

Orientação Profissional

Instituto de Psicologia  
IP - USP

# Orientação Profissional com Universitários.

- ▶ Entrei na faculdade, e agora ?
- ▶ Longo processo de ambientação.
- ▶ Reflexão constante sobre planos profissionais.

# Momentos esperados de crise.

Início

Meio

Final

# Início de curso: adaptação.

- ▶ Mudança de casa ou cidade.
- ▶ Mudança do grupo de amigos.
- ▶ Diferenças no modo de estudar.
- ▶ Diferenças na forma de ser avaliado.
- ▶ É um momento delicado a transição do ensino médio para a universidade.

# Meio de curso.

- ▶ Disciplinas mais específicas.
- ▶ Escolha de optativas.
- ▶ Escolha de habilitação.
- ▶ Escolha de estágios.

# Final de curso.

- ▶ Escolha de estágio.
- ▶ Disciplinas profissionalizantes.
- ▶ Preparação para entrada no mercado de trabalho.
- ▶ Preparação para uma pós-graduação.

É normal o questionamento da própria  
escolha ?

Existe apenas um caminho capaz de nos  
trazer realização pessoal?

# O que pode auxiliar neste momento:

- ▶ Participar da entidades (CA, atlética, coletivos, etc.)
- ▶ Procurar atividades de formação geral e pessoal.
- ▶ Explorar mais o próprio curso.
- ▶ Explorar outros cursos e carreiras, quando for o caso.

# Trajetória de carreira.

- ▶ Que tipo de atividade gostaria de estar fazendo no futuro?
- ▶ Que objetos/conteúdos de trabalho me interessam mais?
- ▶ Quais os tipos de ambiente de trabalho me identifico mais?
- ▶ Que retornos espero obter com meu trabalho?

# Para reflexão:

- ▶ Quais são as próximas escolhas relacionadas à minha graduação?
- ▶ Com quem posso contar neste processo?
- ▶ O que a graduação em Ciências da Computação significa para mim?

Serviço de Orientação Profissional IP

Núcleo de Orientação Profissional para  
alunos USP:

[Nop@usp.br](mailto:Nop@usp.br)

Obrigada !