



Universidade de São Paulo

Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto

Av. Bandeirantes, 3900. Cep 14049-900 - Ribeirão Preto - SP

Tel.: (016) 3602-2448 - FAX: (016) 36336695

## RCG-0286 – INTRODUÇÃO À COMUNICAÇÃO COM PACIENTES

GLOSSÁRIO DOS SINTOMAS E SINAIS	
1.	<b>Acolia:</b> fezes esbranquiçadas
2.	<b>Adenomegalia:</b> aumento do tamanho de um ou mais gânglios linfáticos
3.	<b>Amaurose:</b> perda total da visão; cegueira
4.	<b>Amenorréia:</b> ausência ou falta da menstruação por mais de três ciclos prévios
5.	<b>Anacusia:</b> surdez total
6.	<b>Anestesia:</b> perda da sensação ou da capacidade de sentir de dor
7.	<b>Anosmia:</b> ausência de olfato
8.	<b>Anorexia:</b> ausência ou perda de apetite
9.	<b>Anúria:</b> ausência completa de diurese; diurese inferior a 100ml por dia
10.	<b>Artralgia:</b> dor articular
11.	<b>Artrite:</b> presença de dor, edema, calor e rubor na articulação
12.	<b>Astenia:</b> sensação de fraqueza; perda de forças e energia
13.	<b>Bócio:</b> aumento do volume da tireóide tornando-se palpável ou visível
14.	<b>Cefaléia:</b> dor de cabeça
15.	<b>Chiado, chiadeira:</b> ruído sibilante percebido pelo paciente durante a respiração
16.	<b>Cianose:</b> coloração azulada da pele e das mucosas
17.	<b>Claudicação:</b> dor ou fraqueza nas pernas ao caminhar; coxear
18.	<b>Cólica:</b> dor espasmódica e recorrente, geralmente de vísceras ocas
19.	<b>Colúria:</b> urina cor de chá escuro contendo excesso de pigmentos biliares; biliúria.
20.	<b>Convulsões:</b> contrações musculares involuntárias tônicas ou clônicas
21.	<b>Constipação:</b> evacuações menos freqüentes de fezes ressecadas
22.	<b>Coriza:</b> corrimento nasal
23.	<b>Depressão:</b> perda do interesse, abatimento e tristeza, reacional ou endógena
24.	<b>Diarréia:</b> evacuações de fezes mais líquidas e em geral mais freqüentes
24.	<b>Diplopia:</b> percepção de duas imagens de um único objeto; visão dupla
25.	<b>Disartria:</b> articulação imperfeita da fala, que se torna lenta, monótona
26.	<b>Disenteria:</b> diarréia com fezes mucossanguinolentas acompanhada de cólicas
27.	<b>Disfagia:</b> dificuldade à deglutição
28.	<b>Disfonia:</b> alterações do timbre da voz desde a rouquidão até a ausência (afonia)
29.	<b>Dispepsia:</b> desconforto epigástrico geralmente após as refeições
30.	<b>Dispnéia:</b> dificuldade para respirar; respiração difícil
31.	<b>Disúria:</b> micção dolorosa ou difícil; dor ou desconforto para urinar
32.	<b>Edema:</b> acúmulo anormal de líquido nos tecidos
33.	<b>Equimoses:</b> manchas em placas na pele produzidas por extravasamento de sangue
34.	<b>Enterorragia:</b> hemorragia intestinal, presença de sangue vivo nas fezes
35.	<b>Enurese:</b> emissão involuntária de urina, freqüentemente à noite (enurese noturna)
36.	<b>Epistaxe:</b> hemorragia nasal
37.	<b>Esplenomegalia:</b> aumento do tamanho do baço
38.	<b>Esteatorréia:</b> presença excessiva de gorduras nas fezes
39.	<b>Exoftalmia:</b> protusão do globo ocular
40.	<b>Expectoração:</b> secreção de material das vias respiratórias; escarro

41. <b>Fadiga:</b> cansaço ou desconforto aos esforços; perda de força
42. <b>Fácies:</b> aspecto do rosto; expressão fisionômica
43. <b>Fontanela:</b> espaço membranoso entre os ossos do crânio da criança; moleira
44. <b>Galactorrêa:</b> secreção de leite fora do período puerperal ou de amamentação
45. <b>Ginecomastia:</b> aumento do volume das mamas no homem
46. <b>Hematêmese:</b> vômito de sangue
47. <b>Hematúria:</b> presença de sangue na urina
48. <b>Hemoptise:</b> expectoração de sangue puro ou com sangue em grande quantidade
49. <b>Hemoptoicos:</b> expectoração com laivos ou pequena quantidade de sangue
50. <b>Hemiplegia:</b> paralisia da metade lateral do corpo
51. <b>Hepatomegalia:</b> aumento do tamanho do fígado
52. <b>Hipoacusia:</b> diminuição da audição
53. <b>Hirsutismo:</b> pilosidade de características masculinas em mulheres
54. <b>Icterícia:</b> coloração amarelada da pele, mucosas e escleras
55. <b>Impotência:</b> incapacidade de iniciar ou manter uma ereção; dificuldade de copular
56. <b>Incontinência:</b> incapacidade de reter ou perda sem perceber de urina ou fezes
57. <b>Mácula ou mancha:</b> lesão com alteração da cor da pele, sem relevo ou espessamento
58. <b>Mecônio:</b> pasta esverdeada que constitui as primeiras evacuações do recém-nascido
59. <b>Melena:</b> hemorragia digestiva com fezes escuras lembrando borra de café ou piche
60. <b>Menarca:</b> primeiro fluxo menstrual; início das menstruações
61. <b>Menorragia:</b> aumento do fluxo menstrual, sem alterar a duração da menstruação
62. <b>Meteorismo:</b> sensação de acúmulo de gases no intestino ou abdômen
63. <b>Metrorragia:</b> sangramento fora do período menstrual
64. <b>Nictúria:</b> volume de urina noturno maior do que o diurno, micção excessiva à noite
65. <b>Obnubilação:</b> depressão da consciência e do pensamento; embotamento; torpor
66. <b>Odinofagia:</b> dor à deglutição
67. <b>Oligúria:</b> redução da diurese; diurese inferior a 400ml por dia ou 0,5-1ml/kg/hora
68. <b>Ortopnéia:</b> dispnéia de decúbito que é aliviada em posição sentada ou ereta
69. <b>Otalgia:</b> dor de ouvido ou de orelha
70. <b>Palpitação:</b> percepção de batimento cardíaco acelerado ou irregular
71. <b>Pápulas:</b> lesões de conteúdo sólido da pele, de até 0,5cm de diâmetro
72. <b>Parestesias:</b> sensações desagradáveis na pele (p.ex. formigamento, dormência)
73. <b>Petéquias:</b> lesões purpúricas puntiformes na pele, produzidas por extravasamento de sangue
74. <b>Polaciúria:</b> aumento do número das micções sem aumento do volume urinário
75. <b>Polidipsia:</b> sede ou ingestão hídrica excessiva e crônica
76. <b>Polifagia:</b> ingestão excessiva de alimentos; apetite aumentado
77. <b>Poliúria:</b> aumento do número e do volume das micções.
78. <b>Prurido:</b> sensação incômoda que leva a coçar; coceira
79. <b>Regurgitação:</b> volta à boca de alimentos não digeridos ou de secreções gástricas
80. <b>Síncope:</b> perda súbita da consciência, desmaio
81. <b>Telangiectasias:</b> lesões eritematosas na forma de aranha ou “spiders”, dilatações permanentes de pequenos vasos terminais.
82. <b>Tenesmo:</b> esforço doloroso e ineficaz de defecação ou micção
83. <b>Tosse:</b> expulsão ruidosa de ar das vias respiratórias; expiração brusca e barulhenta
84. <b>Vertigem:</b> sensação de rotação do corpo ou dos objetos, de estar girando
85. <b>Zumbidos:</b> sensação subjetiva de diferentes ruídos (zunido, cachoeira, grilos)

Referências:

1. Dorland (pocket) Dicionário Médico. 26ª Edição. Editora Roca Ltda. São Paulo, 2004.
2. Porto CC. Semiologia Médica. 4ª Edição. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 2001.
3. Dicionário Houaiss da Língua Portuguesa. Editora Objetiva, Rio de Janeiro, 2001.