*Questões orientadas para o* ***estudo*** *dos temas Biodisponibilidade de Nutrientes e Recomendação de Nutrientes*

Disciplina FBA 417/ 2016

SMFCozzolino

Entregar as respostas em grupo, no dia da prova

***Biodisponibilidade de Nutrientes***

1. Defina o que você entende por Biodisponibilidade de Nutrientes.
2. Quais são os fatores que mais interferem na *Biodisponibilidade de Nutrientes, c*onsiderando aspectos relacionados aos alimentos, aos nutrientes e ao individuo?
3. De que forma o conhecimento da Biodisponibilidade dos Nutrientes interfere nas recomendações de ingestão dos mesmos?

***Recomendação de Nutrientes***

1. Quais são os critérios adotados para o estabelecimento da recomendação nutricional de um nutriente específico
2. Defina biomarcadores nutricionais e sua utilidade para estabelecer as necessidades nutricionais
3. Use como exemplo a vitamina A e faça comente a recomendação de ingestão desse nutriente.

Bibliografia:

COZZOLINO,S.M.F – Biodisponibilidade de Nutrientes, 5o. Ed , Manole, 2016, 1443p.

Procurar no Pubmed – Bioavailability

Site do IOM (Institute of Medicine) Recomendações de Nutrientes