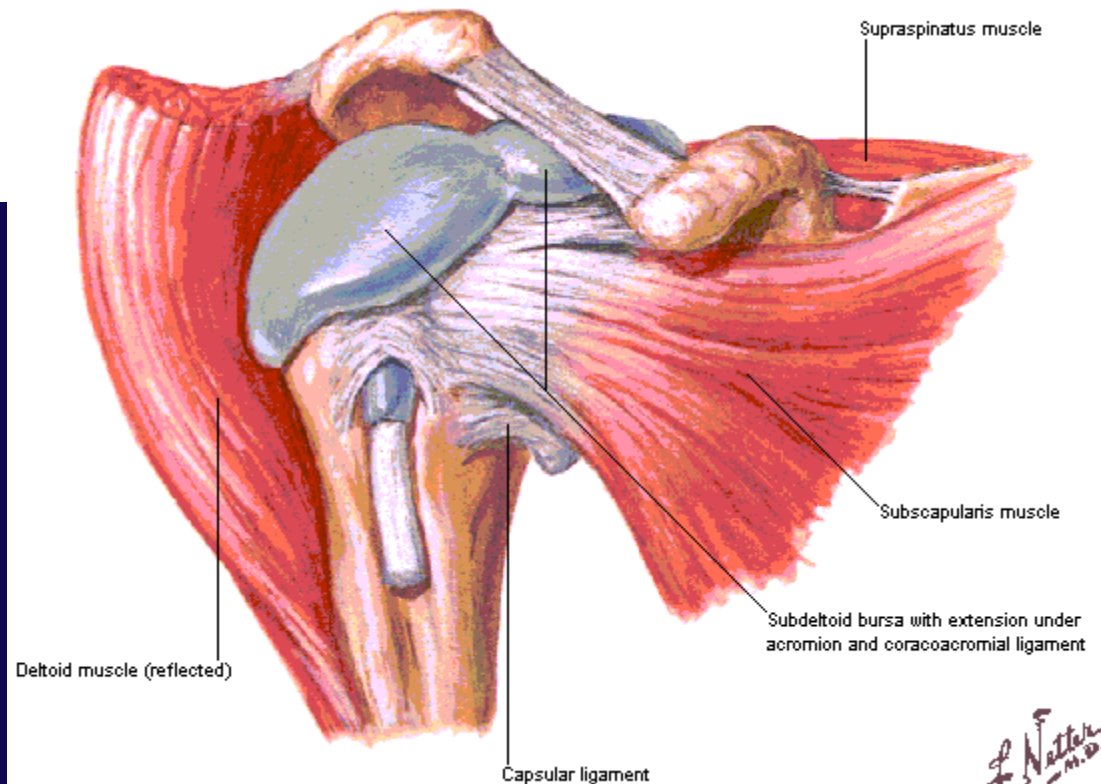
Porções

- 1- anterior
- 2- média
- 3- posterior



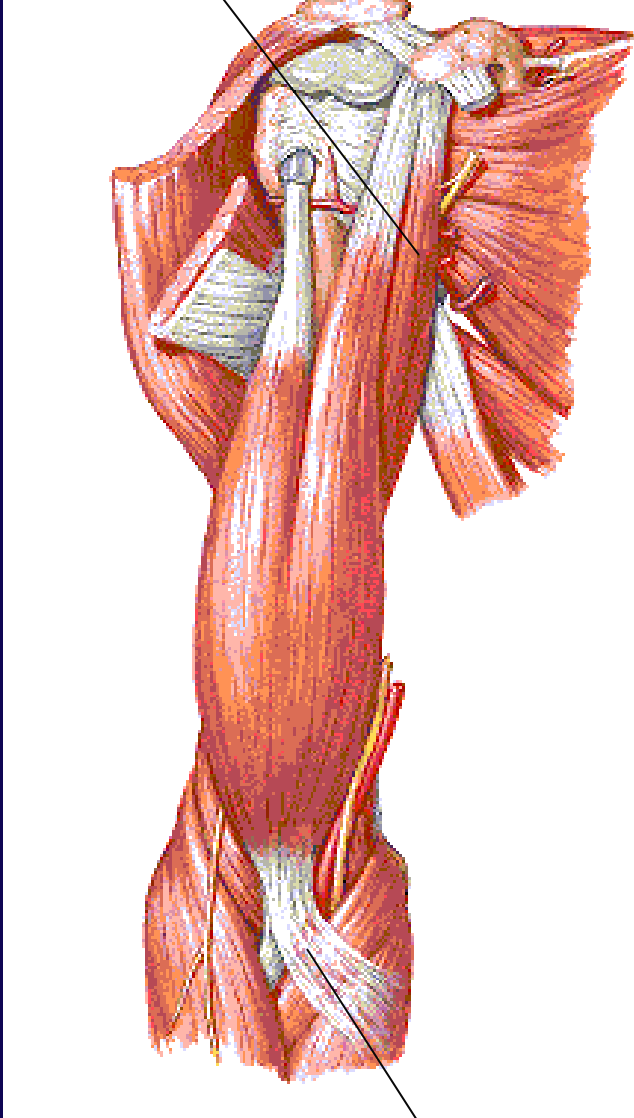
Bursa Subacromial

Redução de atrito





Coracobraquial



Coracobraquial

I.P.

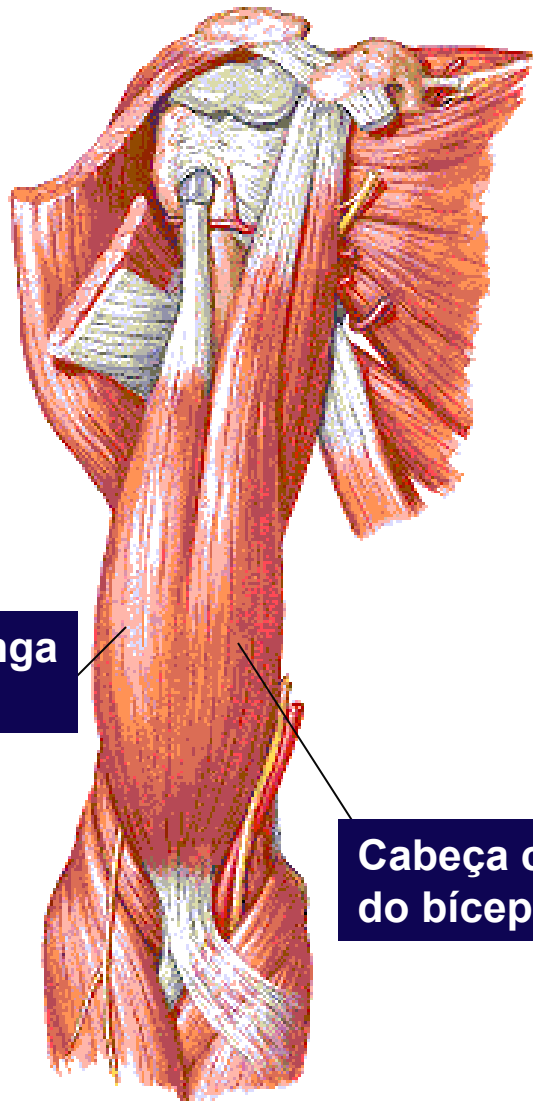
**processo
coracóide**

I.D.

1/3 médio do úmero

Ação:

- Flexão do braço



**Cabeça longa
do bíceps**

**Cabeça curta
do bíceps**

Bíceps braquial

I.P.

**Cabeça longa- tubérculo
supraglenoidal
Cabeça curta-processo
coracóide**

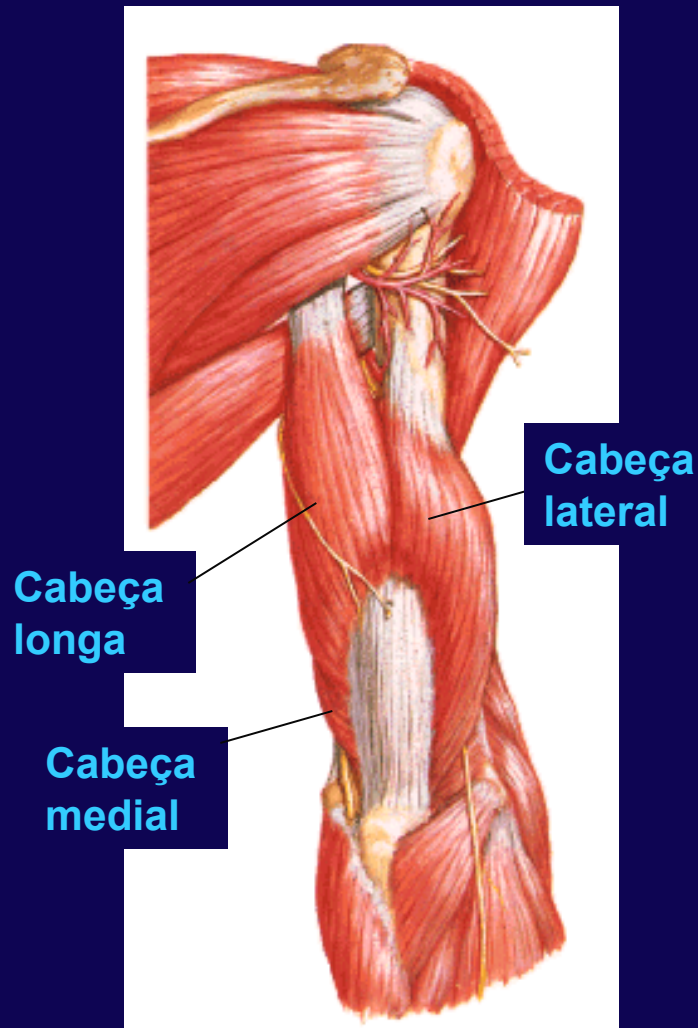
I.D.

Tuberosidade do rádio

Ação:

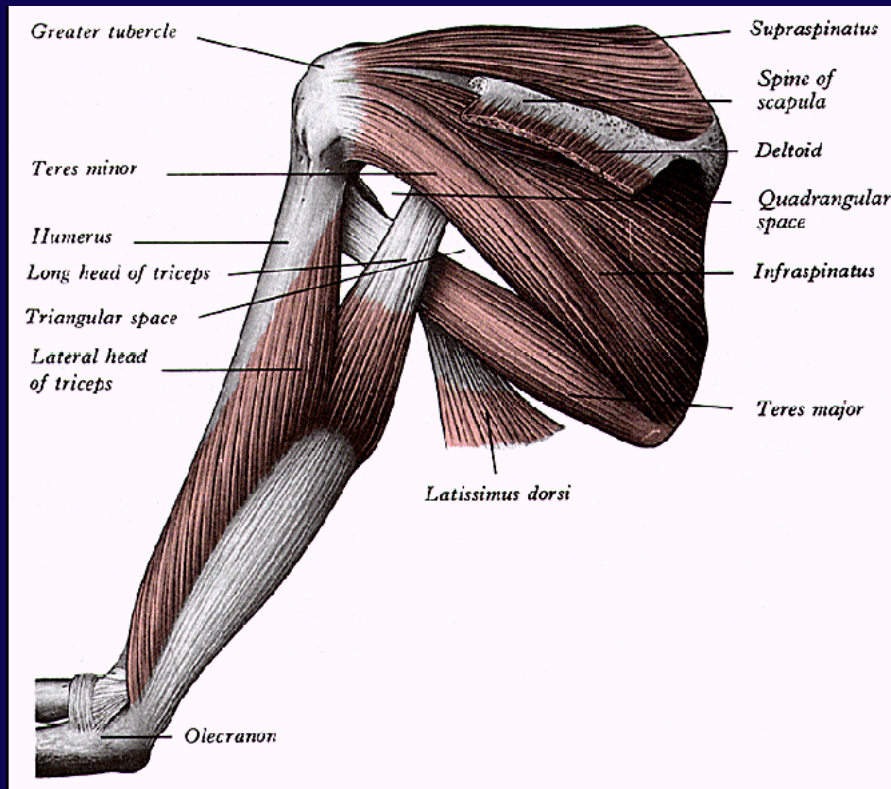
- Cabeça longa- abdução do braço**
- Cabeça curta- adução do braço**
- Longa+curta- flexão e supinação do antebraço**

Tríceps braquial



I.P.	Cabeça longa-tubérculo infraglenoidal Cabeça lateral-face posterior do úmero (metade superior) Cabeça medial-face posterior do úmero (metade inferior)
I.D.	Olécrano da ulna
Ação: -Cabeça longa- extensão e adução do braço -Longa+lateral+medial: extensão do cotovelo	

Músculos do Cíngulo Escapular ao Úmero



Redondo Maior

I.P.

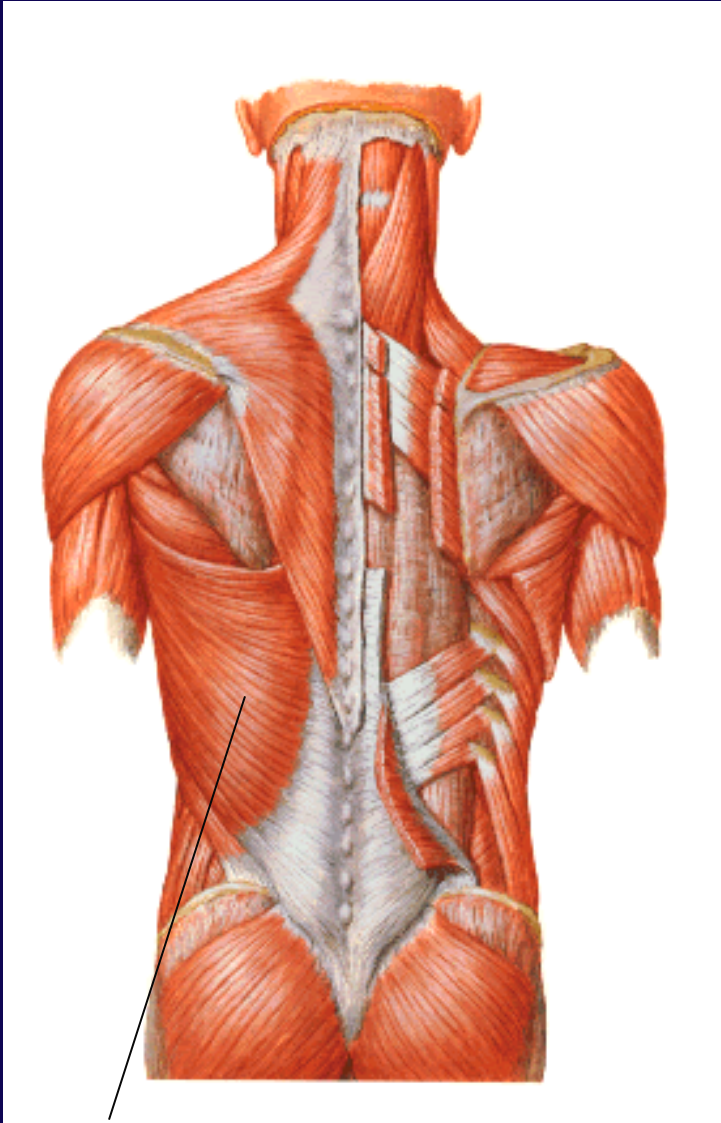
Ângulo inferior da escápula

I.D.

Tubérculo menor do úmero

Ação:

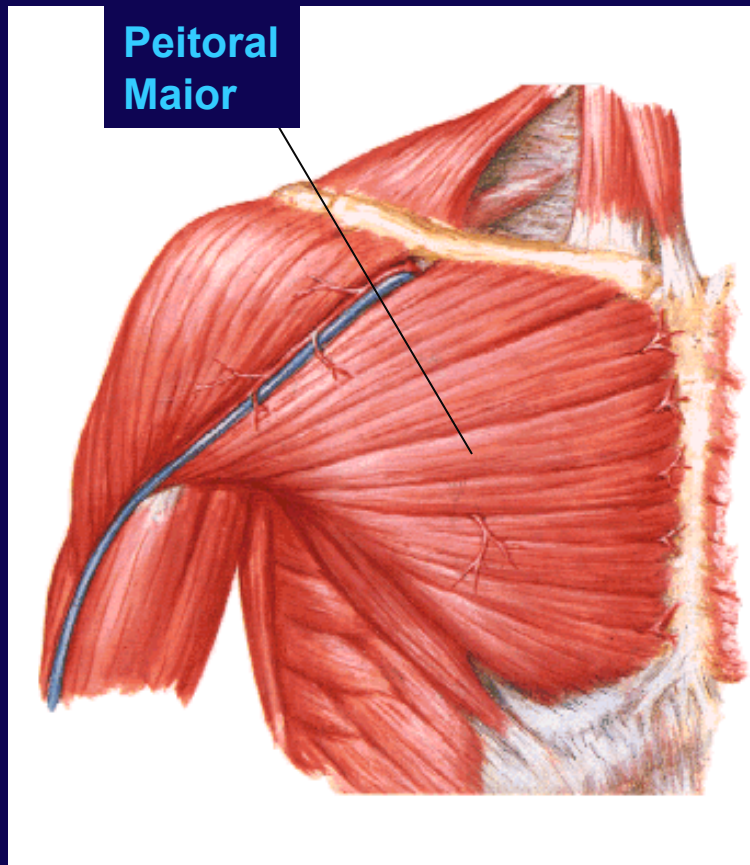
- rotação medial, adução e extensão do braço



**Latíssimo do
Dorso**

Latíssimo do dorso (grande dorsal)

I.P.	-Processos espinhosos de T7-T12 -Crista ilíaca -Fáscia tóraco-lombar (proveniente das vértebras lombares e sacrais)
I.D.	Tubérculo menor do úmero
Ação: - Rotação medial do braço - Adução do braço - Extensão do braço	

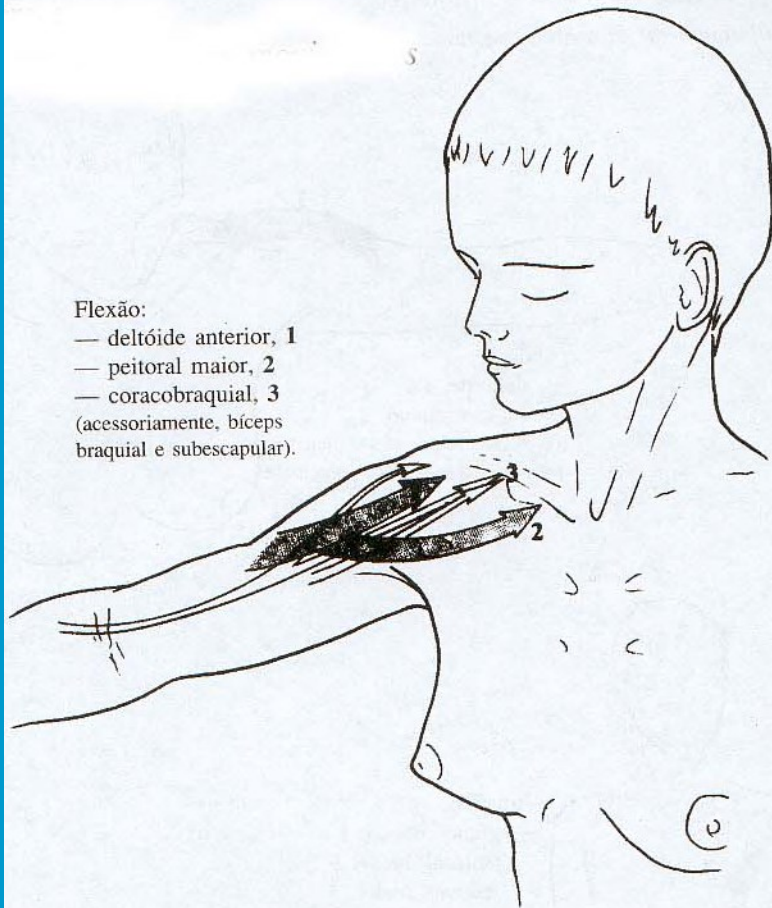


Peitoral Maior

I.P.	-Clavícula (metade medial) -esterno -Cartilagens costais (1-6)
I.D.	tubérculo maior do úmero
Ação: - Rotação medial do braço - Adução - Flexão	

Flexão:

- deltóide anterior, 1
 - peitoral maior, 2
 - coracobraquial, 3
- (acessorariamente, bíceps braquial e subescapular).



Extensão:

- deltóide posterior, 1
- grande dorsal, 2
- redondo maior, 3.

