

CAPACITAÇÃO PROFISSIONAIS DA SAÚDE DE LIMEIRA FOCAIN

Dia 18/10/2023		1º Encontro Híbrido
Link da videochamada: https://meet.google.com/vnz-smxc-mkh		
9 às 9:15h	Recepção	
9:15 às 9:45h	Pé Diabético: O Que Os Números Dizem	Profa. Dra. Ana Carolina Schmitt
9:45 às 10:15h	Inércia Clínica	Ft. Mestranda Carla Barbosa
10:15 às 10:30h	Intervalo	
10:30 às 12h	Fisiopatologia do Pé Diabético e da Polineuropatia Diabética	Profa. Dra. Isabel Sacco
20/10/2023		2º Encontro Híbrido
Link da videochamada: https://meet.google.com/vnz-smxc-mkh		
9 às 9:15h	Recepção	
9:15 Às 10:30h	Avaliação De Grau Risco Do Pé Diabético	Ft. Mestranda Carla Barbosa
10:30 às 10:50h	Intervalo	
10:50 às 12h	O Que Fazer Quando Há Úlcera: Oficina de Offloading	Ft. Enf. Ms. Maria Lucoveis
22/11/2023		3º Encontro Presencial
9 às 9:15h	Recepção	
9:15 às 10:30h	Recomendações para Prevenção de úlceras pelo IWGDF (Recomendações 3, 4, 5, 6, 8, 14)	Enf. Ms. Suely Thuler
10:30 às 11:00h	Intervalo	
11:00 às 12h	Recomendações para Prevenção de úlceras pelo IWGDF (Recomendações 6, 12, 13)	Ft. Mestranda Paula Cordeiro Profa. Dra Isabel Sacco
23/11/2023		4º Encontro Presencial
9 às 9:15h	Recepção	
9:15 às 10:15	Tecnologias De Reabilitação: Workshop CARTILHA	Ft. Dra. Jady Verissimo
10:15 às 10:45h	Intervalo	
10:45 às 11:45h	Tecnologias De Reabilitação: Workshop SOPED (www.soped.com.br)	Ft. Ms. Jane Ferreira
11:45 às 12h	Encerramento	TODOS

Recomendações de prevenção das diretrizes do IWGDF com o nível da recomendação e qualidade da evidência.

Recomendação	
3	Educar, encorajar e lembrar uma pessoa com diabetes que corre o risco de ulceração do pé (risco IWGDF 1–3) para proteger seus pés não andando descalço, de meias, sem sapatos e não andando com chinelos de sola fina, seja em ambiente interno ou externo (Forte; Baixo).
4	Educar, incentivar e lembrar uma pessoa com diabetes com risco de ulceração nos pés (risco IWGDF 1–3) para lavar os pés diariamente (com secagem cuidadosa, principalmente entre os dedos), usar emolientes para hidratar a pele seca e corte as

unhas dos pés em linha reta (Forte; Baixo).

- 5 Educar, encorajar e lembrar uma pessoa com diabetes que está em risco de ulceração do pé (risco IWGDF 1-3) para examinar seus pés diariamente e com a presença ou suspeita de lesão pré-ulcerativa, contatar rapidamente um profissional de saúde devidamente treinado para aconselhamento adicional (Forte; Baixo).
 - 6 Forneça educação estruturada para uma pessoa com diabetes que corre o risco de ulceração do pé (risco IWGDF 1–3) sobre o autocuidado adequado com os pés para prevenir uma úlcera no pé (Forte; Baixo).
 - 8 Em uma pessoa com diabetes que corre o risco de ulceração do pé e:
 - a. Sem deformidade ou com deformidade limitada, sem lesões pré-ulcerativas e sem histórico de úlcera plantar (risco IWGDF 1-3), educar para usar calçados que se acomodem ao formato dos pés e que se ajustem adequadamente. (Forte; Baixo);
 - b. Com deformidade no pé que aumente significativamente a pressão ou uma lesão pré-ulcerativa (risco IWGDF 2 ou 3), considere prescrever sapatos de profundidade extra, calçados feitos sob medida, palmilhas feitas sob medida e/ou órteses para os dedos. (Forte; Baixo);
 - c. Com uma úlcera plantar do pé cicatrizada (risco IWGDF 3), prescrever calçado terapêutico que possua efeito de alívio da pressão plantar durante a caminhada, para ajudar a prevenir uma úlcera plantar recorrente do pé; além disso, incentive a pessoa a usar consistentemente este calçado prescrito, tanto em ambientes internos quanto externos. (Forte; Moderado).
 - 12 Considere aconselhar e encaminhar uma pessoa com diabetes com risco baixo ou moderado de ulceração do pé (risco IWGDF 1 ou 2) para participar de um programa de exercícios de tornozelo e pé de 8 a 12 semanas, de preferência sob a supervisão de um profissional de saúde adequadamente treinado, e continuar realizando exercícios pé-tornozelo posteriormente, com o objetivo de reduzir os fatores de risco para ulceração (Condicional; Baixo).
 - 13 Considere comunicar a uma pessoa com diabetes com risco baixo ou moderado de ulceração do pé (risco IWGDF 1 ou 2) que um aumento no nível de atividade diária relacionada à musculação ou caminhada em 1.000 passos/dia extras provavelmente será seguro em relação ao risco de ulceração do pé. Aconselhe esta pessoa a usar calçado adequado ao realizar atividades de levantamento de peso e a monitorar frequentemente a pele quanto a lesões (pré) ulcerativas (Condicional; Baixo).
 - 14 Forneça cuidados integrados aos pés de uma pessoa com diabetes com risco moderado ou alto de ulceração do pé (risco IWGDF 2 e 3) para ajudar a prevenir a primeira úlcera ou sua recorrência. Este cuidado integrado com os pés deve incluir, pelo menos, cuidados profissionais com os pés, calçado adequado e educação estruturada sobre autocuidado. Repita este cuidado com os pés ou reavalie a necessidade uma vez a cada um a três meses para uma pessoa de alto risco e uma vez a cada três a seis meses para uma pessoa de risco moderado, conforme necessário (Forte; Baixo).
-