**2a. Etapa**

**Medidas Antropométricas – Análise Posto de Trabalho com Computador – 11/09/23**

**Responda conforme orientações indicadas abaixo, gere um arquivo PDF e poste no eDisciplinas (apenas 1 resposta por grupo).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nome** | **No. USP** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Considere as medidas antropométricas de cada integrante do grupo registradas na **tabela 1**. Serão tomadas medidas de dimensões de segmentos corporais para a postura sentada e também que se relacionam às áreas de alcance em um plano horizontal.

1. Com base nas medidas encontradas de **todos** os integrantes do seu grupo, analise e comente a adequação do posto de trabalho (usando um notebook) em relação às medidas antropométricas realizadas.
2. Com base nas medidas de **todos** os integrantes do seu grupo, defina as **medidas** do posto de trabalho de modo que **todos** sejam atendidos com os seguintes critérios: **pontos de apoio** – **pés no piso (ângulo da perna ~ 90o.); nádegas no assento; costas no apoio lombar; braços no plano de trabalho (ângulo braço – antebraço ~ 90o).**

|  |
| --- |
| **COMENTÁRIOS SOBRE A ADEQUAÇÃO DO POSTO DE TRABALHO** |
| **DEFINIÇÃO DAS MEDIDAS DO POSTO DE TRABALHO PARA TODOS OS INTEGRANTES DO GRUPO** |