



Organização das Nações Unidas  
para a Alimentação  
e a Agricultura

UNIVERSIDADE  
**AbERTA**  
www.uab.pt



CURSO E-LEARNING FAO/UAB

# **NUTRIÇÃO, SEGURANÇA ALIMENTAR E MEIOS DE SUBSISTÊNCIA: CONCEITOS BÁSICO**

## **GUIA PARA ACESSO**

---

Material complementar sugerido:

**DISCIPLINA HNT 0226 - RELAÇÕES ENTRE DIETA E SAÚDE**

Profa: Dirce Maria Lobo Marchioni

Tutor: Eduardo De Carli

Monitoras: Luana Barros e Beatriz Escaler Arruda

SÃO PAULO, 2022



Food and Agriculture Organization  
of the United Nations

العربية 中文 English Français Русский Español

Google Search on fao.org

## FAO elearning Academy



About the Academy

What we do

Courses

Certification

Webinars

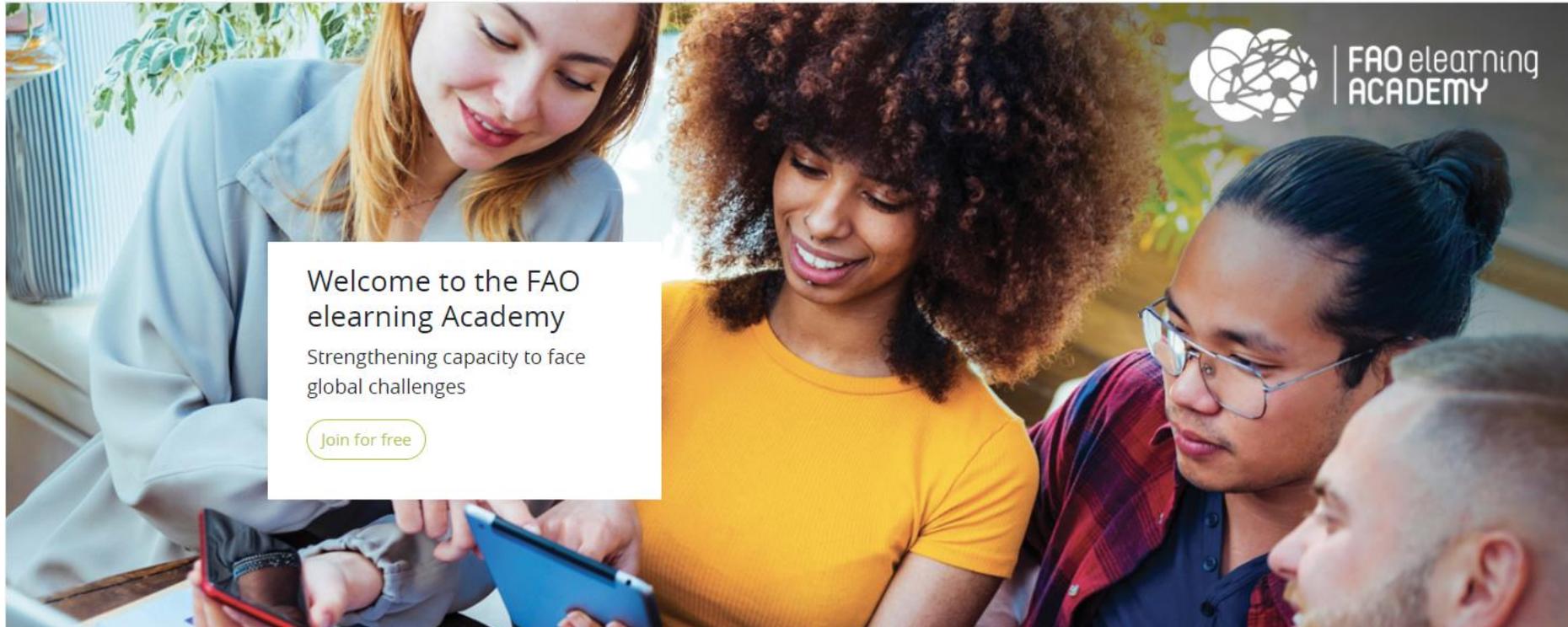
Repository

Partners

Help and support

You are not logged in. (Log in)

Register



← Inglês,  
Espanhol,  
Francês,  
etc.

← Criar conta



## FAO eLearning Academy

- About the Academy
- What we do
- Courses
- Certification
- Webinars
- Repository
- Partners
- Help and support
- You are not logged in. (Log in) Register

### New account

▼ Collapse all

#### Choose your username and password

Email

The password must have at least 8 characters, at least 1 digit(s), at least 1 lower case letter(s)

Password

#### More details

Email address

Email (again)

First name

Surname

City/town

Country or region

Gender

Organization Type

Organization

Organization Web Site

Create my new account Cancel

There are required fields in this form marked



Utilizar e-mail institucional



Senha (8 caracteres)  
mínimo 1 letra minúscula



Criar nova conta



E-mail de confirmação  
enviado para o endereço  
cadastrado

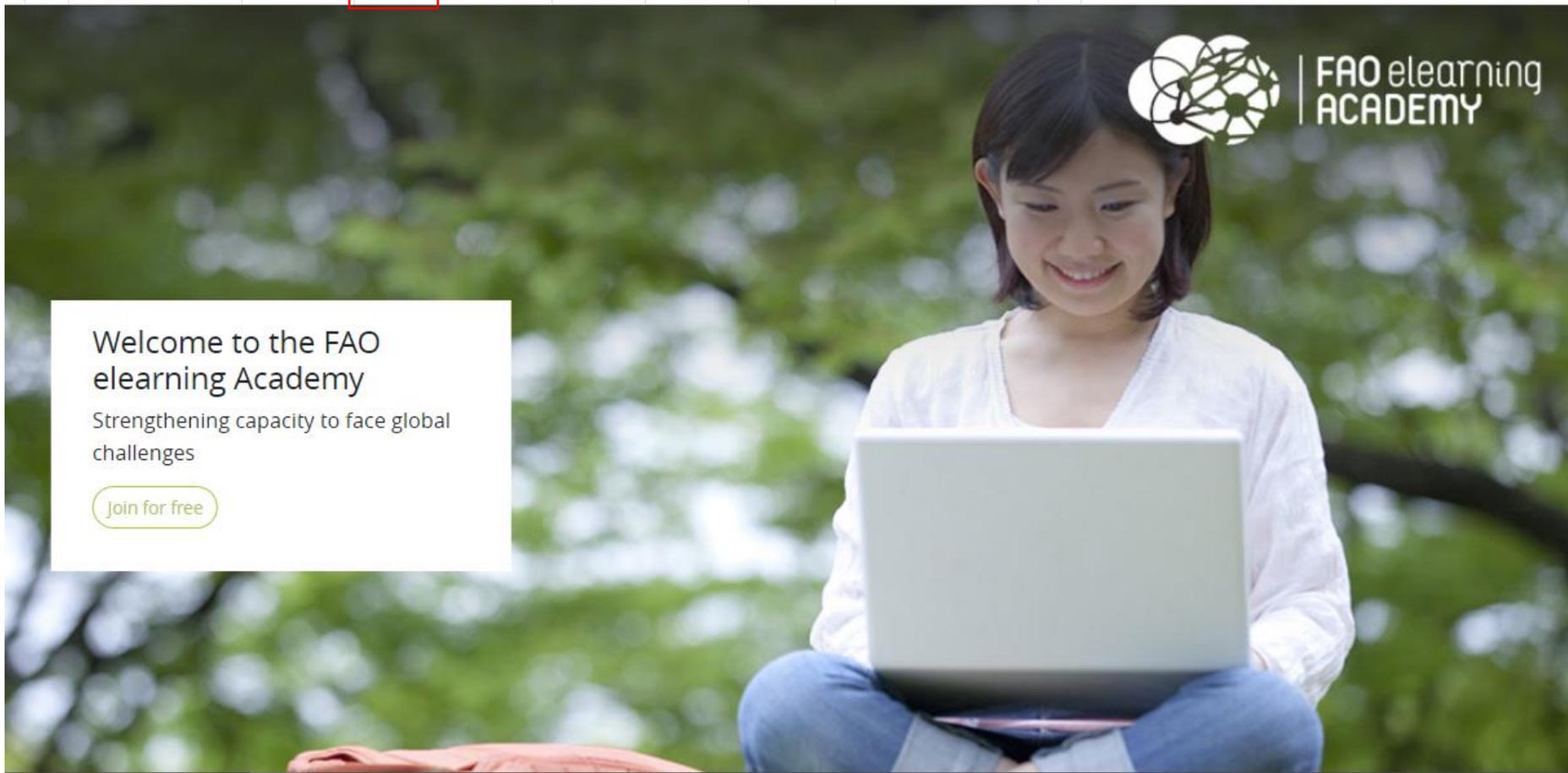


## FAO elearning Academy

Listar  
cursos



Checar *login*  
ativado





Food and Agriculture Organization  
of the United Nations

العربية 中文 English Français Русский Español

Google Search on fao.org

## FAO elearning Academy

[Home](#) [About the Academy](#) [What we do](#) [Courses](#) [Certification](#) [Webinars](#) [Repository](#) [Partners](#) [Help and support](#) [Eduardo De Carli](#)

Search by thematic area

Search by keyword

Explore our wide variety of free, multilingual courses in the areas of food and nutrition security, social and economic development and sustainable management of natural resources, all supporting the Sustainable Development Goals (SDGs).

Food and nutrition security, and health

New

Certification

Mobile-Friendly

Submit

Reset

Selecionar “Alimentação,  
Segurança Nutricional e  
Saúde



Localizar e selecionar  
“Nutrição,  
Segurança Alimentar  
e Subsistência:  
conceitos básicos”



Nutrition, Food Security  
and Livelihoods: Basic  
concepts

AUGUST 2015

30 m



Agreeing on causes of  
malnutrition for joint  
action

JUNE 2015

1 h 30 m



Gender in Food and  
Nutrition Security

OCTOBER 2014

14 h



Food Composition Data

SEPTEMBER 2013

10 h

## Nutrition, Food Security and Livelihoods: Basic concepts

This course explains the concepts of food and nutrition, malnutrition, food security and livelihoods. Understanding these concepts is important to assess the nutrition situation, design and implement programmes, investments and policies that address nutrition problems (also called "nutrition-sensitive"), and evaluate the nutritional outcomes of programmes, investments and policies



### System Requirements

The **online version** of this course runs on the latest versions of the major browsers, such as Chrome, Safari, Edge and Firefox.

The **downloadable version** only runs on Windows PC's and no additional software is needed.

### Audience

The course is designed to assist professionals from a variety of sectors (agriculture, livestock, fisheries, health, rural development, education, social protection) that are involved in designing and implementing nutrition-sensitive programmes, investments and policies. This includes professionals working for development partners (i.e. international organizations, donor agencies, non-governmental organizations), for national governments or as independent consultants.

### You will learn about

- Food and Nutrition related concepts and definitions.
- Nutrient requirements and balanced diet.
- Different forms of malnutrition.
- Causes of malnutrition.
- Food Security and Livelihoods.

[f Share](#) [t Tweet](#) [in Share](#) [E-mail](#)

Released in: AUGUST 2015

⌚ 30 m of learning

THEMATIC AREA: Food and nutrition security, and health

This course is available in Spanish, French, **Portuguese**

 Access online version

 Download course (6.1Mb)

 Take digital certification

Selecionar a língua Portuguesa

## Nutrição, segurança alimentar e meios de subsistência: princípios básicos

Este curso visa explicar os temas e conceitos básicos relacionados com a alimentação e nutrição, malnutrição, segurança alimentar e meios de subsistência. A compreensão destes conceitos fundamentais é importante para avaliar a situação alimentar e nutricional, planear e implementar programas, investimentos e políticas que abordam os problemas nutricionais (também conhecidos como "sensíveis à nutrição"), e avaliar os resultados nutricionais dos programas, investimentos e políticas.

### Coleção de cursos

A coleção sobre "Nutrição e Sistemas Alimentares" apresenta os seguintes cursos:

- Curso 1: Nutrição, segurança alimentar e meios de subsistência: princípios básicos
- Curso 2: Construir consensos sobre as causas da malnutrição para uma ação conjunta
- Curso 3: Construir uma visão comum para uma alimentação e agricultura sustentáveis
- Curso 4: Melhorar a nutrição através da agricultura e sistemas alimentares
- Curso 5: Como realizar uma análise da situação alimentar e nutricional

### Requisitos do sistema

A **versão online** deste curso é compatível com as versões mais recentes dos principais browsers como Chrome, Safari, Edge e Firefox.

A **versão disponível para download** é apenas compatível em computadores com o sistema operativo Windows, não sendo necessário nenhum software adicional.

### Destinatários

O curso destina-se a auxiliar profissionais de diversos sectores (agricultura, pecuária, pesca, saúde, desenvolvimento rural, educação, proteção social) que estão envolvidos no planeamento e implementação de programas, investimentos e políticas com foco na nutrição. Inclui profissionais que trabalham para parceiros de desenvolvimento (ou seja, organizações internacionais, entidades doadoras, organizações não

- Food Security and Livelihoods.

f Share | Tweet | in Share | E-mail

Released in: JANUARY 2022

30 m of learning

This course is available in English, Spanish, French



Access online version



Download course (10.3Mb)

Acesso online

Acesso off-line  
(links externos limitados)



A versão online do curso exige o *plugin* Adobe Flash Player instalado no navegador e é visualizada por meio de janelas pop-up.

Permitir *pop-ups* no site do *E-learning*

The image shows a browser window with the URL `elearning.fao.org/mod/scorm/player.php?scoid=1651&cm=5167`. The page header features the FAO logo and the text "Food and Agriculture Organization of the United Nations" and "FAO eLearning Academy". A navigation menu includes links for "About the Academy", "What we do", "Courses", "Certification", "Webinars", "Repository", "Partners", and "Help and support". The main content area displays a photograph of a young girl in a yellow dress looking at a rooster. A "Pop-up bloqueado" notification is visible in the top right corner, listing the blocked URL `https://elearning.fao...play=popup&mode=normal` and offering options to "Sempre permitir pop-ups e redirecionamentos de https://elearning.fao.org" or "Continuar bloqueando". A red box highlights the notification, and a red arrow points to the "Sempre permitir..." option.



Organização das Nações Unidas  
para a Alimentação  
e a Agricultura

UNIVERSIDADE  
**AbERTA**  
www.uab.pt



## Nutrição, Segurança Alimentar e Meios de Subsistência: Conceitos Básicos

*Clique em qualquer lugar para começar*





Olá!

Chamo-me José. Gostaria de dar as boas-vindas a este curto módulo de 35 minutos, que irá abordar os termos e conceitos básicos relacionados com a alimentação e nutrição, malnutrição, segurança alimentar e meios de subsistência.

No fim deste módulo, deverá ser capaz de definir e diferenciar estes conceitos fundamentais, assim como compreender as diferentes situações que os mesmos englobam.

Compreender estes conceitos é na realidade muito importante para ser capaz de:

- Avaliar a situação alimentar e nutricional.
- Planear e implementar programas, investimentos e políticas que abordam os problemas nutricionais (também conhecidos como “sensíveis à nutrição”).
- Avaliar os resultados nutricionais dos programas, investimentos e políticas.

Com isto em mente, vamos começar!

