**Roteiro – Aula de manuseios**

**Posição Supino**

Mobilização pélvica com bola em MMII

Alongamento do MI de forma segmentada

Mobilização do pé

Ajustar o posicionamento do MI

Propriocepção

Favorecer/estimular a musculatura flexora de MMII com exercícios ativos ou de fortalecimento

Alcance na linha média (talvez iniciar esse estimulo em decúbito lateral seja mais fácil para a criança)

\*pode utilizar cunha

**Transferência da posição Supino para Decúbito Lateral**

Ponto chave de escapula, quadril e joelho - para transferência da posição supina para decúbito lateral

**Decúbito lateral**

Ajustar posicionamento

Controle cervical e descarga de peso de MS

Estimulo sensorial com descarga de peso de MS

Estabilização de cintura escapular

Mobilidade de MS

Coordenação olho-mão

Alcance (alongamento e mobilidade escapular em diferentes ângulos)

Exercícios ativos de flexores de tronco

Trabalhar quadril e MMII em decúbito lateral (posicionamento adequado do pé, descarga de peso)

Controle da musculatura abdutora

**Transferência decúbito lateral para posição sentado**

Paciente com bom controle de tronco - ponto chave na pelve tracionando levemente para baixo

Paciente com controle de ruim: posicionar o paciente em uma cunha ou auxiliar com um ponto chave de ombro e posicionamento do MS

**Posição sentado**

Posição Side Sitting – Descarga de peso MS, alcance, controle de tronco e facilitar rotação de tronco.

**Posição sentado para quatro apoios (20:47)**

Para pacientes maiores: Facilitação de MS e ponto chave de quadril

Para bebês: Posicionar o bebê em side sitting e usar rolo ou MI do terapeuta – treinar descarga de peso e alcance

Mobilidade pélvica e alongamento

Estimular alcance

Estimular ativação da cadeia extensora de tronco

**Posição de quatro apoios para ajoelhado**

Auxiliar com ponto chave de ombro ou ponto chave de tronco e quadril

**Posição ajoelhado**

Facilitar estabilização de tronco

Estimular alcance

**Rolar de supino para prono**

Fletir os joelhos, realizar ponto chave de quadril para facilitar rotação de tronco.

Para estimular bebês colocar brinquedo na diagonal, acima da linha média dos olhos

Para liberar o braço durante o rolar, realizar ponto chave de quadril para facilitar contra peso.

**Posição Prono**

Ajustar posicionamento MS

Realizar descarga de peso

Estabilização escapular

Controle cervical

Estimular alcance

\*Utilizar cunha ou rolo para favorecer o controle extensor cervical

**Rolar de prono para supino**

Facilitar com demonstração de brinquedo acima da linha média do olho.

Posicionamento dos MMSS

Crianças com pouco controle - ponto chave de tronco superior

Crianças com bom controle - ponto chave de quadril