

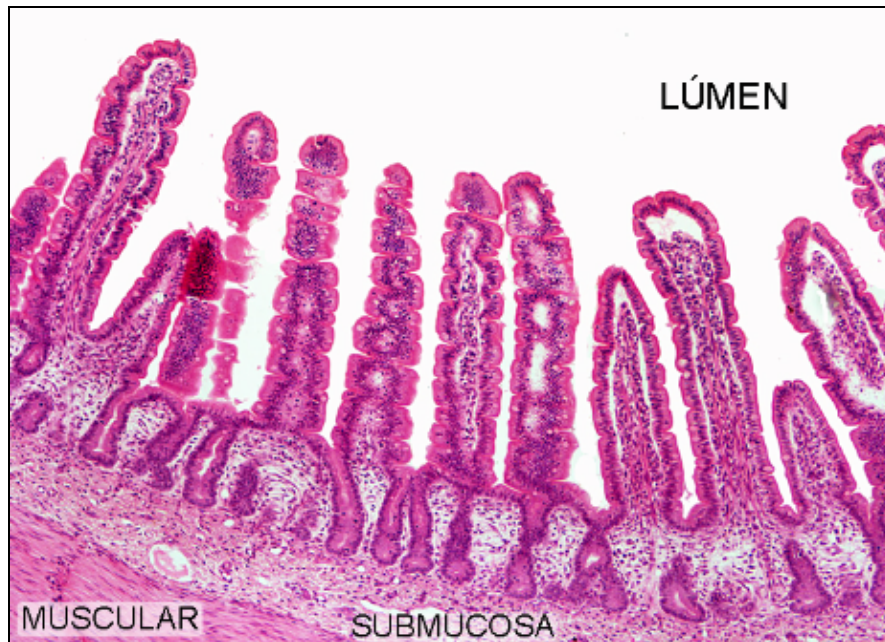
Lesões do tecido epitelial intestinal como consequência da obesidade

A obesidade é um problema de saúde global persistente na atualidade sendo determinado por múltiplos fatores, tais como a hereditariedade, o estresse e o ambiente. Seu caráter multifatorial torna essa condição alarmante para todos os profissionais da saúde, visto que impacta o organismo do indivíduo como um todo.

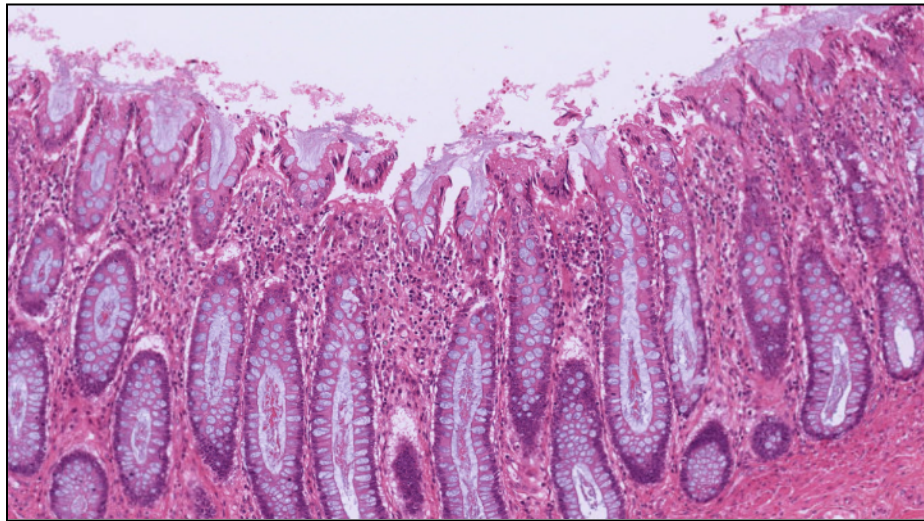
No contexto histológico, a obesidade pode apresentar sinais de agressão muito claros, como:

- **Inflamação crônica:** A obesidade está associada a um estado inflamatório de baixo grau no corpo, e isso pode se refletir no intestino com a presença de células inflamatórias, como leucócitos, nos tecidos adjacentes ao epitélio intestinal.
- **Perda de função da barreira epitelial:** A obesidade pode levar a uma disfunção da barreira epitelial intestinal, resultando em aumento da permeabilidade intestinal. Isso pode ser observado histologicamente por meio de espaços aumentados entre as células epiteliais ou pela presença de lesões no epitélio.
- **Alterações na Morfologia das Vilosidades e Criptas:** Em casos graves de obesidade ou em condições associadas, como síndrome metabólica, pode ocorrer alterações na morfologia das vilosidades e criptas intestinais. Isso pode incluir vilosidades achatadas, encurtadas ou distorcidas, bem como criptas hiperplásicas.
- **Acúmulo de Produtos Metabólicos Tóxicos:** Em alguns casos, o tecido adiposo em excesso na obesidade pode secretar substâncias metabólicas tóxicas, como citocinas pró-inflamatórias e ácidos graxos livres, que podem afetar negativamente o epitélio intestinal e levar a danos histológicos.

Lâminas de tecidos normais



Intestino delgado – jejuno-íleo. Coloração: hematoxilina e eosina.



Intestino grosso (cólon), (glândulas retas [criptas], sem vilosidades, epitélio colunar simples, células caliciformes, lâmina própria, muscular da mucosa, submucosa, muscular externa, taenia coli).

Referências

LIU, B.; LIU, X.; WANG, J. Gut microbiota in obesity. World J Gastroenterol 2021 July 7; 27(25): 3837-3850.

Lâmina intestino delgado: <https://mol.icb.usp.br/index.php/16-13-tubo-digestivo/>

Lâmina intestino grosso:

https://histologyslides.med.umich.edu/Histology/Digestive%20System/Intestines/176_HISTO_40X.htm