**Perguntas para Tema 01:**

1. **(Feita pelo grupo 07)** No slide de medidas de combate ao estresse é mencionado o controle voluntário de padrões respiratórios. Como ele pode ser usado para combater o estresse? Há estudos quantificando isso, ou explorando o mecanismo?
2. **(Feita pelo grupo 11)** Em termos fisiológicos, qual a diferença entre tratamentos farmacológicos - como clonazepam - e tratamentos alternativos e menos convencionais, como hipnose e psicoterapia?

**Perguntas para Tema 02:**

1. **(Feita pelo grupo 10)** O que é CRF e como ele estimula a produção de ACTH e TSH?
2. **(Feita pelo grupo 01)**  Considerando o processo de metamorfose em Anuros, discuta se a aceleração deste processo, causada por algum fator estressor, diminuiria o fitness de um indivíduo adulto formado. Na sua resposta,escreva o processo de desenvolvimento deste indivíduo e compare-o com o processo de desenvolvimento de um indivíduo que não foi exposto a nenhum tipo de stress.

**Perguntas para Tema 03:**

1. **(Feita pelo grupo 09)** Após o aumento na liberação das citocinas e inibição dos linfócitos, o que acontece no organismo? Quais as possíveis conclusões deste processo?
2. **(Feita pelo grupo 05)** Assumindo que a prática de esportes de alta intensidade gere resposta imune aguda, isso poderia aumentar a chance de desenvolver lesões inflamatórias devido a liberação de citocinas?

**Perguntas para Tema 04:**

1. **(Feita pelo grupo 03)** De que modo o estresse crônico faz disrupção do ciclo circadiano do cortisol?
2. **(Feita pelo grupo 08)** Como se dá a passagem da ocitocina tipo-1 para a ocitocina tipo-2 durante o estresse crônico?

**Perguntas para Tema 05:**

1. **(Feita pelo grupo 09)** Qual o mecanismo que explica como o cortisol poderia afetar os níveis de estradiol? Dado isso, como podemos explicar o efeito benéfico obtido na reprodução de pandas gigantes, exemplo dado no vídeo?
2. **(Feita pelo grupo 07)** Quais as vantagens e desvantagens de se usar radioimunoensaio pra fazer a sua análise ao invés do ELISA?

**Perguntas para Tema 06:**

1. **(Feita pelo grupo 02)** A prevalência de doenças que causam infertilidade em humanos aumentou muito desde a revolução industrial. Esse aumento pode estar relacionado ao estresse causado pelo trabalho nas cidades?
2. **(Feita pelo grupo 05)** O estresse pode afetar o sistema reprodutor em machos também? De que forma?

**Perguntas para Tema 07:**

1. **(Feita pelo grupo 08)** Foi falado que as catecolaminas podem atuar sobre o feto através de receptores na placenta. Esse efeito se dá diretamente pela entrada das catecolaminas na circulação do feto ou a ligação delas aos receptores desencadeia algum outro processo sem que elas atravessem a placenta?
2. **(Feita pelo grupo 06)** Porque os fetos são mais suscetíveis aos efeitos do estresse em algumas fases? Há algum mecanismo que impeça que o feto receba substâncias ligadas ao estresse? (exemplo: menos receptores?)

**Perguntas para Tema 08:**

1. **(Feita pelo grupo 06)** Qual o papel do bisfenol como disruptor endócrino no organismo humano? E qual seu efeito que justifica o fato de ele ser proibido, enquanto que outros disruptores também prejudiciais (como os pesticidas) ainda não foram?
2. **(Feita pelo grupo 04)** Tem comprovação do efeito da antrazina em humanos ou se tem algum estudo epidemiológico do efeito de outros agrotóxicos em humanos.

**Perguntas para Tema 09:**

1. **(Feita pelo grupo 03)**Como o fator epigenético que causa aumento a propensão de ter hipertensão é herdado?
2. **(Feita pelo grupo 11)** Sendo as catecolaminas estimuladoras da frequência e contratilidade cardíaca, assim como da secreção de cortisol, um indivíduo que apresenta deficiência na adrenal ainda pode sofrer com hipertensão relacionada ao estresse?

**Perguntas para Tema 10:**

1. **(Feita pelo grupo 04)** Qual tipo de exercício causa maior estresse ao organismo, o intenso de curta duração ou o de longa duração?
2. **(Feita pelo grupo 02)** Vocês falaram que o exercicio físico pode amenizar o estresse cronico. A liberação de endorfina ocorre no momento do exercício, ou apenas no momento de relaxamento após o exercicio?

**Perguntas para Tema 11:**

1. **(Feita pelo grupo 10)** O que causa a fadiga muscular pontual e crônica fisiologicamente?
2. **(Feita pelo grupo 01)** Por que é correto afirmar que "Todo exercício físico é um estressor"? Cite algumas alterações fisiológicas neuro-humorais que ocorrem durante a execução de um exercício físico que contribua para sua justificativa.