



Atenção à Saúde da Comunidade II
Roteiro em Abordagem em Saúde Mental

Família visitada: _____

Data: _____ Alunos responsáveis pela visita: _____

Identificação na Família:

Existem pessoas na família que possuem algum sofrimento mental?

Se sim, isso representa um problema?

Estas pessoas com sofrimento mental já foram diagnosticadas com algum transtorno mental?

Como esta família se comporta frente ao (s) familiar (es) com sofrimento/transtorno mental?

Essas pessoas com sofrimento/transtorno mental já procuraram alguma vez o serviço de saúde por causa deste problema? (Psicólogo, psiquiatra ou equipe da Saúde da Família?)

Sentimentos de ansiedade ou tristeza atrapalham o dia a dia? (Atividades de vida diária, trabalho, relacionamentos, sono)

Atualmente sente que possuem dificuldade em se concentrar, possuem ansiedade ou depressão, se sentem tensos ou contraídos?

Quando a pessoa se sente nervosa, angustiada, ansiosa ou triste o que ela faz para voltar ao normal?

Se você estiver à vontade, pode abordar sobre a existência de familiares que fumam, bebem ou usam outro tipo de substância?

