

BMA0129-Anatomia do Aparelho Locomotor
Curso Educação Física e Esporte – ICB-USP
Roteiro da Aula Prática – Ossos e Articulações dos Membros Superiores

Mesa 1. Na clavícula identifique:

Extremidade esternal

Extremidade acromial

Vista superior

Vista inferior (tubérculo conóide, linha trapezóide, sulco para o músculo subclávio e impressão do lig. costoclavicular)

Mesa 2. Na escápula identifique:

Margens (superior, medial e lateral)

Ângulos (superior, inferior)

Vista anterior ou costal (fossa subescapular)

Acrômio

Processo coracóide

Vista posterior ou dorsal (espinha da escápula, fossa supra-espinhal, fossa infra-espinhal)

Vista lateral (cavidade glenoidal)

Mesa 3. Identifique as seguintes estruturas:

Art. acromioclavicular

Lig. acromioclavicular

Lig. coracoacromial

Lig. coracoclavicular (lig. trapezóide+ lig. conóide)

Art. esternoclavicular

Lig. esternoclavicular anterior

Lig. interclavicular

Lig. costoclavicular

Art. escápulo-umeral

Mesa 4. No úmero identifique:

cabeça do úmero

colo anatômico

epicôndilo lateral

epicôndilo medial

Vista anterior (tubérculo maior, tubérculo menor, sulco intertubercular, tuberosidade deltóide, fossa coronóide, fossa radial, tróclea, capítulo)

Vista posterior (fossa do olécrano)

Mesa 5. Identifique as seguintes estruturas:

Rádio (Vista anterior: cabeça e colo do rádio, tuberosidade do rádio, margem interóssea, processo estilóide do rádio)

Ulna (Vista anterior: olécrano, incisura troclear, processo coronóide, incisura radial, tuberosidade da ulna; Vista posterior: processo estilóide da ulna)

Mesa 6. Identifique e classifique as seguintes arts. do cotovelo:

Art. úmero-ulnar:

Art. úmero-radial:

Art. rádio-ulnar proximal:

Quais são os ligamentos extra-capsulares presentes nesta região?

Mesa 7. Cite e identifique no esqueleto artificial os ossos do carpo:

Fileira proximal (de lateral para medial): Fileira distal (de lateral para medial):

1.

1.

2

2.

3

3.

4

4.

Mesa 8. Identifique as regiões das arts:

Art. cárpica

Art. rádio-ulnar distal

Art. radiocárpica

Art. carpometacárpica

Art. Metacarpofalângica

Arts. Interfalângicas (proximal, distal)

Quais são os ligamentos extra-capsulares presentes na região das articulações metacarpofalângicas e interfalângicas?