

RAD5064 - Aula 1 e tarefa para a Aula 2

- Video aula - <https://youtu.be/r3EowLWcS1Y>
- Meditação guiada - <https://youtu.be/62JV4mhucZU>

Tarefa - escolher uma destas quatro opções para ler e fazer o fichamento

Opção 1 - Capítulo 1 do livro do Otto Scharmer

https://www.editoravoo.com.br/wp-content/uploads/2020/11/O_Essencial_da_Teoria_U_AMOSTRA2.pdf

Opção 2 - Artigo teórico do Karl Weick sobre mindfulness e a qualidade da atenção organizacional (anexo)

Weick, K. E., & Sutcliffe, K. M. (2006). Mindfulness and the quality of organizational attention. *Organization science*, 17(4), 514-524.

https://www.researchgate.net/publication/240293902_Mindfulness_and_the_Quality_of_Organizational_Attention

Opção 3 - Artigo empírico sobre a aplicação do programa de mindfulness “Search Inside Yourself” na Unilever (anexo)

<https://link.springer.com/article/10.1007/s12671-018-1029-6>

Opção 4 - Artigo resultante do pós doc do Calia com a supervisão do Demarzo

<https://www.scielo.br/j/ram/a/SgFqtxrSWgzFJwBt3MZqGNb/>