

ROTEIRO TEÓRICO 11

Músculos do Antebraço e Mão

1. Quais são as articulações que permitem os movimentos de flexão e extensão do antebraço?
2. Quais são as articulações que permite os movimentos de supinação e pronação do antebraço?
3. Os músculos flexores do cotovelo estão localizados na região _____ e os músculos extensores do cotovelo estão localizados na região _____.
4. Cite os músculos flexores do cotovelo, suas inserções proximais e distais.
5. Cite os músculos extensores do cotovelo, suas inserções proximais e distais.
6. Desenhe os músculos pronador redondo, pronador quadrado e supinador indicando suas inserções proximais e distais.
7. Cite os músculos flexores e os extensores do punho. Em qual região do antebraço eles se localizam?
8. Cite os músculos flexores e extensores extrínsecos da mão. Por que são denominados de extrínsecos da mão?
9. Defina epicondilite.
10. Cite os músculos extrínsecos do polegar, suas inserções proximais e distais.
11. Quais são os músculos intrínsecos dos dedos? Quais as suas ações?
12. Faça um desenho esquematizando a localização da eminência tenar e da eminência hipotenar. Quais os músculos localizados em cada uma dessas regiões?