

EXERCÍCIO IV – VITAMINAS LIPOSSOLÚVEIS

A xeroftalmia é causada pela carência de vitamina A, pode provocar a cegueira e caracteriza-se por um globo ocular seco e sem brilho. É uma doença que atinge grande número de crianças em países em desenvolvimento. Em contraste, voluntários adultos alimentados com dieta carente em vitamina A por mais de 2 anos tiveram apenas redução da visão noturna, com reversão do quadro com a administração de vitamina A.

1. Sugira uma explicação para os diferentes efeitos provocados pela carência de vitamina A em crianças e em adultos.
2. Como melhorar a oferta e bioutilização de vitamina A e E da dieta? Justifique sua resposta.

DISCUSSÃO EM GRUPO SOBRE QUESTÃO DO ENEM:

“A obesidade, que nos países desenvolvidos já é tratada como epidemia, começa a preocupar especialistas no Brasil. Os últimos dados da Pesquisa de Orçamentos Familiares, realizada entre 2002 e 2003 pelo IBGE, mostram que 40,6% da população brasileira estão acima do peso, ou seja, 38,8 milhões de adultos. Desse total, 10,5 milhões são considerados obesos. Várias são as dietas e os remédios que prometem um emagrecimento rápido e sem riscos. Há alguns anos foi lançado no mercado brasileiro um remédio de ação diferente dos demais, pois inibe a ação das lipases, enzimas que aceleram a reação de quebra de gorduras. Sem serem quebradas elas não são absorvidas pelo intestino, e parte das gorduras ingeridas é eliminada com as fezes. Como os lipídios são altamente energéticos, a pessoa tende a emagrecer. No entanto, esse remédio apresenta algumas contra-indicações, pois a gordura não absorvida lubrifica o intestino, causando diarreias desagradáveis. Além do mais, podem ocorrer casos de baixa absorção de vitaminas lipossolúveis, como as A, D, E e K, pois..”:

- A) essas vitaminas, por serem mais energéticas que as demais, precisam de lipídios para sua absorção.
- B) a ausência dos lipídios torna a absorção dessas vitaminas desnecessária.
- C) essas vitaminas reagem com o remédio, transformando-se em outras substâncias.
- D) as lipases também desdobram as vitaminas para que essas sejam absorvidas.
- E) essas vitaminas se dissolvem nos lipídios e só são absorvidas junto com eles.