

Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto

Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto

Disciplina: REF0063 - Medidas e Avaliação em Educação Física e Esporte

Créditos Aula: 3

Créditos Trabalho: 1

Tipo: Semestral

Objetivos

Geral do Curso

Preparar profissionais para compreender a Educação Física e o Esporte, capacitando-os para atuar em diferentes segmentos das organizações sociais.

Geral da Disciplina

Ensinar aos alunos a correta utilização dos testes e medidas na Avaliação Física e Desempenho Motor, como instrumentos necessários na prática profissional da Educação Física e Esporte.

Específicos da Disciplina

- Informar os alunos sobre a importância do controle de erros de medidas, dos conhecimentos técnicos necessários para realizar medidas e avaliações com competência.
- Capacitar os alunos para elaboração de programas de Medidas e Avaliação em diferentes contextos da Educação Física e do Esporte.
- Oferecer subsídios e informações para a busca e atualização permanente do conhecimento e aplicação das Medidas e Avaliação.

Docente(s) Responsável(eis)

Dalmo Roberto Lopes Machado

Programa Resumido

Fundamentos da avaliação antropométrica, funcional e motora. Avaliação dos aspectos funcionais, metabólicos, neuromusculares, estruturais e de composição corporal. Rotinas de avaliação aplicadas à promoção da saúde e ao esporte.

Programa

1. Critérios de autenticidade científica em Medidas e Avaliação
2. Métodos preditivos da composição corporal
3. Medidas e avaliação do desempenho e aptidão motora
4. Procedimentos metodológicos em testes ergométricos e testes funcionais
5. Baterias de testes motores em Educação Física e Esporte

Avaliação

Método

Aulas Teóricas

Aulas expositivas, execução de exercícios em classe, discussão de textos em grupo.

Aulas Práticas

Demonstração dos testes de atividade prática, execução dos procedimentos pelos alunos com correção do professor. Determinação de erro de medidas em aplicação de testes (intra e inter avaliadores).

Critério

Nota de desempenho em trabalhos e eventos, segundo o conteúdo das unidades elaboradas.

Participação das aulas (práticas e teóricas), discussões e reflexões com base nas leituras indicadas em aula, com atribuição de nota de 0,0 a 10,0 (peso 3).

Apresentação de Trabalho e elaboração de aulas, com atribuição de nota de 0,0 a 10,0 (peso 2).

Prova escrita, com atribuição de nota de 0,0 a 10,0 (peso 3).

Elaboração de projeto de Avaliação Física, com atribuição de nota de 0,0 a 10,0 (peso 2).

Norma de Recuperação

Terão direito à recuperação os alunos que tenham obtido média semestral maior ou igual a 3,0 (três) e frequência maior que 70%. A recuperação constará de uma prova escrita cumulativa (peso 5) que será somada à média semestral (peso 5), devendo o aluno atingir no mínimo 5,0 pontos como média final de recuperação.

Bibliografia

ARAÚJO; C. G. S. Manual de Teste de Esforço. 2ª Edição. Rio de Janeiro, Livro Técnico, 1984.

FONSECA; P.H.S. (Org.). Promoção e avaliação da atividade física em jovens brasileiros. 1ed. São Paulo: Phorte, 2012, v. 1, p. 121-151

CARNAVAL, P.E. Medidas e Avaliação em Ciências do Esporte. Rio de Janeiro, Sprint, 1995.

GUEDES, D.P.; GUEDES, J.E.R.P. Controle do Peso Corporal: Composição Corporal, Atividade Física e Nutrição. 2ª Edição. Rio de Janeiro: Shape. 2003.

GUEDES, D.P.; GUEDES, J.E.R.P. Manual Prática para Avaliação em Educação Física. São Paulo: Manole. 2004.

HEYWARD, V.H. Avaliação física e prescrição de exercício: técnicas avançadas. Porto Alegre: Artmed, 2004.

KISS, M.A.P.D. Esporte e Exercício - Avaliação e Prescrição. São Paulo: Roca, 2004.

MORROW Jr, J.R.; JACKSON A. W.; DISCH J.G.; MOOD D.P. Medida e Avaliação do Desempenho Humano. 2ª Edição. Porto Alegre: ArtMed Editora. 2003.

POLLOCK, M.H. Exercícios na saúde e na doença: avaliação e prescrição para prevenção e reabilitação. São Paulo: Medsi, 1993.

TRITSCHLER K. Medida e Avaliação em Educação Física e Esportes. 5ª Edição. São Paulo: Manole. 2003.

Requisitos

Os Requisitos variam conforme o curso para o qual ela é oferecida.

[Clique para consultar o oferecimento para REF0063.](https://uspdigital.usp.br/jupiterweb/jupDisciplina?sgldis=REF0063&verdis=3&print=true)