Você tem coragem de pensar diferente

Lucia Helena Galvão

Nova Acrópole

<https://youtu.be/Ktxu6zxXkYk?si=f_ItC8QI15Y4kh_3>

00:00 Introdução - Pensar ou ser pensado?

01:26 O que é pensar? (forma e conteúdo)

03:11 - valores humanos x valores animais

05:28 - o pensamento elaborado e original é raro

06:33 - impulsos internos e externos

09:41 - refletir sobre coisas externas para extrair conclusões próprias (internas)

11:20 Caibalion - Gênero Mental

12:18 - ovo de cuco

15:11 - desenvolver idéias próprias

15:52 Impulsos externos: vemos o que nos interessa

18:29 - caso: invisibilidade pública

20:24 - mito da caverna - ver a essência das coisas

22:30 - Sri Ram - olhar as coisas com zero desejo

24:46 - alienação das pessoas em relação à verdade

27:15 - justificativa dos interesses pessoais

28:03 A visão interna define nosso pensamento?

29:22 - a influência do pensamento coletivo

31:22 - relato sobre a Índia

33:25 - históricamente o coletivo errou muitas vezes

34:26 Pensar exige coragem

35:03 - Marco Aurélio: cada ser humano que morre é um universo perdido

36:12 Pensamento circular - exaure a energia mental

37:18 - dispersão e dificuldade de concentração

39:22 - meditação, controlar pensamentos

40:11 - atividades mecânicas ajudam a sossegar a mente

42:03 - exercício do Tratak, olhar para um ponto

43:51 Desconectar as emoções dos pensamentos

44:58 - história ocorrida com Platão

46:22 Aprender com os outros, mas refletir e analisar segundo a sua visão de mundo

49:02 Cuidado com o pensamento massificado

50:32 Reflito, submeto a princípios e construo um pensamento

52:07 - o maior impedimento para aprender é achar que já sabe

52:23 - ânimo de aprendiz

54:00 - exemplo do boxeador

55:00 - dialética - tese, antítese e síntese

55:58 - o pensamento rígido é uma gaiola que te prende

56:20 Conclusões finais