

## QUESTÕES

**Palestra:** Probióticos, prebióticos e simbióticos

**Palestrante:** MSc. Viviane Livia Carvalho de Souza

1. Quais fatores influenciam na composição da microbiota de um indivíduo? Exemplifique.
2. Explique a importância dos probióticos e prebióticos para a saúde intestinal e como eles podem ser incorporados à dieta para promover um equilíbrio microbiano saudável no trato gastrointestinal.
3. Quais foram as principais descobertas do estudo liderado por Jeffrey Gordon sobre a relação entre microbiota intestinal e obesidade?