**Questões – Avaliação do equilíbrio em idosos**

1) O que o MiniBest teste avalia? Cite três características desse teste.

2) O MiniBEST teste é um bom teste para classificar idosos caidores e não caidores? Explique.

3) No caso do item 3 do MiniBET teste (de pé em uma perna D e E), ambos os lados são avaliados por meio de 2 tentativas para cada lado e os tempos de 20 segundos são cronometrados para cada uma das tentativas. De que forma deve-se considerar os tempos para a pontuação?

4) Quais devem ser os procedimentos adotados pelo avaliador para possibilitar maior segurança e evitar possíveis quedas, em idosos, quando se está avaliando os itens relacionados a correção com passo compensatório (pra frente, pra trás e lateral) ou mesmo quando o idoso vai realizar o teste do andar e girar sobre o eixo?

5) Quais os principais pontos que devem ser observados nos itens: mudança na velocidade da marcha; andar com viradas de cabeça; andar e girar sobre o eixo e passar sobre obstáculos?

6) A avaliação do MiniBest teste pode ser realizado com os participantes usando calçados, mas sem salto ou então descalços e sem meias. Por qual razão adotamos a avaliação de todos os participantes descalços e sem meias?