

18fev2016/CÉLIA COLLI
FBA 417
Apresentação Do Curso
Importância Do Estudo Da Nutrição

GRUPO DE NUTRIÇÃO ALIMENTOS E NUTRIÇÃO II/ FBA 417

Grupo de Nutrição do B14

- Célia Colli *Minerais em nutrição*
- Silvia Maria Franciscato Cozzolino *Minerais e doenças crônicas não transmissíveis*
- Julio Orlando Tirapegui *Dieta, crescimento e exercício físico*
- Christian Hoffmann *Nutrição e Microbioma*
- Thomas Prates Ong *Nutrigenômica*
- Fernando Salvador Moreno *Dieta, nutrição e câncer*

ESTUDO DA NUTRIÇÃO

- a dieta pode influenciar a ocorrência da doença no ser humano
- intervenções preventivas no início da vida trazem benefícios para a vida inteira
- métodos básicos de epidemiologia foram usados por mais de 200 anos p/ identificar numerosos nutrientes essenciais

NUTRIENTES ESSENCIAIS

- tem função conhecida (estrutural, hormonal, estabilizadora, adjuvante, etc)
- concentração definida em tecidos e órgãos
- induzem efeitos fisiológicos conhecidos

NUTRIENTES ESSENCIAIS

- ingeridos na proporção adequada previnem a deficiência
- quando a deficiência é tratada as funções são normalizadas e os sinais e sintomas reverterem

Ex:

- *escorbuto*
- *xeroftalmia*
- *desnutrição protéico-calórica*

DEFICIÊNCIAS DE NUTRIENTES

- ocorrem c/ frequência entre os que ingerem pouco
- ocorrem raramente entre os que ingerem adequadamente o nutriente

DEFICIÊNCIAS DE NUTRIENTES

- **tem curto período de latência**
- **sintomas manifestam-se em meses de dieta deficiente**
- **revertem em pouco tempo (dias ou semanas)**

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL HOJE

As maiores preocupações nos países desenvolvidos são

- doença cardiovascular
- câncer
- osteoporose
- diabetes
- obesidade

DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNT)

DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

Tem múltiplas causas

- DIETA
- fatores genéticos
- ocupacionais
- psicossociais
- comportamentais

RELAÇÃO ENTRE DIETA E DOENÇA

Métodos tradicionais

- bioquímica básica
- experimentação animal
- estudos metabólicos

contribuem mas não abordam diretamente a relação entre dieta e doença

São NECESSÁRIOS ESTUDOS EPIDEMIOLÓGICOS

EPIDEMIOLOGIA

- tinha como foco inicialmente a doença infecciosa (peste bubônica, gripe espanhola)
- e nos últimos 50 anos tem como foco a etiologia da doença crônica e sua

PREVENÇÃO

- DOENÇA CRÔNICA
- *baixa frequência*
- *longo período de latência*
- *causas múltiplas*

Ex: hipertensão ; hipercolesterolemia ; tabagismo

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Exemplos:

- relação entre consumo de carne e câncer de cólon
- relação entre PIB e câncer de cólon

INGESTÃO DIETÉTICA

- varia muito entre os países
- pode variar muito em um mesmo país

INGESTÃO DIETÉTICA

- modificou muito no correr do tempo
- a dieta do escravo negro americano no século XIX é parecida com a do americano branco de alta classe social dos anos 80 (*wasp, white anglo -saxon protestant*), e por motivos distintos

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Limitação

ausência de método prático de medir a dieta

- necessários métodos para descrever a dieta
- tabelas de composição c/ alimentos regionais
- avaliação ao longo de um tempo

cont...

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Limitação

- não há tabelas de composição c/ alimentos regionais
- nem avaliação por longo tempo
- PADRÕES ALIMENTARES

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

relacionar marcadores de doenças com o padrão alimentar
(ou seja, o conjunto global dos alimentos da dieta de um dado grupo populacional)

- PADRÕES ALIMENTARES

Ex: estudo transversal de Auckland, Nova Zelândia,

n= 375 ♀, 18 e 44 anos

7 padrões alimentares identificados na análise multivariada

- Padrões alimentares e *status* em Fe

EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

estudos podem ser feitos c/ grupos que consomem dietas diferentes . Ex: grupos religiosos, étnicos, etc

p.ex: a incidência de câncer de cólon em vegetarianos adventistas é 50% da esperada.

- por que? menos carne?
- ou menos álcool e mais vegetais?

DESNUTRIÇÃO NA INFÂNCIA

Padrões ambientais e de crescimento intra-uterino refletem na vida adulta

- Retardo de crescimento (RC)
déficit de ganho de peso
déficit de crescimento em altura

- Excesso de ganho de peso

ELEVAM A INCIDÊNCIA DA DOENÇA CRÔNICA NÃO TRANSMISSÍVEL (DCNT) NO ADULTO

LIÇÕES DE SAÚDE PÚBLICA

- crianças obesas tornam-se adultos obesos, com risco elevado de doenças crônicas
- crianças pequenas e magras tornam-se adultos com baixo potencial
- ganho de peso nos 1-2 primeiros anos de vida contribui para massa magra
- ganho de peso depois dos 3-4 anos contribui para obesidade – principalmente em homens

TRANSIÇÃO NUTRICIONAL

- EM PAISES EM DESENVOLVIMENTO
- DESNUTRIÇÃO
- obesidade

PREVALÊNCIA DE MULHERES OBESAS E DESNUTRIDAS EM IDADE ADULTA BRASIL 1975-1997

NOVAS ABORDAGENS EM NUTRIÇÃO

- genética (predisposição)
- genômica (expressão)
- epigenética (programação ou impressão)

NUTRIGENÔMICA

- **Informações detalhadas que permitem explorar diferenças sutis entre pessoas**
- **Subgrupos dentro de uma população heterogênea podem responder de maneira diferente a uma intervenção dietética.**
- **Será possível no futuro identificar quais os grupos que se beneficiam (ou não) com o consumo de determinado alimento**
-

NUTRIÇÃO E MICROBIOMA

CONHECER AS RELAÇÕES ENTRE

- **dieta**
- **estado nutricional**
- **sistema imunológico**
- **ecologia microbiana**

em seres humanos nos diversos estágios de vida

NUTRIÇÃO E MICROBIOMA

- **a microbiota intestinal influencia o valor do alimento e**
- **o alimento amolda o conjunto de gens da microbiota intestinal**

POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO (PNAN)

DIRETRIZES

- **estimular acesso aos alimentos**
- **garantir a segurança e a qualidade dos alimentos (Vigilância Sanitária)**
- **monitorar a situação alimentar e nutricional**

Cont...

- **POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO (PNAN)**
- **promover práticas alimentares e estilos de vida saudáveis**
- **prevenir e controlar distúrbios nutricionais e doenças associadas à alimentação**
- **promover a pesquisa**
- **desenvolver e capacitar recursos humanos**