
DIETAS PARA CARDIOLOGIA

CARDIO 1

POBRE EM XANTINAS (SEM CAFÉ, CHÁ MATE E CHOCOLATE)

RICA EM FIBRAS (INCLUIR LEGUMES E VERDURAS)

POBRE EM GORDURAS SATURADAS (SEM CARNES GORDUROSAS, SEM CARNE DE PORCO, SEM BACON, SEM EMBUTIDOS – SALSICHA E LINGUIÇA)

SEM FRITURAS

SEM AÇÚCAR (SEMPRE PRESCRITO PARA DIABÉTICO)

SEM RESTRIÇÃO DE LÍQUIDOS (MANDAR A FRUTA DO DIA)

PERMITIDO SOPA E GELATINA

CARDIO 2

POBRE EM XANTINAS (SEM CAFÉ, CHÁ MATE E CHOCOLATE)

RICA EM FIBRAS (INCLUIR LEGUMES E VERDURAS)

POBRE EM GORDURAS SATURADAS (SEM CARNES GORDUROSAS, SEM CARNE DE PORCO, SEM BACON, SEM EMBUTIDOS – SALSICHA E LINGUIÇA)

SEM FRITURAS

COM RESTRIÇÃO DE LÍQUIDOS (MANDAR SOMENTE MAÇÃ, MAMÃO OU BANANA, DEPENDENDO DA CONSISTÊNCIA DA DIETA)

SEM SOPA

SEM GELATINA

DIETA PARA TRANSPLANTE DE FÍGADO

USAR APENAS PREPARAÇÕES FEITAS NO DIA E NA REFERIDA REFEIÇÃO. NÃO ENVIAR PREPARAÇÕES DA REFEIÇÃO ANTERIOR (MESMO CRITÉRIO USADO PARA SEM ALIMENTOS CRUS)

PREPARAÇÕES PROIBIDAS:

QUIBE
ALMÔNDEGAS
ROCAMBOLE DE CARNE
PANQUECA
OMELETE
CARNE DE PORCO
EMBUTIDOS (LINGUIÇA E SALSICHA)
FRITURAS

**NÃO MANDAR NENHUMA SALADA, SOMENTE LIMÃO SE A DIETA FOR SEM SAL!
PODE MANDAR TODAS AS FRUTAS.**

DIETA PARA EXAME PET – CT

PORCIONAMENTO DE ACORDO COM PRESCRIÇÃO NA COZINHA DIETÉTICA.

ALMOÇO → SEM RESTRIÇÃO.

COM SALADA

COM SOBREMESA

JANTAR → RESTRITO EM CARBOIDRATOS. SOMENTE CARNES E LEGUMES.

COM SALADA

SEM SOBREMESA