**metabolismo e sistemas energéticos básicos**

Nome:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Data:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Assinale a alternativa correta:**
2. A energia nunca é perdida ou criada, mas sim degradada na forma de calor;
3. A energia pode ser perdida ou criada, mas nunca degradada na forma de calor;
4. A energia nunca é perdida, mas pode ser criada ou degradada na forma de calor;
5. A energia sempre é criada e perdida após ser utilizada;
6. Nenhuma das alternativas anteriores está correta;
7. **“*****Reações que ocorrem sem a necessidade do oxigênio*” e “*Reações que ocorrem com a necessidade do oxigênio”* são definições para:**
8. Metabolismo anaeróbio e aeróbio, respectivamente;
9. Metabolismo aeróbio e anaeróbio, respectivamente;
10. Sistema ATP-CP e Glicólise Anaeróbia, respectivamente;
11. Glicólise Aeróbia e Oxidação de gorduras respectivamente;
12. Nenhuma das alternativas anteriores é capaz de definir adequadamente as sentenças anteriores;
13. **Sistema ATP/CP e glicólise anaeróbia são exemplos de:**
14. Ressíntese anaeróbia e aeróbia de ATP, respectivamente;
15. Ressíntese aeróbia e anaeróbia de ATP, respectivamente;
16. Ressíntese aeróbia de ATP;
17. Ressíntese anaeróbia de ATP;
18. Nenhuma das alternativas anteriores está correta;
19. **“Diferença entre o O2 necessário para uma determinada taxa de trabalho e o O2 realmente consumido” é definição de:**
20. Consumo de oxigênio;
21. Consumo máximo de oxigênio;
22. Débito de oxigênio;
23. Déficit de oxigênio;
24. Nenhuma das alternativas anteriores representa a definição da frase acima;
25. **“Permanência elevada do consumo de O2 por determinado período de tempo após o término do exercício”** **é definição de:**
26. Consumo de oxigênio;
27. Consumo máximo de oxigênio;
28. Débito de oxigênio;
29. Déficit de oxigênio;
30. Nenhuma das alternativas anteriores representa a definição da frase acima;
31. **Com relação à concentração de lactato [Lac] ou limiar anaeróbio (Lan), assinale a alternativa incorreta:**
32. A [Lac] no sangue não é um indicador da intensidade de exercício;
33. O aumento da [Lac] em resposta ao exercício não é linear, parecendo assumir uma cinética bi-exponencial com um ponto de inflexão entre o primeiro e segundo aumento;
34. A passagem do lactato do músculo para o sangue e vice-versa é mediada por transportadores, que podem ter sua atividade aumentada em resposta ao treinamento;
35. O [Lan] é sensível às modificações do estado de treinamento;
36. Nenhuma das alternativas anteriores está incorreta;
37. **O ciclo de Cori ocorre principalmente no:**
38. Músculo esquelético;
39. Músculo cardíaco;
40. Fígado;
41. Pâncreas;
42. Nenhuma das alternativas anteriores está correta;
43. **“Maior volume de oxigênio que pode ser captado, transportado e utilizado por um indivíduo respirando ao nível do mar (Astrand, 1962)”, é a definição de:**
44. Consumo de oxigênio;
45. Consumo máximo de oxigênio;
46. Débito de oxigênio;
47. Déficit de oxigênio;
48. Nenhuma das alternativas anteriores representa a definição da frase acima;
49. **O consumo máximo de oxigênio pode ser obtido pela seguinte fórmula;**
50. Produto do débito cardíaco pela diferença arteriovenosa de oxigênio;
51. Divisão do débito cardíaco pela diferença arteriovenosa de oxigênio;
52. Subtração do débito cardíaco pela diferença arteriovenosa de oxigênio;
53. Soma do débito cardíaco com a diferença arteriovenosa de oxigênio;
54. O consumo de oxigênio não pode ser obtido por nenhuma das fórmulas anteriores
55. **Assinale verdadeiro (V) ou falso (F) para a seguinte afirmação:**

*A velocidade correspondente ao consumo máximo de oxigênio pode aumentar sem que ocorra alteração do consumo máximo de oxigênio* **V**