

VALORES CRÍTICOS		ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS						
		CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS INCOMPLETOS				CRIANÇAS DE 5 A 10 ANOS INCOMPLETOS		
		Peso para idade	Peso para estatura	IMC para idade	Estatura para idade	Peso para idade	IMC para idade	Estatura para idade
<Percentil 0,1	<Escore z -3	Muito baixo peso para a idade	Magreza acentuada	Magreza acentuada	Muito baixa estatura para a idade	Muito baixo peso para a idade	Magreza acentuada	Muito baixa estatura para a idade
≥Percentil 0,1 e <percentil 3	≥Escore z -3 e <escore z -2	Baixo peso para a idade	Magreza	Magreza	Baixa estatura para a idade	Baixo peso para a idade	Magreza	Baixa estatura para a idade
≥Percentil 3 e <percentil 15	≥Escore z -2 e <escore z -1	Peso adequado para a idade	Eutrofia	Eutrofia	Estatura adequada para a idade <sup>2</sup>	Peso adequado para a idade	Eutrofia	Estatura adequada para a idade <sup>2</sup>
≥Percentil 15 e ≤percentil 85	≥Escore z -1 e ≤escore z +1		Risco de sobrepeso	Risco de sobrepeso			Sobrepeso	
>Percentil 85 e ≤percentil 97	>Escore z +1 e ≤escore z +2	Peso elevado para a idade <sup>1</sup>	Sobrepeso	Sobrepeso		Peso elevado para a idade <sup>1</sup>	Obesidade	
>Percentil 97 e ≤percentil 99,9	>Escore z +2 e ≤escore z +3		Obesidade	Obesidade			Obesidade grave	
>Percentil 99,9	>Escore z +3							

Fonte: Adaptado de Organización Mundial de la Salud. Curso de capacitación sobre la evaluación del crecimiento del niño. Versión 1, Noviembre 2006. Ginebra, OMS, 2006.

<sup>1</sup> Uma criança classificada na faixa de peso elevado para idade pode ter problemas de crescimento, mas esse não é o índice antropométrico mais recomendado para a avaliação de excesso de peso entre crianças. Essa situação deve ser avaliada pela interpretação dos índices de peso para estatura ou IMC para idade.

<sup>2</sup> Uma criança classificada na faixa de estatura para idade acima do percentil 99,9 (escore z +3) é muito alta, mas isso raramente representa um problema. Contudo, alguns casos correspondem a disfunções endócrinas e tumores. Se houver essa suspeita, a criança deve ser encaminhada para atendimento especializado.

Nota: a Organização Mundial da Saúde apresenta referências de peso para estatura apenas para menores de 5 anos pelo padrão de crescimento de 2006. A partir dessa idade, deve-se utilizar o índice de massa corporal para idade na avaliação da proporção entre peso e estatura da criança.

VALORES CRÍTICOS		ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS PARA ADOLESCENTES	
		IMC para idade	Estatura para idade
<Percentil 0,1	<Escore z -3	Magreza acentuada <sup>1</sup>	Muito baixa estatura para a idade
>Percentil 0,1 e <percentil 3	≥Escore z -3 e <escore z -2	Magreza	Baixa estatura para a idade
≥Percentil 3 e <percentil 15	≥Escore z -2 e <escore z -1	Eutrofia	Estatura adequada para idade <sup>2</sup>
≥Percentil 15 e ≤percentil 85	≥Escore z -1 e ≤escore z +1		
>Percentil 85 e ≤percentil 97	>Escore z +1 e ≤escore z +2	Sobrepeso	
>Percentil 97 e ≤percentil 99,9	>Escore z +2 e ≤escore z +3	Obesidade	
>Percentil 99,9	>Escore z +3	Obesidade grave	

<sup>1</sup>Um adolescente classificado na faixa de IMC para idade abaixo do percentil 0,1 (escore z -3) é muito magro. Em populações saudáveis, encontra-se nessa situação 1 em 1.000 adolescentes. Contudo, alguns casos correspondem a distúrbios alimentares. Se houver essa suspeita, o adolescente deve ser encaminhado para atendimento especializado.

<sup>2</sup>Um adolescente classificado na faixa de estatura para idade acima do percentil 99,9 (escore z +3) é muito alto, mas isso raramente representa um problema. Contudo, alguns casos correspondem a disfunções endócrinas e tumores. Se houver essa suspeita, o adolescente deve ser encaminhado para atendimento especializado.

<b>Idade (anos)</b>	<b>Parâmetros Complementares de Classificação do Estado Nutricional</b>	<b>Referência</b>
0 a 3 anos	Perímetro Cefálico	Curvas de crescimento WHO (2007) -
	Perímetro Torácico	Vide “Interpretação dos Parâmetros Complementares”
0 a 19 anos	Circunferência abdominal ou de cintura	Freedman et al (1999) e MacCarthy (2001)
	Circunferência braquial*	Frisancho (1990) e WHO 2007
	Circunferência muscular do braço**	Frisancho (1990)
	Prega cutânea tricipital	NCHS (1976-1980) e WHO (2007)
	Prega cutânea subescapular	NCHS (1976-1980) e WHO (2007)
	Soma das dobras cutâneas tricipital e subescapular	Frisancho (1990)

\* A partir da circunferência braquial é possível calcular a área muscular do braço (AMB) (Weffort e Lopes, 2009):  $AMB = \frac{CB - (PCT \times 3,1416)^2}{4 \times 3,1416}$

\*\* Circunferência muscular do braço (cm) = circunferência do braço (cm) - (0,314 x dobra cutânea tricipital (mm)) (Sociedade Brasileira de Pediatria, 2009).

Medida	Referência	Resultado	Interpretação
Perímetro Cefálico	WHO (2007)	<P3	Abaixo do esperado para idade
		P3 – P97	Normalidade
		>P97	Acima do esperado para idade
Circunferência abdominal ou de cintura <sup>A</sup>	<u>Freedman et al (1999)</u> <sup>B</sup>	> P90	Risco de doenças cardiovasculares
	<u>MacCarthy (2001)</u>	< P5	Subnutrição
		≥ P5 e < P15	Risco de subnutrição
		≥ P15 e < P85	<u>Eutrofia</u>
		≥ P85 e ≤ P95 <sup>C</sup>	Risco de obesidade
> P95 <sup>C</sup>	Obesidade		
Circunferência braquial	<u>Frisancho (1990)</u>	< P5	Risco de doenças e distúrbios associados à subnutrição
		> P95	Risco de doenças relacionadas ao excesso de peso
	WHO (2007)	< P3	Subnutrição
		≥ P3 e < P15	Risco de subnutrição
		≥ P15 e < P85	<u>Eutrofia</u>
		≥ P85 e ≤ P97	Risco de obesidade
		> P97	Obesidade
Circunferência muscular do braço	<u>Frisancho (1990)</u>	< P5	Risco de doenças e distúrbios associados à subnutrição
		> P95	Risco de doenças relacionadas ao excesso de peso
Prega cutânea tricipital e Prega cutânea subescapular	WHO (2007)	< P3	Subnutrição
		≥ P3 e < P15	Risco de subnutrição
		≥ P15 e < P85	<u>Eutrofia</u>
		≥ P85 e ≤ P97	Risco de obesidade
		> P97	Obesidade
Soma das dobras cutâneas tricipital e subescapular	<u>Frisancho (1990)</u>	< P5	Subnutrição
		≥ P5 e < P15	Risco de subnutrição
		≥ P15 e < P85	<u>Eutrofia</u>
		≥ P85 e ≤ P95	Risco de obesidade
		> P95	Obesidade

Fonte: Brasil, 2011a; Brasil, 2002; Sociedade Brasileira de Pediatria, 2009.