|  |  |
| --- | --- |
|  | **UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**  **FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA**  **DEPARTAMENTO DE SAÚDE MATERNO-INFANTIL**  Av. Dr. Arnaldo, 715 sala 218 - Cerqueira César  CEP: 01246-904 São Paulo/SP  Tel.: (011) 3061-7703  E-mail: hsm@fsp.usp.br |

**DISCIPLINA: HSM 107-SAÚDE MATERNA, E DA MULHER**

**DIURNO**

**CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO**

**PERÍODO:** 09/08 a 25/10/13

**Dia da Semana:** 6ª feiras das 8h às 12h *excet*o *dia 25/10 que será das 8h ás 13hs.*

**Sala:** José Maria Gomes

**Profos Responsáveis:** Ana Cristina d'Andretta Tanaka

Carmen Simone Grilo Diniz

José Mendes Aldrighi

**Pós-Graduando:** Cláudia de Azevedo Aguiar

**Aluno Monitor:** Renata Sayuri Kochi

A disciplina tem como meta fornecer subsídios básicos na área de Saúde Materna e da Mulher proporcionando conteúdos para a apreensão e análise da saúde e dos diferentes fatores que nela interferem, especialmente, os relacionados ao aspecto nutricional.

**OBJETIVOS**

Possibilitar ao aluno de nutrição uma formação básica e introdutória em obstetrícia e ginecologia estabelecendo perspectivas para o aprofundamento de instrumentos teóricos e metodológicos de reflexão em Saúde materna e da mulher.

**AVALIAÇÃO**

A avaliação será feita por meio da participação em classe, seminário e provas.

As perguntas ou testes das provas serão compostas por meio da seleção das perguntas norteadoras. As perguntas norteadoras serão elaboradas pelos docentes responsáveis por cada aula e informadas ao final de cada uma delas.

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: nutrição infantil: aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2009. 112 p.: il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica, n. 23) Disponível em: <http://abenfo.redesindical.com.br/arqs/manuais/041.pdf>

Acessado em 17/05/2012.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Manual de Atenção à Mulher no Climatério/Menopausa / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2008. 192 p. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos – Caderno, n.9) Disponível em: <http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/manual_climaterio.pdf> Acessado em 17/05/2012.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticos de Saúde. Área Técnica de Saúde da Mulher. Parto, aborto e puerpério: assistência humanizada à mulher/ Ministério da Saúde, Secretaria de políticas de Saúde, Área Técnica da Mulher. – Brasília: Ministério da Saúde, 2001. Disponível em: <http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/parto_aborto_puerperio.pdf> Acessado em 17/05/2012.

Childbirth Connection – Evidence-based Resources for Health Professionals <http://www.childbirthconnection.org/home.asp?Visitor=Professional> Acessado em 17/05/2012.

Cunningham FG et al. Williams Obstetrics. 23rd Ed. New York: McGraw Hill, 2010.

Enkin, M.; Kierse, M.; Nielson, J.; Crowter, C.; Duley, L.; Hodnett, E. Hofmeyr, J. *Guia de Atenção Efetiva na Gravidez e no Parto*. Araújo, C. L. (tradução). Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 2004.

Hacker NF, Gambone JC. Hacker and Moore´s Essential´s of obstetrics and gynecology. 5th ed. Philadelphia: Saunders Elsevier, 2010. (na faculdade de medicina)

Krosovec K., Anderson M.A. (ed) *Maternal Nutrition and Pregnancy Outcomes-Anthropometric Assessment.* Washington: OPS/OMS; 1981 (pub. cient. 528) [tem na biblioteca].

Laurence RA *Breatsfeeding: a guide for the medical profession.*4ªed. St. Louis: Mosby:1984.

Luke B. *Nutrição Materna*. São Paulo: Liv. Roca; 1981.

Mahan LK; Escott-Stump S; Favano, Andr‚a trad S. *Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia.* 11ª ed. São Paulo, Roca, 2005. Tem na biblioteca (Localizador 613.2- 95). Tem também outras edições - 10ª 2002, 9ª 1998 e 8º 1995.

Neme, Bussâmara *Obstetrícia básica*3ª ed. São Paulo : Sarvier, 2006.

Vitolo, MR; Nutrição: da gestação ao envelhecimento.- Rio de Janeiro; Ed. Rubio; 2008. 628 p. ilus, tab, graf Tem na biblioteca (localizador 613.2 541)

Williams, J. Whitridge.  *Obstetrics: a text-book for the use of students and practitioners;* Appleton & Lange; 1987 848.

Worthington-Roberts B.S., Vermeesch J., Willians S. R. *Nutrição na Gravidez e na Lactação.* 3a ed. Rio de Janeiro: Ed.Guanabara; 1988 (tem na biblioteca Localizador 613.2  
192). Há uma edição de 1993 em inglês que é a 5ªed. de mesmo localizador)

Endereços eletrônicos com bom aporte bibliográfico

* [www.aleitamento.org.br](http://www.aleitamento.org.br) Site do Grupo Origem, excelente.
* <http://www.aleitamento.med.br/> Ótimo site da Clínica Interdisciplinar de Amamentação.
* <http://www.bvsam.cict.fiocruz.br/html/pt/home.html> - Biblioteca Virtual de Saúde – Amamentação.
* <http://abenfo.redesindical.com.br/textos.php?id=104> – Biblioteca Virtual com Manuais e Textos do Ministério da Saúde sobre Atenção à Mulher na gestação, parto, puerpério, amamentação, contracepção e climatério.
* Vídeo do You Tube Muito além do peso <http://www.youtube.com/watch?v=l6yFBsH1shk>

**SEMINÁRIO**

Nesta atividade, os alunos deverão elaborar uma apresentação sobre situações clínicas no ciclo gravídico puerperal e na vida da mulher, com enfoque na orientação nutricional. Em cada tema, devem ser explorados aspectos fisiológicos, aspectos epidemiológicos, clínicos e necessidades nutricionais específicas. O seminário será apresentado ao final da disciplina em dois formatos: como pôster (em uma linguagem mais acadêmica) e como folder (em uma linguagem mais popular, voltado para usuárias)

A apresentação do seminário deverá ser feita em grupos de 4 alunos. Na apresentação, deverão ser especificadas a contribuição de cada integrante do grupo.

Sugestões de temas:

* Emese e hiperemese gravídica
* Gestante com deficiência de ferro (anemia ferropriva)
* Gestante adolescente (menos de 15 anos)
* Gestante bulímica e anoréxica
* Gestante hipertensa
* Gestante diabética
* Gestante obesa
* Nutriz
* Puérpera obesa
* Nutrição no climatério

**FLUXOGRAMA DIURNO 2013**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dia** | **Hora** | **Dia semana** | **Tema** | **Docente** |
| 09/08 | 8h-12h | 6ªf | Fisiologia e anatomia sexual e reprodutiva | Simone e Flora |
| 16/08 | 8h-9:30h  10h-12h | 6ªf | Gestação Normal  Crescimento intra-uterino normal e com intercorrências | Cláudia e Marcel |
| 23/08 | 8h-9:30h  10h-12h | 6ªf | Fisiologia do parto normal  Assistência ao parto  Assistência ao pós-parto  Nutrição no parto e pós-parto **(exercício)** | Cláudia e Marcel |
| 30/08 | 8h-12h | 6ªf | Necessidades nutricionais na gestação  (gestante normal, desnutrida e obesa) | Ana Cristina |
| 06/08 | 8h-12h | 6ªf | SEMANA DA PÁTRIA |  |
| 13/09 | 8h-12h | 6ªf | Síndromes hipertensivas na gestação  Diabetes e gestação | Simone e Marcel |
| 20/09 | 8h-12h | 6ªf | Anemia e Infecção na gestação e puerpério | Cláudia |
| 27/09 | 8-10h  10:30-12h | 6ªf | **PROVA PARCIAL**  Contracepção | Simone |
| 04/10 | 8h-12h | 6ªf | Aleitamento Materno | Ana Cristina |
| 11/10 | 8h-9:45h  10:15h -12h | 6ªf | Técnicas de Aleitamento- Indução à lactação - Relactação e Banco de leite  Adolescência e gestação | Simone  Cláudia |
| 18/10 | 8h-9:30h  10h-12h | 6ªf | Afecções ginecológicas – TPM  Alterações menstruais;  Tabagismo.  Climatério | Aldrighi |
| 25/10 | 8h-11h  11-13h | 6ªf | Seminários apresentados pelos alunos  **PROVA FINAL** | Ana Cristina  e  Marcel |