



# Gestão no consultório

Prof. Dr. Gabriel Franco

 @nutrifranco

# O QUE É GESTÃO?

## gestão

Ação de gerir, de administrar, de governar ou de dirigir negócios públicos ou particulares; administração.

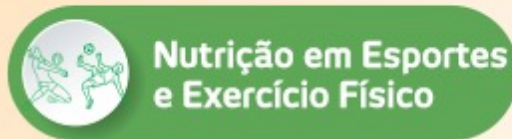
Função ou exercício da pessoa responsável pela administração; gerência.



***No que tange ao consultório, estamos falando de gerir os pacientes, os recursos financeiros, o espaço físico, o tempo das consultas, a precificação....***

31 de agosto  
Dia do  
**Nutricionista**

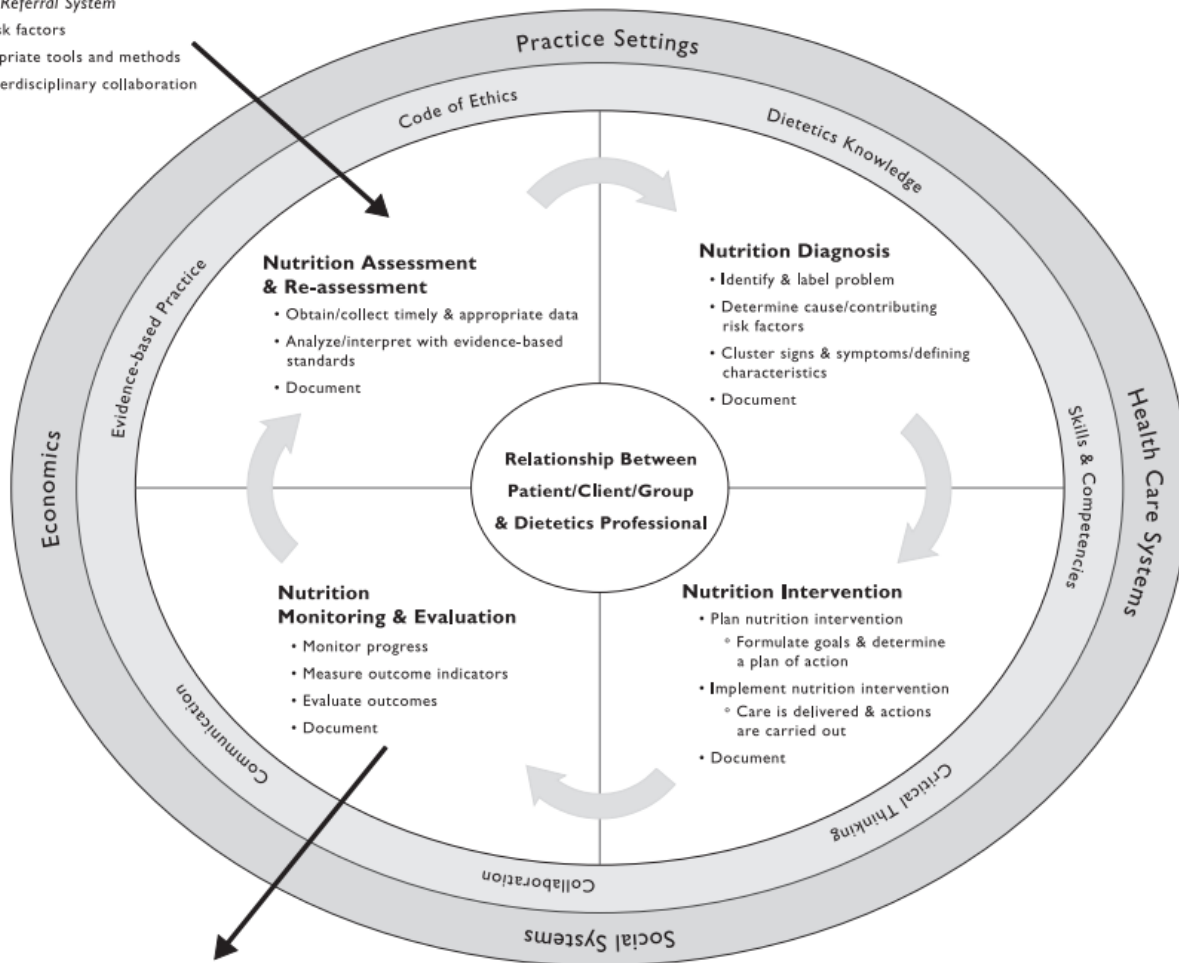
Parabéns, Nutricionista,  
por promover alimentação  
adequada e saudável



Qual área de atuação do nutricionista podemos pensar em consultório?

## The Nutrition Care Process

- Screening & Referral System
- Identify risk factors
  - Use appropriate tools and methods
  - Involve interdisciplinary collaboration



Outcomes Management System

- Monitor the success of the Nutrition Care Process implementation
- Evaluate the impact with aggregate data
- Identify and analyze causes of less than optimal performance and outcomes
- Refine the use of the Nutrition Care Process

# GERENCIANDO O TEMPO

*Na minha prática clínica*

**Agendar de quanto em quanto tempo?**

- Depende do seu paciente: 2 semanas? 1 mês? 2 meses?

**Quanto tempo de consulta?**

- Caso novo (45 a 90 minutos?)

- Retorno (20 a 45 minutos?)

# ME FORMEI, O QUE PRECISO FAZER?

## TAXAS E ANUIDADE PARA NUTRICIONISTA (2023)

### TAXAS

Resolução CFN nº 745, de 26 de dezembro de 2022. Fixa os valores de taxas, emolumentos e multas para o exercício de 2023, e dá outras providências.

#### Inscrição provisória:

Taxa de inscrição provisória – R\$ 39,36

Taxa de emissão da carteira de identidade profissional – R\$ 39,36

#### Inscrição definitiva:

Taxa de inscrição definitiva – R\$ 39,36

Taxa de emissão da carteira de identidade profissional – R\$ 39,36

Taxa Inscrição secundária – R\$ 118,04

Taxa 2ª Via da carteira de identidade profissional – R\$ 39,36

Taxa para emissão do título de especialista – R\$ 39,36



### ANUIDADE 2023

Nutricionista – **R\$ 533,81**

Nutricionista – Aposentado que, em inatividade, optem por manter o registro - **R\$ 266,91**

Nutricionista – Maior de 65 (sessenta e cinco) anos de idade no exercício vigente da anuidade, automaticamente - **R\$ 266,91**

Nutricionista – Mais de 35 (trinta e cinco) anos de inscrição no sistema CFN/CRN, e devidamente comprovado pelo profissional - **R\$ 266,91**

Nutricionista - Isenção aos que completarem 70 (setenta) anos de idade, no exercício vigente da anuidade, automaticamente;

Desconto de 50% (cinquenta por cento) do valor da anuidade aos recém-formados aos que requererem a inscrição profissional até 365 (trezentos e sessenta e cinco) dias após a data de colação de grau, sendo aplicado as condições do artigo 1º, inciso II.

# QUANDO PAGAR IMPOSTO DE RENDA?



Receita Federal



## O QUE MUDA NA TABELA DO IR

investnews

Veja as alíquotas antigas e corrigidas para cada faixa de renda

ATÉ ABRIL DE 2023

A PARTIR DE MAIO DE 2023

Até R\$ 1.903,98

ISENTO

Até R\$ 2.112,00

De R\$ 1.903,99 até R\$ 2.826,65

7,50%

De R\$ 2.112,01 a R\$ 2.826,65

De R\$ 2.826,66 até R\$ 3.751,05

15%

De R\$ 2.826,66 a R\$ 3.751,05

De R\$ 3.751,06 até R\$ 4.664,68

22,50%

De R\$ 3.751,06 a R\$ 4.664,68

Acima de R\$ 4.664,68

27,50%

Acima de R\$ 4.664,68

# FORMAS DO NUTRICIONISTA DECLARAR OS SEUS GANHOS



## 1 – Inscrição como autônomo

- Solicitar na prefeitura da cidade o alvará como autônomo



Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto - SP  
CNPJ 56.024.581/0001-56  
Secretaria Municipal da Fazenda

**poupa  
tempo**

### Alvará de Funcionamento de Profissional Autônomo Nº 225

<b>Inscrição municipal</b> 20044926	<b>CPF/CNPJ</b> 320.711.478-47	<b>RG/Insc. Estadual</b>	<b>Dt. Abertura</b> 23/06/2017	<b>Dt. Emissão</b> 03/02/2021	<b>Nº Alvará</b> 225
<b>Situação</b> Estabelecido	<b>Área Ocupada</b>	<b>Nº Processo</b> 36331705370			
<b>Nome/Razão Social</b> Gabriel Silveira Franco					

# FORMAS DO NUTRICIONISTA DECLARAR OS SEUS GANHOS

## 1 – Inscrição como autônomo

- Solicitar na prefeitura da cidade o alvará como autônomo
- Emitir recibos/NFs

The screenshot displays the 'Emissão Nota Eletrônica' (Electronic Invoice Issuance) interface. The top navigation bar includes the logo, a menu, and user information: 'Avisos(3)', 'Gabriel Silveira Franco', and 'Gabriel Silveira Fra...'. The main form is titled 'Emissão Nota Eletrônica' and includes a search bar for 'Número da Nota'. The form is divided into several sections:

- Identificação da Nota Fiscal - Última nota emitida: 877**: Includes a search bar for 'Número da Nota'.
- Modelo do documento**: 'Nota Fiscal de Serviço Eletrônica - NFS-e'.
- Natureza da Operação**: 'Exigível'.
- Nº Processo Suspensão Exigibilidade**: Empty field.
- Data da Competência**: '07/08/2023'.
- Município Incidência (UF/Cidade)**: 'SP' / 'Ribeirão Preto'.
- Local de prestação de serviço (UF/Cidade)**: 'SP' / 'Ribeirão Preto'.
- País**: 'Brasil'.
- Identificação do RPS**: Dropdown menu.
- Dados do Tomador de Serviços**: Includes fields for 'Exterior', 'CPF/CNPJ \*', 'Inscrição Municipal', and 'Razão Social \*'. Below these are fields for 'Nome Fantasia', 'CEP', 'Logradouro', 'Número', 'Complemento', 'Bairro', 'Cidade', and 'UF'. There are also fields for 'Telefone' and 'E-mail'.
- Dados do Intermediário**: Dropdown menu.
- Identificação dos Serviços**: Section at the bottom.




# FORMAS DO NUTRICIONISTA DECLARAR OS SEUS GANHOS

## 1 – Inscrição como autônomo

- Solicitar na prefeitura da cidade o alvará como autônomo
- Emitir recibos/NFs
- Pagamento do ISS (varia de cidade para cidade)

BANCO DO BRASIL		001-9	00190.00009	02817.424944	49664.723175	8	94430000010382
Local de Pagamento		PAGÁVEL EM QUALQUER BANCO				Vencimento	
						15/08/2023	
Beneficiário: PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO PRETO		CNPJ: 56.024.581/0001-56				Agência/Código do Beneficiário	
Endereço: Rua Américo Brasiliense Nº 426 CEP 14015-050 - Ribeirão Preto - SP						0028-0/173123-8	
Data do Documento	Número do Documento	Espécie doc.	Acerte	Data Processamento	Nosso Número		
13/01/2023	202394496647	RC	N	13/01/2023	28174249449664723		
Uso do Banco	Carteira	Espécie	Quantidade	Valor	(-) Valor do Documento		
	17	R\$			103,82		
Texto de responsabilidade do Beneficiário				Inscrição: 20044926	(-) Desconto		
** Lançamento de ISS FIXO - 2023 **					(-) Outras Deduções/Abatimento		
Valores expressos em Reais					(+/-) Mora/Multa/Juros		
Pagável em qualquer banco até o vencimento.					(+/-) Outros Acréscimos		
Após o vencimento poderá ser emitido 2a.Via:					(-) Valor Cobrado		
* Em nosso site: <a href="http://www.ribeiraopreto.sp.gov.br/portal/fazenda/servicos-on-line">www.ribeiraopreto.sp.gov.br/portal/fazenda/servicos-on-line</a>							
* PoupaTempo - Av. Presidente Kennedy 1500 - Novo Shopping							
Não receber após o vencimento. Retirar novo Boleto.					PARCELA 07		
Nome do Pagador/CPF/CNPJ/Endereço							
GABRIEL SILVEIRA FRANCO CPF: 320.711.478-47							
RUA LUCIANA MARA IGNACIO 1025 CEP: 14021635							
Sacador/Avalista							
					ISS FIXO 2023		



# FORMAS DO NUTRICIONISTA DECLARAR OS SEUS GANHOS

## 1 – Inscrição como autônomo

- Solicitar na prefeitura da cidade o alvará como autônomo
- Emitir recibos/NFs
- Pagamento do ISS (varia de cidade para cidade)
- Pagamento do INSS (20% sobre o mínimo e o teto de recolhimento)



# FORMAS DO NUTRICIONISTA DECLARAR OS SEUS GANHOS

## **1 – Inscrição como autônomo**

- Solicitar na prefeitura da cidade o alvará como autônomo
- Emitir recibos/NFs
- Pagamento do ISS (varia de cidade para cidade)
- Pagamento do INSS (20% em cima do mínimo e o teto d
- Pagamento do carne leão



Configuração



Identificação



Rendimentos



Pagamentos



Demonstrativo



Plano de Contas



Ajuda

Dependentes	0,00	0,00	0,00	0,00
Livro Caixa	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Total</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

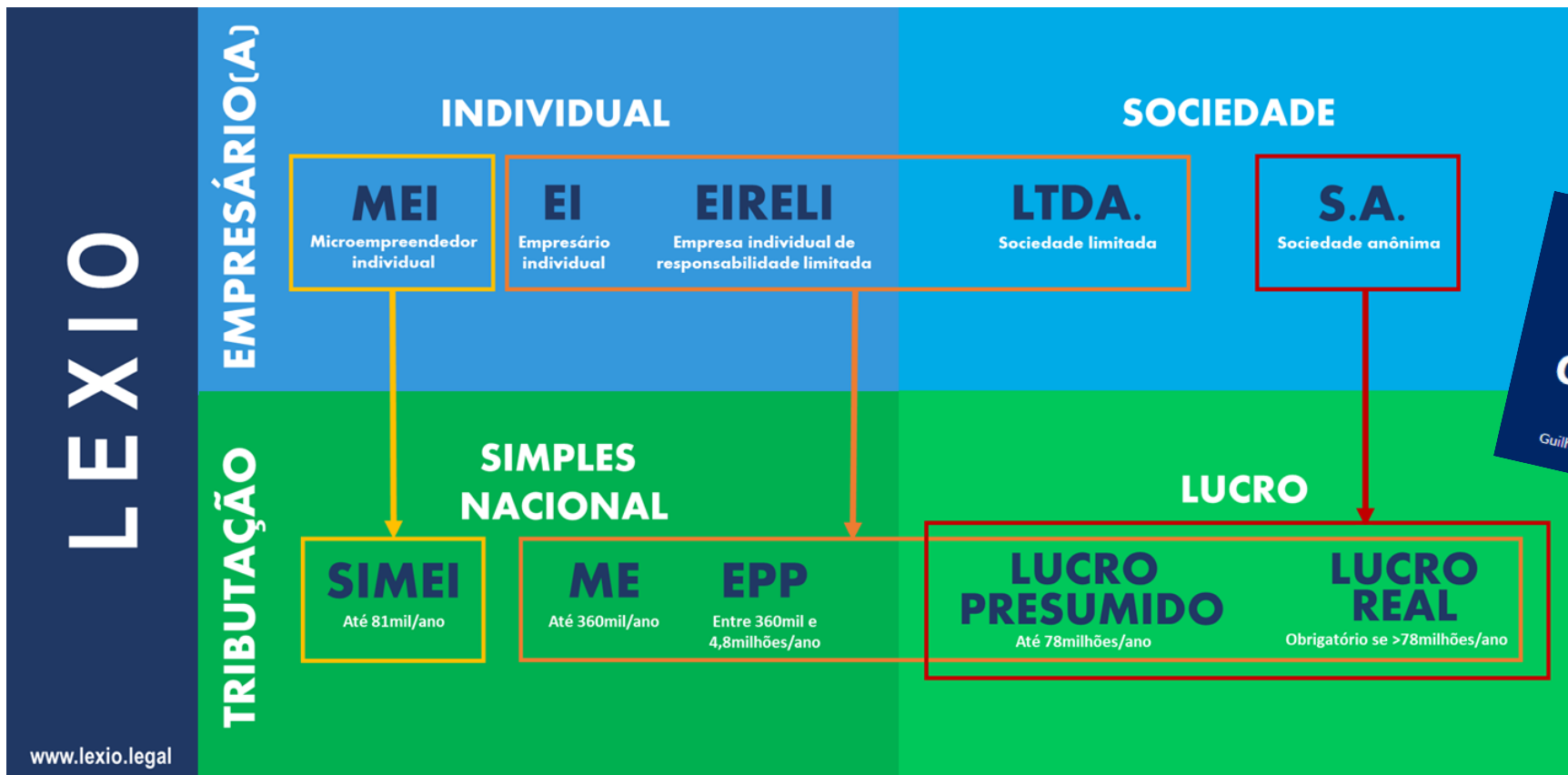
### Cálculo do Imposto Devido

Base de Cálculo	0,00	3.679,14	0,00	0,00
Imposto Devido	0,00	197,07	0,00	0,00
Imposto Pago				
Saldo do imposto a pagar / compensar	0,00	197,07	0,00	0,00
Pagamentos/DARF				



# FORMAS DO NUTRICIONISTA DECLARAR OS SEUS GANHOS

## 2 – Inscrição como empresa (microempresa)



**Nutricionista não pode ser MEI. Confira as opções e como abrir o CNPJ**

Guilherme Soares | Atualizado em 28/04/23 | 7 minutos de leitura

# CASO FOR ABRIR UMA EMPRESA?

## 2 inscrições no CRN

- Física
- Jurídica



ME/EPP/Rest. Comercial/SIMPLES - R\$ 685,91

Matriz – Capital até R\$ 50.000,00 – R\$ 926,91

Matriz – Capital de R\$ 50.000,01 até R\$ 200.000,00 – R\$ 1.853,83

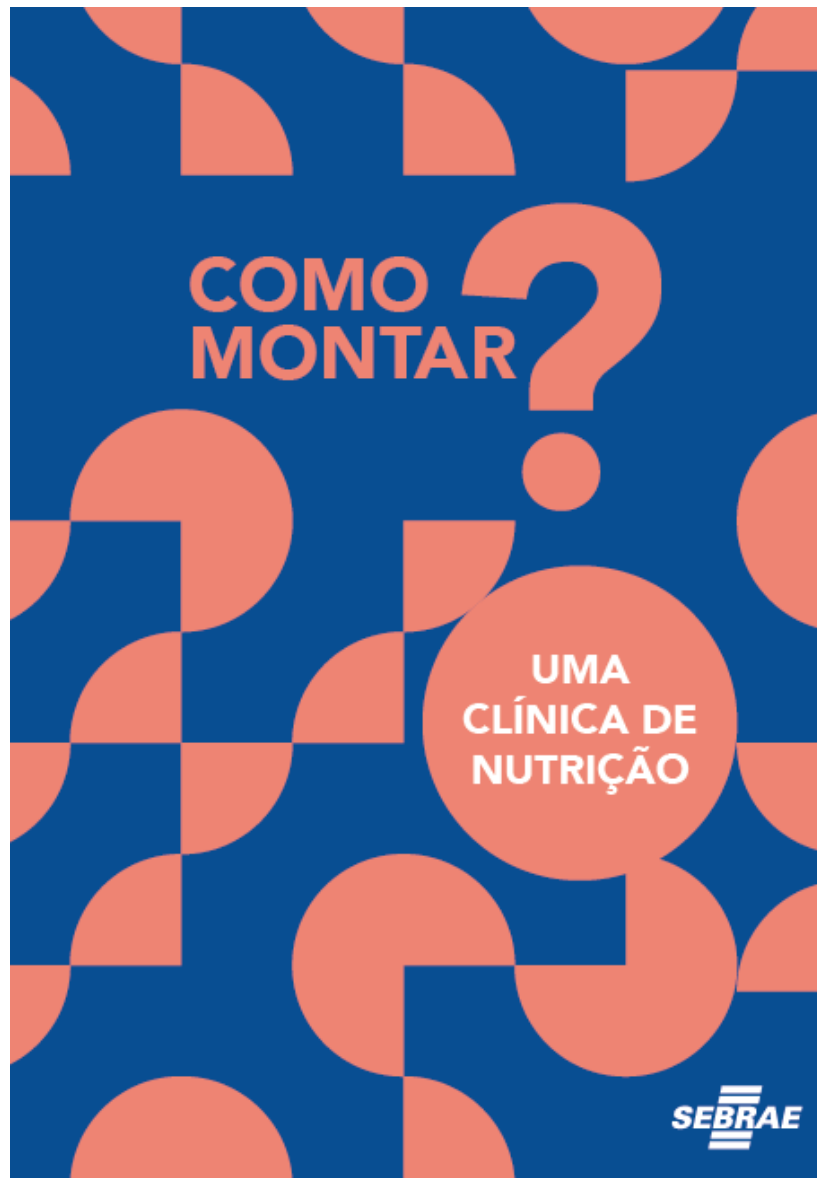
Matriz – Capital de R\$ 200.000,01 até R\$ 500.000,00 – R\$ 2.780,73

Matriz – Capital de R\$ 500.000,01 até R\$ 1.000.000,00 – R\$ 3.707,67

Matriz – Capital de R\$ 1.000.000,01 até R\$ 2.000.000,00 – R\$ 4.634,55

Matriz – Capital de R\$ 2.000.000,01 até R\$ 10.000.000,00 – R\$ 5.561,48

Matriz - Acima de R\$ 10.000.000,01 – R\$ 7.415,29



## DICA PARA AUXÍLIO? PROCURE O SEBRAE

### *Passo a Passo para a abertura de uma empresa:*

*Passo 1 - Registro na Junta Comercial*

*Passo 2 - Obtenção do NIRE (Número de Identificação do Registro de Empresa)*

*Passo 3 - Obtenção do CNPJ*

*Passo 4 - Obtenção do Alvará de Funcionamento*

*Passo 5 - Definição do Sistema Tributário*

*Passo 6 - Providências relacionadas à Previdência e dos documentos fiscais*

# ANTES DE COMEÇAR ALGO NOVO

## ÂNALISE SWOT





# QUEM SERÁ O SEU PÚBLICO?

**Alguma doença específica?**

**Idosos?**

**Crianças?**

**Gestantes?**

**Atletas?**

**Obesos?**

**...**

*Lembre-se que a escolha do público está diretamente relacionada com a decoração da sala, local da clínica, escolha das anamneses, marketing a ser utilizado....*

***Dica do Gabriel: no começo, não é você que escolhe o mercado, e sim o mercado que te escolhe!***

# TESTE COMPORTAMENTAL: DISC

*Já ouviram falar?*



### **PERFIL DOMINANCIA - COMO IDENTIFICAR?**

- Decidido, impaciente
- Frustra-se quando não pode agir
- Competitivo e com força de vontade
- Exigente e independente
- Direto, não gosta de ouvir dá feedback imediato

### **PERFIL CAUTELA - COMO IDENTIFICAR?**

- Preciso, exato e analítico
- Lógico e sistemático
- Formal, quieto e discreto
- Cuidadoso e disciplinado
- Aprecia informações detalhadas
- Gosta de tempo para analisar e decidir

### **PERFIL INFLUÊNCIA - COMO IDENTIFICAR?**

- Sociável e conversador
- Aberto e otimista
- Persuasivo e espontâneo
- Impulsivo e emocional
- Aprecia estar com pessoas ao redor
- Fala mais do que ouve
- Divertido e entusiasmado

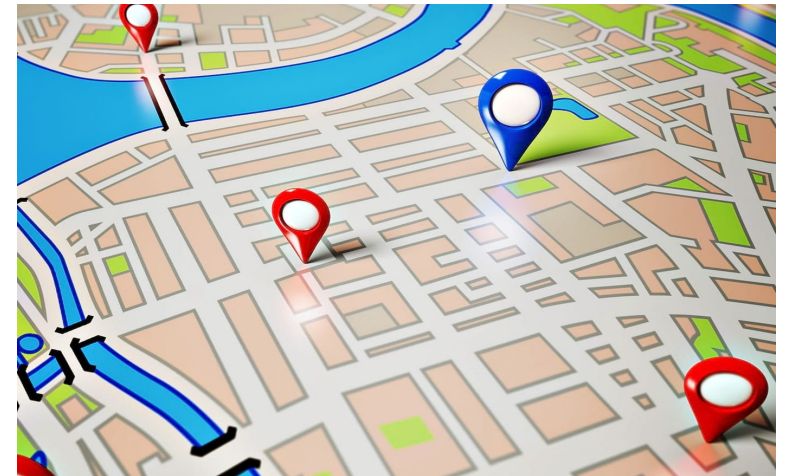
### ***PERFIL ESTABILIDADE - COMO IDENTIFICAR?***

- Calmo, estável e previsível
- Cuidadoso e paciente
- Bom ouvinte e sincero
- Modesto e amável
- Precisa de tempo para agir
- Prefere "manter" do que "mudar" apoiador e confiável

# ESCOLHENDO A SALA PARA ATENDIMENTO:

## Observar:

- Tamanho do local
- Local (Escada? Elevador? Estacionamento? Ponto de ônibus próximo? Bairro? Com sala de espera? Banheiro?)
- Valor do aluguel/compra/condomínio?
- Divisão de sala com outros profissionais?
- Utilizar do *home care* no início?
- Atender em casa?



**OMS declara fim da Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional referente à COVID-19**

5 Maio 2023



**PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS**

CFN, instância máxima de deliberação do Sistema CFN/CRN, autoriza os nutricionistas de todo o país a prestarem assistência nutricional exclusivamente por meio não presencial.

**Permissão vai até 31/08/2020**

**Permite atendimento on-line até a declaração da OMS do fim da pandemia do SARS-CoV-2**



CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS

RESOLUÇÃO CFN Nº 684, DE 11 DE FEVEREIRO DE 2021

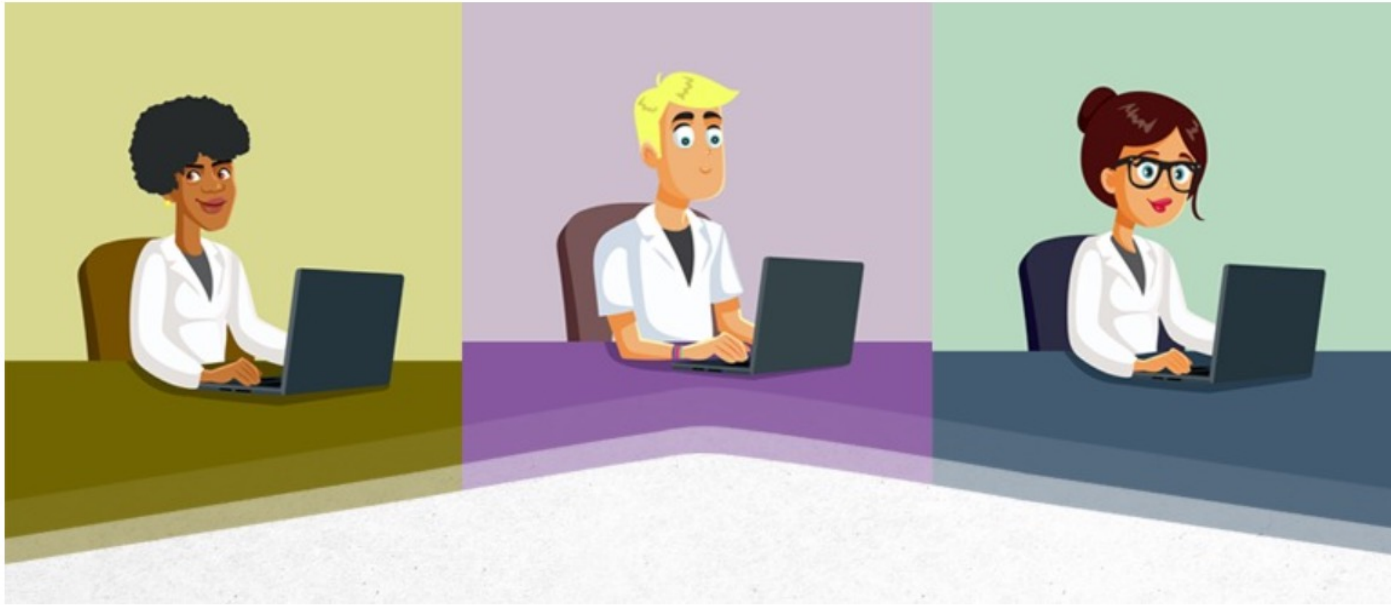
Texto retificado em [02 de março de 2021](#)

**+ CFN autoriza excepcionalmente o atendimento não presencial**

18/03/2020

**cfn** CONSELHO FEDERAL  
DE NUTRICIONISTAS

@nutrifranco



***Investir em uma boa internet, local agradável para o teleatendimento, ferramenta que utilizará (Zoom? Meeting? Whereby? Whatsappvideo?)***

**+ CFN divulga resultado da consulta pública sobre continuidade da teleconsulta**

30/09/2022

Diante deste cenário, o CFN procurou saber a opinião dos nutricionistas sobre a continuidade da Teleconsulta de Nutrição quando for decretado o fim da pandemia. Assim, foi realizada uma consulta pública (de 29 de junho a 08 de julho deste ano), que contou com a participação de 17.392 nutricionistas, o equivalente a 9,3% do total de profissionais inscritos. Dos participantes da consulta pública, 97,3% foram favoráveis pela continuidade da Teleconsulta em Nutrição.

# EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS

## Balança

- Pediátrica?
- Para obesos?
- Para cadeirante?

### Balança Digital Premium 200Kg ABS Avanutri

Ref. 6531053

★★★★★ (1)



**R\$ 159,00**

12x de R\$ 15,96

**R\$ 151,05**

5% OFF

Valor com desconto à vista para pagamento no Boleto ou via Transferência Bancária.

COMPRAR

Adicione na Lista de Desejos

Veja o valor do frete:

CEP



### Balança Antropométrica Eletrônica Adulto

MARCA: RAMUZA MODELO: DP200



Seja o primeiro a opinar

Disponibilidade: Imediata

**R\$ 1.769,00**

ou 5x de R\$ 353,80 Sem juros Cartão Elo - Vindi

COMPRAR PRODUTO

\* Aqui sua compra é 100% segura, compre com tranquilidade.

Frete e prazo de entrega

Informe seu cep

CALCULAR

# EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS

## Estadiômetro - Infantômetro?



Novo | +5 vendidos

Estadiômetro Fixo/portátil  
Até 2 Metros - Welmy

R\$ 165<sup>59</sup>  
em 5x R\$ 33<sup>92</sup> sem juros  
[Ver os meios de pagamento](#)

Chegará sexta-feira 3 de novembro por  
R\$ 394<sup>34</sup>  
[Mais formas de entrega](#)

Estoque disponível

Quantidade: 1 unidade (10 disponíveis)

[Comprar agora](#)

[Adicionar ao carrinho](#)

**Estadiômetro**  
Standard Sanny ES2030

**Amplitude de Medição:** 80 cm a 220 cm  
(2,20 metros)  
**Resolução:** Milímetros  
**Matéria Prima:** estrutura principal em  
alumínio anodizado e escala em PTC  
com proteção em PVC

### Estadiômetro Antropômetro Vertical Standard Sanny - ES2030

Visite a loja Sanny

R\$ 525<sup>00</sup> (R\$525,00 / Contagem)

Em até 10x R\$ 52,50 sem juros [Ver parcelas disponíveis](#)

Pagamentos e  
Segurança

Política de  
devolução

- Aferir Estatura - Altura



# EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS

## Balança

- Pediátrica?
- Para obesos?
- Para cadeirante?

## Estadiômetro

- Infantômetro?

## Fita métrica

## Adipômetro



Adipômetro/Plicômet  
Clínico Sanny

R\$ 385,00

[Amazon.com.br](https://www.amazon.com.br)



ADIPÔMETRO CIENTÍFICO - LANGE

ADIPÔMETRO CIENTÍFICO - LANGE

R\$2.850,00



Adipômetro Plicômetro Científico  
Analógico com Trena e Maleta Cescorf

Avaliação: ☆☆☆☆

Compartilhe este produto:



Ref: 400260

R\$1.189,40

ou a vista no boleto:

**R\$ 1.106,14**

com desconto de 7%

6x de R\$ 198,23 s/ juros



1

COMPRAR

ADICIONAR

Formas de pagamento

Calcule o  
Frete  
e o prazo de  
transporte

OK

Não sei meu CEP!

# EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS

## **Balança**

- **Pediátrica?**
- **Para obesos?**
- **Para cadeirante?**

## **Estadiômetro**

- **Infantômetro?**

## **Fita métrica**

## **Adipômetro**



### Balança de Bioimpedância de Corpo Inteiro HBF-514 Cor Cinza até 150 kg Omron

★★★★★ (1168)

**RECOMENDADO** em Balanças de peso corporal

R\$ 429

em 10x R\$ 42<sup>90</sup> sem juros

[Ver os meios de pagamento](#)

Cor: Cinza



Novo

### Bioimpedância Tetrapolar Ângulo De Fase Sanny - Profissional



R\$ 12.470

R\$ 10.973<sup>60</sup> 12% OFF

em 10x R\$ 1.097<sup>36</sup> sem juros

[Ver os meios de pagamento](#)

**Chegará grátis** quarta-feira

Comprando dentro das próximas 2 h 39 min

[Mais formas de entrega](#)

**Retire grátis entre amanhã e quarta-feira** em uma agência Mercado Livre

[Ver no mapa](#)

Cor: Branco com Azul

Estoque disponível



### Balança corporal Tanita RD-545IM, até 200 kg

★★★★★ (2)

R\$ 6.250

em 10x R\$ 625 sem juros

**5% OFF com PIX**

[Ver meios de pagamento e promoções](#)

O que você precisa saber sobre este produto

- Capacidade máxima de 200kg.
- Registra até 4 perfis.
- Mede a gordura corporal.
- Possui display digital.
- A plataforma é de plástico.
- As imagens podem ser ilustrativas.

[Ver características](#)

Usado

### Aparelho De Bioimpedância Inbody270



R\$ 31.000

em 12x R\$ 2.979<sup>62</sup>

[Ver os meios de pagamento](#)

**Chegará grátis** entre os dias 14 e 17 ago.

Você pode tê-lo entre quinta-feira e segunda-feira 14 de agosto por R\$ 36 R\$ 79,50

[Mais formas de entrega](#)

Cor: Branco

Último disponível!

**Comprar agora**

[Adicionar ao carrinho](#)



# EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS

## Balança

- Pediátrica?
- Para obesos?
- Para cadeirante?

## Estadiômetro

- Infantômetro?

## Fita métrica

## Adipômetro/BIA



# EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS

**Computador/Notebook**

**Impressora**

**Mesa**

**Cadeira (geralmente 3)**

**Decoração**

**Cafeteira? Frigobar?**



**Sugestão!!!**



**PREÇO** É O QUE VOCÊ PAGA,  
**VALOR** É O QUE VOCÊ LEVA.

*O que seu serviço entrega de valor para os pacientes?*

# UMA DÚVIDA QUE MUITOS POSSUEM: QUAL PREÇO COBRAR?



## Tabela de Honorários Nutricionistas 2023

- USN = (Unidade de Serviço em Nutrição) = R\$ 92,57
- Hora Técnica = 1 ½ USN = R\$ 138,92
- Piso Nacional de Referência = R\$ 3.722,00 (para 44 horas semanais)
- Para Nutricionistas que atuam com RT = Acrescentar 10% ao piso

ATIVIDADES	USN	VALORES
Consulta Clínica	2	R\$ 185,20
Consulta Convênio	1	R\$ 92,57
Consultoria - (por hora)	1 ½	R\$ 138,92
Consultório - (academia)	2	R\$ 185,20

**Cada profissional pode cobrar o preço que lhe convém, desde que, do ponto de vista ético, não seja inferior ao que o conselho preconiza!**

ADVERTISING

# MARKETING



RESEARCH

focus



PRODUCT

HOW

IDEAS



BRANDING



# PRECIFICANDO O SEU SERVIÇO

**Você irá cobrar por consulta?**

**Inclui retorno?**

**Pacote de consultas?**

- **Atenção com o descritivo sobre até quando o paciente pode utilizar deste serviço (realizar um contrato?)**

**Paciente desmarcou em cima ou chegou atrasado. O que fazer?**

- **Sempre combine antes (Qual a tolerância? Motivos aceitos de desmarques?)**

**Como será feito o pagamento?**

- **Dinheiro/PIX/Maquinhinha/Transferência**

**Realizar um controle de quem pagou, quem te deve, quem parcelou...**



Minizinha NFC  
PagSeguro



PREÇO

R\$ 11,50 ou  
12x R\$ 0,96

TAXAS

**1,99%**  
Débito

**3,19%**  
Crédito à vista

**3,79%**  
Crédito  
parcelado

Ton T1  
Rede Stone



PREÇO

12x R\$ 9,99  
\*Plano Giga Ton

TAXAS

**1,45%**  
Débito

**2,90%**  
Crédito à vista

**9,99%**  
Crédito  
parcelado

Point Mini  
Mercado Pago



PREÇO

12X de R\$ 3,33

TAXAS

**1,99%**  
Débito

**3,03%**  
Crédito à vista

**3,60%**  
Crédito  
parcelado

SafraPay Mini  
Banco Safra



PREÇO

R\$ 57,60 ou  
12x R\$ 4,80

TAXAS

**1,99%**  
Débito

**3,79%**  
Crédito à vista

**8,40%**  
Crédito  
parcelado

Minizinha Chip3  
PagSeguro



PREÇO

R\$ 82,80 ou  
12X R\$ 6,90

TAXAS

**1,99%**  
Débito

**3,19%**  
Crédito à vista

**3,79%**  
Crédito  
parcelado

# CUSTOS DO NUTRICIONISTA

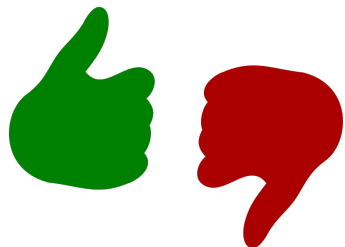
## **1 – Fixos**

- Aluguel?
- Internet
- Limpeza?
- Telefone?
- Secretária?

# COMO ORGANIZAR A AGENDA?



DOM.	SEG.	TER.	QUA.	QUI.	SEX.	SÁB.
10	11	12	13	14	15	16
Férias, 8am						
	Andreia Santiago, 8:30am	Suelen Cunha (250) 8:30 até 9:15am		Fernanda Martins, 8am		Rafael Tonussi, 8:30am
	Carlos Martins 9 até 9:45am	Jader (380) 9:15 até 10am	Antônio Nogueira Junior (300 reais), Luiz Gustavo Lunardi, 9:40am	Caio Valochi, 8:30am		Priscila Grato, 9am
	Larissa Ancefi, 9:45am	Victor Hugo Jacob, 10am	Lucas Sideli (380 reais) 11am até 12pm	Jose Fortes Guimaraes, 9am		Celso pai e Celso filho, 9:20am
	Cristian Bertucci 10 até 11am	Adauto Gomes, 10:40am	Silvana Villas Boas (380) 10 até 11am	Vitoria monferdini (380) 9:30 até 10:30am	Priscila Durval, 9:30am	Talita Trevisan, 10am
	Vanessa Artal 11am até 12pm	Vitoria Martins (online), 11am		Thabata Rezende, 10:30am	Betritz Momesso, 10am	Cristiane Candido, 10:30am
		Vander Santos, 11:30am		Viviane Alcântara, 11am	Daniela Baldassa, 11am	Simone, 11am
				Marcela Cabrera, 11:30am	Shirley Loyolla, 11:30am	Milena, 11:30am
				Robson Costa, 11:45am		Magali 350 12 até 1pm
	Lorrana Medeiros, 1:15pm	Leonardo Romanello, 1:15pm Luiz Manoel, 1:15pm	Juliana Koga (280), 1pm	Josi Constantino, 1pm	Leticia Faria, 1pm	
	Henrique Siena (325) + Laura Siena (200) 1:45 até 3pm	Arthur Zecchin, 1:30pm Leonardo Paraveli, 2pm Cecilia Sousa, 2:15pm Leonardo Castro, 2:30pm Samuel Balbo, 3pm	Herik Conceição + Jessica Silva 1:30 até 3pm	Thalita Pietro, 1:30pm	Alexandre Gui Pereira, 1:30pm	
	Renata Cury 3 até 4pm	Marcela Manfrin (350 reais) 3:15 até 4pm	Valéria Dias 3 até 4pm	Susey, 2pm	Giovana Puggina, 2:30pm	
	Anderson Correia 4 até 5pm	Christiana Barbato, 4pm	Viviane Marinho 4 até 5pm	Evelyn, 2:30pm	Gustavo Porto, 3pm	
	Andrea Popoli (280) 5 até 6pm	José Damião Silva Lima, 4:30pm	William Melo (380 reais) 5 até 6pm	Karen, 3pm	Taylor, 3:30pm	
	Roberta Faria 6 até 7pm	Manoela Barbosa, 5pm	Felipe Martins (380) 6 até 7pm	Eleonora carreira 3:30 até 4:30pm	Kalli Naal, 4pm	
	Rodrigo oliveira (380) EUA 7 até 8pm	Tiago Alves (300) 6:30 até 6:30pm	Isabela + Pedro Nogueira (380 reais) 7 até 8:30pm	Victor coelho, 4:30pm	Roger Campioni, 4:30pm	
				Marcela (consulta) + Jose Eduardo (380) 5 até 6pm	Mariane Aylon (380 reais) 5 até 6pm	
				Eduardo Saldanha, 6pm	Regina Traca, 6pm Livia Maria Silva, 6:15pm	
				Henrique Luz, 6:30pm	Wenderson, 6:30pm	
				Daniela Zenier, 7pm	Thiago Azevedo, 7pm	
					David (retorno) + Marina (consulta) 7:30 até 8:15pm	



Sugiro confirmar os pacientes nas vésperas  
(Mensagem, ligação, e-mail...)

# CUSTOS DO NUTRICIONISTA

## **1 – Fixos**

- Aluguel?
- Internet
- Limpeza?
- Telefone?
- Secretária?
- Software?

# SOFTWARES NUTRICIONAIS



## Planos disponíveis

Mensal	R\$ 64,90 / mês
Trimestral	R\$ 180 (8% OFF)
Semestral	R\$ 330 (15% OFF)
Anual	R\$ 590 (24% OFF)

### Básico

Experimente durante três meses gratuitamente as ferramentas essenciais para o seu consultório.

#### Grátis

- ✓ 5 Pacientes
- ✓ 5 Planos alimentares
- ✓ 5 Antropometrias
- ✓ 5 Anamneses
- ✓ Questionário Pré-consulta

Detalhes do plano

Experimentar grátis

### Profissional

Ideal para profissionais que querem ter um consultório de sucesso e alavancar sua carreira.

#### R\$74,90 ao mês

- ✓ Pacientes ilimitados
- ✓ Planos alimentares ilimitados
- ✓ Antropometrias ilimitadas
- ✓ Anamneses ilimitadas
- ✓ Agendamento online

Detalhes do plano

Assinar

### Estudante Premium

Prepare-se para o mercado de trabalho desde a graduação e saia na frente.

#### R\$24,90 ao mês

- ✓ 30 Pacientes
- ✓ 30 Planos Alimentares
- ✓ 30 Antropometrias
- ✓ 30 Anamneses
- ✓ 10 Cardápios

Detalhes do plano

Assinar

### Estudante

Conheça gratuitamente o software que irá conduzir os seus primeiros passos na Nutrição.

#### Grátis até a formatura

- ✓ 10 Pacientes
- ✓ 10 Planos alimentares
- ✓ 10 Antropometrias
- ✓ 10 Anamneses
- ✓ 5 Cardápios

Detalhes do plano

Experimentar grátis

## **Benefícios**

**Protocolos de avaliação nutricional e tabelas nutricionais embutidas**

**Facilitam os cálculos dietéticos**

**Controle financeiro (movimentação mensal)**

**Realizar agendamentos**

**Consultas por videoconferência**

**Alguns softwares disponibilizam chaves aos pacientes para terem acesso a dieta (aplicativos)**

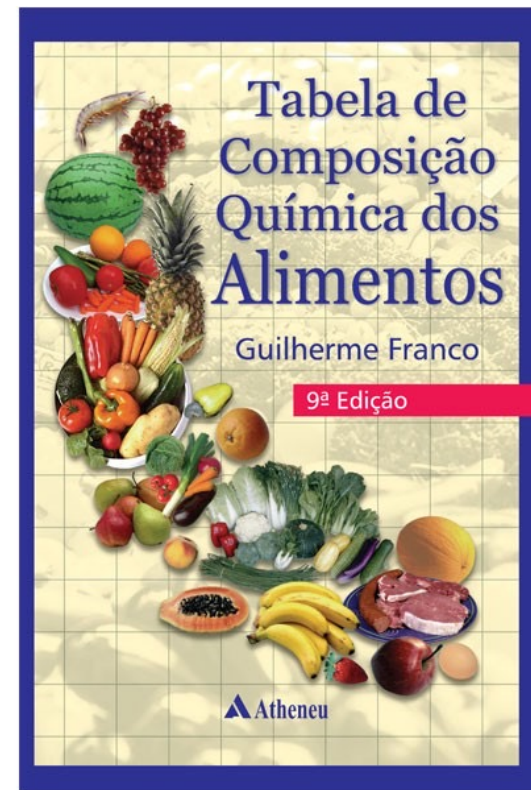
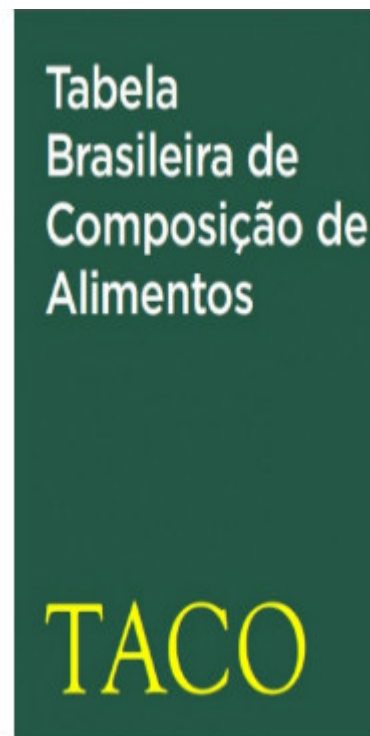
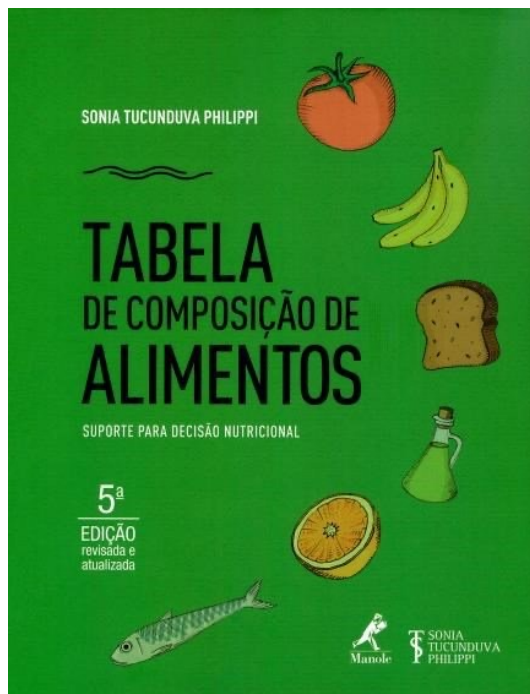
## **Pontos negativos**

**Precisa pagar**

**Fica engessado a forma de uso do software**

**E se estiver sem acesso à internet?**

# PODERÍAMOS CALCULAR OS PLANOS ALIMENTARES SEM SOFTWARES?





# NA MINHA PRÁTICA CLÍNICA

*Montei minha planilha para fontes de cada macronutriente*

	A	B	C	D	E	F	G
		<b>Energia</b>	<b>Proteína</b>	<b>Lipídeos</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>Fibras</b>	
		(kcal)	(kJ)	(g)	(g)	(g)	(g)
1							
2							
3	Descrição dos alimentos						
4							
5	Arroz, integral, cozido	124	517	2,6	1,0	25,8	2,7
6	Arroz, branco, cozido	128	537	2,5	0,2	28,1	1,6
7	Aveia, flocos, crua	394	1648	13,9	8,5	66,6	9,1
8	Macarrão Integral Cozido	148	321	4,0	0,5	31,2	1,9
9	Milho, verde, cozido	69	289	3,3	0,3	14,3	2,0
10	Pão, trigo, forma, integral	253	1059	9,4	3,7	49,9	6,9
11	Abóbora, cabotian, cozida	48	201	1,4	0,7	10,8	2,5
12	Batata, baroa, cozida	80	335	0,9	0,2	18,9	1,8
13	Batata, doce, cozida	77	321	0,6	0,1	18,4	2,2
14	Batata, inglesa, cozida	52	216	1,2	Tr	11,9	1,3
15	Cará, cozido	78	325	1,5	0,1	18,9	2,6
16	Mandioca, cozida	125	524	0,6	0,3	30,1	1,6
17	Tapioca, cru	220	918	0,0	0,0	55,0	0,0



# NA MINHA PRÁTICA CLÍNICA

*Montei minha planilha para fontes de cada macronutriente*

	A	B	C	D	E	F	G
1							
2		<b>Energia</b>	<b>Proteína</b>	<b>Lipídeos</b>	<b>Carboidratos</b>	<b>Fibras</b>	
3	Descrição dos alimentos	(kcal)	(kJ)	(g)	(g)	(g)	(g)
4							
5	Arroz, integral, cozido	124	517	2,6	1,0	25,8	2,7
6	Arroz, branco, cozido	128	537	2,5	0,2	28,1	1,6
7	Aveia, flocos, crua	394	1648	13,9	8,5	66,6	9,1
8	Macarrão Integral Cozido	148	321	4,0	0,5	31,2	1,9
9	Milho, verde, cozido	69	289	3,3	0,3	14,3	2,0
10	Pão, trigo, forma, integral	253	1059	9,4	3,7	49,9	6,9
11	Abóbora, cabotian, cozida	48	201	1,4	0,7	10,8	2,5
12	Batata, baroa, cozida	80	335	0,9	0,2	18,9	1,8
13	Batata, doce, cozida	77	321	0,6	0,1	18,4	2,2
14	Batata, inglesa, cozida	52	216	1,2	Tr	11,9	1,3
15	Cará, cozido	78	325	1,5	0,1	18,9	2,6
16	Mandioca, cozida	125	524	0,6	0,3	30,1	1,6
17	Tapioca, cru	220	918	0,0	0,0	55,0	0,0

# ENTREGANDO A DIETA: NA HORA OU NÃO?

## **Caso for entregar na hora:**

- Cuidado para não deixar o paciente “a ver navios”
- Reserve mais tempo entre os pacientes para explicar e dúvidas
- Acaba não levando muito trabalho para a casa

## **Caso não for entregar na hora:**

- Combine prazo com o paciente para o recebimento da mesma
- Entregue/explique algo no horário da consulta para que ele não saia sem nada
- Organize o seu tempo para não ficar o final de semana inteiro trabalhando (entre as consultas? Reservar algum período para isso?)

# CUSTOS DO NUTRICIONISTA

## 1 – Fixos

- Aluguel?
- Internet
- Limpeza?
- Telefone?
- Secretária?
- Software?

## 2 – Variáveis

- Condomínio?
- Folhas/caneta
- Energia?

**Mais aquilo que já foi dito  
(CRN, ISS, INSS, IR..)**

# TRABALHANDO COM AS FINANÇAS

## Custos Fixos Mensais

R\$2.000,00 (Aluguel)

R\$500,00 (Seguro)

R\$1.000,00 (Serviços de Limpeza)

---

R\$3.500,00

## Custos Variáveis Mensais

R\$1.000,00 (Materiais para  
procedimentos)

R\$2.000,00 (Medicamentos)

---

R\$3.000,00

**Receita Mensal = R\$10.000,00**

$$\text{Ponto de Equilíbrio} = \left( \frac{\text{Custo Fixo}}{\text{Receita} - \text{Custo Variável}} \right) \times 100$$

## Ponto de Equilíbrio

$$\left( \frac{3.500}{10.000 - 3.000} \right) \times 100 = 50\%$$

 PENSADOR

Muitas pessoas gastam dinheiro que não tem para comprar coisas que não precisam para impressionar pessoas que não gostam.

# QUAIS DIAS DA SEMANA ATENDER? QUANDO TIVER FÉRIAS?



## ANO

### Janeiro

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### Abril

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### Julho

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### Outubro

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### Fevereiro

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

### Mai

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### Agosto

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### Novembro

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### Março

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### Junho

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### Setembro

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### Dezembro

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Não existem erros, apenas lições. O crescimento é um processo de tentativa e erro: experimentação. As experiências que não deram certo fazem parte do processo, assim como as bem-sucedidas.

(Autor Desconhecido)

**kd**frases

***OBRIGADO!***

[gabriel.franco@baraodemaua.br](mailto:gabriel.franco@baraodemaua.br)

 [@nutrifranco](https://www.instagram.com/nutrifranco)