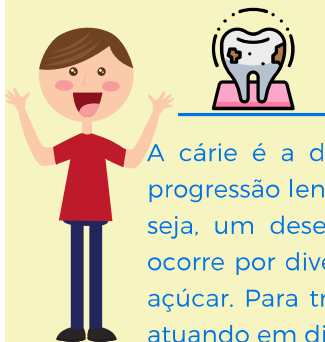




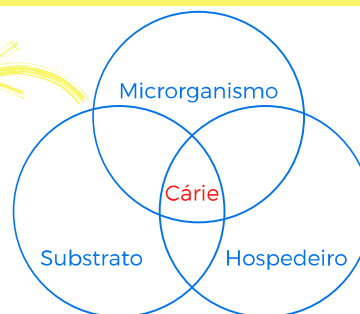
ETIOLOGIA DA CÁRIE

A cárie é a doença crônica mais comum na infância. É uma doença de progressão lenta, que atualmente é mais considerada como uma disbiose, ou seja, um desequilíbrio na microflora residente da boca. Esse desequilíbrio ocorre por diversos fatores, mas o fator primordial é a ingestão frequente de açúcar. Para tratar a cárie, devemos buscar reequilibrar essa microflora oral, atuando em diversos fatores. Vamos entender melhor?

Como era no passado: tríade de Keyes

Acreditava-se que a ocorrência da cárie dependia da interação desses três fatores: durante um intervalo de tempo, a presença de microrganismos patogênicos que produzem ácidos atuando em um hospedeiro suscetível à cárie e na presença de substratos para esses microrganismos seria suficiente para a ocorrência da cárie.

Keyes, 1962



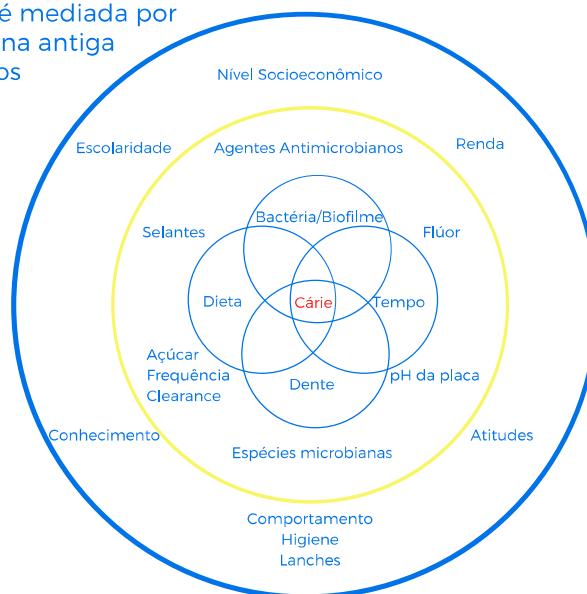
A cárie é uma doença transmissível?

A teoria de que os microrganismos eram responsáveis pela cárie levava a pensar que os pais poderiam transmiti-los aos seus filhos, através do beijo, por exemplo, ou ao assoprar os alimentos. Hoje já sabemos que esses microrganismos são nativos da cavidade oral, e que a cárie só ocorrerá se houver um desequilíbrio nesse ambiente. Então, a CÁRIE NÃO É TRANSMISSÍVEL.



Como é hoje: etiologia multifatorial

Hoje se sabe que a ocorrência da cárie é mediada por muito mais fatores do que os descritos na antiga tríade. Esses fatores vão desde os hábitos de higiene oral e de dieta do indivíduo, passando pela utilização de pastas de dente com flúor, até características socioeconômicas e psicossociais. Devemos estar atentos aos alimentos contendo açúcar que são ingeridos, com relação também à consistência e frequência de ingestão. O conhecimento é fundamental para que os indivíduos saibam como se prevenir. Nesses casos, a orientação de higiene bucal associada a utilização de pastas de dentes com flúor (entre 1000 e 1500 ppm) entra como nossa grande aliada na prevenção da cárie.



Antibiótico causa cárie?

Isso na verdade é um grande mito. A culpa da cárie dentária não é porque a criança "tomou muito antibiótico", mas sim por causa da ingestão frequente de alimentos que contenham açúcar associado a uma má higienização. Apesar de alguns tipos de antibiótico conterem açúcar nessa composição, basta que os pais mantenham uma higiene bucal adequada utilizando sempre pasta de dente com flúor para que o risco de cárie não seja aumentado.

