|  |  |
| --- | --- |
| Logomarca FMUSP | Universidade de São PauloFaculdade de Medicina \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Departamento de Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional Curso de Fisioterapia  Rua Cipotânea, nº 51 – Cidade Universitária  Cep.05360160 – São Paulo – SP  Tel./Fax: (11) 30917451  Email: [fisioter@usp.br](mailto:fisioter@usp.br) |

**DISCIPLINA MFT0893 – CINESIOTERAPIA I**

Professoras Responsáveis: Elizabeth Alves Ferreira – [elferreira@usp.br](mailto:elferreira@usp.br)

José Eduardo Pompeu – [j.e.pompeu@usp.br](mailto:j.e.pompeu@usp.br)

Supervisora Ft.Tatiana de Paula Oliveira [tdepaula@usp.br](mailto:tdepaula@usp.br)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Aula** | **Método** |
| 02/05 | Apresentação da disciplina  Vivência | Aula expositiva dialogada  Eduardo e Elizabeth |
| 09/05 | A Bola como Recurso Terapêutico em Cinesioterapia | Eduardo e Elizabeth |
| 16/05 | Efeitos da cinesioterapia nos tecidos ósseos, conjuntivo e muscular; adaptações dos sinais vitais ao exercício físico; princípios do treinamento físico | Aula Teórica e Prática  Elizabeth |
| 23/05 | Controle Postural e Treinamento Sensório Motor – Teoria e Prática | Aula Teórica e Prática  Eduardo |
| 25/05 **(Q)**  **BLOCO DIDÁTICO**  14h00 as 18h00 | Avaliação e Tratamento de Equilíbrio – (INTEGRAÇÃO Cinesioterapia)  Teoria e Prática  ***Profa. Dra. Sílvia Maria Amado João***  ***Profa. Dra. Elizabeth Ferreira / Prof Dr. José Eduardo Pompeu*** | Integração Métodos de Avaliação e Cinesioterapia  Leitura obrigatória para 04/05  **AULA DE MÉTODOS** |
| **30/05** | Mobilização artrocinemática e osteocinemática | Aula Teórica e Prática  Eduardo e Elizabeth |
| 01/06 **(Q)**  **BLOCO DIDÁTICO**  14h00 as 18h00 | **Coleta de Avaliação /Tratamento – Caso Clínico**  **Laboratório de Fisioterapia- Bloco Didático-**  **(2 grupos)** | Integração com disciplina de Cinesioterapia Caso Clínico Conjugado Vivência Prática  **AULA DE MÉTODOS** |
| 06/06 **(Seg)**  **BLOCO DIDÁTICO**  13:30 as 15:30 | **Coleta de Avaliação /Tratamento – Caso Clínico**  **Laboratório de Fisioterapia- Bloco Didático-**  **(2 grupos)** | Integração com disciplina de Cinesioterapia Caso Clínico Conjugado Vivência Prática  **AULA DE CINESIOTERAPIA** |
| 13/06 | Prova Teórica |  |
| 20/06 | Prova Prática |  |
| 27/06 | Recuperação |  |

## **Orientações para as Aulas Práticas**

* Deverá ser usada roupa adequada (shorts, bermuda ou legging; top ou biquíni). Os cabelos deverão estar presos. Acessórios e adornos que comprometam a realização dos exercícios devem ser retirados. **O não cumprimento destas orientações resultará em perda da nota da aula prática.**
* Serão considerados na avaliação do desempenho do aluno na prova prática: posicionamento do paciente, posicionamento do terapeuta, contato manual, comando verbal e a técnica usada. Cada tópico corresponderá a 20% da nota da prova prática.

**AVALIAÇÃO: Composição da média final (10,0)**

* + Prova prática: 4,0
  + Prova teórica: 4,0
  + Prova Integrada: 2,0

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. ALTER, M. J. **Ciência da Flexibilidade** - 2.ed. Ed. Artmed 2001.
2. BEATE CARRIÈRE **Bola Suíça** Ed. manole, São Paulo, 1999.
3. BLOUNT, T.; MCKENZIE, E. **Pilates Básico** Ed. Manole, São Paulo, 2006.
4. CALAIS GERMAN, B; LAMOTE A. **Anatomia para o Movimento Volume 2**. Ed. Manole, São Paulo, 1992.
5. DUFFOUR, M. **Cinesioterapia: técnicas passivas e ativas do aparelho locomotor v.1-4** São Paulo: Ed. Panamericana, 1989.
6. KISNER, C., COLBY, L.A**. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas**. Ed. Manole Ltda.2005. São Paulo.
7. KNOTT,M., VOSS, D. **Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva**. Ed Guanabara Koogan, 1990. Rio de Janeiro.
8. Magill, R.A. (1984). **Aprendizagem motora: conceitos e aplicações**. São Paulo: Edgard Blucher.
9. SALVINI, TF. **Plasticidade e adaptação postural dos músculos esqueléticos.** Em: MARQUES, AP. Cadeias Musculares. Ed. Manole, 2005.
10. SUSAN S. ADLER, DOMINIEK BECKERS, MATH BUCK **PNF: Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva – 2ª edição** Ed. manole, São Paulo, 2007.
11. Artigos de atualização disponibilizados no Moodle (Stoa)