

**DEPARTAMENTO DE CLÍNICA MÉDICA  
DISCIPLINA RCG 314: SEMIOLOGIA GERAL**

**Roteiro de Observação Clínica - Indivíduos Adultos**

**Nome do examinador:**..... **Função:**.....

**Data da observação clínica:** ...../...../.....

**A N A M N E S E**

**Identificação** Nome, idade, sexo, cor, nacionalidade, naturalidade, procedência, estado civil, profissão atual.

**Q.P.** (Queixa principal e duração)  
Motivo principal pelo qual o paciente procurou o médico e sua duração.

**H.M.A.** (História da moléstia atual)  
Descrição detalhada e cronológica dos sintomas da doença atual e sua evolução. Anote a descrição pormenorizada de cada manifestação, com ordem cronológica, isto é, com época e tipo de início (súbito ou paulatino), evolução e término (se ocorreu). Caracterize cada sintoma quanto à duração (horas, dias meses), frequência, intensidade, relação com o aparecimento de outros sintomas, e fatores que melhoram ou pioram. O início de cada sintoma deve ser extensivamente investigado: quando e como começou, onde o paciente estava, o que fazia. Já havia apresentado manifestações semelhantes no passado? Na evolução: houve agravamento ou melhora do processo? Quando ocorreu? Pesquise a ocorrência de manifestações sistêmicas da doença, tais como alterações do apetite, ganhos ou perdas de peso, febre e distúrbios do sono. Investigue as repercussões psicológicas da doença (ansiedade, depressão) e sobre o grau de atividade do doente (disposição, capacidade de trabalho, ocorrência de faltas da escola ou trabalho).

**I.D.A.** (Interrogatório sobre os diferentes aparelhos)  
Interrogatório sobre todos os aparelhos ainda não avaliados, relacionando os dados obtidos com a evolução da doença atual sempre que possível.

**Pele:** prurido, manchas, outras lesões cutâneas, pápulas, nódulos cutâneos, petéquias, equimoses, coloração da pele, sufusões hemorrágicas. Fenômeno de Raynaud.

**Cabeça:** cefaléia, vertigens, tonturas.

**Olhos:** edema palpebral, acuidade visual, escotomas, moscas volantes, diplopias.

**Nariz:** epistaxe, corrimento, obstrução, olfação.

**Ouvidos:** dor, corrimento, acuidade auditiva.

**Garganta:** dor, rouquidão, afonia.

**Sistema respiratório:** dor torácica, tosse, expectoração (características), hemoptise, dispnéia em repouso e aos esforços, chiado no peito, episódios de cianose. Ronco e sufocação durante o sono.

**Sistema cardiovascular:** dor pré-cordial, palpitações, dispnéia, ortopnéia, dispnéia paroxística noturna, edemas, síncope.

**Sistema digestório:** apetite (anorexia, hiporexia, hiperorexia), variações da salivação, deglutição (disfagia, odinofagia), taquifagia, regurgitação ácida, pirose, empachamento, peso ou desconforto epigástrico, eructações, intolerância alimentar, sensação de distensão epigástrica pós-prandial, saciedade precoce, náuseas e vômitos, hematêmese, dores abdominais, distensão abdominal, meteorismo, flatulência. Hábito intestinal: frequência das evacuações e características das fezes. Diarréia, disenteria, esteatorréia, constipação, urgência retal, tenesmo, incontinência fecal, enterorragia, melena. Icterícia, hipocolia (descoloração) fecal.

**Sistema gênito-urinário:** dores lombares e baixo ventre, polaciúria, oligúria, disúria, anúria, poliúria, nictúria, incontinência, alterações da cor da urina (hematúria, colúria, etc.). Tenesmo vesical. Corrimentos uretral e vaginal. Alterações do ciclo menstrual. Intensidade do fluxo menstrual (número de tampões trocados no dia).

**Sistema linfo-hematopoiético:** palidez, sangramentos, infecções freqüentes, adenomegalia.

**Sistema endócrino-metabólico:** polidipsia, poliúria, polifagia, ganho ou perda de peso, alteração dos pelos e da voz; intolerância ao frio ou ao calor, bócio, galactorréia, ginecomastia.

**Neuropsíquico:** Convulsões, desmaios e perdas de consciência. Parestesias e paralisias. Distúrbios durante o sono e sonolência diurna. Tremores, irritabilidade e ansiedade.

**Sistema locomotor:** Dores e espasmos musculares, câibras. Claudicação intermitente, fraqueza muscular. Dores ósseas (membros, coluna). Manifestações articulares (dor, calor, rubor, aumento de volume, deficiência funcional, rigidez matinal, deformações). Fraturas espontâneas, deformidades ósseas.

#### H.M.P. (História mórbida pregressa)

**Estado geral de saúde:** como percebido pelo paciente.

**Doenças da infância:** sarampo, catapora, rubéola, caxumba, coqueluche, febre reumática, etc.

**Doenças da idade adulta:** diabetes *melitus*, hipertensão arterial, hipercolesterolemia, infarto do miocárdio, angina *pectoris*, acidente vascular cerebral, doenças infecciosas como tuberculose, hepatite, pneumonias, doenças venéreas, etc.

**Tratamentos medicamentosos passados e atuais:** tentar obter doses, duração e vias de administração. Incluir as medicações tomadas sem prescrição.

**Tratamentos alternativos:** chás caseiros, homeopatia, acupuntura, medicina chinesa, medicina *ayurvedica*, uso de dietas especiais (como a de Atkins ou da lua) etc.

**Hospitalizações, acidentes, traumatismos e cirurgias:** incluir internações hospitalares e transfusões sanguíneas.

**Doenças mentais:** distúrbios do humor, depressão, fobias, etc.

**Antecedentes reprodutivos:** número de filhos; para a mulher: menarca, menopausa, gestações, abortos, partos.

**Alergias:** a drogas e medicamentos, alérgenos ambientais e alimentares.

**Imunizações:** listar as vacinas tomadas.

**Consultas periódicas e check-ups:** importância dada aos cuidados com a saúde.

#### H.F. (História familiar)

Estado de saúde e condições de vida dos pais, irmãos, cônjuge e filhos. Causa *mortis* dos familiares. Outros casos de doença semelhante à do paciente. Doenças de incidência múltipla na família tais como asma, diabetes mellitus, aterosclerose, etc.

#### H.A.S. (História ambiental e social)

**Procedência remota:** cidades e estados onde já morou: duração e particularidades.

**Condições de vida:** tipo de construção, número de cômodos, provisão de eletricidade, água e esgoto, número de co-habitantes, condições sanitárias, condições ambientais da casa e vizinhanças. Nível educacional. Remuneração e renda familiar.

**Fatores de risco para doenças endêmicas e epidêmicas:** esquistossomose, hanseníase, AIDS, doença de Chagas, tuberculose,

**Viagens recentes:** para trabalho ou turismo.

**História ocupacional:** relação de empregos e funções já exercidas. Fatores de risco ocupacionais: poeiras inaladas, cargas pesadas, posições viciosas. Uso de equipamentos de proteção individual ou coletivos.

**Atividades de lazer:** artesanatos, pintura, coleções e criação de animais.

**Hábitos:** alimentares, atividades físicas, sono.

**Vícios:** álcool (tipo de bebida, quantidade, duração), tabagismo (tipo, início, intensidade, abandono), rapé, uso crônico de medicamentos (anfetaminas, analgésicos, etc.) e de tóxicos (maconha, cocaína, craque, oxi etc).

**Nível de estresse:** social, no trabalho e na vida familiar.

**Humor:** comportamentos e frequência de sentimentos de tristeza ou euforia.

**Vida doméstica:** convívio familiar, conflitos e ocorrência de violência doméstica.

**Vida sexual:** parceiros, frequência, grau de satisfação, prazer, uso de medicações, métodos contraceptivos e profilaxia de doenças sexualmente transmissíveis.

**Espiritualidade e crenças religiosas:** natureza e importância dada à religião e crenças. Implicações terapêuticas.

**Fidedignidade:** Referir no final da anamnese o grau de confiança que merecem as informações do paciente.

## EXAME FÍSICO

### Exame Físico Geral

1. Estado geral
2. Biotipo
3. Fácies
4. Grau de consciência
5. Atitude
6. Grau de hidratação
7. Estado nutricional
8. Dispneia
9. Pele e anexos
  - 9.1. Cor da pele
  - 9.2. Alterações de coloração difusas
  - 9.3 Alterações de coloração localizadas
  - 9.4. Alterações da vascularização cutânea
    - 9.4.1. Teleangiectasias
    - 9.4.2. Circulações colaterais
  - 9.5. Edemas
  - 9.6. Turgor, mobilidade e elasticidade
  - 9.7. Lesões dermatológicas
  - 9.8. Características dos pelos
  - 9.9. Características das unhas
10. Mucosas
11. Tônus e trofismo muscular
12. Alterações articulares
13. Cadeias ganglionares
14. Medidas biométricas

### Exame da Cabeça e Pescoço

#### A) Cabeça

1. Inspeção
  - 1.1. Estática
    - 1.1.1. Tamanho e forma do crânio
    - 1.1.2. Posição da cabeça
    - 1.1.3. Presença de movimentos anormais
    - 1.1.4. Couro cabeludo
    - 1.1.5. Face
    - 1.1.6. Sobrancelhas, pálpebras e olhos
    - 1.1.7. Nariz
    - 1.1.8. Orelha externa
  - 1.2. Dinâmica
    - 1.2.1. Função dos nervos cranianos
    - 1.2.2. Abertura oral
    - 1.2.3. Movimentação do complexo hióide-laringe
2. Palpação

- 2.1. Crânio
- 2.2. Face e seios paranasais
- 2.3. Parótidas
- 2.4. Articulações temporomandibulares
3. Oroscofia
  - 3.1. Lábios
  - 3.2. Arcada dentária
  - 3.3. Língua
  - 3.4. Assoalho bucal
  - 3.5. Gengivas
  - 3.6. Permeabilidade dos dutos salivares
  - 3.7. Mucosas jugais
  - 3.8. Palatos duro e mole
  - 3.9. Tonsilas e orofaringe
4. Palpação da cavidade oral
  - 4.1. Gengivas e dentes
  - 4.2. Glândulas salivares submandibulares e sublinguais
  - 4.3. Língua

## B) Pescoço

1. Inspeção
  - 1.1. Cartilagem tiróide e traquéia
  - 1.2. Esternocleidomastoideos
  - 1.3. Glândula tireóide
  - 1.4. Veias cervicais
  - 1.5. Pulsações arteriais e venosas
2. Palpação
  - 2.1. Cartilagens laríngeas
  - 2.2. Traquéia
  - 2.3. Glândula tireóide
3. Ausculta
  - 3.1. Artérias cervicais
  - 3.2. Veias cervicais
  - 3.3. Glândula tireóide

## Exame do Aparelho Respiratório

1. Inspeção
  - 1.1. Estática
    - 1.1.1. Alterações da pele e subcutâneo
    - 1.1.2. Tipos patológicos e deformidades
    - 1.1.3. Massas, protrusões e retrações
  - 1.2. Dinâmica
    - 1.2.1. Ritmos respiratórios
    - 1.2.2. Frequência respiratória
    - 1.2.3. Expansibilidade torácica
    - 1.2.4. Padrão respiratório
2. Palpação
  - 2.1. Identificação de áreas hipersensíveis

- 2.2. Palpação do tegumento
- 2.3. Expansibilidade torácica
- 2.4. Avaliação do frêmito tóraco-vocal
- 2.5. Pesquisa de frêmitos patológicos
- 3. Percussão
  - 3.1. Percussão limitante
  - 3.2. Percussão comparativa
  - 3.3. Percussão da coluna vertebral
- 4. Ausculta
  - 4.1. Ausculta dos sons respiratórios
  - 4.2. Ausculta da voz

### **Exame do Aparelho Cardiovascular**

- 1. Medida da pressão arterial
- 2. Palpação do pulso radial (frequência, ritmo, amplitude e celeridade)
- 3. Inspeção e palpação do precórdio
  - 2.1. Abaulamentos e retrações
  - 2.2. Pulsações anormais
  - 2.3. Palpação de áreas com impulsividade aumentada
  - 2.3. *Ictus cordis*
  - 2.4. Palpação de vibrações valvulares e frêmitos
  - 2.5. Pulsações epigástricas
- 4. Percussão do precórdio
  - 3.1. Segundo espaço intercostal
  - 3.2. Região paraesternal esquerda
- 5. Ausculta cardíaca
  - 4.1. Ritmo cardíaco
  - 4.2. Frequência cardíaca
  - 4.3. Bulhas
  - 4.4. Ruídos adicionais
  - 4.5. Sopros cardíacos
  - 4.6. Atritos
- 6. Palpação dos pulsos periféricos
  - 5.1. Pulsos arteriais
- 7. Perfusão periférica (cor, temperatura e tempo de enchimento capilar)
- 8. Exame do sistema venoso
  - 8.1. Inspeção do pulso venoso jugular
  - 8.2 Alterações cutâneas dos membros inferiores
  - 8.2. Manobras especiais (detecção de TVP)

### **Exame do Abdome**

- 1. Exame geral
  - 1.1. Inspeção
    - 1.1.1. Alterações da pele e subcutâneo
    - 1.1.2. Circulação colateral
    - 1.1.3. Forma e simetria
    - 1.1.4. Hérnias
    - 1.1.5. Peristaltismo visível

- 1.1.6. Pulsações
- 1.2. Ausculta
  - 1.2.1. Ruídos hidroaéreos
  - 1.2.2. Sopros vasculares
  - 1.2.3. Atritos
- 1.3. Percussão
  - 1.3.1. Percussão exploratória
  - 1.3.2. Pesquisa de ascite
    - 1.3.2.1. Semicírculos de Skoda
    - 1.3.2.2. Sinal do piparote
    - 1.3.2.3. Macicez móvel
    - 1.3.2.4. Manobra do rechaço
- 1.4. Palpação
  - 1.4.1. Palpação superficial
    - 1.4.1.1. Tonicidade muscular
    - 1.4.1.2. Sensibilidade abdominal
  - 1.4.2. Palpação profunda deslizante
    - 1.4.2.1. Projeção das estruturas
    - 1.4.2.2. Massas e cistos
    - 1.4.2.3. Sinais de peritonite
- 2. Exame de órgãos específicos
  - 2.1. Exame do fígado e vesícula biliar
    - 2.1.1. Percussão limitante
    - 2.1.2. Palpação
      - 2.1.2.1. Palpação uni-manual
      - 2.1.2.2. Palpação bi-manual
  - 2.2. Exame do baço
    - 2.2.1. Percussão
    - 2.2.2. Palpação
      - 2.2.2.1. Palpação uni-manual
      - 2.2.2.2. Palpação bi-manual
  - 2.3. Exame da sensibilidade renal
    - 2.3.1. Manobra de Giordano

### **Exame do Aparelho Locomotor**

### **Exame do Sistema Nervoso**

### **Exame do Aparelho Reprodutor: Exame ginecológico/urológico**

## **RESULTADOS DE EXAMES TRAZIDOS**

## **HIPÓTESES DIAGNÓSTICAS**